

BURNOUT

Objectifs de la formation :

L'objectif est d'améliorer l'accompagnement des personnes en souffrance liée à leur travail :

- comprendre ce qu'est le burnout,
- être capable de détecter des signes de burnout chez un patient,
- savoir accompagner et orienter le patient tout au long du processus (de la détection au retour au travail),
- connaître les rôles/fonctions des intervenants aux différentes étapes de l'accompagnement,
- savoir informer le patient au sujet des différentes thérapies possibles,
- connaître les stratégies de prévention primaire et secondaire et savoir orienter le patient vers ces solutions.

Public cible :

Cet e-learning est destiné aux professionnels de la santé (y compris les étudiants) susceptibles d'être confrontés à des personnes en burnout.

Contenu :

Cet apprentissage se compose d'une introduction et de 6 modules en format vidéo. Il est possible de les suivre dans l'ordre désiré, mais il est conseillé de commencer par le module « Définition ». Il y a également un quizz, qui n'est pas interactif mais permet d'auto-évaluer ses apprentissages et de revoir les points importants. L'e-learning met également à disposition plusieurs documents de référence.

Durée :

1h

Informations pratiques :

- Accréditation : 1 point (si en tant que médecin vous vous loggez à l'aide de votre carte d'identité électronique)
- Attestation : possibilité d'imprimer un pdf à la fin de la formation

Contact :

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement
e-learning@health.belgium.be

BURN-OUT

Doelstellingen van de vorming:

Het is de bedoeling om mensen die onder werkdruk lijden beter te begeleiden:

- begrijpen wat een burn-out is;
- de tekenen van een burn-out kunnen herkennen bij een patiënt;
- de patiënt kunnen begeleiden gedurende het hele proces (van de diagnose tot de hervatting van het werk);
- de rollen/functies van de tussenkomen partijen in de verschillende stappen van de begeleiding kennen;
- de patiënt kunnen informeren over de verschillende behandelingen;
- de strategieën voor primaire en secundaire preventie kennen en de patiënt naar die oplossingen kunnen doorverwijzen.

Doelgroep:

Deze online opleiding richt zich tot gezondheidsprofessionals (studenten inbegrepen) die mogelijk in contact komen met personen met een burn-out.

Inhoud:

Deze opleiding bestaat uit een inleiding en 6 modules in videoformaat. U kunt zelf de volgorde kiezen, maar we raden aan te beginnen met de module 'Definitie'. Er is ook een quiz. Die is niet interactief, maar u kunt er wel mee testen wat u hebt geleerd en de belangrijke punten nog even herhalen. De opleiding reikt ook verschillende referentiedocumenten aan.

Duur:

1 uur

Praktische informatie:

- Accreditatie : 1 punt (indien u als geneesheer door middel van uw elektronische identiteitskaart wordt ingelogd)
- Attest : mogelijkheid om op het einde van de opleiding een pdf te printen

Contact:

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu
e-learning@health.belgium.be