

# HYGIÈNE DES MAINS

## «Vous êtes en de bonnes mains»

«Vous êtes en de bonnes mains»

HYGIÈNE DES MAINS

QUAND ?

Les 5 indications

- 1 AVANT contact patient**  
Avant tout contact direct avec un patient
- 2 APRÈS contact patient**  
Et surtout en patient après un ou des contacts directs
- 3 AVANT acte propre/invasif**  
Immédiatement avant un acte propre/invasif et avant un geste invasif  
Point de geste et/ou d'invasivité à des liquides biologiques ou des muqueuses
- 4 APRÈS exposition à des liquides biologiques**  
Après un acte comportant un risque d'exposition à des liquides biologiques et notamment d'exposition par le point de geste
- 5 APRÈS contact avec l'environnement du patient**  
Après avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient  
Après avoir touché un objet ou une surface à proximité immédiate du patient ou un objet ou une surface à proximité immédiate du patient

En cas de souffrance visible, se laver les mains, les sécher puis les désinfecter avec du savon hydro-alcoolique

HYGIÈNE DES MAINS

COMMENT ?

Technique de friction des mains avec la solution hydro-alcoolique

- 1** Frotter une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique sur les mains
- 2** Passer contre paume
- 3** Passer de la main droite vers celle de la main gauche et l'inverse
- 4** Passer contre paume avec les doigts entrecroisés
- 5** Les deux doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral
- 6** La face de la main gauche par rotation dans la paume de la main droite et vice versa
- 7** La face des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa

**30 secondes**

HYGIÈNE DES MAINS

POURQUOI ?

Les 5 arguments

**AVANT contact patient**  
Pour protéger le patient vis-à-vis des germes que vos mains transportent

**APRÈS exposition à des liquides biologiques ou des muqueuses**  
Pour protéger le patient et vous-même en évitant la contamination de l'équipement et l'exposition de votre visage avec les germes du patient

**AVANT acte propre/invasif**  
Pour protéger le patient vis-à-vis des germes que vos mains transportent lors d'un acte propre/invasif

**APRÈS contact patient**  
Pour vous protéger et prévenir la contamination de l'équipement de soins avec les germes du patient

**APRÈS contact avec l'environnement du patient**  
Pour vous protéger et prévenir la contamination de l'équipement de soins avec les germes du patient

HYGIÈNE DES MAINS

LES GANTS

Utilisation correcte

Cette pyramide reprend quelques exemples d'utilisation appropriée des gants

- Toutes procédures chirurgicales - Accouchements - Procédures médicales et radiologiques invasives (placement KTVC, placement d'une sonde urinaire, arthrographie, cathétérisme...)** - Préparations stériles (plâtres, tuteurs parentéraux, chimiothérapies...)
- CONTACT DIRECT AVEC LE PATIENT**  
Contact avec du sang - Contact avec une plaie non intacte ou des muqueuses - Prélèvement sanguin - Placement ou retrait de cathéter péridurale - Retrait de pansement stérile - Examen anal ou vaginal - Soins stériles - Aspiration trachéale par méthode « no touch » - Prélèvements stériles (BSCA, Cistidion, etc...)
- CONTACT INDIRECT AVEC LE PATIENT**  
Élimination de liquides biologiques (expectorations, urines...)
- CONTACT DIRECT AVEC LE PATIENT**  
Prise de paramètres (tension, TA, T°) - Injection (IM-SC-ID) - Soins (soins toilette intime) et hygiène des patients - Transport des patients - Soins médicaux et chirurgicaux (sans présence de lésions) - Manipulation de cathéter vasculaire (sans contact sanguin) - Réflexion de pansement (méthode « no touch »)
- CONTACT INDIRECT AVEC LE PATIENT**  
Utilisation du téléphone - Amputation au doigtier infirmier - Administration de médicaments oraux - Distribution ou rangement des plateaux repas - Réception des lits - Administration d'organes et d'anatomie - Contact avec le mobilier du patient

**Pour la protection du patient lors d'un acte invasif**

**Pour la protection du soignant si risque d'exposition à des liquides biologiques, des muqueuses ou du matériel contaminé**

**Pour de risque d'exposition à des liquides biologiques, des muqueuses ou du matériel contaminé**

**Pour la protection du patient**

**Pour la protection du soignant**

HYGIÈNE DES MAINS

ONGLES ET BIJOUX

Les mains en or n'en portent pas

- Pas de bijoux aux mains ni aux poignets**
- Ongles courts et propres (pas de vernis, pas de faux ongles)**