

---

*Vragen en antwoorden over het gebruik van hennep  
(Cannabis sativa L.) en cannabinoïden (zoals cannabidiol)  
als of in voedingsmiddelen*

---

Versie januari 2023



## Inhoudstafel

1. Is er een verschil tussen cannabis en hennep? .....	3
2. Wat wordt bedoeld met THC?.....	3
3. Is er een veilige drempel voor THC?.....	3
4. Wat wordt bedoeld met CBD? .....	3
5. Zijn er Europees geharmoniseerde limieten voor THC in hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen? .....	3
6. Mogen levensmiddelen op basis van <i>Cannabis sativa</i> in de handel worden gebracht?.....	4
7. Kunnen er derogaties worden verkregen op het verbod om levensmiddelen op basis van <i>Cannabis sativa</i> L. in de handel te brengen?.....	4
8. Welke van <i>Cannabis sativa</i> L. afgeleide producten worden niet als nieuwe voedingsmiddelen beschouwd?.....	5
9. Is CBD toegelaten in of als levensmiddel?.....	6
10. Wordt met hennepzaadolie en CBD-olie hetzelfde bedoeld?.....	7
11. Mag men kruidentheo maken op basis van bloemen of bladeren van cannabis?.....	7
12. Mag <i>Cannabis sativa</i> gebruikt worden als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat (aroma)? .....	7
13. Wat kan u als consument doen indien u twijfels heeft dat het product rechtmatig op de markt werd gebracht? .....	8
14. Wat zijn de voorwaarden om cannabis te gebruiken in andere producten dan levensmiddelen? .....	8
Meer informatie? .....	9
<i>Disclaimer</i> .....	9

---

### 1. Is er een verschil tussen cannabis en hennep?

Het betreft dezelfde plantensoort *Cannabis sativa* L. Met hennep worden de variëteiten van *Cannabis sativa* bedoeld met een laag THC-gehalte ( $\leq 0,2\%$ ). Terwijl het totaal THC-gehalte van hennep gelimiteerd is tot 0,2%, varieert het totaal THC-gehalte van andere variëteiten van cannabis (wiet, marihuana) tussen 3 en 15%.

\*

### 2. Wat wordt bedoeld met THC?

THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) is een stof die behoort tot de groep van cannabinoïden en is een psychoactief bestanddeel van de plant *Cannabis sativa*. De psychoactieve eigenschappen van THC houden in dat het een invloed heeft op het menselijk bewustzijn en aanleiding kan geven tot verslaving.

\*

### 3. Is er een veilige drempel voor THC?

De Europese risicobeoordeling uitgevoerd door EFSA in 2020, stelt een acute referentiedosis vast van 1 microgram THC per kilogram lichaamsgewicht per dag. Wanneer die dosis niet overschreden wordt, is er geen risico.

\*

### 4. Wat wordt bedoeld met CBD?

CBD (cannabidiol) is één van de verschillende cannabinoïden die voorkomen in *Cannabis sativa*. In tegenstelling tot THC heeft het geen psychoactieve eigenschappen en geeft het geen aanleiding tot verslaving. Het gebruik van CBD in voedingsmiddelen (met inbegrip van voedingssupplementen) is niettemin verboden (zie vraag 9).

\*

### 5. Zijn er Europees geharmoniseerde limieten voor THC in hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen?

Maximumgehalten voor THC in hennepzaden en afgeleide levensmiddelen zijn vastgelegd in [Verordening \(EU\) 2022/1393 tot wijziging van Verordening \(EG\) nr. 1881/2006](#). Een limiet van 3,0 mg/kg van 'THC-equivalenten'<sup>1</sup> is vastgelegd voor hennepzaad, en 7,5 mg/kg voor hennepzaadolie. Deze maximumgehalten zijn van toepassing vanaf **1 januari 2023**. Producten die niet conform zijn met de maximumgehalten, mogen

---

<sup>1</sup> THC-equivalenten zijn gedefinieerd als de som van THC en delta-9-tetrahydrocannabinolzuur ( $\Delta 9$ -THCA), uitgedrukt als THC ( $=\Delta 9$ -THC +  $0,877 \times \Delta 9$ -THCA). Dit komt omdat  $\Delta 9$ -THCA tijdens de verwerking van levensmiddelen kan worden omgezet in THC.

niet in de handel gebracht worden. Voor producten die voordien rechtmatig in de handel zijn gebracht, geldt een overgangsmaatregel; zodat ze in de handel mogen blijven tot de minimale houdbaarheidsdatum.

