

# Dépression partie 2 : Traitement

## Objectifs de la formation :

---

Dans cet e-learning partie 2 : « traitement », les recommandations concernant quand orienter vers un psychiatre ou un psychologue un patient pour lequel une dépression a été diagnostiquée seront d'abord abordées. Ensuite, le « programme de soins par paliers » qui propose au patient des soins allant de peu intensifs jusqu'à très intensifs selon ses besoins et la gravité de la dépression sera présenté. Une attention particulière sera accordée à l'importance de la psychoéducation. Enfin, les approches non-médicamenteuses et médicamenteuses de la dépression seront explicitées.

## Public concerné :

---

Les médecins généralistes

## Contenu :

---

- Les différentes options de traitement en fonction de l'estimation de la gravité de la dépression ;
- La psychoéducation ;
- La réorientation vers un autre professionnel quand cela s'avère nécessaire ;
- Les différentes options thérapeutiques non médicamenteuses ;
- L'approche médicamenteuse de la dépression.

## Durée :

---

1h

## Informations pratiques :

---

- Accréditation : 1 point pour les médecins
- Attestation : possibilité d'imprimer un pdf à la fin de la formation

## Contact :

---

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement :  
[e-learning@health.fgov.be](mailto:e-learning@health.fgov.be)