



service public fédéral

**SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT**

## Dates de péremption sur les emballages de produits alimentaires

À l'occasion de la journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages alimentaires, le SPF Santé vous dévoile [une vidéo d'animation](#) sur l'utilisation des différentes dates de péremption afin de limiter le gaspillage alimentaire tout en préservant sa santé.

**Il existe deux types de dates de péremption sur les emballages de produits alimentaires : la date « à consommer de préférence avant... » et la date « à consommer jusqu'au ... ».** Pour un certain nombre de consommateurs, ces dates prêtent à confusion et beaucoup de denrées alimentaires encore parfaitement consommables sont jetées, ce qui entraîne un gaspillage alimentaire important.

Selon une étude européenne de 2015, ce gaspillage représente de 15 à 33 % du gaspillage alimentaire qui, globalement, pèse chaque année 88 millions de tonnes dans l'Union Européenne, soit 173 kilos par personne et par an<sup>1</sup>. Une véritable perte financière pour le consommateur et un impact écologique qui est non négligeable !

Vous désirez en savoir **plus sur le sujet ?**

- **gaspillage alimentaire**
  - [EU fusions](#)
  - [Food Waste](#) (European Commission)
  - [Recommendations for Action in Food Waste Prevention \(2019\)](#)
  - [Global Food Losses and Food Waste](#) (FAO)
  - [Too Good To Go](#)
- **sécurité de nos aliments**
  - [Toxi-infections alimentaires](#)
  - [A quelles températures conserver les aliments?](#)
  - [Cinq clefs pour des aliments plus sûrs](#)
  - [Comment lire une date de péremption ?](#)

- **révision des règles de marquage des dates sur les étiquettes :**

<https://ec.europa.eu/info/law/better-regulation/have-your-say/initiatives/12749-Revision-of-food-information-to-consumers>

---

<sup>1</sup> Fusions EU 2016 : <https://www.eu-fusions.org/phocadownload/Publications/Estimates%20of%20European%20food%20waste%20levels.pdf>