

LISTE DES ADDITIFS

LA LISTE NUMERIQUE DES ADDITIFS ALIMENTAIRES

L'UE a attribué à chaque additif un numéro précédé de la lettre E. Seuls les additifs qui sont conformes aux critères suivants sont autorisés et reçoivent un numéro E : 1) pas de danger pour la santé, 2) pas de mise en erreur du consommateur, 3) besoin technologique.

Les numéros E sont attribués partiellement selon les différentes catégories d'additifs.

Nous distinguons les catégories suivantes : édulcorants, colorants, conservateurs, antioxydants, supports, acidifiants, correcteurs d'acidité, anti-agglomérants, antimoussants, agents de charge, émulsifiants, sels de fonte, affermissants, exhausteurs de goût, agents moussants, gélifiants, agents d'enrobage, humectants, amidons modifiés, gaz d'emballage, propulseurs, poudres à lever, séquestrants, stabilisants, épaississants, agents de traitement de la farine, amplificateurs de contraste.

Chaque numéro E a un nom officiel qui peut être utilisé dans la liste des ingrédients. Il arrive qu'il y ait des synonymes officiels, c'est le cas du E466 (Carboxyméthylcellulose sodique ou Gomme cellulosique). Parfois, un même additif a plusieurs spécificités, formes ou modes de production admis. Pour identifier ceux-ci, le numéro E de l'additif est accompagné d'un chiffre romain et porte un nom officiel spécifique (*en italique dans la liste ci-dessous*) qui peut aussi être utilisé dans les listes d'ingrédients. Pour les colorants de rocou, il ne reste plus de numéro E sans chiffre romain.

La liste ci-après reprend tous les noms et numéros officiels.

| Numéro E | Nom |
|------------------|--|
| COLORANTS | |
| E100 | Curcumine |
| E101 | Riboflavines <i>E101(i) Riboflavine, E 101 (ii) Riboflavine-5'-phosphate</i> |
| E102 | Tartrazine |
| E104 | Jaune de quinoléine |
| E110 | Sunset Yellow FCF/Jaune orange S |
| E120 | Acide carminique, carmins (le nom cochenille n'est plus autorisé depuis le 23.10.2019) |
| E122 | Azorubine, carmoisine |
| E123 | Amarante |
| E124 | Ponceau 4R, rouge cochenille A |
| E127 | Erythrosine |
| E129 | Rouge allura AC |
| E131 | Bleu patenté V |
| E132 | Indigotine, carmin d'indigo |
| E133 | Bleu brillant FCF |
| E140 | Chlorophylles et chlorophyllines <i>E140(i) Chlorophylles, E140(ii) Chlorophyllines</i> |
| E141 | Complexes cuivres-chlorophylles et cuivre-chlorophyllines <i>E141(i) Complexes cuivre-chlorophylles E141(ii) Complexes cuivre-chlorophyllines</i> |
| E142 | Vert S |

| | |
|------------------------|--|
| E150a | Caramel ordinaire |
| E150b | Caramel de sulfite caustique |
| E150c | Caramel ammoniacal |
| E150d | Caramel au sulfite d'ammonium |
| E151 | Noir brillant PN |
| E153 | Charbon végétal médicinal |
| E155 | Brun HT |
| E160a | Caroténoïdes <i>E160a(i) Caroténoïdes mélangés, E160a(ii) Bêta-carotène</i> |
| E160b | Rocou, bixine, norbixine (interdit depuis le 3/1/2020) |
| E160b(i) | Bixine de rocou (depuis le 2/7/2020) |
| E160b(ii) | Norbixine de rocou (depuis le 2/7/2020) |
| E160c | Extrait de paprika, capsanthine, capsorubine |
| E160d | Lycopène |
| E160e | β -apocaroténal-8'(C30) |
| E161b | Lutéine |
| E161g | Canthaxantine |
| E162 | Rouge de betterave, bétanine |
| E163 | Anthocyanes |
| E170 | Carbonate de calcium |
| E171 | Dioxyde de titane |
| E172 | Oxyde et hydroxyde de fer |
| E173 | Aluminium |
| E174 | Argent |
| E175 | Or |
| E180 | Lithol-rubine BK |
| Édulcorants (*) | |
| E420 | Sorbitols <i>E420(i) Sorbitol E420(ii) Sirop de sorbitol</i> |
| E421 | Mannitol |
| E950 | Acésulfame-K |
| E951 | Aspartame |
| E952 | Cyclamates |
| E953 | Isomalt |
| E954 | Saccharines |
| E955 | Sucralose |
| E957 | Thaumatine |
| E959 | Néohespéridine DC |
| E960 | Glycosides de stéviol |
| E961 | Néotame |
| E962 | Sel d'aspartame-acésulfame |
| E964 | Sirop de polyglycitol |
| E965 | Maltitols <i>E965(i) Maltitol, E965(ii) Sirop de maltitol</i> |
| E966 | Lactitol |
| E967 | Xylitol |
| E968 | Érythritol |
| E969 | Advantame |

