



PUBLICATIE VAN DE HOGE GEZONDHEIDSRAAD nr. 8633

**“Aanbevelingen betreffende de preventie en de bestrijding
van Q- koorts in België”**

BIJLAGE 02

Informatienota ten behoeve van de risicobevolking

Q- koorts of Coxiellose

Q-koorts wordt veroorzaakt door een bacterie, *Coxiella burnetii*. De ziekte wordt hoofdzakelijk overgedragen door vee (geiten, schapen, koeien) en men kan ze oplopen door het inademen van door bacteriën besmette deeltjes afkomstig van besmette dieren, en minder frequent door niet-gekookte (niet-gepasteuriseerde) zuivelproducten te consumeren.

De ziekte is vaak goedaardig, maar de besmetting kan bij bepaalde patiëntengroepen soms aan de oorsprong van ernstige complicaties liggen.

**Als u zwanger bent,
als u een hartprobleem hebt (zoals een kleplaesie) of als u drager bent van een
klepprothese,
als u een vaatprobleem hebt (en hierdoor drager bent van een vaatprothese),
als uw immuniteit door een ziekte of een behandeling (cortisone, kanker, transplantatie,
hiv-besmetting ...) verminderd is,**

dan bent u bijzonder gevoelig voor de ontwikkeling van een ernstige vorm van Q- koorts.

We raden u bijgevolg aan om:

- geen kwekerijen of kinderboerderijen (beroepsmatig dan wel in de vrije tijd) te bezoeken;
- niet aanwezig te zijn bij het werpen van zoogdieren en het contact met elk pasgeboren zoogdier te vermijden;
- omgang met wild te vermijden;
- contacten met plaatsen waar er leder, bont of wol verwerkt wordt, te vermijden;
- geen ongekookte melk of producten op basis van ongekookte melk te consumeren.

**Als u met één van deze situaties geconfronteerd was in de afgelopen zes weken en koorts
of elk ander symptoom ontwikkelt, raadpleeg dan uw huisarts.**