

LISTE DES ADDITIFS

LA LISTE NUMERIQUE DES ADDITIFS ALIMENTAIRES

L'UE a attribué à chaque additif un numéro précédé de la lettre E. Seuls les additifs qui sont conformes aux critères suivants sont autorisés et reçoivent un numéro E : 1) pas de danger pour la santé, 2) pas de mise en erreur du consommateur, 3) besoin technologique.

Les numéros E sont attribués partiellement selon les différentes catégories d'additifs.

Nous distinguons les catégories suivantes : édulcorants, colorants, conservateurs, antioxydants, supports, acidifiants, correcteurs d'acidité, anti-agglomérants, antimoussants, agents de charge, émulsifiants, sels de fonte, affermissants, exhausteurs de goût, agents moussants, gélifiants, agents d'enrobage, humectants, amidons modifiés, gaz d'emballage, propulseurs, poudres à lever, séquestrants, stabilisants, épaississants, agents de traitement de la farine, amplificateurs de contraste.

Chaque numéro E a un nom officiel qui peut être utilisé dans la liste des ingrédients. Il arrive qu'il y ait des synonymes officiels, c'est le cas du E466 (Carboxyméthylcellulose sodique ou Gomme cellulosique). Parfois, un même additif a plusieurs spécificités, formes ou modes de production admis. Pour identifier ceux-ci, le numéro E de l'additif est accompagné d'un chiffre romain et porte un nom officiel spécifique (*en italique dans la liste ci-dessous*) qui peut aussi être utilisé dans les listes d'ingrédients. Pour les colorants de rocou, il ne reste plus de numéro sans chiffre romain.

La liste ci-après reprend tous les noms et numéros officiels.

Numéro E	Nom
COLORANTS	
E100	Curcumine
E101	Riboflavines <i>E101(i) Riboflavine, E 101 (ii) Riboflavine-5'-phosphate</i>
E102	Tartrazine
E104	Jaune de quinoléine
E110	Sunset Yellow FCF/Jaune orange S
E120	Acide carminique, carmins (le nom cochenille n'est plus autorisé depuis le 23.10.2019)
E122	Azorubine, carmoisine
E123	Amarante
E124	Ponceau 4R, rouge cochenille A
E127	Erythrosine
E129	Rouge allura AC
E131	Bleu patenté V
E132	Indigotine, carmin d'indigo
E133	Bleu brillant FCF
E140	Chlorophylles et chlorophyllines <i>E140(i) Chlorophylles, E140(ii) Chlorophyllines</i>
E141	Complexes cuivres-chlorophylles et cuivre-chlorophyllines <i>E141(i) Complexes cuivre-chlorophylles E141(ii) Complexes cuivre-chlorophyllines</i>
E142	Vert S

E150a	Caramel ordinaire
E150b	Caramel de sulfite caustique
E150c	Caramel ammoniacal
E150d	Caramel au sulfite d'ammonium
E151	Noir brillant PN
E153	Charbon végétal médicinal
E155	Brun HT
E160a	Caroténoïdes <i>E160a(i) Caroténoïdes mélangés, E160a(ii) Bêta-carotène, E 160 a (iii) Bêta -carotène issu de Blakeslea trispora, E 160 a (iv) Carotènes d'algues</i>
E160b	Rocou, bixine, norbixine (interdit depuis le 3/1/2020)
E160b(i)	Bixine de rocou (depuis le 2/7/2020)
E160b(ii)	Norbixine de rocou (depuis le 2/7/2020)
E160c	Extrait de paprika, capsanthine, capsorubine
E160d	Lycopène <i>E160d (i) Lycopène de synthèse, E160d(ii) lycopène de tomates rouges, E160d (iii) lycopène issu de Blakeslea Trispora</i>
E160e	β -apocarotenal-8'(C30)
E161b	Lutéine
E161g	Canthaxantine
E162	Rouge de betterave, bétanine
E163	Anthocyanes
E170	Carbonate de calcium
E171	Dioxyde de titane
E172	Oxyde et hydroxyde de fer
E173	Aluminium
E174	Argent
E175	Or
E180	Lithol-rubine BK
Édulcorants (*)	
E420	Sorbitols <i>E420(i) Sorbitol E420(ii) Sirop de sorbitol</i>
E421	Mannitol
E950	Acésulfame-K
E951	Aspartame
E952	Cyclamates
E953	Isomalt
E954	Saccharines
E955	Sucralose
E957	Thaumatine
E959	Néohespéridine DC
E960	Glycosides de stéviol
E961	Néotame
E962	Sel d'aspartame-acésulfame
E964	Sirop de polyglycitol
E965	Maltitols <i>E965(i) Maltitol, E965(ii) Sirop de maltitol</i>
E966	Lactitol
E967	Xylitol

