

## Dépression partie 2 : Traitement

### Objectifs de la formation :

Dans cet e-learning partie 2 : « traitement », les recommandations concernant quand orienter vers un psychiatre ou un psychologue un patient pour lequel une dépression a été diagnostiquée seront d'abord abordées. Ensuite, le « programme de soins par paliers » qui propose au patient des soins allant de peu intensifs jusqu'à très intensifs selon ses besoins et la gravité de la dépression sera présenté. Une attention particulière sera accordée à l'importance de la psychoéducation. Enfin, les approches non-médicamenteuses et médicamenteuses de la dépression seront explicitées.

### Public concerné :

Les médecins généralistes

### Contenu :

- Les différentes options de traitement en fonction de l'estimation de la gravité de la dépression ;
- La psychoéducation ;
- La réorientation vers un autre professionnel quand cela s'avère nécessaire ;
- Les différentes options thérapeutiques non médicamenteuses ;
- L'approche médicamenteuse de la dépression.

Durée : 1 heure

### Informations pratiques :

Accréditation : 1 point pour les médecins

Attestation : possibilité d'imprimer un pdf à la fin de la formation

### Contact :

SPF Santé publique  
e-learning@health.fgov.be