

Handhygiëne

Hoe ?

Techniek voor handhygiëne met handalcohol

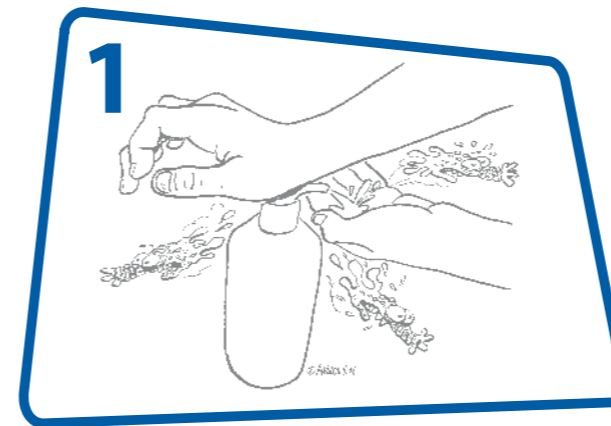


2008-2009 / Nationale campagne

"U bent in goede handen"



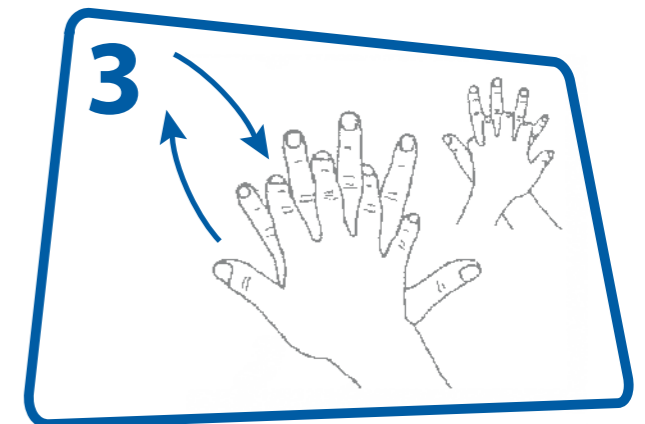
30 SECONDEN



1 Neem een ruime hoeveelheid handalcohol en wrijf de handen in



2 Handpalm tegen handpalm



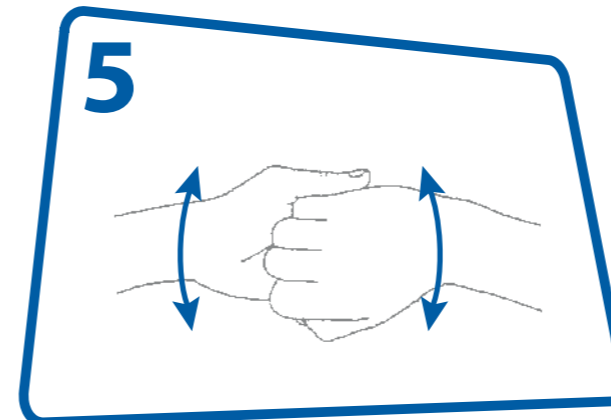
3 Rechter handpalm over linker handrug en linker handpalm over rechter handrug



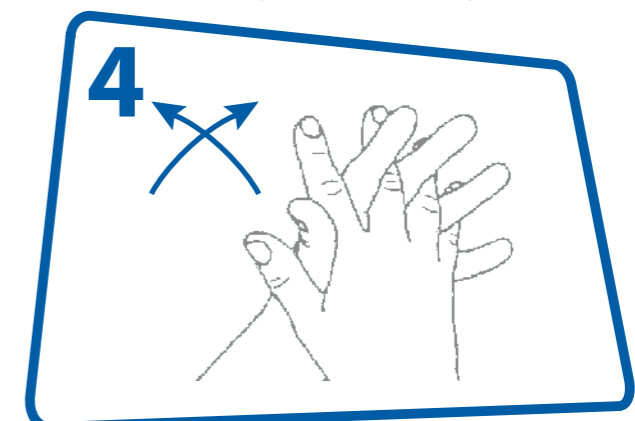
7 De vingertoppen van elke hand draaiend inwrijven in de palm van de andere hand



6 De duim van elke hand goed inwrijven met de palm van de andere hand



5 Achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm brengen en de vingers tegen deze handpalm heen en weer wrijven



4 Handpalm tegen handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar

