


AANBEVELINGEN IN CODE ORANJE

	Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol
Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen	

	Ventileer regelmatig en houd de CO2-concentratie bij voorkeur onder de 900 ppm
Zorg dat je vaccinaties in orde zijn, vooral als je kwetsbaar bent of in de zorg werkt	

	Ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien
Draag een mondmasker op drukke plaatsen en bij contacten met zorgverleners	