

Winterplan Luchtweginfecties

4 waarschuwningsniveaus met hun specifieke aanbevelingen

AANBEVELINGEN IN CODE GROEN

	Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol
Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen	

	Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig
Laat je vaccineren als je zelf of je naasten kwetsbaar zijn of als je in de zorg werkt	

	Ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien
Kwetsbaar? Draag een mondmasker	

AANBEVELINGEN IN CODE GEEL



	Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol
Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen	

	Ventileer regelmatig en houd de CO2-concentratie bij voorkeur onder de 900 ppm
Zorg dat je vaccinaties in orde zijn, vooral als je kwetsbaar bent of in de zorg werkt	

	Ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien
Kwetsbaar? Draag een mondmasker	

AANBEVELINGEN IN CODE ORANJE



	Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol
Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen	

	Ventileer regelmatig en houd de CO2-concentratie bij voorkeur onder de 900 ppm
Zorg dat je vaccinaties in orde zijn, vooral als je kwetsbaar bent of in de zorg werkt	

	Ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien
Draag een mondmasker op drukke plaatsen en bij contacten met zorgverleners	

AANBEVELINGEN IN CODE ROOD

	Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol
Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen	

	Ventileer regelmatig en houd de CO2-concentratie onder de 900 ppm
Zorg dat je vaccinaties in orde zijn, vooral als je kwetsbaar bent of in de zorg werkt	

	Ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker totdat je symptomen voorbij zijn
Draag een mondmasker en houd sociale afstand, vermijd bijeenkomsten die binnen plaatsvinden	