

Hygiène des mains

Comment ?

Technique de friction des mains avec la solution hydro-alcoolique

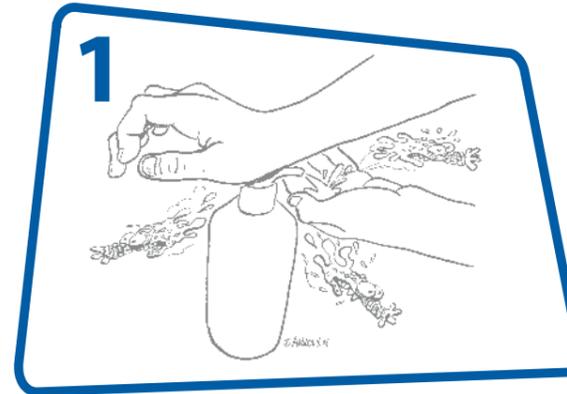


2008-2009 / Campagne nationale

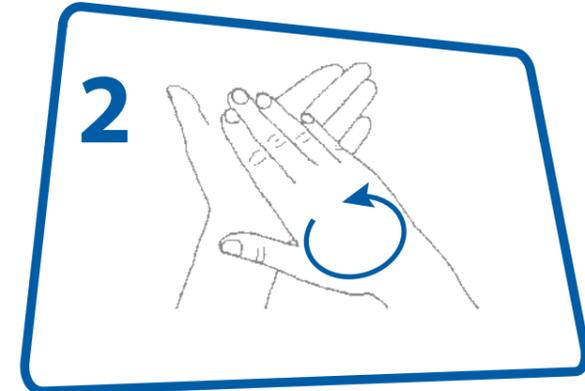
"Vous êtes en de bonnes mains"



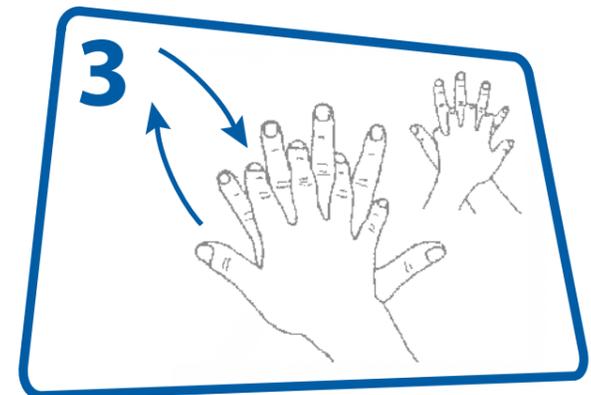
30 SECONDES



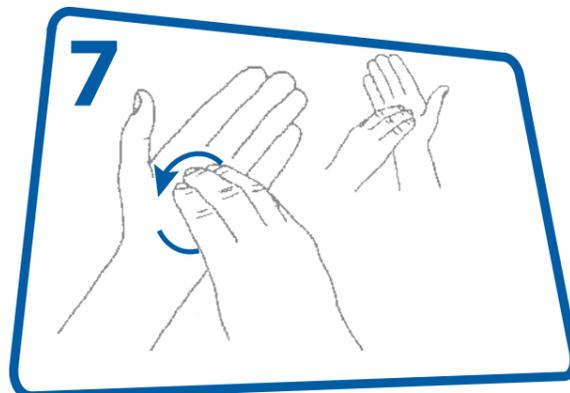
1
Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionner les mains



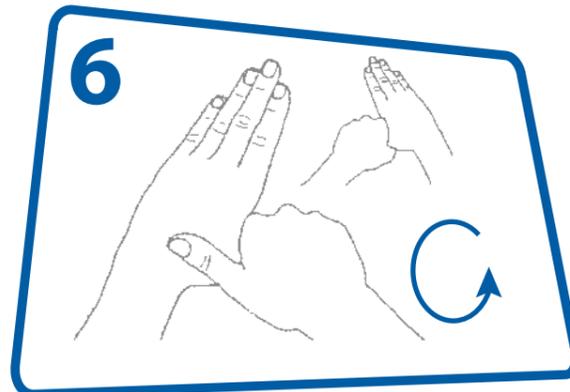
2
Paume contre paume



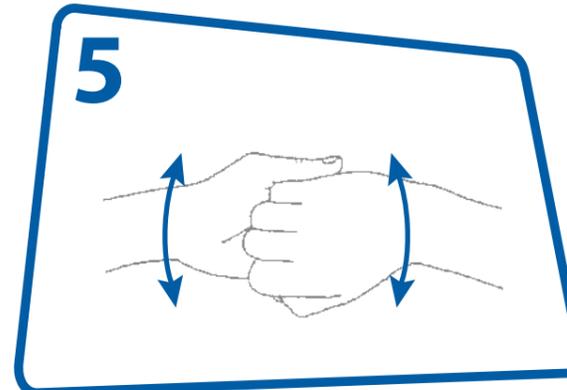
3
Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement



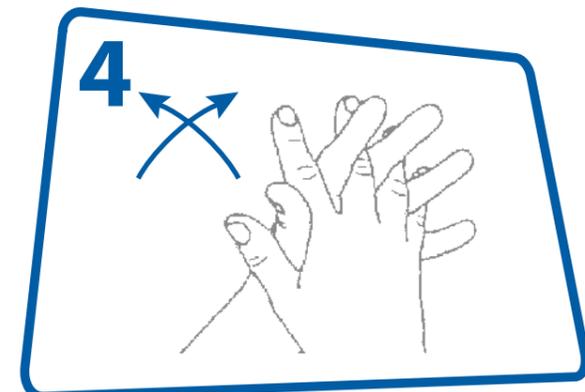
4
Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa



5
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa



6
Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral



7
Paume contre paume avec les doigts entrelacés

