



---

*Vragen en antwoorden over het gebruik van hennep  
(Cannabis sativa L.) en cannabinoïden (zoals cannabidiol)  
als of in voedingsmiddelen*

---

Versie oktober 2023





## Inhoudstafel

1. Is er een verschil tussen cannabis en hennep? .....	3
2. Wat wordt bedoeld met THC?.....	3
3. Is er een veilige drempel voor THC?.....	3
4. Wat wordt bedoeld met CBD? .....	3
5. Zijn er Europees geharmoniseerde limieten voor THC in hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen? .....	4
6. Welke van Cannabis sativa L. afgeleide producten worden NIET als nieuwe voedingsmiddelen (“Novel Food”) beschouwd? .....	4
7. Welke van Cannabis sativa L. afgeleide producten mogen NIET in voedingsmiddelen worden gebruikt?.....	5
8. Mogen levensmiddelen op basis van Cannabis sativa in de handel worden gebracht?.....	5
9. Kunnen er derogaties worden verkregen op het verbod om levensmiddelen op basis van Cannabis sativa L. in de handel te brengen?.....	6
10. Is CBD toegelaten in of als levensmiddel?.....	7
11. Wordt met hennepzaadolie en CBD-olie hetzelfde bedoeld?.....	9
12. Mag men kruidenthee op basis van de bladeren van hennep in de handel brengen ?.....	9
13. Mag men kruidenthee verhandelen op basis van de hennepbloemen (Cannabis sativa L.)? .....	9
14. Mag Cannabis sativa gebruikt worden als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat (aroma)? .....	9
15. Wat kan u als consument doen indien u twijfels heeft dat het product rechtmatig op de markt werd gebracht? .....	10
16. Wat zijn de voorwaarden om cannabis te gebruiken in andere producten dan levensmiddelen?	10
Meer informatie? .....	10
Disclaimer .....	11



### 1. Is er een verschil tussen cannabis en hennep?

Het betreft dezelfde plantensoort *Cannabis sativa* L. Met hennep worden de variëteiten van *Cannabis sativa* bedoeld met een eerder laag THC-gehalte : het THC-gehalte van de bloeiwijze bedraagt niet meer dan 0.3%. Terwijl het totaal THC-gehalte voor de teelt van hennep <sup>1</sup> gelimiteerd is tot 0,3% (of 3000 mg/kg), varieert het totaal THC-gehalte van andere variëteiten van cannabis (wiet, marihuana) tussen 3 en 15%. Ter vergelijking, de grens voor THC voor de consumptie van veilige voedingsmiddelen ligt ongeveer 1000 keer lager! (zie vraag 5)

\*

### 2. Wat wordt bedoeld met THC?

THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) is een stof die behoort tot de groep van cannabinoïden en is een psychoactief bestanddeel van de plant *Cannabis sativa*. De psychoactieve eigenschappen van THC houden in dat het een invloed heeft op het menselijk bewustzijn en aanleiding kan geven tot verslaving.

\*

### 3. Is er een veilige drempel voor THC?

De Europese risicobeoordeling uitgevoerd door EFSA in 2020, stelt een acute referentiedosis vast van 1 microgram THC per kilogram lichaamsgewicht per dag. Wanneer die dosis niet overschreden wordt, is er geen risico.

\*

### 4. Wat wordt bedoeld met CBD?

CBD (cannabidiol) is één van de verschillende cannabinoïden die voorkomen in *Cannabis sativa*. In tegenstelling tot THC heeft het geen psychoactieve eigenschappen en geeft het geen aanleiding tot verslaving.

Het gebruik van CBD in voedingsmiddelen (met inbegrip van voedingssupplementen) is niettemin verboden (zie vraag 7). De veiligheid van CBD als voedingsmiddel of voedingssupplement is bovendien niet bewezen.

\*

---

<sup>1</sup> Meer informatie over de restricties voor hennepeteelt kan bekomen worden bij de regionale overheden bevoegd voor landbouw.