\*

6. Mogen levensmiddelen op basis van *Cannabis sativa* in de handel worden gebracht? *Cannabis sativa* L. staat op lijst 1 ("Gevaarlijke planten" van het [koninklijk besluit van 31 augustus 2021](#) betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten. Het is dus verboden om voedingsmiddelen te produceren en in de handel te brengen die *Cannabis sativa* L., delen ervan, of preparaten op basis van *Cannabis sativa* L. bevatten.

Dit verbod geldt ook voor de hennep-variëteit (zie vraag 1), waarvan het THC-gehalte lager of gelijk is aan 0,2%.

Hoewel producten met een THC-gehalte lager dan 0,2 % niet onder de drugswet vallen, ligt de grens voor veilig gebruik in voedingsmiddelen veel lager. (zie vraag 5)

\*

7. Kunnen er derogaties worden verkregen op het verbod om levensmiddelen op basis van *Cannabis sativa* L. in de handel te brengen? Artikel 3 §2 van het [koninklijk besluit van 31 augustus 2021](#) voorziet dat er afwijkingen onder specifieke voorwaarden kunnen toegekend worden voor het gebruik van planten, vermeld op lijst 1, in of als voedingsmiddelen. Zo dient onder meer aan de hand van een toxicologisch en analytisch dossier te worden aangetoond dat de plantenbereidingen de toxische eigenschappen of stoffen van de plant, waaruit de plantenbereidingen bekomen zijn, niet meer bevatten.

(a) Hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen:

Vanaf 1 januari 2023 zijn Europese geharmoniseerde limieten voor THC in hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen van toepassing (zie vraag 5).

Op basis van artikel 3 §2 van het KB van 31 augustus 2021 en het algemene advies van de Plantencommissie van 4 april 2022, wordt het gebruik van hennepzaad en daarvan afgeleide levensmiddelen toegelaten **onder de voorwaarde dat** er voor elk lot van het gebruikte hennepzaad of afgeleide product, via een analysecertificaat kan worden aangetoond dat de normen voor THC-equivalenten van de Europese verordening betreffende verontreinigingen in levensmiddelen, worden nageleefd. De analysecertificaten dienen te worden voorgelegd in geval van een controle.

Bovendien dient voor voedingssupplementen en verrijkte voedingsmiddelen, die samengesteld zijn uit hennepzaden of van hennepzaad afgeleide of verwerkte producten, het notificatiedossier minstens één analysecertificaat te bevatten.

**Vanaf 1 januari 2023 moeten er dus geen individuele lot-per-lot derogaties meer gevraagd worden voor het gebruik van hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen.**

(b) Andere levensmiddelen op basis van *Cannabis sativa* L.:

Voor voedingsmiddelen op basis van *Cannabis sativa* L. die niet onder het toepassingsgebied van de contaminantenverordening vallen, kan conform de bepalingen van artikel 3 §2 van het KB van 31 augustus 2021 een individuele afwijking worden toegekend op basis van advies van de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen. Bij de vraag tot derogatie dient een toxicologisch en analytisch dossier aan te tonen dat de plantenbereiding de toxische eigenschappen of stoffen van de plant, waaruit de plantenbereidingen bekomen zijn, niet meer bevat.

Derogaties kunnen enkel worden verleend voor delen van hennep en hiervan afgeleide bereidingen waarvan is aangetoond dat zij vóór 15 mei 1997 in de Europese Unie in significante mate in voedingsmiddelen werden gebruikt. Bij gebrek aan een dergelijke consumptiegeschiedenis worden deze delen van hennep en hiervan afgeleide bereidingen als nieuwe voedingsmiddelen (novel foods) beschouwd en zijn zij verboden (zie ook vragen 8 en 9).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op: [Wat is een nieuw voedingsmiddel? | FOD Volksgezondheid \(belgium.be\)](#)

Het gebruik van bepaalde plantendelen van *Cannabis sativa* L. kan nog steeds een risico voor de gezondheid inhouden door de aanwezigheid van andere cannabinoïden, zelfs wanneer het gehalte aan THC zeer laag is. Dit geldt bijv. voor het gebruik van infusie/kruidenthee van bladeren, stengels en bloemen van *Cannabis sativa* L.

**Vanwege de gezondheidsrisico's in verband met de aanwezigheid van andere cannabinoïden en mogelijk misbruik, kan daarom geen derogatie worden verleend voor het gebruik van *Cannabis sativa* bladeren, stengels en bloemen in de vorm van infusies of kruidenthee, zelfs indien een gebruiksgeschiedenis kan worden aangetoond en zelfs indien het THC-gehalte zeer laag is.**

Voor meer informatie kan u steeds contact opnemen via [apf.sup@health.belgium.be](mailto:apf.sup@health.belgium.be).

