

Winterplan Atemwegsinfektionen

4 Warnstufen mit ihren spezifischen Empfehlungen

EMPFEHLUNGEN IN CODE GRÜN

	Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife oder verwenden Sie hydroalkoholisches Gel
Husten oder niesen Sie in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge und waschen Sie sich die Hände	

	Lüften Sie Innenräume optimal und regelmäßig
Lassen Sie sich impfen, wenn Sie selbst oder Ihre Angehörigen gefährdet sind oder wenn Sie im Gesundheitswesen arbeiten	

	Krank? Bleiben Sie zu Hause und vermeiden Sie Kontakte, tragen Sie einen Mundschutz noch für einige Tage danach
Gefährdet? Tragen Sie einen Mundschutz	

EMPFEHLUNGEN IN CODE GELB

	Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife oder verwenden Sie hydroalkoholisches Gel
Husten oder niesen Sie in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge und waschen Sie sich die Hände	

	Regelmäßig lüften und die CO ₂ -Konzentration möglichst unter 900 ppm halten
Vergewissern Sie sich, dass Ihre Impfungen in Ordnung sind, insbesondere wenn Sie gefährdet sind oder im Gesundheitswesen arbeiten	

	Krank? Bleiben Sie zu Hause und vermeiden Sie Kontakte, tragen Sie einen Mundschutz noch für einige Tage danach
Gefährdet? Tragen Sie einen Mundschutz	

EMPFEHLUNGEN IN CODE ORANGE

	Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife oder verwenden Sie hydroalkoholisches Gel
Husten oder niesen Sie in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge und waschen Sie sich die Hände	

	Regelmäßig lüften und die CO ₂ -Konzentration möglichst unter 900 ppm halten
Vergewissern Sie sich, dass Ihre Impfungen in Ordnung sind, insbesondere wenn Sie gefährdet sind oder im Gesundheitswesen arbeiten	

	Krank? Bleiben Sie zu Hause und vermeiden Sie Kontakte, tragen Sie einen Mundschutz noch für einige Tage danach
Tragen Sie an überfüllten Orten und in Kontakt mit Pflegepersonal einen Mundschutz	

EMPFEHLUNGEN IN CODE ROT

	Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife oder verwenden Sie hydroalkoholisches Gel
Husten oder niesen Sie in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge und waschen Sie sich die Hände	

	Regelmäßig lüften und CO ₂ -Konzentration unter 900 ppm halten
Vergewissern Sie sich, dass Ihre Impfungen in Ordnung sind, insbesondere wenn Sie gefährdet sind oder im Gesundheitswesen arbeiten	

	Krank? Bleiben Sie zu Hause und vermeiden Sie Kontakte, tragen Sie einen Mundschutz noch für einige Tage danach
Tragen Sie einen Mundschutz und halten Sie sozialen Abstand, vermeiden Sie Treffen in geschlossenen Räumen	