

Nathalie COCO

Christian THYSE

L'EBN-M dans la pratique d'une Infirmière Stomathérapeute



➤ Stomathérapie :

- Formation continue basée sur l'EBN-M.
- Répond aux critères scientifiques imposés par la CE (heures de stages et formation théorique)
- Elle permet une prise en soins effective :
 - - Vision, réflexion et évaluation de la situation de départ,
 - - Implémentation,
 - - Evaluation.
- Recherches permettant l'évolution de nos prises en soins, la résolution de problèmes rencontrés ou encore la relève de défis, L'établissement et/ou révision des protocoles de soins .





STOMATHERAPIE EBN (M)...

- Chaque patient est différent : prise en charge adaptée.
- Prise en soin nécessite formation, explications aux collègues en charge quotidienne du patient.
- L'efficience du soin proposé doit être au rendez-vous.
- L'évaluation de ce même soin est essentielle, tant pour le soignant que le patient.
- La remise en question de notre « savoir », « savoir être » et « savoir faire » est essentielle , et passe inévitablement par le « savoir devenir ».





STOMATHERAPIE...

- La pertinence, la qualité et l'efficacité du soin doivent croître sans cesse.
- Il doit répondre à de nouveaux paramètres :
 - - Pénurie de personnel / Personnel peu qualifié
 - - Patients avec pathologies et traitements multiples
 - - Durée d'hospitalisation raccourcie par divers itinéraires patient comme la RAAC.
 - - Précarisation importante de la population
 - - Nutrition appauvrie voire dénutrition
 - - Démographie vieillissante
 - - Contexte psycho-social toujours plus compliqué...



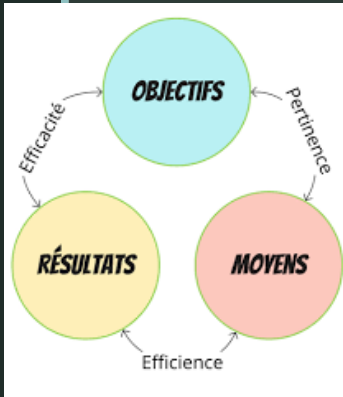


STOMATHERAPIE...

- Infirmière stomathérapeute = une consultation interne et externe, dans le meilleur des cas !
- Consultation débutant en préopératoire:
- Patients adressés par les chirurgiens colorectaux .
- Cette consultation pré-op nous permet de faire une première discrimination entre les difficultés et ressources du patient, prendre contact, établir une relation de confiance.
- Cette consultation pré-op fait preuve , à l'heure actuelle, d'une recherche d'efficacité et d'un empowerment accru afin de proposer un itinéraire patient raccourci mais sécurisé.



EBN ET STOMATHERAPIE...



- Qui dit recherche d'efficacité, dit EBN-M et collaboration avec le médical ; l'utilisation de l'EBN-M renforce cette relation médico-paramédical, en parlant le même langage scientifique.
- Nous visons donc l'optimisation de nos pratiques au quotidien.
- La prise en charge se poursuit en hospitalisation où :
- Vision et ressenti du patient sont les points de départ de la prise en soin: ses souhaits d'autonomie, de confort, l'expression de ses difficultés,...
- Choix du matériel : en fonction des souhaits, du mode vie, du cadre de vie, l'âge, la dextérité, les effluents,... du patient.





STOMATHERAPIE ET HOSPITALISATION ...

- Aussi dans la salle d'hospitalisation où le patient évolue :
- Un patient aux soins intensifs ne sera pas appareillé comme un patient qui se réapproprie une autonomie , le temps consacré au soin sera différent ; le tout doit être adapté.
- L'éducation au soin est aussi réalisée avec le patient ou aidants proches.
- Un questionnement constant est indispensable et nécessite souvent une mise en recherche et une mobilisation de la pluridisciplinarité.
- En post-opératoire, les complications sont parfois au RDV et nous obligent encore une fois à optimiser la prise en charge !





LES COLLEGUES...

- Notre démarche réflexive, expliquée à nos collègues , permet la légitimité de notre présence et celle de la décision du soin instauré.
- Cette démarche est aussi expliquée au personnel en formation et aux stagiaires infirmières , aux assistants en médecine , toutes disciplines confondues.
- Notre démarche et notre position transversale cible l'émulation du personnel en reconnaissant, soutenant leur travail quotidien mais aussi en leur permettant de faire évoluer leurs connaissances et leurs pratiques ; le patient restant au centre de nos préoccupations.



CONCLUSION



Conclusions :

- Les situations rencontrées sont de véritables challenges pratiques, relationnels, éducationnels, économiques.
- **EXPERTS ≠ EX-PAIRS**
- Nous sommes présentes afin de dispenser des conseils, formations diverses, élaborer des protocoles , assurer un accompagnement ; notre rôle est croissant , en intra et extra muros avec des disciplines hyper spécialisées.
- On peut , en toute humilité , parler de pratiques avancées.
- Par ailleurs, nous avons besoin de supports ,que les directions d'établissements hospitaliers, extra-hospitaliers et scolaires ne sont pas toujours prêts à fournir !!!





Conclusions :

- L'EBN est essentielle pour que « l'art de soigner » devienne enfin un métier à part entière et non un service !
- Il doit être beaucoup plus intégré aux cours des futures infirmières !
- Cela suppose une révision complète du cycle d'études...