\*

#### 8. Welke van *Cannabis sativa* L. afgeleide producten worden niet als nieuwe voedingsmiddelen beschouwd?

Momenteel is er alleen voor hennepzaad en sommige derivaten daarvan (bv. hennepzaadolie, gemalen zaad, ontvet hennepzaad, de perskoek van het zaad, hennepzaadeiwit) een bewezen consumptiegeschiedenis als levensmiddel vóór 15 mei 1997 in de Europese Unie gekend. Een afwijking kan bijgevolg alleen voor deze ingrediënten toegekend worden (zie vraag 7).

Voor de gehele plant, de bladeren en de bloemen en hun preparaten (het persen van deze plantendelen, extracten, CBD, ...) is nog geen significante gebruiksgeschiedenis als voedselingrediënt aangetoond. Zij worden bijgevolg beschouwd als nieuwe voedingsmiddelen (*novel foods*), blijven daardoor verboden en afwijkingen kunnen niet worden toegestaan (zie vraag 7).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op <https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>.

\*

### 9. Is CBD toegelaten in of als levensmiddel?

Nee, CBD en CBD-extracten mogen in geen enkele vorm als voedingsmiddel of als voedingssupplement in de handel worden gebracht, zelfs niet als het afkomstig is van cannabisplanten met een THC-gehalte dat de grens van 0,2% niet overschrijdt. CBD wordt namelijk beschouwd als een "nieuw voedingsmiddel" (*novel food*), aangezien er geen bewijs is van significante consumptie als levensmiddel in de Europese Unie vóór 15 mei 1997. Voor *novel foods* is een voorafgaande toelating voor het in de handel brengen in de Europese Unie vereist.

Deze "novel food"-status - en bijgevolg dit verbod - geldt zowel voor het extract als dusdanig (van de gehele plant of van plantendelen zoals stengel, bladeren of bloemen) en voor producten waaraan dit extract wordt toegevoegd als ingrediënt (zoals hennepzaadolie) en is onafhankelijk van het type extract (alcoholisch, CO<sub>2</sub> kritische extractie of verkregen via een ander proces).

Synthetisch verkregen cannabidiol wordt eveneens beschouwd als *novel food*.

De graad van verdunning in het eindproduct (bijvoorbeeld hennepzaadolie met toegevoegd CBD) heeft geen invloed op de "novel food"-status.

De "novel food"-status geldt voor gans de Europese Unie: zie 'cannabinoids', 'cannabis sativa L.' in de Europese catalogus [https://ec.europa.eu/food/safety/novel\\_food/catalogue\\_en](https://ec.europa.eu/food/safety/novel_food/catalogue_en).

De Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA) evalueert momenteel verschillende dossiers voor de toelating van CBD. In het kader van dit evaluatieproces heeft zij [in juni 2022 gerapporteerd](#) dat er nog te veel onzekerheden bestaan over de mogelijke gevaren van CBD-consumptie. De EFSA wijst op het gebrek aan gegevens over de mogelijke schadelijke effecten van CBD op de lever, het maagdarmkanaal, het endocriene systeem, het zenuwstelsel en het psychologische welzijn. Bij gebrek van dergelijke gegevens kan de evaluatie van de dossiers niet worden voortgezet. Zonder deze evaluatie is het onmogelijk een besluit te nemen over een eventuele toelating voor het in de handel brengen van producten die CBD bevatten.

Het op de markt brengen van producten die CBD bevatten voor inname (ongeacht of dit gebruik al dan niet duidelijk op de verpakking is vermeld) is dus illegaal.

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op <https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>.

\*

#### 10. Wordt met hennepzaadolie en CBD-olie hetzelfde bedoeld?

Nee. Zuivere hennepzaadolie die geproduceerd wordt door een eenvoudige persing van de zaden wordt niet beschouwd als *novel food*. Het product kan in de handel worden gebracht onder de voorwaarden vermeld in vragen 5 en 6.

Met CBD-olie wordt een olie bedoeld die CBD bevat. Het gaat vaak om een olie (bijvoorbeeld hennepzaadolie) waaraan CBD of een CBD-extract toegevoegd is. CBD-olie wordt beschouwd als niet-toegelaten *novel food* (zie vraag 8 en 9) en mag niet op de markt gebracht worden in de Europese Unie (ook niet via het internet).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op <https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>

\*

#### 11. Mag men kruidenthee maken op basis van bloemen of bladeren van cannabis?

Nee. Derogaties worden niet toegekend worden voor het gebruik als infusie/kruidenthee van bladeren en bloemen van *Cannabis sativa*, zelfs wanneer het gehalte aan THC zeer laag is, wegens risico's voor de gezondheid door aanwezigheid van andere cannabinoïden en mogelijk misbruik. Voor meer informatie hierover zie vraag 6. Deze delen worden bovendien beschouwd als niet-toegelaten *novel foods* en zijn dus verboden.

