

# ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

## COMMENT VOUS LAVER EFFICACEMENT LES MAINS ?



1  
SE MOILLER LES MAINS



2  
PRENDRE DU SAVON



3  
SE SAVONNER LES MAINS



4  
SE FROTTER LE BOUT  
DES DOIGTS, LES DEUX FACES  
DES MAINS...



5  
...ET FRICTIONNER LE POUCE DE  
LA MAIN GAUCHE PAR ROTATION  
DE LA MAIN DROITE ET INVERSÉMENT



6  
SE RINCER LES MAINS



7  
SE SÉCHER SOIGNEUSEMENT

# ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

## QUAND ? RÉALISER UNE HYGIÈNE DES MAINS



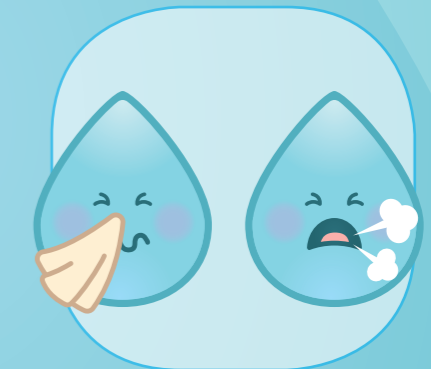
APRÈS ÊTRE ALLÉ AUX TOILETTES



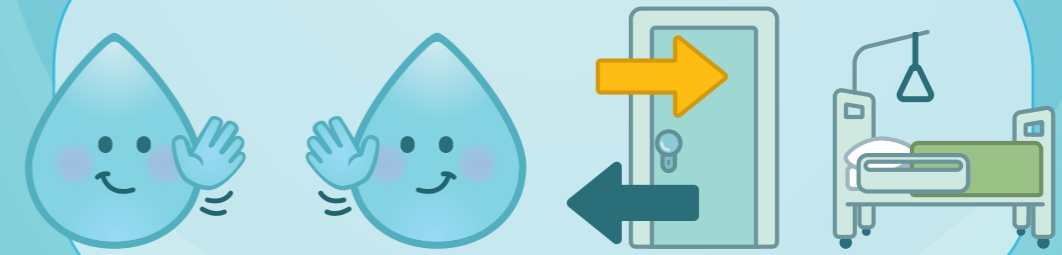
AVANT ET APRÈS AVOIR MANGÉ



SI LES MAINS SONT SALES



APRÈS VOUS ÊTRE MOUCHÉ,  
OU APRÈS AVOIR ÉTERNUÉ OU TOUSSÉ



EN RENTRANT ET EN SORTANT DE LA CHAMBRE DE L'HÔPITAL

**POUR LES PATIENTS ET LES VISITEURS**

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"