AUTRES ADDITIFS

| | |
|-----------------|---|
| E200 | Acide sorbique |
| E202 | Sorbate de potassium |
| E203 | Sorbate de calcium -interdit depuis le 12/08//2018 |
| E210 | Acide benzoïque |
| E211 | Benzoate de sodium |
| E212 | Benzoate de potassium |
| E213 | Benzoate de calcium |
| E214 | P-hydroxybenzoate d'éthyle |
| E215 | Dérivé sodique de l'ester éthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque |
| E218 | P- hydroxybezoate de méthyle |
| E219 | Dérivé sodique de l'ester méthylique de l'acide p-hydroxybenzoïque |
| E220 | Anhydride sulfureux |
| E221 | Sulfite de sodium |
| E222 | Sulfite acide de sodium, Hydrogénosulfite de sodium |
| E223 | Disulfite de sodium |
| E224 | Disulfite de potassium |
| E226 | Sulfite de calcium |
| E227 | Sulfite acide de calcium, Hydrogénosulfite de calcium |
| E228 | Sulfite acide de potassium, Hydrogénosulfite de potassium |
| E234 | Nisine |
| E235 | Natamycine |
| E239 | Hexaméthylènetétramine |
| E242 | Dicarbonate de diméthyle |
| E243 | Éthyl lauroyl arginate |
| E249 | Nitrite de potassium |
| E250 | Nitrite de sodium |
| E251 | Nitrate de sodium |
| E252 | Nitrate de potassium |
| E260 | Acide acétique |
| E261 | Acétates de potassium <i>E262(i) Acétate de potassium, E262(ii) Diacétate de potassium</i> |
| E262 | Acétates de sodium <i>E262(i) Acétate de sodium, E262(ii) Diacétate de sodium</i> |
| E263 | Acétate de calcium |
| E270 | Acide lactique |
| E280 | Acide propionique |
| E281 | Propionate de sodium |
| E282 | Propionate de calcium |
| E283 | Propionate de potassium |
| E284 | Acide borique |
| E285 | Tétraborate de sodium (borax) |
| E290 | Dioxyde de carbone |
| E296 | Acide malique |
| E297 | Acide fumarique |
| E300 | Acide ascorbique |
| E301 | Ascorbate de sodium |
| E302 | Ascorbate de calcium |

| | |
|-----------------|--|
| E304 | Esters d'acides gras de l'acide ascorbique <i>E304(i) Palmitate d'ascorbyle, E304(ii) Stéarate d'ascorbyle</i> |
| E306 | Extrait riche en tocophérols |
| E307 | Alpha-tocophérol |
| E308 | Gamma-tocophérol |
| E309 | Delta-tocophérol |
| E310 | Gallate de propyle |
| E311 | Gallate d'octyle depuis le 24.10.2018 |
| E312 | Gallate de dodécyle depuis le 24.10.2018 |
| E315 | Acide érythorbique |
| E316 | Erythorbate de sodium |
| E319 | Butylhydro-quinone tertiaire (BHQT) |
| E320 | Butylhydroxy-anisol (BHA) |
| E321 | Butylhydroxy-toluène (BHT) |
| E322 | Lécithines |
| E325 | Lactate de sodium |
| E326 | Lactate de potassium |
| E327 | Lactate de calcium |
| E330 | Acide citrique |
| E331 | Citrates de sodium <i>E331(i) Citrate monosodique, E331(ii) Citrate disodique, E331(iii) Citrate trisodique</i> |
| E332 | Citrates de potassium <i>E332(i) Citrate monopotassique, E332(ii) Citrate tripotassique</i> |
| E333 | Citrates de calcium <i>E333(i) Citrate monocalcique, E333(ii) Citrate dicalcique, E333(iii) Citrate tricalcique</i> |
| E334 | Acide tartrique [L (+)] |
| E335 | Tartrates de sodium <i>E335(i) Tartrate monosodique, E335(ii) Tartrate dipotassique</i> |
| E336 | Tartrates de potassium <i>E336(i) Tartrate monopotassique, E336(ii) Tartrate dipotassique</i> |
| E337 | Tartrate double de sodium et de potassium |
| E338 | Acide phosphorique |
| E339 | Phosphates de sodium <i>E339(i) Phosphate monosodique, E339(ii) Phosphate disodique, E339(iii) Phosphate trisodique</i> |
| E340 | Phosphates de potassium <i>E340(i) Phosphate monopotassique, E340(ii) Phosphate dipotassique, E340(iii) Phosphate tripotassique</i> |
| E341 | Phosphates de calcium <i>E341(i) Phosphate monocalcique, E341(ii) Phosphate dicalcique, E341(iii) Phosphate tricalcique</i> |
| E343 | Phosphates de magnésium <i>E343(i) Phosphate monomagnésique, E343(ii) Phosphate dimagnésique</i> |
| E350 | Malates de sodium <i>E350(i) Malate de sodium, E350(ii) Malate acide de sodium</i> |
| E351 | Malate de potassium |
| E352 | Malates de calcium <i>E352(i) Malate de calcium, E352(ii) Malate acide de calcium</i> |
| E353 | Acide méatartrique |
| E354 | Tartrate de calcium |
| E355 | Acide adipique |
| E356 | Adipate de sodium |