5. Zijn er Europees geharmoniseerde limieten voor THC in hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen?

Maximumgehalten voor THC in hennepzaden en afgeleide levensmiddelen zijn vastgelegd in [Verordening \(EU\) 2023/915](#). Een limiet van 3,0 mg/kg van 'THC-equivalenten'<sup>2</sup> is vastgelegd voor hennepzaad, en 7,5 mg/kg voor hennepzaadolie. Voor samengestelde levensmiddelen wordt de limiet aan THC-equivalenten herrekend op basis van de in dit product aanwezige hoeveelheid hennepzaad en/of hennepzaadolie (Artikel 3 van verordening (EU) 2023/915).

Deze maximumgehalten zijn van toepassing sinds 1 januari 2023. Producten die niet conform zijn met de maximumgehalten, mogen niet in de handel gebracht worden. Voor producten die voordien rechtmatig in de handel zijn gebracht, geldt een overgangsmaatregel; zodat ze in de handel mogen blijven tot de minimale houdbaarheidsdatum.

\*

6. Welke van Cannabis sativa L. afgeleide producten worden NIET als nieuwe voedingsmiddelen ("Novel Food") beschouwd?

De term "Novel Food" verwijst naar nieuwe voedingsmiddelen en nieuwe voedsel ingrediënten die vóór mei 1997 niet in significante mate werden gebruikt voor menselijke voeding in de Europese Unie. Nieuwe voedingsmiddelen mogen pas in de handel gebracht worden als ze voorafgaandelijk toegelaten worden op Europees niveau. Zonder deze Europese goedkeuring is het gebruik van het nieuwe voedingsmiddel voor menselijke voeding verboden.

Momenteel is er voor hennepzaad en sommige derivaten daarvan (bv. hennepzaadolie, gemalen zaad, (gedeeltelijk) ontvet hennepzaad, de perskoek van het zaad of zogenaamd hennepzaadeiwit) een bewezen consumptiegeschiedenis als levensmiddel vóór 15 mei 1997 in de Europese Unie gekend.

Daarnaast is er ook een gebruiksgeschiedenis gekend voor een kruideninfusie van de hennepbladeren. Hoewel deze water-infusies dus niet langer als een nieuw voedingsmiddel worden beschouwd, blijft het in de handel brengen ervan in België verboden (zie vraag 7).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>.

---

<sup>2</sup> THC-equivalenten zijn gedefinieerd als de som van THC en delta-9-tetrahydrocannabinolzuur ( $\Delta^9$ -THCA), uitgedrukt als THC ( $=\Delta^9$ -THC +  $0,877 \times \Delta^9$ -THCA). Dit komt omdat  $\Delta^9$ -THCA tijdens de verwerking van levensmiddelen kan worden omgezet in THC.



\*

### 7. Welke van Cannabis sativa L. afgeleide producten mogen NIET in voedingsmiddelen worden gebruikt?

De gehele plant, de bladeren als dusdanig (ander gebruik dan een kruideninfusie van de bladeren) en hun bereidingen (bijvoorbeeld het persen van deze plantendelen, het poeder van de bladeren, alle typen van extracten van CBD of andere cannabinoïden ...) mogen niet in voedingsmiddelen gebruikt worden. Voor de bladeren als dusdanig of extracten van CBD is namelijk nog geen significante gebruiksgeschiedenis als voedsel ingrediënt aangetoond. Zij worden dus beschouwd als nieuwe voedingsmiddelen (*novel foods*) en zijn bijgevolg op die basis verboden.

De bloemen van *Cannabis sativa L.* beantwoorden niet aan de definitie van levensmiddel (algemene voedingswetgeving EU 178/2002), aangezien ze voorkomen in de lijst van psychotrope middelen (internationale conventie). Het gebruik in levensmiddelen is bijgevolg op die basis verboden. Op die basis is ook het persen van de gehele plant verboden, omdat de bloemen hierin vervat zitten.