\*

#### 12. Mag *Cannabis sativa* gebruikt worden als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat (aroma)?

Nee. Er is geen enkel gekend gebruik van cannabis als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat in de zin van de aromaverordening (EG) nr. 1334/2008. *Cannabis sativa* L. komt namelijk in geen enkel referentiewerk voor zoals het Fenaroli's handbook on flavor ingredients (George A. Burdock) of de publicaties van de Raad van Europa 'natural sources of flavourings' (3 volumes).

Indien geen bewijs kan aangeleverd worden van een veilige gebruiksgeschiedenis als aroma, is een voorafgaandelijke veiligheidsevaluatie door de Europese Voedselautoriteit (EFSA) van het aromatiserend preparaat vereist. Tot bewijs van het tegendeel zijn aroma's op basis van cannabis dus illegaal.

Op basis van de Europese Aromaverordening (EG) nr. 1334/2008 mogen aromapreparaten slechts worden verkregen door bepaalde geschikte procedés en/of uit bepaalde uitgangsmaterialen en mogen ze geen gevaar inhouden voor de gezondheid. De bijlage met uitgangsmaterialen is momenteel nog niet aangevuld in de wetgeving. In afwachting hiervan moet men zich baseren op referentiewerken of andere geldige bewijzen van een gebruiksgeschiedenis die moeten kunnen aangeleverd worden door een exploitant van een levensmiddelenbedrijf.

Meer informatie over aroma's en aromatiserende preparaten is terug te vinden op volgende pagina:

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/specifieke-toegevoegde-stoffen/aromas/wat-een-aroma>

\*

### 13. Wat kan u als consument doen indien u twijfels heeft dat het product rechtmatig op de markt werd gebracht?

Voor voedingssupplementen kan de consument steeds nagaan of het betrokken product terug te vinden is in [lijst met genotificeerde producten](#) (producten minder dan vijf jaar geleden aangemeld of geactualiseerd).

Bij twijfel of een bepaald product rechtmatig op de markt is gebracht, kan contact worden opgenomen met het FAVV-meldpunt ([FAVV - Meldpunt voor de consument \(favv-afsca.be\)](#)).

\*

### 14. Wat zijn de voorwaarden om cannabis te gebruiken in andere producten dan levensmiddelen?

Levensmiddelen worden afgebakend van andere consumptieproducten (cosmetica, e-sigaretten,...) door het feit dat ze dienen om geconsumeerd (ingeslikt) te worden (bijvoorbeeld door de gebruiksinstructies) en de wijze waarop ze voorgesteld worden. Een product kan daarentegen vallen onder de definitie van geneesmiddel op basis van zijn werking of voorstelling.

Voor vragen i.v.m. geneesmiddelen, kunt u contact opnemen via [info.medicines@fagg.be](mailto:info.medicines@fagg.be)

Een vragen- en antwoordenlijst is beschikbaar op [https://www.fagg-afmps.be/nl/MENSELIJK\\_gebruik/bijzondere\\_producten/speciaal\\_gereguleerde\\_stoffen/verdovende\\_middelen/faq\\_cannabis](https://www.fagg-afmps.be/nl/MENSELIJK_gebruik/bijzondere_producten/speciaal_gereguleerde_stoffen/verdovende_middelen/faq_cannabis)

Voor vragen i.v.m. cosmetica, kunt u contact opnemen via [apf.cos@health.fgov.be](mailto:apf.cos@health.fgov.be)

Voor vragen i.v.m. e-sigaretten, kunt u contact opnemen via [apf.food@health.fgov.be](mailto:apf.food@health.fgov.be)



Meer informatie?

[apf.food@health.fgov.be](mailto:apf.food@health.fgov.be) (FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de voedselketen en Leefmilieu)

[S3.pccb@favv-afsca.be](mailto:S3.pccb@favv-afsca.be) (Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen)

*Disclaimer*

*Deze vragen- en antwoordenlijst is gebaseerd op de verordening (EU) 2015/2283 betreffende nieuwe voedingsmiddelen en het koninklijk besluit van 31 augustus 2021 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten.*

*De inhoud dient louter ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend of aanspraak op worden gemaakt.*