



VIRUS ZIKA

Synthèse informative à l'attention du grand public.



**Conseil
Supérieur de la Santé**

Le virus Zika et les voyages dans les zones tropicales : que retenir des recommandations du Conseil Supérieur de la Santé (CSS) ?

Vous désirez vous rendre dans les zones tropicales et vous vous posez des questions sur le virus Zika. Voici ce à quoi vous devez être attentif :

1. **Tenez-vous constamment au courant de l'évolution de la situation** dans les zones « Zika ». L'OMS a établi une classification de ces dernières (cf. <http://www.who.int/csr/resources/publications/zika/classification/fr/> et <http://www.who.int/emergencies/zika-virus/classification-tables/en/> pour début mars 2018) et adapte en continu la définition de zones dites de **catégorie 1 et 2**, c'est-à-dire celles dans lesquelles la transmission du virus Zika (entre humains et via les moustiques) est active ou a été récemment rapportée. Le site du CDC est également une source d'information actualisée utile à consulter car elle mentionne une évaluation du risque de transmission par le moustique *Aedes aegypti*, selon les régions du monde concernées (4catégories) <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>.
2. Evitez tout voyage **non-indispensable** dans les régions du monde de **catégorie 1 et 2, de l'OMS et** dans les régions du monde **à risque élevé telles que définies par le CDC** surtout si ce voyage concerne une femme enceinte ou voulant le devenir et son partenaire, un enfant en bas-âge, une personne âgée ou une personne immunodéprimée.

VIRUS ZIKA



3. Si vous devez malgré tout **absolument vous rendre** dans une zone de **catégorie 1 et 2 de l'OMS et** dans les régions du monde **à risque élevé telles que définies par le CDC** :
 - a. Veillez à appliquer rigoureusement les mesures anti-moustiques telles que préconisées par l'IMT (cf. annexe 1 de l'avis du CSS) pendant toute la durée du séjour, du lever du soleil jusque peu de temps après le coucher du soleil.
 - b. Si vous appartenez aux catégories à risque énumérées au point 2, consultez votre médecin traitant, pédiatre ou spécialiste traitant avant votre départ.
 - c. Si vous êtes une femme enceinte ou désirant le devenir, ou son partenaire, évitez d'avoir des rapports sexuels non protégés pendant le séjour.

4. **Au retour** d'un séjour dans des zones de **catégorie 1 et 2** telles que définies par l'OMS et dans les régions du monde **à risque élevé telles que définies par le CDC**:
 - a. Si vous présentez des symptômes d'infection (pendant votre voyage ou au retour) : consultez un expert (pour une mise au point telle que recommandée dans le tableau de synthèse dans l'avis du CSS).
 - b. Si vous ne présentez pas de symptômes et vous êtes une femme enceinte ou désirant le devenir ou si c'est le cas de votre partenaire, évitez d'avoir des rapports sexuels non protégés pendant 3 mois au total **OU** jusqu'à la prise en charge par un expert en consultation (plus de détails, cf. tableau de synthèse dans l'avis du CSS).



www.css-hgr.be

Dans le moteur de recherche, introduire « zika » pour retrouver l'avis le plus récent, celui-ci étant mis à jour régulièrement.