Extracten van cannabinoïden van *Cannabis sativa*, die psychotrope eigenschappen bezitten (zoals een THC extract), mogen eveneens niet toegevoegd worden in levensmiddelen, omdat ze niet aan de definitie van levensmiddel voldoen. THC is echter ook van nature aanwezig in bijvoorbeeld hennepzaad, dat een gekende gebruiksgeschiedenis heeft als voedingsmiddel). Het maximale toegelaten gehalte van THC is in die gevallen geregeld binnen het kader van de contaminantenwetgeving (zie vraag 5).

\*

### 8. Mogen levensmiddelen op basis van Cannabis sativa in de handel worden gebracht?

*Cannabis sativa L.* staat op lijst 1 van "Gevaarlijke planten" van het [Koninklijk Besluit van 31 augustus 2021](#) betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten. Het is dus a priori verboden om voedingsmiddelen in de handel te brengen die *Cannabis sativa L.*, plantendelen ervan, of preparaten op basis van *Cannabis sativa L.* bevatten. Dit verbod geldt ook voor de hennep-variëteit (zie vraag 1), waarvan het THC-gehalte lager of gelijk is aan 0,3%. Terwijl het totaal THC-gehalte voor de teelt van hennep gelimiteerd is tot 0,3%, ligt de grens voor veilig gebruik in voedingsmiddelen veel lager (zie vraag 5). Er kunnen echter derogaties verkregen worden op het verbod om levensmiddelen van Cannabis sativa L. in de handel te brengen (zie vraag 9).

\*



9. Kunnen er derogaties worden verkregen op het verbod om levensmiddelen op basis van *Cannabis sativa* L. in de handel te brengen?

Artikel 3 §2 van het [koninklijk besluit van 31 augustus 2021](#) voorziet dat er onder specifieke voorwaarden derogaties kunnen toegekend worden voor het gebruik van planten, vermeld op lijst 1, in of als voedingsmiddelen. Zo dient onder meer aan de hand van een toxicologisch en analytisch dossier te worden aangetoond dat de plantenbereidingen de toxische eigenschappen of stoffen van de plant, waaruit de plantenbereidingen bekomen zijn, niet meer bevatten.

Derogaties kunnen enkel worden verleend voor de plantendelen en/of hiervan afgeleide bereidingen, waarvan is aangetoond dat zij vóór 15 mei 1997 in de Europese Unie in significante mate in voedingsmiddelen werden gebruikt. Bij gebrek aan een dergelijke consumptiegeschiedenis worden deze delen van hennep en/of hiervan afgeleide bereidingen als nieuwe voedingsmiddelen (“novel foods”) beschouwd en zijn zij verboden (zie ook vragen 6, 7 en 10). Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op de website: [Wat is een nieuw voedingsmiddel? | FOD Volksgezondheid \(belgium.be\)](#).

Momenteel is er binnen Europa een consensus dat wat betreft *Cannabis sativa* L. de volgende plantendelen/bereidingen NIET als novel food worden beschouwd:

- Zaad: hennepzaad, vermalen hennepzaad, (gedeeltelijk) ontvette hennepzaden en sommige andere afgeleide producten van hennepzaad zoals hennepzaadolie
- Infusie van de hennepbladeren (100% water en om als dusdanig te consumeren)

Het is dus enkel voor deze plantendelen en/of hiervan afgeleide bereidingen dat derogaties van het verbod, opgelegd door het KB Planten (31.08.2021) kunnen worden verkregen.

(a) Hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen:

Vanaf 1 januari 2023 zijn Europese geharmoniseerde limieten voor THC in hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen van toepassing (zie vraag 5).

Op basis van artikel 3 §2 van het KB van 31 augustus 2021 en het algemene advies van de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen van [25 april 2023](#), wordt het gebruik van hennepzaad en daarvan afgeleide levensmiddelen toegelaten mits de limieten voor THC-equivalenten zoals opgelegd door de Verordening (EU) 2023/915 worden gerespecteerd. In haar advies beveelt deze Commissie tevens aan dat de conformiteit met de opgelegde limieten middels analyse wordt aangetoond voor elk lot hennepzaad of hennepzaadolie.