| | |
|-------|---|
| E357 | Adipate de potassium |
| E363 | Acide succinique |
| E380 | Citrate de triammonium |
| E385 | Éthylène-diamine-tétra-acétate de calcium disodium (calcium disodium EDTA) |
| E392 | Extraits de romarin |
| E400 | Acide alginique |
| E401 | Alginate de sodium |
| E402 | Alginate de potassium |
| E403 | Alginate d'ammonium |
| E404 | Alginate de calcium |
| E405 | Alginate de propane-1,2-diol |
| E406 | Agar-agar |
| E407 | Carraghénanes |
| E407a | Algues <i>Eucheuma</i> transformées |
| E410 | Farine de graines de caroube |
| E412 | Gomme guar |
| E413 | Gomme adragante |
| E414 | Gomme arabique ou gomme d'acacia |
| E415 | Gomme Xanthane |
| E416 | Gomme Karaya |
| E417 | Gomme Tara |
| E418 | Gomme Gellane |
| E422 | Glycérol |
| E423 | Gomme arabique modifiée à l'acide octénysuccinique (OSA) |
| E425 | Konjac <i>E425(i) Gomme de konjac, E425(ii) Glucomannane de konjac</i> |
| E426 | Hémicellulose de soja |
| E427 | Gomme cassia |
| E431 | Stéarate de polyoxyéthylène (40) |
| E432 | Monolaurate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 20) |
| E433 | Monooléate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 80) |
| E434 | Monopalmilate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 40) |
| E435 | Monostéarate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 60) |
| E436 | Tristéarate de polyoxyéthylène sorbitane (polysorbate 65) |
| E440 | Pectines <i>E440(i) Pectine, E440(ii) Pectine amidee</i> |
| E442 | Phosphatides d'ammonium |
| E444 | Acétate isobutyrate de saccharose |
| E445 | Esters glycériques de résine de bois |
| E450 | Diphosphates <i>E450(i) Diphosphate disodique, E450(ii) Diphosphate trisodique, E450(iii) Diphosphate tétrasodique, E450(iv) Diphosphate dipotassique, E450(v) Diphosphate tétrapotassique, E450(vi) Diphosphate dicalcique, E450(vii) Dihydrogéo-diphosphate de calcium, E 450 (ix) dihydrogéo-diphosphate de magnésium</i> |
| E451 | Triphosphates <i>E451(i) Trophosphate pentasodique, E451(ii)Triphosphate pentapotassique</i> |
| E452 | Polyphosphates <i>E452(i) Polyphosphate sodique, E452(ii) Polyphosphate potassique, E452(iii) Polyphosphate calco-sodique, E452(iv) Polyphosphate calcique</i> |
| E456 | Polyaspartate de potassium |

