

1

# Hoge Gezondheidsraad Conseil Supérieur de la Santé

Burn-out: de sleutels om in te grijpen

Burnout : les clefs pour agir



Pour aller plus loin...  
Om verder te gaan ...

.be

# 1. Projets pilotes - Pilotprojecten





## 10/03/2020 (Brussel) :

- Afsluitend seminarie voor de pilootprojecten “geïntegreerd preventiebeleid burn-out”
- Séminaire de clôture des projets pilotes « prévention intégrée contre le burnout »

<https://socialsecurity.belgium.be/>



Federale Overheidsdienst  
**Sociale Zekerheid**

Service public fédéral  
**Sécurité sociale**



.be

5

## 2. Avis CSS - Advies HGR



<http://www.css-hgr.be/>

.be

## TABLE DES MATIERES

- 👤 Définition du burnout
- 👤 Processus physiologique
- 👤 Diagnostic
- 👤 Prévalence
- 👤 Facteurs de risque
- 👤 Interventions
- 👤 Pronostic
- 👤 Formation des intervenants professionnels de santé

## INHOUDSTAFEL

- 👤 Definitie van burn-out
- 👤 Fysiologisch proces
- 👤 Diagnose
- 👤 Prevalentie
- 👤 Risicofactoren
- 👤 Interventies
- 👤 Voorspelling
- 👤 Opleiding van de behandelende beroepsbeoefenaars



## Recommandations

- Nouveau modèle d'organisation du travail
- Action au niveau de l'organisation
- Revaloriser la fonction du médecin du travail
- Formation et certification d'intervenants burnout
- Pathologies psychosociales dans les formations
- Sensibilisation dès l'enfance au bien-être, à la gestion du stress, à un mode de vie sain...



## 2. E-learning





## 2. E-learning



Duur: 1 uur



Accreditatie of Certificaat



Doelgroep : gezondheidsprofessionals (studenten inbegrepen) die mogelijk in contact komen met personen met een burn-out.



## 2. E-learning

Beschikbaar op : <https://inami-riziv.dokeosnet.com/>

Nederlands



Startpagina |

Log In

Wachtwoord

[Registratie](#)

[Wachtwoord vergeten](#)

Log In

### Welkom bij onze e-learning

U bent op onze webpagina met vrije toegang

Let op:

er zijn twee verschillende toegangen tot onze e-learning bibliotheek over gezondheid

- Een vrije toegang **voor iedereen**, met een attest na uw cursus maar zonder RIZIV accreditering
- Een e-ID toegang **voor artsen die accrediteringspunten willen en voor verpleegkundigen die een attest met hun RIZIVnummer willen**

Vrije toegang **ZONDER** accreditering



.be



Hoge  
Gezondheidsraad



# MODULE 3

## Begeleiding



.be



.be

### 3. Site web Stress et Burnout

<https://www.stressburnout.belgie.be/nl>  
<https://www.stressburnout.belgique.be/fr>

#### Stress en burn-out

Vandaag weten we hoe burn-out ontstaat en welke fasen iemand met een burn-out doorloopt. Maar misschien nog belangrijker: we weten nu ook beter hoe we burn-out voorkomen, herkennen en overwinnen.



##### Preventie →

Hoe voorkom je burn-out en verbeter je het welzijn op het werk?

##### Herkennen →

Wat is een burn-out? Hoe onderscheid je hem van stress of depressie?



##### Herstellen →

Hoe reageer je op een burn-out? Aan wie vraag je hulp om er weer bovenop te komen?



# Burn-out: de sleutels om in te grijpen

## Burnout : les clefs pour agir

Alle documenten vindt u terug op  
[www.hgr-css.be](http://www.hgr-css.be)



Tous les documents sont disponibles sur  
[www.css-hgr.be](http://www.css-hgr.be)

