



**Komen tot een geïntegreerde aanpak van burn-out in de huisartsenpraktijk via lokaal georganiseerde multidisciplinaire vormingen voor huisartsen en klinisch psychologen**

Domus Medica vzw – Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen (VVKP)

*HGR studiedag burn-out 12.12.2019*

## doelstelling

**Komen tot een geïntegreerde aanpak van burn-out in de huisartsenpraktijk via lokaal georganiseerde multidisciplinaire vormen voor huisartsen en klinisch psychologen**

- Versterken kennis en vaardigheden voor detectie van burn-out bij huisartsen
- Elkaar (huisartsen en psychologen) leren kennen in functie van optimale samenwerking
- *Ruimte creëren voor geïntegreerde aanpak (voorbereiden dossier vergoeding langdurig psychosociaal consult)*

## Aanpak navorming

### Versterken kennis en vaardigheden van huisartsen met een vormingspakket

E-learning (<https://www.medi-campus.be/course/view.php?id=20>)

LOK-pakket (<https://domusmedica.be/vorming/vorming-voor-lokale-kwaliteitsgroepen/preventie-van-burn-out>)

# Vergoeding langdurig psychosociale consult

**Literatuurstudie**



**Brainstormsessie(s) met klankbordgroep:**

7 november te Antwerpen

Groep van 8 huisartsen met expertise op het vlak van psychosociale consultvoering



**Aanbeveling vergoeding langdurig psychosociaal consult**

## Resultaten

### ***LOK-pakket***

- Train- the –trainer op 6 september met hoge opkomst! (50 deelnemers, 27 KP en 23 HA)
- 25 LOK ingepland (7 vonden plaats)

Onderwerp wordt zeer positief onthaald.

HA benadrukken dat focus op gebruik tools bij psychosociale consultvoering zeker deel moet uitmaken van de LOK, want samenwerking met psychologen ligt niet altijd voor de hand (praktisch)

De inzet op samenwerking wordt door huisartsen en klinisch psychologen als te beperkt ervaren.

### ***E-learning***

226 afgewerkte e-learnings (3/4 door huisartsen)

## Uitdaging 1

### **Multidisciplinaire insteek bij geïntegreerde aanpak**

#### **Duurtijd project te kort**

#### **Taalgebruik**

- Diversiteit veld psychologen/coach
- Tussen huisartsen en psychologen

#### **Organisatie beroepsgroepen op lokaal niveau verschilt (kringwerking, accreditering systeem,...)**

- bekendmaking
- evaluatie

## Uitdaging 2

### Ruimte creëren voor geïntegreerde aanpak

- Tijd cruciaal
- Honoreren van overleg, netwerken (inclusief opleiding)
- Lokaal werkgroepen rond specifieke thema's zoals bijvoorbeeld psychosociale consultvoering
- Budget voor praktijkondersteuning
- Belang van kwaliteitscontrole
- Ondersteuning vanuit de politiek noodzakelijk:
  - Impulseo voor verpleegkundigen
  - Mobiliseren van bijvoorbeeld werkgevers (specifiek voor werk gerelateerde problemen)
  - Aanpak van wachtlijsten bij psychologen
  - Preventie op maatschappijniveau noodzakelijk! Niet noodzakelijk een taak voor de HA
- Discordantie tussen het belang van psychosociale zorg in de praktijk en de aandacht ervoor in de basisopleiding en de navorming.

## contact

Charlotte Sercu  
Coördinator Kennisdomein Preventie en Gezondheidspromotie

Domus Medica vzw  
Lange Leemstraat 187 | 2018 Antwerpen  
tel. 03 425 76 68  
[charlotte.sercu@domusmedica.be](mailto:charlotte.sercu@domusmedica.be)