



Hoge Gezondheidsraad
Conseil Supérieur de la Santé



Hoge Gezondheidsraad Conseil Supérieur de la Santé

Conférence de presse | Persconferentie

28/06/2022

Cigarette électronique: évolution – CSS 9549

Elektronische sigaret: evolutie – HGR 9549

.be



Context

- 2 adviesaanvragen van FOD Volksgezondheid (2019 & 2020)

Veel vragen over verschillende onderwerpen

- Normatieve en wetgevende aspecten
- Ingrediënten (e-vloeistoffen) en toestellen
- Gebruik bij specifieke doelgroepen
- Risico's en opportuniteiten

- Veel nieuwe publicaties



**Mei 2020:
Herziening van HGR-advies uit 2015**

- Scope: enkel e-sigaret
 - Geen *nicotine replacement therapy*
 - Geen *heated tobacco products* (HGR 9538, 2020)



Context

Talrijke vragen
over
uiteenlopende
onderwerpen

Talrijke
publicaties
gedurende 5
jaar +
dagelijkse
publicaties

Geen consensus
over bepaalde
punten bij
internationale
instellingen

> 2 jaar

Verschillende
expertises
nodig

Standpunten
en beleid
variëren
tussen
landen

ADVIES
Consensus over
sommige, maar
niet alle punten



Messages clés

Pas recommandée pour les non-fumeurs

- Le risque relatif de la e-cigarette par rapport au fait de ne pas fumer est clair
- La e-cigarette **n'est pas sans risque**
- Elle n'est donc **pas recommandée pour les non-fumeurs**, en particulier pour les jeunes

Meilleure alternative pour les fumeurs

- Le risque relatif de la e-cigarette par rapport au tabagisme est aussi clair
- La e-cigarette est considérée comme **moins nocive que les cigarettes classiques**
- Elle constitue une **meilleure alternative au tabac pour les fumeurs** et peut être utilisée comme aide au sevrage tabagique

La e-cigarette doit être traitée comme telle par les responsables politiques

La disponibilité et l'accessibilité des cigarettes classiques devraient être davantage restreintes



Risques



- e-liquide contient e.a. mixte d'arômes
 - Sous la responsabilité des fabricants
 - **> 1.800 (!) sur le marché**
 - Généralement approuvés pour alimentation (usage oral)
 - **Effet par inhalation ???**
 - **Quid des interactions (mélanges)?**
 - Autres ingrédients?
- Nicotine = addictif + risques pour la santé
- Utilisation à long terme ???
- Pratique *do it yourself* ?!



Risques



- e-liquide contient e.a. mixte d'arômes
 - Sous la responsabilité des fabricants
 - > 1.500 (!) sur le marché
 - Généralement approuvés pour alimentation (usage oral)
 - Efficacité par inhalation ???
 - Quels risques des interactions (mélanges)?
 - Autres ingrédients?
- Nicotine = addictif + risques pour la santé
- Utilisation ● long terme ???
- Pratique *do it yourself* ?!



Positieve lijst: evoluerend en aanpasbaar



...op dit moment zijn
de ingrediënten beschikbaar op de markt

Bevries de huidige markt, verbied nieuwe ingrediënten



Stimuleer bijkomend onderzoek en onafhankelijke studies



**Doel: positieve lijst (beperkt, evoluerend en aanpasbaar)
van ingrediënten waarvan redelijkerwijs is aangetoond dat zij
veilig kunnen worden gebruikt, inclusief bij inademing**



Ondanks de risico's...

- Tabak bevat veel toxische stoffen
- e-sig minder schadelijk dan tabakssigaretten
- Bij **EXCLUSIEF** gebruik van e-sigaret
 - Significante vermindering van gezondheidsrisico's voor (ex-)rokers
 - Controle over nicotineconcentratie (→ afbouw)
- Diversiteit aroma's en smaakstoffen kunnen helpen om te stoppen met roken



- **e-sig heeft potentieel als hulpmiddel bij tabakstop**
(maar in het ideale geval slechts tijdelijk)



Conclusion

Les non-fumeurs (et les jeunes !)

- continuer à protéger en particulier du tabagisme et du vapotage

Les fumeurs (et groupes vulnérables !)

- mieux informer sur cette alternative moins dangereuse (mais pas sans risque)

BAEYENS Frank	Psychologie	KULeuven
BARHDADI Sophia	Chemie, additieven, contaminanten	Sciensano
BIZEL Pierre	Rookpreventie, levensstijl	Observatoire de la Santé, Hainaut
BODO Martial	Psychologie, tabakologie	Bordet
DE DUVE Martin	Volksgezondheid, verslaving, preventie, gezondheidsbevordering	Univers Santé
DECONINCK Eric		
DOM Geert		
GABRIELS Suzanne		gen Kanker
HENDRICKX Stefaan		stituut Gezond Leven
	gezondheidsongevrijheid	
LARDON Filip	Oncologie, fysiologie	UAntwerpen
LECLERCQ Stéphane	Volksgezondheid, harm reduction	Fedito BXL
MATTHYS Frieda	Psychiatrie, Gedragsgeneeskunde	UZBrussel
NACKAERTS Kristiaan	Pneumologie	KULeuven
PUSSEMIER Luc	Chemie, additieven, contaminanten	Ex- CERVA
QUINA Dirk	Tabakoloog	Stichting tegen Kanker
VAN HAL Guido	Tabakspreventie	UAntwerpen en Centrum voor Kankeropsporing
VAN LAREBEKE-ARSHODT Nicolas	Toxicologie, carcinogenese et primaire tabakspreventie	ex-UGent
CAPOUET Mathieu	Tabaksbeleid	FOD VVVL – cel Tabak
REMUE Eline	E-sigaretten, notificatie van tabaksproducten	FOD VVVL – cel Tabak

MERCI - BEDANKT