

COMBIEN DE TEMPS POUR SE DÉGRADER* EN MER?



Trognon de pomme
2 MOIS



Masque buccal jetable
450 ANS



Bouteille en verre
INDÉTERMINÉ



Mégot de cigarette
1-5 ANS



Chewing-gum
> 25 ANS



Ligne de pêche
et filet de pêche
600 ANS



Bouteille en plastique
450 ANS



Canette en aluminium
200 ANS



Sachet en plastique
10-20 ANS



TOUT LE MONDE PEUT LE FAIRE
www.lamercommencechezvous.be

- 1** N'abandonnez pas vos déchets sur la plage : jetez-les dans la poubelle ou emportez-les.
- 2** Pendant votre séjour à la mer, trie vos déchets aussi bien qu'à la maison. Chaque office de tourisme peut vous donner des infos sur les endroits où vous débarrasser de vos déchets (collectés de manière sélective).
- 3** Emportez vos bouteilles, boîtes à tartines, gobelets, assiettes et sacs réutilisables à la plage.
- 4** Vous fumez ? Placez vos mégots dans un cendrier de plage, disponible auprès de tous les offices de tourisme.
- 5** Ramassez quelques déchets chaque fois que vous vous promenez ou faites du jogging et rejoignez les Proper Strand Lopers (*Héros des plages*).
- 6** Ne laissez aucun ballon ou masque buccal s'envoler. Veillez à ce qu'ils ne se retrouvent pas dans la nature ou dans la mer.
- 7** Transmettez aussi ces conseils à vos amis et à votre famille!

PLAGE SANS DÉCHETS CONSEILS POUR UNE



NOTRE MER DU NORD PROTÉGEONS



FAITS ET INFOS INTERESSANTES SUR LA MER DU NORD

- La partie belge de la Mer du Nord est plus ou moins aussi grande que la Province de Flandre occidentale (3.454 km²).
- Le littoral flamand fait 67 km de long et compte 13 stations balnéaires.
- 21 réserves naturelles au littoral forment ensemble une zone dunaire protégée au niveau européen
- Plus d'un tiers de notre Mer du Nord est une réserve naturelle protégée et plus de 2.100 animaux et plantes marins s'y sentent chez eux.
- En 2022, notre Mer du Nord comptait 399 éoliennes. Celles-ci représentent environ 10 % de la consommation énergétique belge. Cette capacité sera doublée dans les prochaines années.

'SI NOUS NE FAISONS RIEN AUJOUR'HUI, IL Y AURA EN 2050 PLUS DE DÉCHETS QUE DE POISSON DANS NOS OCÉANS'

Foundation Ellen MacArthur,
Forum économique mondial de Davos, 2016

NOUS NE POUVONS PAS LUTTER SEULS CONTRE LES DÉCHETS. CHACUN DOIT FAIRE SA PART ET, ENSEMBLE, NOUS POURRONS FAIRE LA DIFFÉRENCE.

Plan d'action fédéral sur les déchets marins 2022,
SPF Santé publique - service Milieu marin

LA SOUPE DE PLASTIQUE S'AGRANDIT CHAQUE JOUR. ON TROUVE D'ORES ET DÉJÀ DE NOMBREUX MICROPLASTIQUES DANS NOTRE NOURRITURE DE LA MER. UN BELGE MOYEN REÇOIT AINSI ENTRE 2.000 ET 11.000 PARTICULES DE PLASTIQUE PAR AN DANS SON CORPS.

Documentaire 'A Plastic Tide' Colin Janssen,
écotoxicologue Université de Gand, 2018

UN JEUNE PHOQUE A ÉCHOUÉ LE 12 JUIN 2018 SUR LA PLAGE DE WENDUINE. LA CORDE EN NYLON ENTOURANT SA NUQUE AVAIT PÉNÉTRÉ PROFONDÉMENT DANS SES TISSUS, CE QUI L'A TUÉ. CECI MONTRE QUE LES DÉCHETS FONT AUSSI DE NOMBREUSES VICTIMES DANS LES EAUX BELGES.

