

# COMMENT ?

Technique de friction des mains  
avec la solution hydro-alcoolique

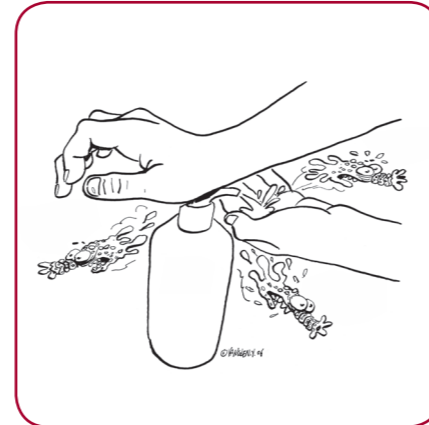
## CAMPAGNE NATIONALE

«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»

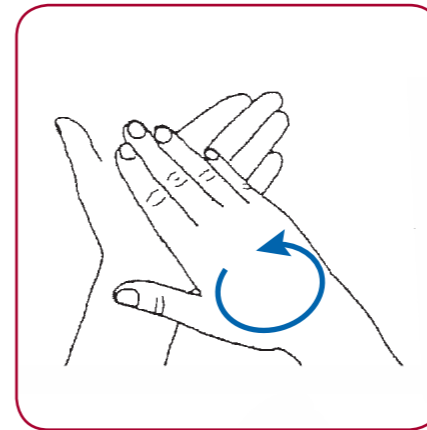


1



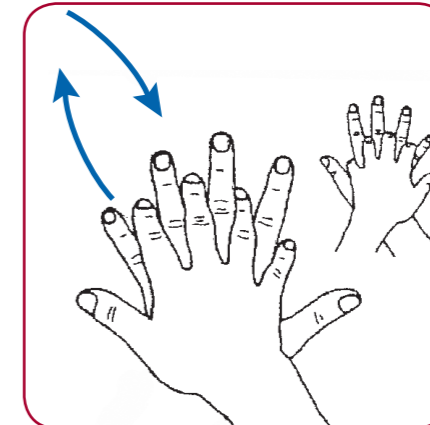
Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionnez les mains

2



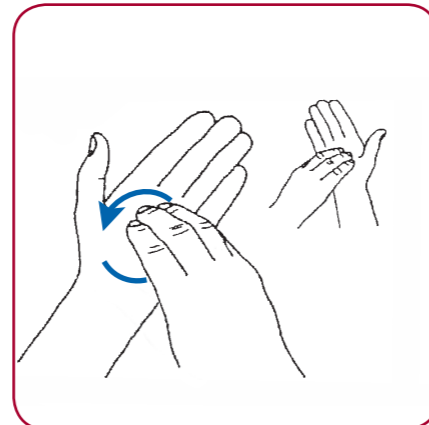
Paume contre paume

3



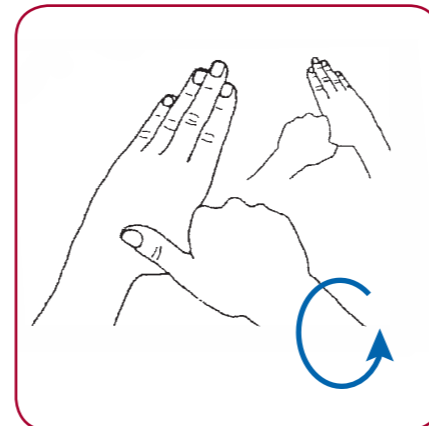
Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement

7



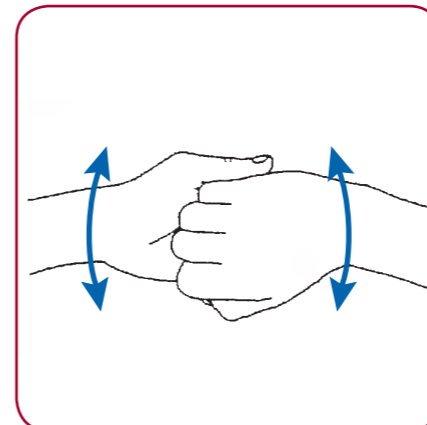
Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa

6



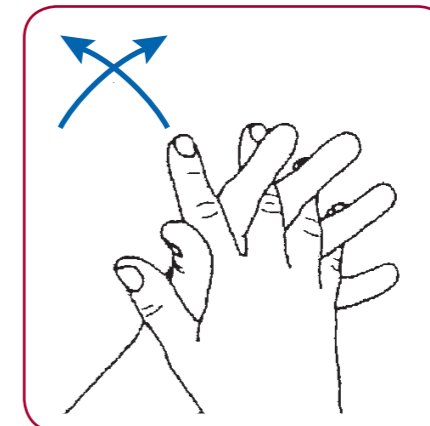
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa

5



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral

4



Paume contre paume avec les doigts entrelacés

30 secondes

