

Commissie van Advies voor Plantenbereidingen

Advies van 1 september 2009 uitgebracht door de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen over het gebruik van *Cucurbita maxima* Duchesne in voedingssupplementen.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen werd op 23 juni 2009 door het Directoraat-generaal Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu van de Federale Overheidsdienst gevat met de vraag om zich uit te spreken over de gebruiksveiligheid van een bereiding van de zaden van *Cucurbita maxima* Duchesne in voedingssupplementen.

Gelet op het koninklijk besluit van 29 augustus 1997 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten ('plantenbesluit'), inzonderheid artikel 4, § 4;

Op basis van het notificatiedossier, het expertrapport en de bijkomende informatie concludeerde de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen, samengevat het volgende:

Traditioneel worden de zaden van de reuzenpompoen gebruikt als ontwormingsmiddel, diureticum, tonicum, als ontstekingsremmend middel en voor de behandeling van maagpijn. Recent onderzoek toonde een sterke antioxiderende activiteit aan. Meer algemeen worden pompoenzaden aangewend bij goedaardige prostaatzwelling, maar hierbij wordt systematisch verwezen naar zaden van *Cucurbita pepo*.

De olie van de zaden bestaat hoofdzakelijk uit linolzuur (43%), oliezuur (33%), palmitinezuur (15%) en stearinezuur (7%). Daarnaast werd ook β -sitosterol geïdentificeerd. De triterpenoïden cucurbitacine A en B werden geïsoleerd uit *Cucurbita maxima*. De plant bevat de carotenoiden (violaxanthine, β -caroteen, luteïne, cucurbitaxanthine A en B 6, 9, 10) en ze is een goede bron van zink.

Hydroalcoholische extracten van de zaden werden in verschillende testen veilig bevonden.

Voor *Cucurbita pepo* werd het gebruik in voedingssupplementen beperkt tot de zaden omdat het vruchtvlees van bepaalde variëteiten niet gebruikt kan worden.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen bracht op 1 september 2009 het volgende advies uit :

Gezien het traditioneel gebruik in de voeding en de afwezigheid van toxiciteit kunnen de zaden van *Cucurbita maxima* Duchesne toegevoegd worden aan lijst 3 van het plantenbesluit met een sterretje.

Voor bereidingen moet een standaardisatie gebeuren aan de hand van de cucurbitacines.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen behoudt zich het recht voor het uitgebrachte advies te herzien in het licht van nieuwe overwegingen.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen