



Conseil Supérieur d'Hygiène

Rue de L'Autonomie 4
B-1070 BRUXELLES

AVIS DU CONSEIL SUPERIEUR D'HYGIENE

QUALITÉ MICROBIOLOGIQUE DE L'EAU DESTINÉE À LA PRÉPARATION DES BIBERONS

(CSH 8123 – Emis et approuvé par le Groupe de Travail « *Nutrition, Alimentation et Santé, y compris Sécurité alimentaire* » le 28 septembre 2005 et validé par le Collège transitoire le 9 novembre 2005)

(Le texte original de l'avis a été rédigé en français.)

DEMANDE D'AVIS

Le 11 mai 2005, le CSH a été interrogé par une représentante de l'AFSCA sur le contenu d'une brochure CSH de 1993 traitant de l'hygiène dans le secteur alimentaire des établissements de soins et plus particulièrement sur les recommandations en matière de qualité microbiologique de l'eau destinée à la préparation des aliments des nouveau-nés.

Le groupe de travail permanent Nutrition, Alimentation et Santé, y compris la sécurité alimentaire» du CSH s'est penché sur cette question les 27 avril, 25 mai, 29 juin et 28 septembre 2005.

INFORMATIONS PRELIMINAIRES

Il convient de noter que l'eau de distribution publique, communément appelée « eau du robinet », est, par définition et dans des conditions correctes de distribution, une EAU POTABLE, c'est-à-dire une eau destinée à la consommation humaine dont les normes de composition et de qualité reposent « sur les orientations de l'Organisation Mondiale de la Santé relative à la qualité de l'eau potable et sur l'avis du Comité scientifique consultatif de la Commission pour l'examen de la toxicité et de l'écotoxicité des composés chimiques » (Directive 98/83/CE).

A côté de la mise à disposition par un réseau de distribution, les eaux destinées à la consommation humaine peuvent également être « fournies à partir d'un camion citerne ou d'un bateau citerne, en bouteilles ou en conteneurs » Directive 98/83/CE).

La Directive relative à la qualité des eaux destinées à la consommation humaine (Directive 98/83/CE) ne s'applique pas aux « eaux minérales naturelles » reconnues comme telles par les autorités nationales compétentes (Directive 80/777/CEE) ni aux « eaux médicinales » (Directive 65/65/CEE modifiée par Directive 93/39/CEE).

On entend par « eau minérale naturelle » une eau bactériologiquement saine ayant pour origine une nappe ou un gisement souterrain et provenant d'une source exploitée par une ou plusieurs émergences naturelles ou forées.

L'eau minérale naturelle se distingue nettement de l'eau de boisson ordinaire

- a) par sa nature, caractérisée par sa teneur en minéraux, oligo-éléments ou autres constituants et, le cas échéant, par certains effets,
- b) par sa pureté originelle,

l'une et l'autre caractéristiques ayant été conservées intactes en raison de l'origine souterraine de cette eau qui a été tenue à l'abri de tout risque de pollution (Directive 80/777/CEE modifiée par Directives 80/1276/CEE, 85/7/CEE et 96/70/CE).

L'allégation « convient pour la préparation des aliments des nourrissons » relève de critères laissés à l'appréciation du CSH. Cette appréciation tient compte du type de population concernée et du fait que la composition des eaux minérales naturelles, telles que définies ci-dessus, ne répond pas nécessairement aux critères de composition imposés pour une eau destinée à la consommation humaine Directives 80/770/CEE et 98/83/CE).

Pour autoriser l'allégation « convient pour la préparation des aliments des nourrissons », le CSH exige en particulier

- pureté microbiologique élevée et constante,
- résidu sec < 500 mg/l (eau potable < 1500)
- nitrates < 25 mg/l (eau potable < 50)
- nitrites < 0.1 mg/l (eau potable < 0.1)
- sodium < 50 mg/l (eau potable < 150)
- fluor < 1 mg/l (eau potable < 1.5).

L'allégation « convient pour la préparation des aliments des nourrissons » n'est pas destinée à valoriser une « eau minérale naturelle » par rapport à une « eau de distribution publique » délivrée dans des conditions adéquates mais bien plutôt à distinguer, parmi les « eaux minérales naturelles » celles qui peuvent ou non être retenues pour une telle démarche.

AVIS et RECOMMANDATIONS

Une bonne pratique pédiatrique doit tenir compte des situations particulières qui peuvent être rencontrées tant au niveau des individus qu'au niveau de leur environnement.

Sur cette base, les recommandations suivantes peuvent être formulées.

1.- AU DOMICILE pour un nourrisson en bonne santé

1.1.-L'utilisation de l'EAU DE DISTRIBUTION PUBLIQUE (« eau du robinet ») ne doit pas être écartée sous réserve toutefois de tenir compte des conditions suivantes

un temps de **purge** du point d'usage doit impérativement être respecté,

seule de l'eau **froide** doit être utilisée

[une eau tiède (+/- 25°C) ne peut être considérée « potable » pour des raisons microbiologiques et de relargage de certains cations],

compte tenu de l'âge des consommateurs, l'eau ne doit pas renfermer des taux exagérés de certains ions, toxiques ou non, et ce même si ceux-ci sont réglementairement admis pour les eaux de distribution publique; on tiendra notamment compte des limites suivantes

- fluor < 1 mg/l
 - nitrates < 25 mg/l
 - plomb < 10 µg/l
 - sodium < 50 mg/l
- [à vérifier sur les documents de la compagnie de distribution des eaux ; se méfier des anciennes conduites intérieures ou extérieures en plomb ; le circuit de distribution d'eau doit être conforme à la réglementation en vigueur]*

le point de prélèvement et son environnement immédiat (évier ou surface de travail) doivent faire **l'objet d'un entretien régulier**,

l'eau ne doit **pas être bouillie ou additionnée de pastilles désinfectantes; elle ne doit pas subir une filtration (carafe filtrante ou autre type de traitement de filtration à domicile) ou un adoucissement**,

1.2.-Le recours à une EAU MINERALE NATURELLE reste une solution parfois préférable pour autant toutefois

qu'il s'agisse d'une eau **non-gazeuse**,

qu'il s'agisse d'une eau portant clairement l'allégation « **CONVIENT POUR LA PREPARATION DES ALIMENTS DES NOURRISSONS** » autorisée par le CSH et ce à l'exclusion de toute autre eau minérale naturelle,

que les bouteilles soient conservées **en enceinte réfrigérée à 4 °C et pas plus de 24 heures après ouverture**,

qu'en aucun cas, l'eau ne provienne de « fontaines réfrigérées » ou autres types de bornes ou conditionnements d'eau.

2.- DANS LES CRECHES et autres collectivités pédiatriques

Il est recommandé d'utiliser les EAUX MINERALES NATURELLES non-gazeuses embouteillées et portant la mention « CONVIENT POUR LA PREPARATION DES ALIMENTS POUR NOURRISSONS »

Il sera tenu compte des **précautions de températures et de conservations** rappelées ci-dessus au point 1.2.

Une **attention particulière sera réservée à l'entreposage des stocks** afin d'éviter la dégradation des contenants et contenus par exposition à la lumière, aux chocs, aux polluants voire aux contaminations microbiennes externes.

3.- Dans les ETABLISSEMENTS DE SOINS PEDIATRIQUES et les services de GRANDS PREMATURES en particulier

Les cas d'enfants immunodéprimés et/ou objet d'un risque particulier ne peuvent faire l'objet de recommandations générales.

En dehors de ces cas particuliers, il s'impose de recommander

soit le recours aux EAUX MINERALES NATURELLES selon les modalités indiquées ci-dessus pour les crèches et autres collectivités pédiatriques,

soit le recours à des EAUX BACTERIOLOGIQUEMENT MAITRISEES dont la sécurité microbiologique est optimale; elles ne permettent malheureusement pas de tenir compte des aspects de sécurité minérale.

Une eau bactériologiquement maîtrisée est une eau obtenue soit après traitement chimique, soit après traitement physique de l'eau du réseau d'entrée dans l'établissement.

COMPOSITION DU GROUPE DE TRAVAIL

Président : Noirfalise A.

Membres : Brasseur D., Carpentier Y., Daube G., De Backer G., De Henauw S, Delzenne N., De Meulenaer B., Fondu M., Gosset C., Henderickx H., Huyghebaert A., Kolanowski J., Melin P., Nève J., Paquot M., Poortmans J., Rigo J., Vansant G., Willems J.

Rapporteurs : Rigo J., Noirfalise A.

Secrétaire scientifique : Ulens M.

REFERENCES

Réglementation au niveau européen :

Directive 65/66/CEE modifiée par Directive 93/39/CEE
concernant le rapprochement des dispositions législatives, réglementaires et administratives,
relatives aux médicaments

Directive 80/777/CEE modifiée par les Directives 80/1276/CEE, 85/7/CEE et 96/70/CE
relative au rapprochement des législations des Etats membres concernant l'exploitation et la mise
dans le commerce des eaux minérales naturelles

Directive 98/83/CE
relative à la qualité des eaux destinées à la consommation humaine

Directive 2003/40/CE
Fixant la liste, les limites de concentrations et les mentions d'étiquetage pour les constituants des
eaux minérales naturelles ainsi que les conditions d'utilisation de l'air enrichi en ozone pour le
traitement des eaux minérales naturelles et des eaux de source

Réglementation au niveau fédéral :

AR. 08.02.1999
concernant les eaux minérales naturelles et les eaux de source

AR. 14.01.2002
relatif à la qualité des eaux destinées à la consommation humaine qui sont conditionnées ou qui
sont utilisées dans les établissements alimentaires pour la fabrication et/ou la mise dans le
commerce de denrées alimentaires

AR. 15.12.2003
modifiant l'AR. 08.02.1999 concernant les eaux minérales et les eaux de source

AR. 15.12.2003
idem, erratum

Réglementation au niveau régional :

En Région flamande :

Décret du 24 mai 2002 relatif aux eaux destinées à l'utilisation humaine

Arrêté du gouvernement flamand du 13 décembre 2002 portant réglementation relative à la qualité
et la fourniture des eaux destinées à la consommation humaine

En Région bruxelloise :

Arrêté du gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale du 24 janvier 2002 relatif à la qualité
de l'eau distribuée par réseau

En Région wallonne :

Décret du 12 décembre 2002 relatif à la qualité de l'eau destinée à la consommation humaine

Arrêté du Gouvernement wallon du 15 janvier 2004 relatif aux valeurs paramétriques applicables
aux eaux destinées à la consommation humaine

Avis de l'AFSSA relatif à la fixation de critères de qualité des eaux minérales naturelles et des eaux de
source embouteillées permettant une consommation sans risque sanitaire pour les nourrissons et les
enfants en bas âge (2 décembre 2003)

Guide technique sur l'eau dans les établissements de santé ; Ministère de la Santé (France) – juillet
2005

http://www.santé.gouv.fr/htm/dossiers/eau_etabs/accueil.htm