

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

COMMENT VOUS LAVER EFFICACEMENT LES MAINS ?



1 SE MOUILLER LES MAINS



2 PRENDRE DU SAVON



3 SE SAVONNER LES MAINS



4 SE FROTTER LE BOUT
DES DOIGTS, LES DEUX FACES
DES MAINS...



5 ...ET FRICTIONNER LE POUCE DE
LA MAIN GAUCHE PAR ROTATION
DE LA MAIN DROITE ET INVERSÉMENT



6 SE RINCER LES MAINS



7 SE SÉCHER SOIGNEUSEMENT

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

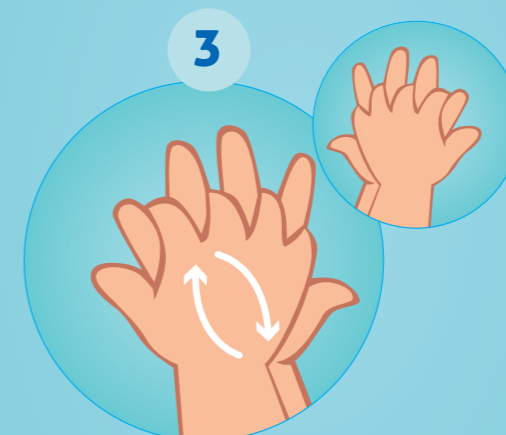
COMMENT VOUS DÉSINFECTER EFFICACEMENT LES MAINS ?



1 PRENDRE UNE QUANTITÉ
SUFFISANTE DE SOLUTION
HYDRO-ALCOOLIQUE



2 PAUME CONTRE PAUME



3 PAUME DE LA MAIN DROITE
SUR LE DOS DE LA MAIN GAUCHE
ET INVERSÉMENT



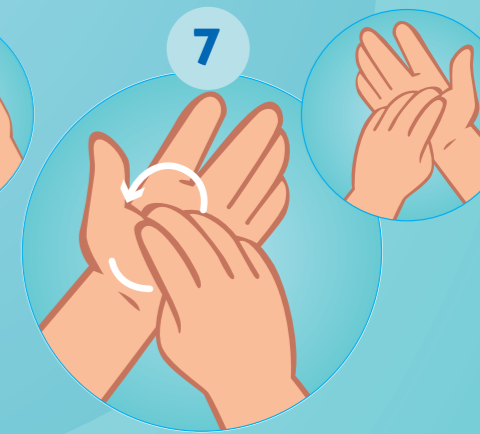
4 PAUME CONTRE PAUME
AVEC LES DOIGTS ENTRELACÉS



5 LE DOS DES DOIGTS EN LES TENANT
DANS LA PAUME DE LA MAIN OPPOSÉE
AVEC UN MOUVEMENT D'ALLER RETOUR
LATÉRAL



6 LE POUCE DE LA MAIN GAUCHE
PAR ROTATION DANS LA PAUME DROITE
FERMÉE ET INVERSÉMENT



7 LE BOUT DES DOIGTS DE LA MAIN
DROITE PAR ROTATION
CONTRE LA PAUME GAUCHE ET INVERSÉMENT

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"