Bovendien dient voor voedingssupplementen en verrijkte voedingsmiddelen, die samengesteld zijn uit hennepzaden of van hennepzaad afgeleide of verwerkte producten, het notificatiedossier minstens één analysecertificaat te bevatten.

**Vanaf 1 januari 2023 moeten er dus geen derogaties meer gevraagd worden voor het gebruik van hennepzaden en daarvan afgeleide levensmiddelen. De conformiteit met de Europees geharmoniseerde normen (EU 2023/915) moet steeds aantoonbaar zijn (zie vraag 5)**

(b) Infusie van de hennepbladeren: met 100% water om als dusdanig te consumeren

Voor het gebruik van de bladeren voor infusies zijn er momenteel nog geen Europees geharmoniseerde normen voor THC-equivalenten.

In 2016 bracht de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen echter een advies uit, waarin ze stelt dat het gebruik van de bladeren van *Cannabis sativa* voor infusies niet kan worden toegestaan, zelfs niet indien deze afkomstig zijn van variëteiten met een laag THC-gehalte. Er kunnen immers onvoldoende garanties worden gegeven dat de acute referentiewaarde voor THC, zoals vastgesteld door EFSA (1 µg per kg lichaamsgewicht per dag), gerespecteerd wordt. Tevens kan misbruik van deze bladeren niet worden uitgesloten.

Op basis van dit advies **blijft het in de handel brengen van de bladeren van *Cannabis sativa* te gebruiken als infusie verboden**, dit zowel als/in voeding als in voedingssupplementen. Deze situatie blijft gehanteerd tot er Europees geharmoniseerde normen zijn vastgelegd voor een veilig gebruik van de blaadjes.

(c) Andere levensmiddelen op basis van *Cannabis sativa* L.:

Het gebruik van levensmiddelen waarin andere plantendelen/andere bereidingen van *Cannabis sativa* aanwezig zijn, worden beschouwd als nieuwe voedingsmiddelen (*novel foods*). Bijgevolg is het gebruik ervan verboden en kunnen er geen derogaties van het verbod, opgelegd door het KB Planten (31.08.2021), worden toegestaan.

Voor meer informatie kan u steeds contact opnemen via [apf.sup@health.belgium.be](mailto:apf.sup@health.belgium.be).

\*

10. Is CBD toegelaten in of als levensmiddel?

Nee, CBD en CBD-extracten mogen in geen enkele vorm als voedingsmiddel of als voedingssupplement in de handel worden gebracht, zelfs niet als ze afkomstig zijn van cannabisplanten met een THC-gehalte dat





de grens van 0,3% niet overschrijdt. CBD wordt namelijk beschouwd als een "nieuw voedingsmiddel" (novel food), aangezien er geen bewijs is van significante consumptie als levensmiddel in de Europese Unie vóór 15 mei 1997. Voor novel foods is een voorafgaande toelating voor het in de handel brengen in de Europese Unie vereist.

Deze "novel food"-status - en bijgevolg dit verbod - geldt zowel voor het extract als dusdanig (van de gehele plant of van plantendelen zoals stengel, bladeren of bloemen) en voor producten waaraan dit extract wordt toegevoegd als ingrediënt (zoals verdund in hennepzaadolie of andere eetbare oliën). Deze novel food status geldt voor alle mogelijke types van extracten (alcoholisch, CO<sub>2</sub> kritische extractie of verkregen via een ander proces). De graad van verdunning in het eindproduct (bijvoorbeeld hennepzaadolie met toegevoegd CBD) heeft geen invloed op de "novel food"-status.

De *novel food* status geldt voor gans de Europese Unie: zie 'cannabinoids', 'Cannabis sativa L.' in de Europese catalogus [https://ec.europa.eu/food/safety/novel\\_food/catalogue\\_en](https://ec.europa.eu/food/safety/novel_food/catalogue_en).

