

# Handhygiëne

# HOE?

## Techniek voor handhygiëne met handalcohol



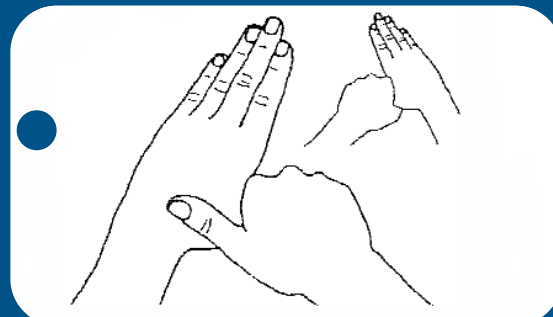
30 SECONDEN

7



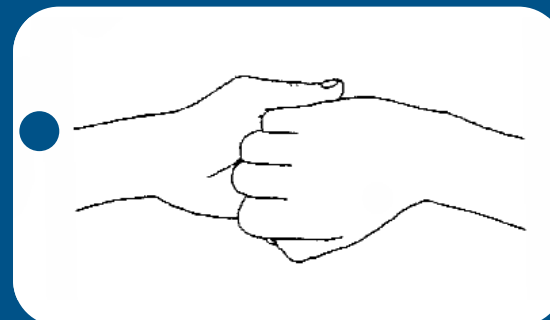
De vingertoppen van elke hand draaiend inwrijven in de palm van de andere hand

6



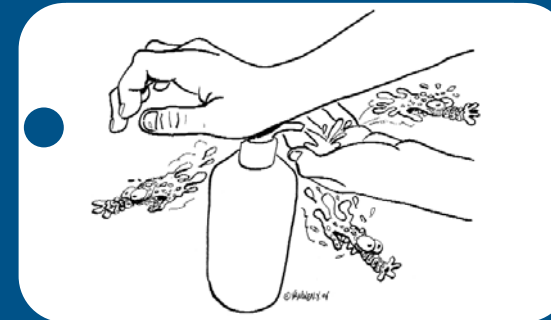
De duim van elke hand goed inwrijven met de palm van de andere hand

5



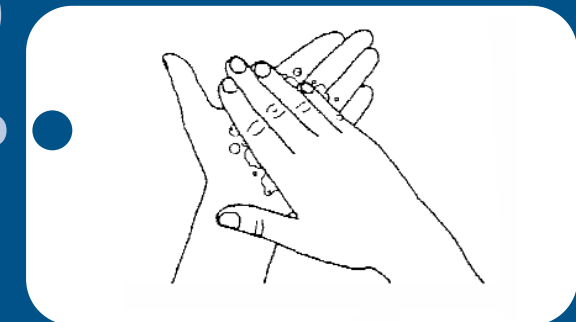
Achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm brengen en de vingers tegen deze handpalm heen en weer wrijven

1



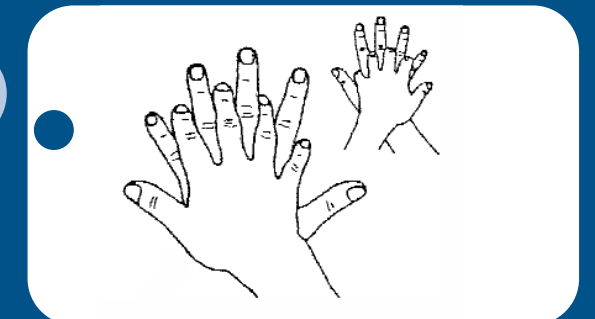
Neem een ruime hoeveelheid handalcohol en wrijf de handen gedurende 30 seconden in op de volgende wijze

2



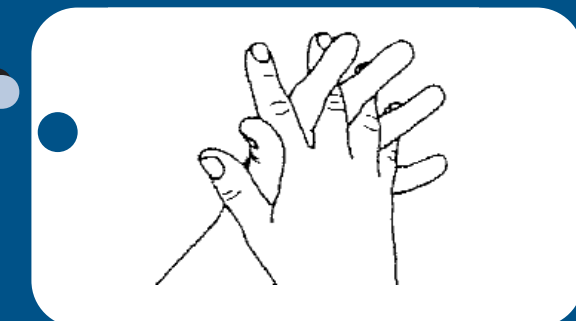
Handpalm tegen handpalm

3



Rechter handpalm over linker handrug en linker handpalm over rechter handrug

4



Handpalm tegen handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar