



Lucht geven aan binnenluchtkwaliteit in België

De Hoge Gezondheidsraad (HGR) heeft zich gebogen over de bestaande wetenschappelijke kennis over binnenluchtkwaliteit (*Indoor Air Quality* – IAQ) in België.

Waarom binnenluchtkwaliteit onderzoeken

In onze regio brengen mensen gemiddeld 85% van de dag binnen door. Omdat de binnenluchtkwaliteit de algemene persoonlijke blootstelling van de gebruikers van het gebouw kan beïnvloeden, vormt ze een belangrijke bepalende milieufactor voor de gezondheid.

Negatieve effecten van slechte binnenlucht

De potentiële gevolgen voor de gezondheid van een slechte binnenluchtkwaliteit zijn al decennialang erkend. Uit de literatuur hierover komt omgevingstabaksrook als een belangrijke verontreinigende stof van de binnenlucht naar voren. De bouwschil en zijn ventilatie, evenals emissies van gebruikte materialen in het gebouw en de inrichting ervan worden als potentiële bepalende factoren aangewezen. De huidige wereldwijde trends en evoluties op het vlak van duurzaamheid leiden tot een toenemend gebruik van nieuwe, duurzamere of gerecycleerde bouwmaterialen alsook meer energie-efficiënte, luchtdichte en geïsoleerde gebouwen met gecontroleerde mechanische ventilatie. Om de impact van deze producten en toepassingen op de binnenluchtkwaliteit te monitoren en te beperken, is nieuw onderzoek vereist.

Ziektelast

In Europa is de omgevingslucht de oorzaak van twee derden van de totale ziektebelasting als gevolg van blootstelling aan het binnenmilieu. Het resterende deel van de ziektebelasting is te wijten aan verwarmings- en verbrandingstoestellen (koken en verwarmen met vaste brandstoffen), watersystemen en waterlekken. Condensatie en de bodem als bron van radon vormen belangrijke bronnen voor de ziektebelasting.

Welke binnenmilieus?

De binnenmilieus die aan bod komen in het rapport zijn privéwoningen en openbare gebouwen, bv. scholen, kinderdagverblijven en kantoren, met uitsluiting van de interieurs van transportvoertuigen en professionele blootstelling binnenshuis.

Welke verontreinigende stoffen?

De verontreinigende stoffen die worden besproken, zijn chemische agentia in de binnenlucht, microbiële verontreinigende stoffen en radon. De besproken chemische bronnen van binnenhuisvervuiling zijn productemissies (van bouwmaterialen, meubilair, huishoud- en verbruiksproducten). Door de mens gecontroleerde activiteiten (bv. passief roken, impact van verwarming-, ventilatie- en koelingsinstallaties en luchtzuiveringstoestellen) werden uitgesloten van deze analyse.

Omgevingstabakrook reeds uitgebreid gedocumenteerd

Passief roken heeft een belangrijke impact op de binnenhuiskwaliteit en de gezondheid. Dit onderwerp wordt niet besproken in de analyse gezien dit reeds gekend is en er wettelijke preventieve maatregelen, bewustmakingscampagnes en aanbevelingen op Europees, federaal en regionaal vlak bestaan.

Aanbevelingen

- Er moet een **holistische geïntegreerde benadering van binnenluchtkwaliteit** worden toegepast;
- **Er moet een diepgaandere analyse gemaakt worden van de gevolgen van complexe mengsels** van chemische stoffen in het binnenmilieu;
- Wat de chemische verontreinigende stoffen betreft, moeten er zoveel mogelijk **producten met lage emissie** worden gebruikt. Bovendien is het aangeraden om regelmatig de **lijsten van prioritaire stoffen** aan te passen in verband met nieuwe chemische stoffen die zijn aangetroffen bij het testen van productemissies.
- Voorts moet er rekening worden gehouden met het aspect van de **chemische eigenschappen van de binnenlucht** bij de chemische typering van de binnenlucht en de emissietests;
- Er is behoefte aan **harmonisatie van steekproefstrategieën, analysemethodes en dataverwerkingsstrategieën**;
- Met het oog op de blootstelling aan radon van de Belgische bevolking en het bewezen verband met de incidentie van longkanker, bestaat de doelstelling op lange termijn erin om de **blootstelling** aan radon te verlagen. Voor het zuiden van het land kan dat via initiatieven om radon te voorkomen in nieuwe gebouwen en via metingen en verlagingen van de niveaus in bestaande gebouwen. Voor het noorden van België moet er toegezien worden dat het blootstellingsniveau niet verhoogt door verminderde luchtverversing of verhoogde bijdrage van bouwmaterialen;
- Het verdient aanbeveling om een **grootschalige referentiedatabase in België** op te stellen die representatief is voor binnenmilieus en bronnen van binnenhuisvervuiling in België en geschikt is voor datamining;
- Er is behoefte aan een grondige **validatie en communicatie van saneringsmaatregelen** voor zowel chemische als microbiologische verontreinigende stoffen.
- Het verkrijgen van referentiewaarden voor zorgwekkende chemische en microbiële verontreinigende stoffen van de binnenlucht moet worden **geharmoniseerd**.

Het volledig advies (HGR-8794) is te vinden op de website van de Hoge Gezondheidsraad:

<https://www.health.belgium.be/nl/advies-8794-binnenluchtkwaliteit>

De website van de Hoge Gezondheidsraad: www.hgr-css.be.

Over de Hoge Gezondheidsraad (HGR)

De **Hoge Gezondheidsraad (HGR)** is het wetenschappelijk adviesorgaan van de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Met het oog op de bescherming en de verbetering van de **volksgezondheid**, brengt de Hoge Gezondheidsraad **wetenschappelijke adviezen** uit als leidraad voor beleidsmakers en gezondheidswerkers. Dankzij zijn netwerk van experts en zijn interne medewerkers, baseert hij deze **onpartijdige** en **onafhankelijke** adviezen op een multidisciplinaire evaluatie van de huidige stand van de wetenschap. Zo heeft de HGR een systeem van **beheer van mogelijke belangenconflicten** ingesteld. De Raad verstrekt zijn adviezen op verzoek van de Minister of op eigen initiatief en maakt ze openbaar.

Alle openbare adviezen en brochures zijn te vinden op de website: www.hgr-css.be