

# BURN-OUT

## Doelstellingen van de vorming:

---

Het is de bedoeling om mensen die onder werkdruk lijden beter te begeleiden:

- begrijpen wat een burn-out is;
- de tekenen van een burn-out kunnen herkennen bij een patiënt;
- de patiënt kunnen begeleiden gedurende het hele proces (van de diagnose tot de hervatting van het werk);
- de rollen/functies van de tussenkomende partijen in de verschillende stappen van de begeleiding kennen;
- de patiënt kunnen informeren over de verschillende behandelingen;
- de strategieën voor primaire en secundaire preventie kennen en de patiënt naar die oplossingen kunnen doorverwijzen.

## Doelgroep:

---

Deze online opleiding richt zich tot gezondheidsprofessionals (studenten inbegrepen) die mogelijk in contact komen met personen met een burn-out.

## Inhoud:

---

Deze opleiding bestaat uit een inleiding en 6 modules in videoformaat. U kunt zelf de volgorde kiezen, maar we raden aan te beginnen met de module 'Definitie'. Er is ook een quiz. Die is niet interactief, maar u kunt er wel mee testen wat u hebt geleerd en de belangrijke punten nog even herhalen. De opleiding reikt ook verschillende referentiedocumenten aan.

## Duur:

---

1 uur

## Contact :

---

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu  
e-learning@health.belgium.be