E968	Érythritol
E969	Advantame
AUTRES ADDITIFS	
E200	Acide sorbique
E202	Sorbate de potassium
E203	Sorbate de calcium -interdit depuis le 12/08//2018
E210	Acide benzoïque
E211	Benzoate de sodium
E212	Benzoate de potassium
E213	Benzoate de calcium
E214	P-hydroxybenzoate d'éthyle
E215	Dérivé sodique de l'ester éthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque
E218	P- hydroxybezoate de méthyle
E219	Dérivé sodique de l'ester méthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque
E220	Anhydride sulfureux
E221	Sulfite de sodium
E222	Sulfite acide de sodium, Hydrogénosulfite de sodium
E223	Disulfite de sodium
E224	Disulfite de potassium
E226	Sulfite de calcium
E227	Sulfite acide de calcium, Hydrogénosulfite de calcium
E228	Sulfite acide de potassium, Hydrogénosulfite de potassium
E234	Nisine
E235	Natamycine
E239	Hexaméthylènetétramine
E242	Dicarbonate de diméthyle
E243	Éthyl lauroyl arginate
E249	Nitrite de potassium
E250	Nitrite de sodium
E251	Nitrate de sodium
E252	Nitrate de potassium
E260	Acide acétique
E261	Acétates de potassium <i>E262(i) Acétate de potassium, E262(ii) Diacétate de potassium</i>
E262	Acétates de sodium <i>E262(i) Acétate de sodium, E262(ii) Diacétate de sodium</i>
E263	Acétate de calcium
E270	Acide lactique
E280	Acide propionique
E281	Propionate de sodium
E282	Propionate de calcium
E283	Propionate de potassium
E284	Acide borique
E285	Tétraborate de sodium (borax)
E290	Dioxyde de carbone
E296	Acide malique
E297	Acide fumarique
E300	Acide ascorbique

E301	Ascorbate de sodium
E302	Ascorbate de calcium
E304	Esters d'acides gras de l'acide ascorbique <i>E304(i) Palmitate d'ascorbyle, E304(ii) Stéarate d'ascorbyle</i>
E306	Extrait riche en tocophérols
E307	Alpha-tocophérol
E308	Gamma-tocophérol
E309	Delta-tocophérol
E310	Gallate de propyle
E311	Gallate d'octyle depuis le 24.10.2018
E312	Gallate de dodécyle depuis le 24.10.2018
E315	Acide érythorbique
E316	Erythorbate de sodium
E319	Butylhydro-quinone tertiaire (BHQT)
E320	Butylhydroxy-anisol (BHA)
E321	Butylhydroxy-toluène (BHT)
E322	Lécithines
E325	Lactate de sodium
E326	Lactate de potassium
E327	Lactate de calcium
E330	Acide citrique
E331	Citrates de sodium <i>E331(i) Citrate monosodique, E331(ii) Citrate disodique, E331(iii) Citrate trisodique</i>
E332	Citrates de potassium <i>E332(i) Citrate monopotassique, E332(ii) Citrate tripotassique</i>
E333	Citrates de calcium <i>E333(i) Citrate monocalcique, E333(ii) Citrate dicalcique, E(iii) Citrate tricalcique</i>
E334	Acide tartrique [L (+)]
E335	Tartrates de sodium <i>E335(i) Tartrate monosodique, E335(ii) Tartrate dipotassique</i>
E336	Tartrates de potassium <i>E336(i) Tartrate monopotassique, E336(ii) Tartrate dipotassique</i>
E337	Tartrate double de sodium et de potassium
E338	Acide phosphorique
E339	Phosphates de sodium <i>E339(i) Phosphate monosodique, E339(ii) Phosphate disodique, E339(iii) Phosphate trisodique</i>
E340	Phosphates de potassium <i>E340(i) Phosphate monopotassique, E340(ii) Phosphate dipotassique, E340(iii) Phosphate tripotassique</i>
E341	Phosphates de calcium <i>E341(i) Phosphate monocalcique, E341(ii) Phosphate dicalcique, E341(iii) Phosphate tricalcique</i>
E343	Phosphates de magnésium <i>E343(i) Phosphate monomagnésique, E343(ii) Phosphate dimagnésique</i>
E350	Malates de sodium <i>E350(i) Malate de sodium, E350(ii) Malate acide de sodium</i>
E351	Malate de potassium
E352	Malates de calcium <i>E352(i) Malate de calcium, E352(ii) Malate acide de calcium</i>
E353	Acide métatartrique
E354	Tartrate de calcium

E355	Acide adipique
E356	Adipate de sodium
E357	Adipate de potassium
E363	Acide succinique
E380	Citrate de triammonium
E385	Éthylène-diamine-tétra-acétate de calcium disodium (calcium disodium EDTA)
E392	Extraits de romarin
E400	Acide alginique
E401	Alginate de sodium
E402	Alginate de potassium
E403	Alginate d'ammonium
E404	Alginate de calcium
E405	Alginate de propane-1,2-diol
E406	Agar-agar
E407	Carraghénanes
E407a	Algues <i>Eucheuma</i> transformées
E410	Farine de graines de caroube
E412	Gomme guar
E413	Gomme adragante
E414	Gomme arabique ou gomme d'acacia
E415	Gomme Xanthane
E416	Gomme Karaya
E417	Gomme Tara
E418	Gomme Gellane
E422	Glycérol
E423	Gomme arabique modifiée à l'acide octénylesuccinique (OSA)
E425	Konjac <i>E425(i) Gomme de konjac, E425(ii) Glucomannane de konjac</i>
E426	Hémicellulose de soja
E427	Gomme cassia
E431	Stéarate de polyoxyéthylène (40)
E432	Monolaurate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 20)
E433	Monooléate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 80)
E434	Monopalmilate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 40)
E435	Monostéarate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 60)
E436	Tristéarate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 65)
E440	Pectines <i>E440(i) Pectine, E440(ii) Pectine amidee</i>
E442	Phosphatides d'ammonium
E444	Acétate isobutyrate de saccharose
E445	Esters glycériques de résine de bois
E450	Diphosphates <i>E450(i) Diphosphate disodique, E450(ii) Diphosphate trisodique, E450(iii) Diphosphate tétrasodique, E450(v) Diphosphate tétrapotassique, E450(vi) Diphosphate dicalcique, E450(vii) Dihydrogéno-diphosphate de calcium, E 450 (ix) dihydrogéno-diphosphate de magnésium</i>
E451	Triphosphates <i>E451(i) Trophosphate pentasodique, E451(ii)Triphosphate pentapotassique</i>
E452	Polyphosphates <i>E452(i) Polyphosphate sodique, E452(ii) Polyphosphate potassique, E452(iii) Polyphosphate calco-sodique, E452(iv) Polyphosphate calcique</i>