Synthetisch verkregen cannabidiol of andere cannabinoïden (CBG of cannabigerol, HHC of hexahydrocannabinol) worden eveneens beschouwd als novel foods, voor zover ze niet als verdovende middelen of geneesmiddelen worden beschouwd.

De Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA) is verantwoordelijk voor de evaluatie van verschillende dossiers op basis van synthetisch verkregen of CBD van natuurlijke oorsprong. In het kader van dit evaluatieproces heeft zij [in juni 2022 gerapporteerd](#) dat er nog te **veel onzekerheden bestaan over de mogelijke gevaren van de consumptie van CBD als voedingsingrediënt. De EFSA wijst op het gebrek aan gegevens over de mogelijke schadelijke effecten van CBD op de lever, het maagdarmkanaal, het endocriene systeem, het zenuwstelsel en het psychologische welzijn.** Bij gebrek aan dergelijke gegevens kan de evaluatie van de dossiers niet worden voortgezet. Zonder deze evaluatie is het onmogelijk een besluit te nemen over een eventuele toelating voor het in de handel brengen van producten die CBD bevatten. Rekening houdend met de stand van zaken is de toelating van CBD in voedingsmiddelen nog niet voorzien op korte termijn.

Het op de markt brengen van producten die CBD bevatten voor inname (ongeacht of dit gebruik al dan niet duidelijk op de verpakking is vermeld) is dus illegaal.

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op <https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>.

\*





#### 11. Wordt met hennepzaadolie en CBD-olie hetzelfde bedoeld?

Nee. Zuivere hennepzaadolie die geproduceerd wordt door een eenvoudige persing van de zaden wordt niet beschouwd als novel food. Het product kan in de handel worden gebracht onder de voorwaarden vermeld in vragen 5 en 9.

Met CBD-olie wordt een olie bedoeld die CBD bevat. Het gaat vaak om een olie (bijvoorbeeld hennepzaadolie of een andere eetbare olie) waaraan CBD of een CBD-extract toegevoegd is. CBD-olie wordt beschouwd als niet-toegelaten novel food (zie vraag 8 en 9) en mag niet op de markt gebracht worden in de Europese Unie (ook niet via e-commerce).

Meer informatie over *novel foods* is terug te vinden op

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedselveiligheid/nieuwe-voedingsmiddelen/wat-een-nieuw-voedingsmiddel>

\*

#### 12. Mag men kruidenthee op basis van de bladeren van hennep in de handel brengen ?

Nee. Het gebruik van de bladeren voor het bereiden van infusies blijft in België verboden. Dit verbod blijft gelden tot er Europees geharmoniseerde normen voor een veilig gebruik van de bladeren zijn vastgelegd. (zie ook vraag 9).

\*

#### 13. Mag men kruidenthee verhandelen op basis van de hennepbloemen (*Cannabis sativa L.*)?

Nee. De bloemen mogen niet gebruikt worden als levensmiddel. De bloemen van *Cannabis sativa L.* beantwoorden niet aan de definitie van levensmiddel (algemene voedingswetgeving EU 178/2002), aangezien ze voorkomen in de lijst van psychotrope middelen (internationale conventie).

\*

#### 14. Mag *Cannabis sativa* gebruikt worden als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat (aroma)?

Nee. Tot op heden is er geen gekend gebruik van cannabis als uitgangsmateriaal voor de productie van een aromatiserend preparaat in de zin van de aromaverordening (EG) nr. 1334/2008. *Cannabis sativa L.* komt namelijk in geen enkel referentiewerk voor zoals het *Fenaroli's handbook on flavor ingredients* (George A. Burdock) of de publicaties van de Raad van Europa 'natural sources of flavourings' (3 volumes).

Indien geen bewijs kan aangeleverd worden van een veilige gebruiksgeschiedenis als aroma, is een voorafgaandelijke veiligheidsevaluatie door de Europese Voedselautoriteit (EFSA) van het aromatiserend preparaat vereist. Tot bewijs van het tegendeel zijn aroma's op basis van cannabis dus illegaal.



