

Benzolessconsult partie 2 :

Approches non-médicamenteuses

Objectifs de la formation :

"Docteur, je n'arrive plus à dormir... Pouvez-vous m'aider ?".

Une demande apparemment toute simple que reçoivent fréquemment les médecins généralistes. La réponse, somme toute banale, de prescrire un somnifère prend peu de temps et semble satisfaire le patient...

Dans cet e-learning, nous mettons à votre disposition des repères théoriques et des outils d'aide à la pratique en vue de donner une place aux alternatives non-médicamenteuses dans le cadre d'une consultation sur les problèmes de sommeil. Grâce à des séquences vidéo, des possibilités de cliquer pour accéder à du contenu, des constats validés dans la littérature, des discussions de cas, des outils d'aide à la pratique et des brochures à destination du patient... notre objectif est de vous donner, de manière interactive, les bases utiles pour parvenir à un usage plus rationnel des benzodiazépines.

Dans cette seconde partie de l'e-learning "*BenzolessConsult* », nous nous centrerons sur :

1. La recherche d'un accord partagé entre le médecin et le patient, tant au niveau de la cause du problème que de l'approche thérapeutique
2. Le recours à des techniques comportementales
3. Le suivi du patient

Public concerné :

Cette formation s'adresse surtout aux médecins généralistes.

Contenu :

Cet apprentissage se compose d'un quizz, d'une introduction, de contenu théorique, de capsules vidéos illustrant les propos mais aussi de plusieurs cas cliniques.

Durée :

1h30 pour la partie 2

Informations pratiques :

- Accréditation : 1,5 points (si vous êtes connecté en tant que médecin)
- Attestation : peut être demandée en fin de formation sous format PDF

Contact :

SPF Santé publique
e-learning@health.fgov.be