E456	Polyaspartate de potassium
E459	Bêta-cyclodextrine
E460	Cellulose <i>E460(i) Cellulose microcristalline, gel cellulosique, E460(ii) Cellulose en poudre</i>
E461	Méthylcellulose
E462	Éthylcellulose
E463	Hydroxypropylcellulose
E463a	Hydroxypropylcellulose faiblement substituée (L-HPC)
E464	Hydroxypropylméthylcellulose
E465	Méthyléthylcellulose
E466	Carboxyméthylcellulose sodique, Gomme cellulosique
E468	Carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, gomme de cellulose réticulée
E469	Carboxyméthylcellulose hydrolysée de manière enzymatique, Gomme de cellulose hydrolysée de manière enzymatique
E470a	Sels de sodium, de potassium et de calcium d'acide gras
E470b	Sels de magnésium d'acides gras
E471	Mono- et diglycérides d'acides gras
E472a	Esters acétiques des mono- et diglycérides d'acides gras
E472b	Esters lactiques des mono- et diglycérides d'acides gras
E472c	Esters citriques des mono- et diglycérides d'acides gras
E472d	Esters tartriques des mono- et diglycérides d'acides gras
E472e	Esters monoacétyltartrique et diacétyltartrique des mono- et diglycérides d'acides gras
E472f	Esters mixtes acétiques et tartriques des mono- et diglycérides d'acides gras
E473	Sucroesters d'acides gras
E474	Sucroglycérides
E475	Esters polyglycériques d'acides gras
E476	Polyricinoléate de polyglycérol
E477	Esters de propane-1,2-diol d'acides gras
E479b	Huile de soja oxydée par chauffage ayant réagi avec des mono- et diglycérides d'acides gras
E481	Stéaroyl-2-lactylate de sodium
E482	Stéaroyl-2-lactylate de calcium
E483	Tartrate de stéaryle
E491	Monostéarate de sorbitane
E492	Tristéarate de sorbitane
E493	Monolaurate de sorbitane
E494	Monooléate de sorbitane
E495	Monopalmitate de sorbitane
E499	Phytostérols riches en stigmastérol
E500	Carbonates de sodium <i>E500(i) Carbonate de sodium, E500(ii) Carbonate acide de sodium, E500(iii) Sesquicarbonate de sodium</i>
E501	Carbonates de potassium <i>E501(i) Carbonate de potassium, E501(ii) Carbonate acide de potassium</i>
E503	Carbonates d'ammonium <i>E503(i) Carbonate d'ammonium, E503(ii) Carbonate acide d'ammonium</i>
E504	Carbonates de magnésium <i>E504(i) Carbonate de magnésium, E504(ii) Carbonate acide de magnésium</i>

E507	Acide chlorhydrique
E508	Chlorure de potassium
E509	Chlorure de calcium
E511	Chlorure de magnésium
E512	Chlorure d'étain
E513	Acide sulfurique
E514	Sulfates de sodium <i>E514(i) Sulfate de sodium, E514(ii) Sulfate acide de sodium</i>
E515	Sulfates de potassium <i>E515(i) Sulfate de potassium, E515(ii) Sulfate acide de potassium</i>
E516	Sulfate de calcium
E517	Sulfate d'ammonium
E520	Sulfate d'aluminium
E521	Sulfate d'aluminium sodique
E522	Sulfate d'aluminium potassique
E523	Sulfate d'aluminium ammonique
E524	Hydroxyde de sodium
E525	Hydroxyde de potassium
E526	Hydroxyde de calcium
E527	Hydroxyde d'ammonium
E528	Hydroxyde de magnésium
E529	Oxyde de calcium
E530	Oxyde de magnésium
E534	Tartrate de fer
E535	Ferrocyanure de sodium
E536	Ferrocyanure de potassium
E538	Ferrocyanure de calcium
E541	Phosphate d'aluminium sodique acide
E551	Dioxyde de silicium
E552	Silicate de calcium
E553a	Silicate de magnésium <i>E553a(i) Silicate de magnésium, E553a(ii) Trisilicate de magnésium</i>
E553b	Talc
E554	Silicate alumino-sodique
E555	Silicate alumino-potassique
E556	Silicate alumino-calciq interdit depuis le 1/2/2014
E558	Bentonite interdit depuis le 1/6/2013
E559	Silicate d'aluminium (kaolin) interdit depuis le 1/2/2014
E570	Acides gras
E574	Acide gluconique
E575	Glucano-delta-lactone
E576	Gluconate de sodium
E577	Gluconate de potassium
E578	Gluconate de calcium
E579	Gluconate ferreux
E585	Lactate ferreux
E586	4-Hexylrésorcinol
E620	Acide glutamique
E621	Glutamate monosodique

E622	Glutamate monopotassique
E623	Diglutamate de calcium
E624	Glutamate d'ammonium
E625	Diglutamate de magnésium
E626	Acide guanylique
E627	Guanylate disodique
E628	Guanylate dipotassique
E629	Guanylate de calcium
E630	Acide inosinique
E631	Inosinate disodique
E632	Inosinate dipotassique
E633	Inosinate de calcium
E634	5'-ribonucléotide calcique
E635	5'-ribonucléotide disodique
E640	Glycine et son sel de sodium
E641	L-leucine
E650	Acétate de zinc
E900	Diméthylpolysiloxane
E901	Cire d'abeille blanche et jaune
E902	Cire de candelilla
E903	Cire de carnauba
E904	Shellac
E905	Cire microcristalline
E907	Poly-1-décène hydrogéné
E912	Esters de l'acide montanique interdit depuis le 1 ^{er} octobre 2014
E914	Cire de polyéthylène oxydée
E920	L-cystéine
E927b	Carbamide
E938	Argon
E939	Hélium
E941	Azote
E942	Protoxyde d'azote
E943a	Butane
E943b	Isobutane
E944	Propane
E948	Oxygène
E949	Hydrogène
E999	Extraits de quillaia
E1103	Invertase
E1105	Lysozyme
E1200	Polydextrose
E1201	Polyvinylpyrrolidone
E1202	Polyvinylpolypyrrolidone
E1203	Alcool polyvinylique (APV)
E1204	Pullulan
E1205	Copolymère méthacrylate basique
E1206	Copolymère de méthacrylate neutre
E1207	Copolymère de méthacrylate anionique

E1208	Copolymère d'acetate de vinyle et de polyvinylpyrrolidone
E1209	Copolymère greffé d'alcool polyvinylique et de polyéthylène glycol
E1404	Amidon oxydé
E1410	Phosphate de monoamidon
E1412	Phosphate de diamidon
E1413	Phosphate de diamidon phosphaté
E1414	Phosphate de diamidon acétylé
E1420	Amidon acétylé
E1422	Adipate de diamidon acétylé
E1440	Amidon hydroxypropylé
E1442	Phosphate de diamidon hydroxypropylé
E1450	Octényle succinate d'amidon sodique
E1451	Amidon oxydé acétylé
E1452	Octényle succinate d'amidon d'aluminium
E1505	Citrate de triéthyle
E1517	Diacétate de glycéryle (diacétine)
E1518	Triacétate de glycéryle (triacétine)
E1519	Alcool benzylique
E1520	Propanediol-1,2 (propylène glycol)
E1521	Polyéthylène glycol
	ADDITIFS AUTORISÉS AU NIVEAU NATIONAL (sans numéro E)
	Caféine

(*) EXPLICATIONS CONCERNANT LES EDULCORANTS

Les édulcorants peuvent être repartis dans deux groupes :

1. **Groupe des polyols : sorbitol, mannitol, isomalt, sirop de polyglycitol, maltitol, lactitol, xylitol et érythritol**
Ce groupe possède environ le même pouvoir sucrant que les sucres et provoque un apport calorique de 2,4 kcal/g (cfr. 4 kcal/g pour le sucre). Pour l'érythritol, la valeur est de 0 kcal/g.
2. **Groupe des édulcorants intenses : acésulfame K, aspartame, acide cyclamique, saccharine, sucralose, thaumatine, néohespérine DC, glycosides de stéviol, néotame, sel d'aspartame-acésulfame et advantame**
Les substances du groupe des édulcorants intenses ont un pouvoir édulcorant plus élevé que le sucre (par exemple l'aspartame est 200 fois plus sucrée que le sucre) et elles ne produisent aucun apport calorique. Le pouvoir édulcorant peut varier fortement d'un édulcorant intense à l'autre.