| | |
|-------|---|
| E459 | Bêta-cyclodextrine |
| E460 | Cellulose <i>E460(i) Cellulose microcristalline, gel cellulosique, E460(ii) Cellulose en poudre</i> |
| E461 | Méthylcellulose |
| E462 | Éthylcellulose |
| E463 | Hydroxypropylcellulose |
| E463a | Hydroxypropylcellulose faiblement substituée (L-HPC) |
| E464 | Hydroxypropylméthylcellulose |
| E465 | Méthyléthylcellulose |
| E466 | Carboxyméthylcellulose sodique, Gomme cellulosique |
| E468 | Carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, gomme de cellulose réticulée |
| E469 | Carboxyméthylcellulose hydrolysée de manière enzymatique, Gomme de cellulose hydrolysée de manière enzymatique |
| E470a | Sels de sodium, de potassium et de calcium d'acide gras |
| E470b | Sels de magnésium d'acides gras |
| E471 | Mono- et diglycérides d'acides gras |
| E472a | Esters acétiques des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E472b | Esters lactiques des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E472c | Esters citriques des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E472d | Esters tartriques des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E472e | Esters monoacétyltartrique et diacétyltartrique des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E472f | Esters mixtes acétiques et tartriques des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E473 | Sucroesters d'acides gras |
| E474 | Sucroglycérides |
| E475 | Esters polyglycériques d'acides gras |
| E476 | Polyricinoléate de polyglycérol |
| E477 | Esters de propane-1,2-diols d'acides gras |
| E479b | Huile de soja oxydée par chauffage ayant réagi avec des mono- et diglycérides d'acides gras |
| E481 | Stéaroyl-2-lactylate de sodium |
| E482 | Stéaroyl-2-lactylate de calcium |
| E483 | Tartrate de stéaryle |
| E491 | Monostéarate de sorbitane |
| E492 | Tristéarate de sorbitane |
| E493 | Monolaurate de sorbitane |
| E494 | Monooléate de sorbitane |
| E495 | Monopalmitate de sorbitane |
| E499 | Phytostérols riches en stigmastérol |
| E500 | Carbonates de sodium <i>E500(i) Carbonate de sodium, E500(ii) Carbonate acide de sodium, E500(iii) Sesquicarbonate de sodium</i> |
| E501 | Carbonates de potassium <i>E501(i) Carbonate de potassium, E501(ii) Carbonate acide de potassium</i> |
| E503 | Carbonates d'ammonium <i>E503(i) Carbonate d'ammonium, E503(ii) Carbonate acide d'ammonium</i> |
| E504 | Carbonates de magnésium <i>E504(i) Carbonate de magnésium, E504(ii) Carbonate acide de magnésium</i> |
| E507 | Acide chlorhydrique |

| | |
|-----------------|---|
| E508 | Chlorure de potassium |
| E509 | Chlorure de calcium |
| E511 | Chlorure de magnésium |
| E512 | Chlorure d'étain |
| E513 | Acide sulfurique |
| E514 | Sulfates de sodium <i>E514(i) Sulfate de sodium, E514(ii) Sulfate acide de sodium</i> |
| E515 | Sulfates de potassium <i>E515(i) Sulfate de potassium, E515(ii) Sulfate acide de potassium</i> |
| E516 | Sulfate de calcium |
| E517 | Sulfate d'ammonium |
| E520 | Sulfate d'aluminium |
| E521 | Sulfate d'aluminium sodique |
| E522 | Sulfate d'aluminium potassique |
| E523 | Sulfate d'aluminium ammonique |
| E524 | Hydroxyde de sodium |
| E525 | Hydroxyde de potassium |
| E526 | Hydroxyde de calcium |
| E527 | Hydroxyde d'ammonium |
| E528 | Hydroxyde de magnésium |
| E529 | Oxyde de calcium |
| E530 | Oxyde de magnésium |
| E534 | Tartrate de fer |
| E535 | Ferrocyanure de sodium |
| E536 | Ferrocyanure de potassium |
| E538 | Ferrocyanure de calcium |
| E541 | Phosphate d'aluminium sodique acide |
| E551 | Dioxyde de silicium |
| E552 | Silicate de calcium |
| E553a | Silicate de magnésium <i>E553a(i) Silicate de magnésium, E553a(ii) Trisilicate de magnésium</i> |
| E553b | Talc |
| E554 | Silicate alumino-sodique |
| E555 | Silicate alumino-potassique |
| E556 | Silicate alumino-calcaïque interdit depuis le 1/2/2014 |
| E558 | Bentonite interdit depuis le 1/6/2013 |
| E559 | Silicate d'aluminium (kaolin) interdit depuis le 1/2/2014 |
| E570 | Acides gras |
| E574 | Acide gluconique |
| E575 | Glucano-delta-lactone |
| E576 | Gluconate de sodium |
| E577 | Gluconate de potassium |
| E578 | Gluconate de calcium |
| E579 | Gluconate ferreux |
| E585 | Lactate ferreux |
| E586 | 4-Hexylrésorcinol |
| E620 | Acide glutamique |
| E621 | Glutamate monosodique |
| E622 | Glutamate monopotassique |

