

---

*Vragen en antwoorden over het gebruik van Cannabis  
sativa L. en cannabinoiden (zoals cannabidiol) als of in  
voedingsmiddelen*

---

Versie juli 2022



## Inhoudstafel

1. Is er een verschil tussen cannabis en hennep? .....	3
2. Wat wordt bedoeld met THC?.....	3
3. Wat wordt bedoeld met CBD? .....	3
4. Mogen levensmiddelen op basis van cannabis in de handel worden gebracht?.....	3
5. Welke van <i>cannabis sativa</i> L. afgeleide producten worden niet als nieuwe voedingsmiddelen beschouwd?.....	4
6. Is CBD toegelaten in of als levensmiddel?.....	5
7. Wordt met hennepzaadolie en CBD-olie hetzelfde bedoeld?.....	6
8. Mogen hennepzaad en “hennepmelk” in de handel gebracht worden als of in voedingsmiddelen ? .....	6
9. Mag men kruidenthee maken op basis van bloemen of bladeren van cannabis?.....	6
10. Mag cannabis sativa gebruikt worden als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat (aroma)? .....	6
11. Hoe kan men als consument weten of een levensmiddel op basis van <i>Cannabis sativa</i> een derogatie heeft bekommen? .....	7
12. Wat zijn de voorwaarden om cannabis te gebruiken in andere producten dan levensmiddelen? .....	7
Meer informatie? .....	8
<i>Disclaimer</i> .....	8

---

### 1. Is er een verschil tussen cannabis en hennep?

Het betreft dezelfde plantensoort *Cannabis sativa* L. Met hennep worden de variëteiten van *Cannabis sativa* bedoeld met een laag THC-gehalte ( $\leq 0,2\%$ ) m.a.w. de niet-hallucinogene varianten. Terwijl het totaal THC-gehalte van hennep gelimiteerd is tot 0,2%, varieert het totaal THC-gehalte van andere variëteiten van cannabis (wiet, marihuana) tussen 3 en 15%.

\*

### 2. Wat wordt bedoeld met THC?

Hiermee wordt tetrahydrocannabinol bedoeld en THC verwijst naar de som van delta-9-tetrahydrocannabinol ( $\Delta 9$ -THC) en zijn precursoren.  $\Delta 9$ -THC is een psychoactief bestanddeel van de hennepplant *Cannabis sativa*. De psychoactieve eigenschappen van THC houden in dat het een invloed heeft op het menselijk bewustzijn en aanleiding kan geven tot verslaving.

\*

### 3. Wat wordt bedoeld met CBD?

CBD (cannabidiol) is één van de verschillende cannabinoïden die voorkomen in de cannabisplant. In tegenstelling tot THC (tetrahydrocannabinol) heeft het geen psychoactieve eigenschappen en geeft het geen aanleiding tot verslaving. Het gebruik van CBD in voedingsmiddelen (met inbegrip van voedingssupplementen) is niettemin verboden (zie vraag 6).

\*

### 4. Mogen levensmiddelen op basis van cannabis in de handel worden gebracht?

*Cannabis sativa* L. staat op lijst 1 ("Gevaarlijke planten" van het koninklijk besluit van 31 augustus 2021 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten. Het is dus verboden om voedingsmiddelen te produceren en in de handel te brengen die *Cannabis sativa* L., delen ervan, of preparaten op basis van *Cannabis sativa* L. bevatten.

Dit verbod geldt ook voor de hennep (*Cannabis sativa* L. zie vraag 1), waarvan het THC-gehalte lager of gelijk aan 0,2%.

Hoewel producten met een THC-gehalte lager dan 0,2 % niet onder de drugswet vallen, ligt de grens voor veilig gebruik in voedingsmiddelen veel lager.

Het Koninklijk Besluit voorziet niettemin dat er afwijkingen onder specifieke voorwaarden kunnen toegekend worden door de FOD Volksgezondheid voor planten die op lijst 1 voorkomen die voor voedingsdoeleinden gebruikt worden. Dit is mogelijk op basis van een advies van de Plantencommissie. In

het geval van hennep wordt de evaluatie geval per geval uitgevoerd, rekening houdend met het gehalte aan THC van elk lotnummer en met de andere karakteristieken van het product.

Derogatieaanvragen dienen aangevraagd worden via [apf.sup@health.fgov.be](mailto:apf.sup@health.fgov.be), met alle informatie over het product, zijn samenstelling, de productiemethode, zijn etikettering, het lotnummer en het bijhorend analysecertificaat.

Indien een afwijking wordt toegestaan voor een lotnummer van een ingrediënt op basis van *Cannabis sativa* L., is geen verdere afwijking vereist voor het eindproduct waarin dat ingrediënt van hetzelfde lotnummer wordt gebruikt. Indien dus een afwijking wordt toegestaan voor een lotje hennepewit, kan dit lot worden gebruikt voor de bereiding van een hennepdrink, zonder dat voor de betrokken drank nog een extra afwijking nodig is.

#### OPGELET:

- Afwijkingen kunnen alleen worden toegestaan voor delen van hennep en preparaten waarvan is aangetoond dat zij vóór 15 mei 1997 in de Europese Unie in significante mate in voedingsmiddelen werden gebruikt. Bij gebrek aan een dergelijke consumptiegeschiedenis worden deze delen en bereidingen als nieuwe voedingsmiddelen (*novel foods*) beschouwd en zijn zij verboden (zie vragen 5 en 6).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op:

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-eeen-nieuw-voedingsmiddel>

- Vanwege de gezondheidsrisico's in verband met de aanwezigheid van andere cannabinoïden en mogelijk misbruik, kan bovendien geen afwijking worden toegestaan voor de consumptie van *Cannabis sativa* bladeren en bloemen in de vorm van infusies of kruidenthee, zelfs indien een gebruiksgeschiedenis kan worden aangetoond, en zelfs indien het THC-gehalte zeer laag is.

\*

#### 5. Welke van *cannabis sativa* L. afgeleide producten worden niet als nieuwe voedingsmiddelen beschouwd?

Momenteel is er alleen voor hennepzaad en sommige derivaten daarvan (bv. hennepzaadolie, gemalen zaad, ontvet hennepzaad, de perskoek van het zaad, hennepzaadewit) een bewezen consumptiegeschiedenis als levensmiddel vóór 15 mei 1997 in de Europese Unie gekend. Een afwijking kan bijgevolg alleen voor deze ingrediënten toegekend worden (zie vraag 4).

Voor de gehele plant, de bladeren en de bloemen en hun preparaten (het persen van deze plantendelen, extracten, CBD, ...) is nog geen significante gebruiksgeschiedenis als voedselingrediënt aangetoond. Zij worden bijgevolg beschouwd als nieuwe voedingsmiddelen (*novel foods*), blijven daardoor verboden en afwijkingen kunnen niet worden toegestaan (zie vraag 4).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op <https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>.

\*

## 6. Is CBD toegelaten in of als levensmiddel?

Nee, CBD en CBD-extracten mogen in geen enkele vorm als voedingsmiddel of als voedingssupplement in de handel worden gebracht, zelfs niet als het afkomstig is van cannabisplanten met een THC-gehalte dat de grens van 0,2% niet overschrijdt. CBD wordt namelijk beschouwd als een "nieuw voedingsmiddel" (novel food), aangezien er geen bewijs is van significante consumptie als levensmiddel in de Europese Unie vóór 15 mei 1997. Voor novel foods is een voorafgaande toelating voor het in de handel brengen in de Europese Unie vereist.

Deze "novel food"-status - en bijgevolg dit verbod - geldt zowel voor het extract als dusdanig (van de gehele plant of van plantendelen zoals stengel, bladeren of bloemen) en voor producten waaraan dit extract wordt toegevoegd als ingrediënt (zoals hennepzaadolie) en is onafhankelijk van het type extract (alcoholisch, CO<sub>2</sub> kritische extractie of verkregen via een ander proces).

Synthetisch verkregen cannabidiol wordt eveneens beschouwd als novel food.

De graad van verdunning in het eindproduct (bijvoorbeeld hennepzaadolie met toegevoegd CBD) heeft geen invloed op de "novel food"-status.

De "novel food"-status geldt voor gans de Europese Unie: zie 'cannabinoids', 'cannabis sativa L.' in de Europese catalogus [https://ec.europa.eu/food/safety/novel\\_food/catalogue\\_en](https://ec.europa.eu/food/safety/novel_food/catalogue_en).

De Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA) evalueert momenteel verschillende dossiers voor de toelating van CBD. In het kader van dit evaluatieproces heeft zij [in juni 2022 gerapporteerd](#) dat er nog te veel onzekerheden bestaan over de mogelijke gevaren van CBD-consumptie. De EFSA wijst op het gebrek aan gegevens over de mogelijke schadelijke effecten van CBD op de lever, het maagdarmkanaal, het endocriene systeem, het zenuwstelsel en het psychologische welzijn. Bij gebrek van dergelijke gegevens kan de evaluatie van de dossiers niet worden voortgezet. Zonder deze evaluatie is het onmogelijk een besluit te nemen over een eventuele toelating voor het in de handel brengen van producten die CBD bevatten.

Het op de markt brengen van producten die CBD bevatten voor inname (ongeacht of dit gebruik al dan niet duidelijk op de verpakking is vermeld) is dus illegaal.

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op <https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>.

\*

7. Wordt met hennepzaadolie en CBD-olie hetzelfde bedoeld?

Nee. Zuivere hennepzaadolie die geproduceerd wordt door een eenvoudige persing van de zaden wordt niet beschouwd als novel food, maar is volgens de Belgische wetgeving verboden, tenzij een derogatie werd verkregen bij de FOD Volksgezondheid. Voor meer informatie over deze Belgische restricties zie vraag 4.

