

COMMENT RÉDUIRE LES RISQUES LORSQUE VOUS VOUS FAITES TATOUER ? <http://estpresearch.org/tattoo-campaign.html>

- Évitez systématiquement la couleur rouge et les teintes rougeâtres comme l'orange, le rose, le violet, le bordeaux, etc. Ces teintes contiennent souvent des pigments rouges combinés à d'autres pigments.
- Faites apposer un tatouage aussi petit que possible en surface réelle (plus le tatouage est large, plus le risque est élevé) et toujours à un endroit qui peut être recouvert par des vêtements. JAMAIS sur le visage, le cou et les mains. Si possible, évitez la moitié inférieure des bras et des jambes: si vous regrettez le tatouage, vous aurez chaud l'été en le dissimulant sous un long pantalon! Ou alors, tâchez de trouver un compromis si vous tenez à un tatouage visible et apparent.
- Évitez les tatouages aux poignets et aux chevilles. Ils sont à l'origine de problèmes accrus en raison de la fonction de ces articulations, qui nécessite d'étirer la peau.
- Évitez les parties de la peau qui sont particulièrement exposées au soleil ("parties saillantes") parce que les problèmes causés par le soleil sont très courants. La lumière du soleil transforme les pigments en de nouveaux composés chimiques qui peuvent provoquer des allergies et divers problèmes. Le soleil décolore les tatouages aux tons vifs et peut modifier leur couleur de bleu en vert sombre, ou de blanc en noir, par exemple.
- Ne laissez jamais le tatoueur appliquer un tatouage sur les grains de beauté parce que ceux-ci peuvent se transformer en mélanomes. Si le tatouage recouvre le grain de beauté, il se pourrait que ces mélanomes ne soient pas découverts à temps. Il est en effet impossible de voir que le grain de beauté est devenu un mélanome malin.
- Demandez au tatoueur de n'utiliser que la quantité d'encre nécessaire, évitez les quantités excessives d'encre dans la peau. Les tatouages fortement colorés sont plus souvent à l'origine de problèmes.
- Réfléchissez deux fois avant de succomber aux tatouages impulsifs lors de soirées ou sous la pression de vos amis. Refusez poliment.
- Choisissez soigneusement votre tatoueur. Veillez à connaître son nom; assurez-vous que l'hygiène est bonne et que les gants et aiguilles ne sont utilisés qu'une seule fois. Le tatoueur doit être expérimenté et non un amateur: il s'agit d'un art spécialisé qui nécessite une formation. Ne vous faites jamais tatouer par un tatoueur itinérant, notamment ceux qui opèrent lors de festivals. Évitez de vous faire tatouer à l'étranger, en particulier dans les pays où l'incidence des staphylocoques résistants à la pénicilline (MRSA) est élevée.
- Vérifiez vous-même que les flacons d'encre utilisés pour votre tatouage sont parfaitement neufs ou propres et proviennent d'un fabricant connu. Au minimum, le nom du fabricant doit être clairement visible sur le flacon qui doit également porter une forme quelconque de déclaration de composition avec un numéro de code couleur. Ne vous laissez pas tatouer avec de l'encre bon marché du type "encre de Chine", ni avec des contrefaçons d'encres de tatouage de marques réputées.
- Pour diluer l'encre et nuancer le tatouage, il faut utiliser de l'eau stérile: vous pouvez l'acheter vous-même à la pharmacie et l'emporter avec vous. L'eau distillée n'est pas nécessairement stérilisée. N'utilisez pas de l'eau du robinet.
- **Demandez toujours au tatoueur un talon de papier mentionnant le nom, le type et le fabricant des encres utilisées sur vous avec, si possible, le numéro de code couleur.** C'est important si vous développez une complication et que vous devez vous rendre à l'hôpital pour un examen. Le tatoueur ne conserve pas d'archives - c'est à vous de le faire en réclamant un talon. Conservez soigneusement le talon en lieu sûr. Celui-ci constitue votre assurance si une encre présente sur le marché se révèle avoir des effets catastrophiques et doit être retirée du marché pour des raisons de santé. L'encre a été à l'origine d'épidémies régionales, et toute personne s'étant fait appliquer ces encres dangereuses sur la peau doit se rendre à l'hôpital pour se faire soigner.