Institut royal belge des Sciences naturelles, 2018

Ce dépliant est une publication de la province de Flandre occidentale et du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement.

Illustrations : Martine Lecomte et SPF Santé publique

Rédaction: Klaas Bogaert

Design: Philip Gesquière,

Impression: Province West-Vlaanderen

Traduction: Veerle Pattyn

Numéro de dépôt: D/2023/0248/10

* Durée estimée de dégradabilité en fragments de base. Ceci n'est souvent pas (encore) une dégradabilité en composants minéraux ou organiques que L'environnement peut réassimiler.

A DECOUVRIR

SUR LA PLAGE*

TELLINE DE LA BALTIQUE



Grâce à sa charnière solide, ce coquillage bivalve reste entier encore longtemps après sa mort. C'est pourquoi ce coquillage coloré est surnommé le 'portemonnaie'.

COUTEAU AMÉRICAIN

Ce coquillage allongé n'est arrivé ici que dans les années 1980. Aujourd'hui, il se sent parfaitement chez lui dans la Mer du Nord.



PETITE ROUSSETTE (CAPSULE D'ŒUF)

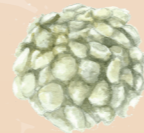


Enveloppe d'un œuf de l'espèce de requins la plus courante dans notre Mer du Nord.

BULOT



Grande limace de mer qui vit à une plus grande profondeur dans la mer. L'oothèque ressemble un peu à une éponge de boules jaunes en plastique.



PHOQUE COMMUN



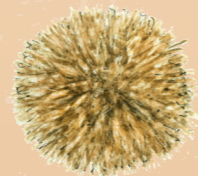
On reconnaît ce phoque à sa tête de chien ronde au museau plié et à ses narines en forme de V.

MÉDUSE RHIZOSTOME



Également appelée 'poumon de mer'. Cette grande méduse bleu clair échoue sur la plage surtout en automne. Pas de panique, elle ne pique pas.

OURSIN VERT



On ne retrouve généralement que le squelette de cet oursin. Ses aiguilles sont alors toutes tombées.

SCALAIRE



Tourelle blanche ornée de stries verticales, en forme de colimaçon.

FUCUS VÉSICULEUX



Algue marine brun olive à vert-brun. Ses solides vésicules aérifères lui permettent de rester droite sous l'eau.

OPHIURE



Ressemble fort à une étoile de mer avec 5 bras mobiles qui peuvent facilement se rompre et repousser.

DONACE



Ce coquillage triangulaire allongé fait honneur à son nom en néerlandais: 'het zaagje'. Son bord est dentelé comme une scie.

PHOQUE GRIS

Le phoque gris est plus massif que le phoque commun. On le reconnaît aussi à sa « tête de cheval ».



NASSE RÉTICULÉE



C'était jadis la coquille d'une limace de mer de 2 cm. Une fois morte, cette coquille est la bienvenue pour abriter le petit bernard-l'ermite.

UN PHOQUE SUR LA PLAGE ? MARCHER VOTRE TÊTE

La probabilité de vous retrouver face à un phoque qui se repose sur la plage a fortement augmenté ces dernières années. C'est dû à **l'augmentation du nombre de phoques** dans nos pays voisins.

À la Mer du Nord, on rencontre deux espèces de phoques: **le phoque commun et le phoque gris**. Ce dernier donne naissance à ses jeunes en plein hiver, alors que les petits du phoque commun voient le jour en été.

Beaucoup de gens partent à tort du principe qu'un phoque sur la terre ferme a forcément des problèmes. Dans les 10 communes du littoral, **les bénévoles de la NorthSealTeam** s'efforcent de garder le public à distance et de le sensibiliser.

PHOQUE SUR LA PLAGE?



Laissez-nous tranquilles

Gardez 30m de distance

Chiens en laisse



Plus d'infos?
Northsealteam.be
Noodnummer +32 491 74 32 78



* Ces dessins de la mer ne sont pas en taille réelle.