Op basis van de Europese Aromaverordening (EG) nr. 1334/2008 mogen aromapreparaten slechts worden verkregen door bepaalde geschikte procedés en/of uit bepaalde uitgangsmaterialen en mogen ze geen gevaar inhouden voor de gezondheid. De bijlage met uitgangsmaterialen is momenteel nog niet aangevuld in de wetgeving. In afwachting hiervan moet men zich baseren op referentiewerken of andere geldige bewijzen van een gebruiksgeschiedenis die moeten kunnen aangeleverd worden door een exploitant van een levensmiddelenbedrijf.

Meer informatie over aroma's en aromatiserende preparaten is terug te vinden op volgende pagina:

<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/specifieke-toegevoegde-stoffen/aromas/wat-een-aroma>

\*

#### 15. Wat kan u als consument doen indien u twijfels heeft dat het product rechtmatig op de markt werd gebracht?

Voor voedingssupplementen kan de consument steeds nagaan of het betrokken product terug te vinden is in de [lijst met genotificeerde producten](#) (producten minder dan vijf jaar geleden aangemeld of geactualiseerd).

Bij twijfel of een bepaald product rechtmatig op de markt is gebracht, kan contact worden opgenomen met het FAVV-meldpunt ([FAVV - Meldpunt voor de consument \(favv-afsca.be\)](#)).

\*

#### 16. Wat zijn de voorwaarden om cannabis te gebruiken in andere producten dan levensmiddelen?

Levensmiddelen worden afgebakend van andere consumptieproducten (cosmetica, e-sigaretten,...) door het feit dat ze dienen om geconsumeerd (ingeslikt) te worden (bijvoorbeeld door de gebruiksinstructies) en de wijze waarop ze voorgesteld worden. **Een product kan daarentegen vallen onder de definitie van geneesmiddel op basis van zijn werking of voorstelling.**

\*

Meer informatie?

*Voor vragen i.v.m. geneesmiddelen, kan u contact opnemen via [info.medicines@fagg.be](mailto:info.medicines@fagg.be)*

*Een vragen- en antwoordenlijst is beschikbaar op [https://www.fagg-afmps.be/nl/MENSELIJK\\_gebruik/bijzondere\\_producten/speciaal\\_gereguleerde\\_stoffen/verdovende\\_middelen/faq\\_cannabis](https://www.fagg-afmps.be/nl/MENSELIJK_gebruik/bijzondere_producten/speciaal_gereguleerde_stoffen/verdovende_middelen/faq_cannabis)*



Volksgezondheid  
Veiligheid van de Voedselketen  
Leefmilieu



Federaal Agentschap  
voor de Veiligheid  
van de Voedselketen

Voor vragen i.v.m. *cosmetica*, kan u contact opnemen via [apf.cos@health.fgov.be](mailto:apf.cos@health.fgov.be)

Voor vragen i.v.m. *e-sigaretten*, kan u contact opnemen via [apf.food@health.fgov.be](mailto:apf.food@health.fgov.be)

Voor vragen in verband met **novel foods**, kan u contact opnemen via [novelfood@health.fgov.be](mailto:novelfood@health.fgov.be) (FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de voedselketen en Leefmilieu)

Voor vragen in verband met notificaties of derogaties, kan u contact opnemen via [apf.sup@health.fgov.be](mailto:apf.sup@health.fgov.be) (FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de voedselketen en Leefmilieu)

Voor vragen in verband met de controle, kan u contact opnemen met uw lokale controle eenheid (LCE):

<https://www.favv-afscs.be/professionelen/contact/lce> (Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen)

#### *Disclaimer*

*Deze vragen- en antwoordenlijst is gebaseerd op de verordening (EU) 2015/2283 betreffende nieuwe voedingsmiddelen en het koninklijk besluit van 31 augustus 2021 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten.*

*De inhoud dient louter ter informatie, er kunnen geen rechten aan worden ontleend of aanspraak op worden gemaakt.*