| | |
|-------|---|
| E623 | Diglutamate de calcium |
| E624 | Glutamate d'ammonium |
| E625 | Diglutamate de magnésium |
| E626 | Acide guanylique |
| E627 | Guanylate disodique |
| E628 | Guanylate dipotassique |
| E629 | Guanylate de calcium |
| E630 | Acide inosinique |
| E631 | Inosinate disodique |
| E632 | Inosinate dipotassique |
| E633 | Inosinate de calcium |
| E634 | 5'-ribonucléotide calcique |
| E635 | 5'-ribonucléotide disodique |
| E640 | Glycine et son sel de sodium |
| E650 | Acétate de zinc |
| E900 | Diméthylpolysiloxane |
| E901 | Cire d'abeille blanche et jaune |
| E902 | Cire de candelilla |
| E903 | Cire de carnauba |
| E904 | Shellac |
| E905 | Cire microcristalline |
| E907 | Poly-1-décène hydrogéné |
| E912 | Esters de l'acide montanique interdit depuis le 1 ^{er} octobre 2014 |
| E914 | Cire de polyéthylène oxydée |
| E920 | L-cystéine |
| E927b | Carbamide |
| E938 | Argon |
| E939 | Hélium |
| E941 | Azote |
| E942 | Protoxyde d'azote |
| E943a | Butane |
| E943b | Isobutane |
| E944 | Propane |
| E948 | Oxygène |
| E949 | Hydrogène |
| E999 | Extraits de quillaia |
| E1103 | Invertase |
| E1105 | Lysozyme |
| E1200 | Polydextrose |
| E1201 | Polyvinylpyrrolidone |
| E1202 | Polyvinylpolypyrrolidone |
| E1203 | Alcool polyvinylique (APV) |
| E1204 | Pullulan |
| E1205 | Copolymère méthacrylate basique |
| E1206 | Copolymère de méthacrylate neutre |
| E1207 | Copolymère de méthacrylate anionique |
| E1208 | Copolymère d'acetate de vinyle et de polyvinylpyrrolidone |
| E1209 | Copolymère greffé d'alcool polyvinylique et de polyéthylèneglycol |

| | |
|-------|--|
| E1404 | Amidon oxydé |
| E1410 | Phosphate de monoamidon |
| E1412 | Phosphate de diamidon |
| E1413 | Phosphate de diamidon phosphaté |
| E1414 | Phosphate de diamidon acétylé |
| E1420 | Amidon acétylé |
| E1422 | Adipate de diamidon acétylé |
| E1440 | Amidon hydroxypropylé |
| E1442 | Phosphate de diamidon hydroxypropylé |
| E1450 | Octényle succinate d'amidon sodique |
| E1451 | Amidon oxydé acétylé |
| E1452 | Octényl succinate d'amidon d'aluminium |
| E1505 | Citrate de triéthyle |
| E1517 | Diacétate de glycéryle (diacétine) |
| E1518 | Triacétate de glycéryle (triacétine) |
| E1519 | Alcool benzylique |
| E1520 | Propanediol-1,2 (propylène glycol) |
| E1521 | Polyéthylène glycol |
| | ADDITIFS AUTORISÉS AU NIVEAU NATIONAL (sans numéro E) |
| | Caféine |

(*) **EXPLICATIONS CONCERNANT LES EDULCORANTS**

Les édulcorants peuvent être repartis dans deux groupes :

- Groupe des polyols : sorbitol, mannitol, isomalt, sirop de polyglycitol, maltitol, lactitol, xylitol et érythritol**
Ce groupe possède environ le même pouvoir sucrant que les sucres et provoque un apport calorique de 2,4 kcal/g (cfr. 4 kcal/g pour le sucre). Pour l' érythriol, la valeur est de 0 kcal/g.
- Groupe des édulcorants intenses : acésulfame K, aspartame, acide cyclamique, saccharine, sucralose, thaumatine, néohespérine DC, glycosides de stéviol, néotame, sel d'aspartame-acésulfame et advantame**
Les substances du groupe des édulcorants intenses ont un pouvoir édulcorant plus élevé que le sucre (par exemple l'aspartame est 200 fois plus sucrée que le sucre) et elles ne produisent aucun apport calorique. Le pouvoir édulcorant peut varier fortement d'un édulcorant intense à l'autre.