Met CBD-olie wordt een olie bedoeld die CBD bevat. Het gaat vaak om een olie (bijvoorbeeld hennepzaadolie) waaraan CBD of een CBD-extract toegevoegd is. CBD-olie wordt beschouwd als niet-toegelaten novel food (zie vraag 5 en 6) en mag niet op de markt gebracht worden in de Europese Unie (ook niet via het internet).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>

\*

8. Mogen hennepzaad en “hennepmelk” in de handel gebracht worden als of in voedingsmiddelen ?

Nee, in België mogen hennepzaad en producten op basis van hennepzaad enkel in de handel gebracht worden indien een afwijking werd bekomen bij de FOD Volksgezondheid. Voor meer informatie hierover zie vraag 4.

\*

9. Mag men kruidenthee maken op basis van bloemen of bladeren van cannabis?

Nee. Derogaties mogen niet toegekend worden voor het gebruik als infusie/kruidenthee van bladeren en bloemen van *Cannabis sativa*, zelfs wanneer het gehalte aan THC zeer laag is, wegens risico's voor de gezondheid door aanwezigheid van andere cannabinoïden en mogelijk misbruik. Voor meer informatie hierover zie vraag 4. Deze delen worden bovendien beschouwd als niet-toegelaten *novel foods* en zijn dus verboden.

\*

10. Mag cannabis sativa gebruikt worden als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat (aroma)?

Nee. Er is geen enkel gekend gebruik van cannabis als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat in de zin van de aromaverordening (EG) nr. 1334/2008. *Cannabis sativa* L. komt namelijk in geen enkel referentiewerk voor zoals het Fenaroli's handbook on flavor ingredients (George A. Burdock) of de publicaties van de Raad van Europa 'natural sources of flavourings' (3 volumes).

Indien geen bewijs kan aangeleverd worden van een veilige gebruiksgeschiedenis als aroma, is een voorafgaandelijke veiligheidsevaluatie door de Europese Voedselautoriteit (EFSA) van het aromatiserend preparaat vereist. Tot bewijs van het tegendeel zijn aroma's op basis van cannabis dus illegaal.

Op basis van de Europese Aromaverordening (EG) nr. 1334/2008 mogen aromapreparaten slechts worden verkregen door bepaalde geschikte procedés en/of uit bepaalde uitgangsmaterialen en mogen ze geen gevaar inhouden voor de gezondheid. De bijlage met uitgangsmaterialen is momenteel nog niet aangevuld in de wetgeving. In afwachting hiervan moet men zich baseren op referentiewerken of andere geldige bewijzen van een gebruiksgeschiedenis die moeten kunnen aangeleverd worden door een exploitant van een levensmiddelenbedrijf.

Meer informatie over aroma's en aromatiserende preparaten is terug te vinden op volgende pagina:

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/specifieke-toegevoegde-stoffen/aromas/wat-een-aroma>

\*

#### 11. Hoe kan men als consument weten of een levensmiddel op basis van *Cannabis sativa* een derogatie heeft bekomen?

De consument kan aan de verkoper vragen om hem de bekomen derogatie voor een bepaald product te tonen. De derogaties worden toegekend door de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu en beschrijven precies het product met lotnummers waarvoor de derogatie werd verleend. De lotnummers moeten op het etiket van de producten worden vermeld evenals de vermelding "zonder THC/THC-vrij". Er bestaat geen algemene derogatie voor een verkooppunt of voor een gamma van producten.

\*

#### 12. Wat zijn de voorwaarden om cannabis te gebruiken in andere producten dan levensmiddelen?

Levensmiddelen worden afgebakend van andere consumptieproducten (cosmetica, e-sigaretten,...) door het feit dat ze dienen om geconsumeerd (ingeslikt) te worden (bijvoorbeeld door de gebruiksinstructies) en de wijze waarop ze voorgesteld worden. Een product kan daarentegen vallen onder de definitie van geneesmiddel op basis van zijn werking of voorstelling.

Voor vragen i.v.m. geneesmiddelen, kunt u contact opnemen via [info.medicines@fagg.be](mailto:info.medicines@fagg.be)

Een vragen- en antwoordenlijst is beschikbaar op [https://www.fagg-afmps.be/nl/MENSELIJK\\_gebruik/bijzondere\\_producten/speciaal\\_gereguleerde\\_stoffen/verdoevende\\_middelen/faq\\_cannabis](https://www.fagg-afmps.be/nl/MENSELIJK_gebruik/bijzondere_producten/speciaal_gereguleerde_stoffen/verdoevende_middelen/faq_cannabis)

Voor vragen i.v.m. cosmetica, kunt u contact opnemen via [apf.cos@health.fgov.be](mailto:apf.cos@health.fgov.be)

Voor vragen i.v.m. e-sigaretten, kunt u contact opnemen via [apf.food@health.fgov.be](mailto:apf.food@health.fgov.be)



Meer informatie?

[apf.food@health.fgov.be](mailto:apf.food@health.fgov.be) (FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de voedselketen en Leefmilieu)

[S3.pccb@favv-afsca.be](mailto:S3.pccb@favv-afsca.be) (Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen)

*Disclaimer*

*Deze vragen- en antwoordenlijst is gebaseerd op de verordening (EU) 2015/2283 betreffende nieuwe voedingsmiddelen en het koninklijk besluit van 31 augustus 2021 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten.*

*De inhoud dient louter ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend of aanspraak op worden gemaakt.*