

# BURNOUT

## Objectifs de la formation :

---

L'objectif est d'améliorer l'accompagnement des personnes en souffrance liée à leur travail :

- comprendre ce qu'est le burnout,
- être capable de détecter des signes de burnout chez un patient,
- savoir accompagner et orienter le patient tout au long du processus (de la détection au retour au travail),
- connaître les rôles/fonctions des intervenants aux différentes étapes de l'accompagnement,
- savoir informer le patient au sujet des différentes thérapies possibles,
- connaître les stratégies de prévention primaire et secondaire et savoir orienter le patient vers ces solutions.

## Public cible :

---

Cet e-learning est destiné aux professionnels de la santé (y compris les étudiants) susceptibles d'être confrontés à des personnes en burnout.

## Contenu :

---

Cet apprentissage se compose d'une introduction et de 6 modules en format vidéo. Il est possible de les suivre dans l'ordre désiré, mais il est conseillé de commencer par le module « Définition ». Il y a également un quizz, qui n'est pas interactif mais permet d'auto-évaluer ses apprentissages et de revoir les points importants. L'e-learning met également à disposition plusieurs documents de référence.

## Durée:

---

1h

## Contact :

---

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement  
e-learning@health.belgium.be