



## **Neem een seizoensgebonden grieprik: belangrijker dan ooit in de context van covid 19**

Zoals elk jaar actualiseert de Hoge Gezondheidsraad zijn aanbevelingen met betrekking tot de vaccinatie tegen de seizoensgriep.

**Om uzelf te beschermen, maar ook om de druk op ziekenhuizen en huisartsen te verlichten deze winter, vergeet niet om u te laten vaccineren!**

Dit jaar wil de HGR meer dan ooit aanbevelen dat mensen van categorie A gevaccineerd worden om zichzelf te beschermen. Ook de bezetting van ziekenhuisbedden kan mogelijk verminderd worden door griepvaccinatie van risicopersonen, mocht het griepseizoen samenvallen met een piek in Covid-19. De HGR benadrukt ook de waarde van vaccinatie van gezondheidswerkers, niet alleen om patiënten indirect te beschermen, maar ook om zichzelf te beschermen en de beschikbaarheid in het geval van een nieuwe golf van Covid-19 te garanderen.

In dezelfde context is het ook wenselijk om de nadruk te leggen op de vaccinatie van personen van 50-64 jaar (categorie B) tegen seizoensinfluenza.

### **De prioritaire groepen blijven dezelfde**

Categorie A:

De Raad bevestigt de aanbeveling voor vaccinatie tegen seizoensgriep voor de volgende 3 doelgroepen:

- Groep 1: Personen met een risico op complicaties (zwangere vrouwen, chronisch zieken met leeftijd > 6 maanden, personen met leeftijd > 65 jaar, personen die verblijven in een instelling, kinderen > 6 maanden onder langdurige aspirinetherapie);
- Groep 2 personen werkzaam in de gezondheidssector;
- Groep 3 personen die onder hetzelfde dak wonen als groep 1 of kinderen jonger dan 6 maanden.

Categorie B:

Daarnaast is het ook zinvol om alle personen tussen 50 en 65 jaar te vaccineren.

*Het volledige advies (HGR\_9581) is te vinden op de website van de Hoge Gezondheidsraad:*

<https://www.health.belgium.be/nl/avis-9581-vaccinatie-griep-winterseizoen-2020-2021>

De website van de Hoge Gezondheidsraad: [www.hgr-css.be](http://www.hgr-css.be).

**Over de Hoge Gezondheidsraad (HGR)**

De **Hoge Gezondheidsraad (HGR)** is het wetenschappelijk adviesorgaan van de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Met het oog op de bescherming en de verbetering van de **volksgezondheid**, brengt de Hoge Gezondheidsraad **wetenschappelijke adviezen** uit als leidraad voor beleidsmakers en gezondheidswerkers. Dankzij zijn netwerk van experts en zijn interne medewerkers, baseert hij deze **onpartijdige** en **onafhankelijke** adviezen op een multidisciplinaire evaluatie van de huidige stand van de wetenschap. Zo heeft de HGR een systeem van **beheer van mogelijke belangenconflicten** ingesteld. De Raad verstrekt zijn adviezen op verzoek van de Minister of op eigen initiatief en maakt ze openbaar.

Alle openbare adviezen en brochures zijn te vinden op de website: [www.hgr-css.be](http://www.hgr-css.be)