



## **Heeft uw kind een gedragsstoornis?**

Uit internationaal onderzoek blijkt dat zo'n 2% van de kinderen en 3 à 9% van de jongeren aan gedragsstoornissen lijdt. Maar wat zijn nu de factoren die een rol spelen in de ontwikkeling van gedragsstoornissen en hoe kunnen deze stoornissen behandeld en voorkomen worden? Aangezien steeds meer ouders bij de opvoeding van hun kinderen geconfronteerd worden met deze problematiek, vond de Hoge Gezondheidsraad (HGR) het nuttig om in een advies een antwoord te bieden op deze vragen.

### **Wat zijn de factoren?**

In de internationale classificaties worden gedragsstoornissen beschreven als een "zich herhalend en aanhoudend gedragspatroon waarbij de fundamentele rechten van anderen of belangrijke bij de leeftijd passende maatschappelijke normen of regels worden overtreden". Deze stoornissen zijn vaak de uiterlijk zichtbare tekenen van veel minder zichtbare onderliggende problemen. Aan de grondslag van die problemen kunnen zowel biologische (genetische, hormonale,...), psychologische (zelfbeeld,...) als omgevingsfactoren (straatcultuur,...) liggen. De HGR geeft in zijn advies een gedetailleerde beschrijving van al deze factoren en besteedt daarbij bijzondere aandacht aan de gezins- en schoolomgeving, omdat precies in die context de gedragsstoornissen zich het vaakst manifesteren.

### **Preventie- en interventie maatregelen**

Daarnaast geeft de HGR een reeks maatregelen voor de preventie van en interventie bij gedragsstoornissen. Hierbij benadrukt de Raad dat de preventie op een zo vroeg mogelijke leeftijd moet gebeuren. Dit kan door reeds tijdens de prille kinderjaren aandacht te besteden aan het welzijn van het kind en zijn familie en door kinderen en jongeren die het risico lopen op de ontwikkeling van gedragsstoornissen nauwlettend op te volgen. De school speelt hierin een primordiale rol. Door kinderen al vanaf de leeftijd van 2 ½ tot 3 jaar naar school te laten gaan, kunnen moeilijkheden vroeg opgemerkt worden en problemen op school voorkomen.

### **Versterking van het hulpaanbod**

Een andere belangrijke suggestie van de HGR is het versterken van het hulpaanbod van de eerste lijn zodat de drempel voor het vragen van hulp voor iedereen zo laag mogelijk is. Indien nodig kan er vervolgens een beroep gedaan worden op meer gespecialiseerde hulp (tweedelijnszorg). Residentiële behandelingen (vb. plaatsing van een kind) mogen pas gebruikt worden wanneer alle andere mogelijkheden uitgeput zijn.

### **Integrale aanpak**

De HGR besluit dat de problematiek van de gedragsstoornissen een hele reeks factoren omvat en dat de te ondernemen acties behoren tot zeer uiteenlopende domeinen (volksgezondheid, justitie, onderwijs, enz.). Daarom is het volgens de Raad essentieel dat de overheidsinstanties onderling overleg plegen en gaan samenwerken om deze problematiek beter het hoofd te kunnen bieden.

Het volledige advies is te vinden op de website van de Hoge Gezondheidsraad:  
<http://www.tinyurl.com/HGR-8325-gedragstoornissen>

### **Persconferentie**

Datum en uur: vrijdag 28 oktober 2011 om 10:00

Locatie: Hoge Gezondheidsraad, Zelfbestuursstraat 4, 1070 Brussel (zaal 6<sup>e</sup> verdieping).

### **Studiedag: "Jongeren in troebel water?", gedragsstoornissen in context**

Deze studiedag laat toe om dieper in te gaan op dit advies.

Datum en uur: dinsdag 29 november 2011 van 9:30 tot 15:30

Spreekers : Prof. I. Pelc., Prof. J-P. Pourtois, meneer D. Lallemand, Prof. I. Roskam (UCL), mevrouw I. Glazemakers (UA), Prof. B. Galand (UCL), mevrouw C. Fabry (ULB - Brusselstad), Prof. N. Van Broeck

Inschrijvingen en meer info op de website <http://www.hgr-css.be>

### **Voor meer informatie kunt u zich wenden tot:**

Wendy Lee, tel: 02/525.09.46, GSM: 0477/98.01.02, e-mail : [wendy.lee@gezondheid.belgie.be](mailto:wendy.lee@gezondheid.belgie.be)

De website van de Hoge Gezondheidsraad: [www.hgr-css.be](http://www.hgr-css.be)

### **Over de Hoge Gezondheidsraad(HGR)**

De **Hoge Gezondheidsraad (HGR)** is het wetenschappelijk adviesorgaan van de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Met het oog op de bescherming en de verbetering van de **volksgezondheid**, brengt de Hoge Gezondheidsraad **wetenschappelijke adviezen** uit als leidraad voor beleidsmakers en gezondheidswerkers. Dankzij zijn netwerk van experts en zijn interne medewerkers, baseert hij deze **onpartijdige** en **onafhankelijke** adviezen op een multidisciplinaire evaluatie van de huidige stand van de wetenschap. Zo heeft de HGR een systeem van **beheer van mogelijke belangenconflicten** ingesteld. De Raad verstrekt zijn adviezen op verzoek van de Minister of op eigen initiatief en maakt ze openbaar.

Alle openbare adviezen en brochures zijn te vinden op de website: [www.hgr-css.be](http://www.hgr-css.be)