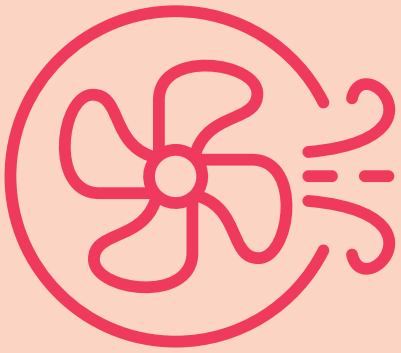
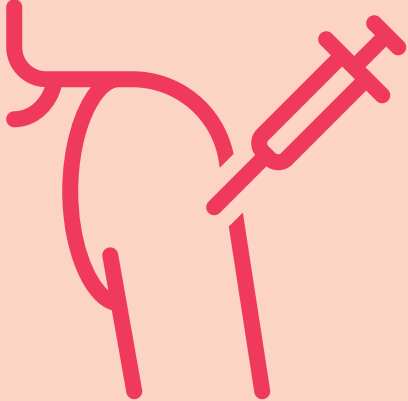


RECOMMANDATIONS EN CODE ROUGE

	Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou du gel hydroalcoolique
Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude, et lavez-vous les mains	

	Ventilez régulièrement et maintenez la concentration de CO2 en dessous de 900 ppm
Mettez à jour vos vaccinations, surtout si vous êtes vulnérable ou travaillez dans le secteur de la santé	

	Malade ? Restez chez vous et évitez les contacts, portez un masque jusqu'à la disparition de vos symptômes
Portez un masque et maintenez une distance sociale Évitez les rassemblements à l'intérieur	