

Hygiène des mains

Comment ?

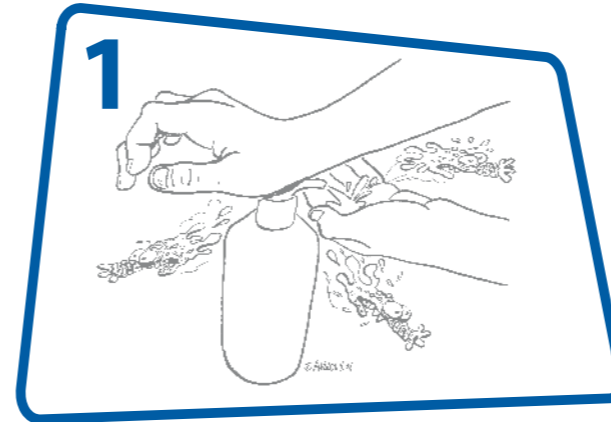
Technique de friction
des mains avec la solution
hydro-alcoolique



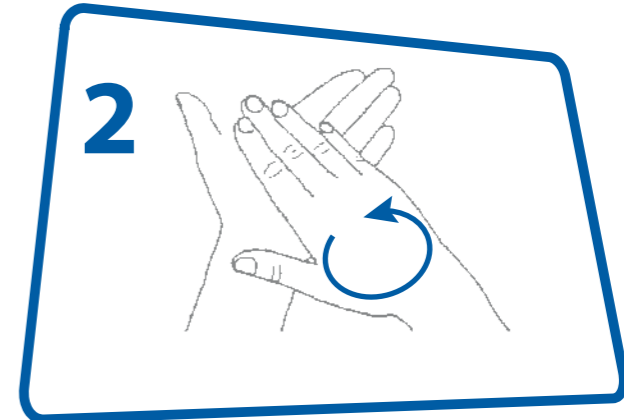
2008-2009 / Campagne nationale
"Vous êtes en de bonnes mains"



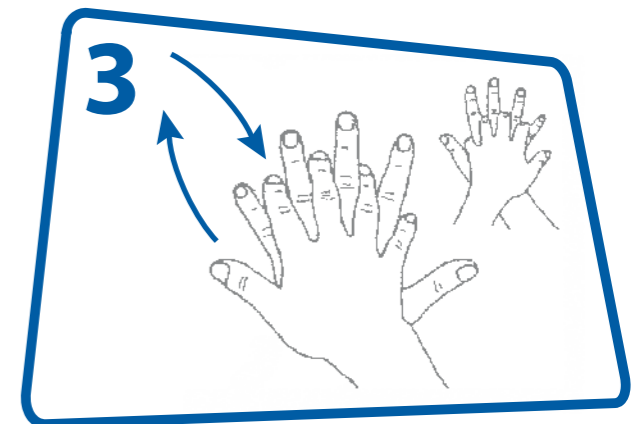
30 SECONDES



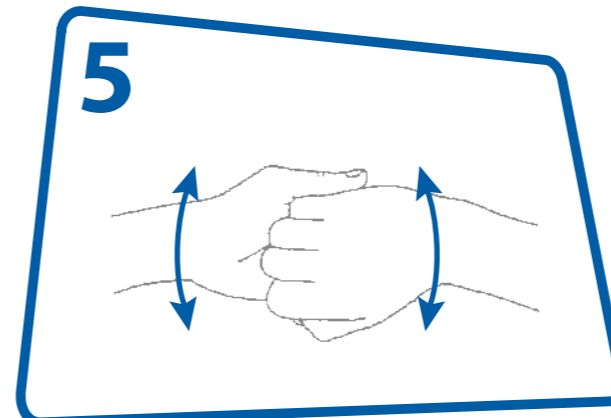
1 Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionner les mains



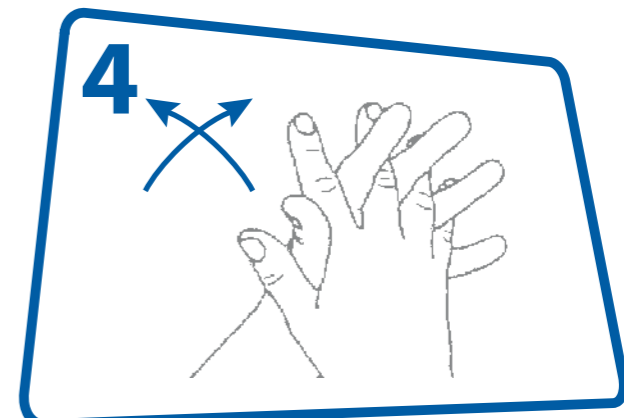
2 Paume contre paume



3 Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement



5 Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral



4 Paume contre paume avec les doigts entrelacés



7 Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa



6 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa



ER: Dirk Cuyppers
Lay-out: Rudy Lechambre