

Pour que nous puissions affirmer à nos patients:

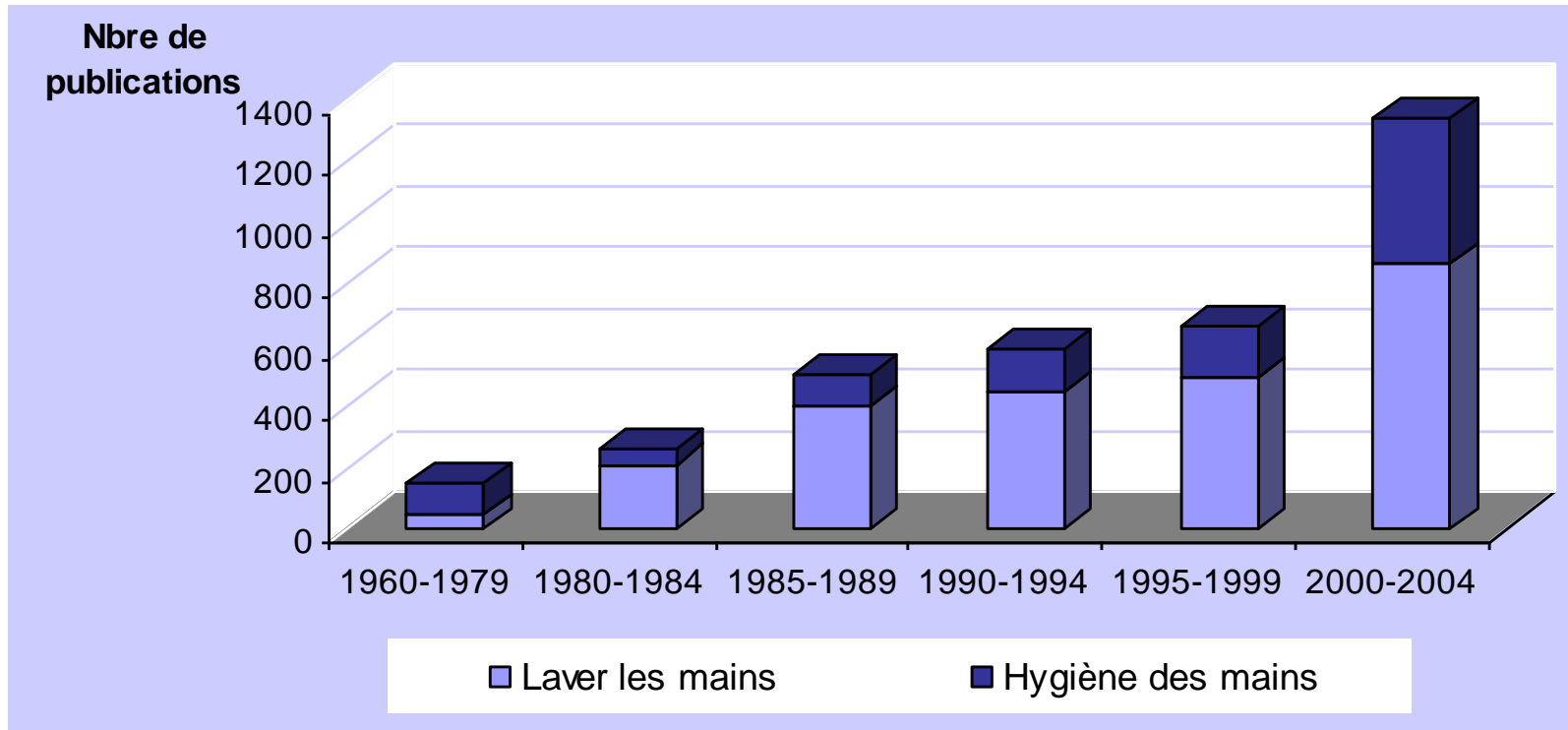
« Vous êtes en de bonnes mains... »



Prévention des infections nosocomiales et maîtrise de la résistance microbienne par la promotion de l'hygiène des mains

Une 2ème campagne nationale

PubMed et Hygiène des mains: un sujet à la mode



Impact de l'amélioration de l'observance sur les infections nosocomiales et la maîtrise de la résistance

Pittet et al. Lancet 2000;356:1307-1312

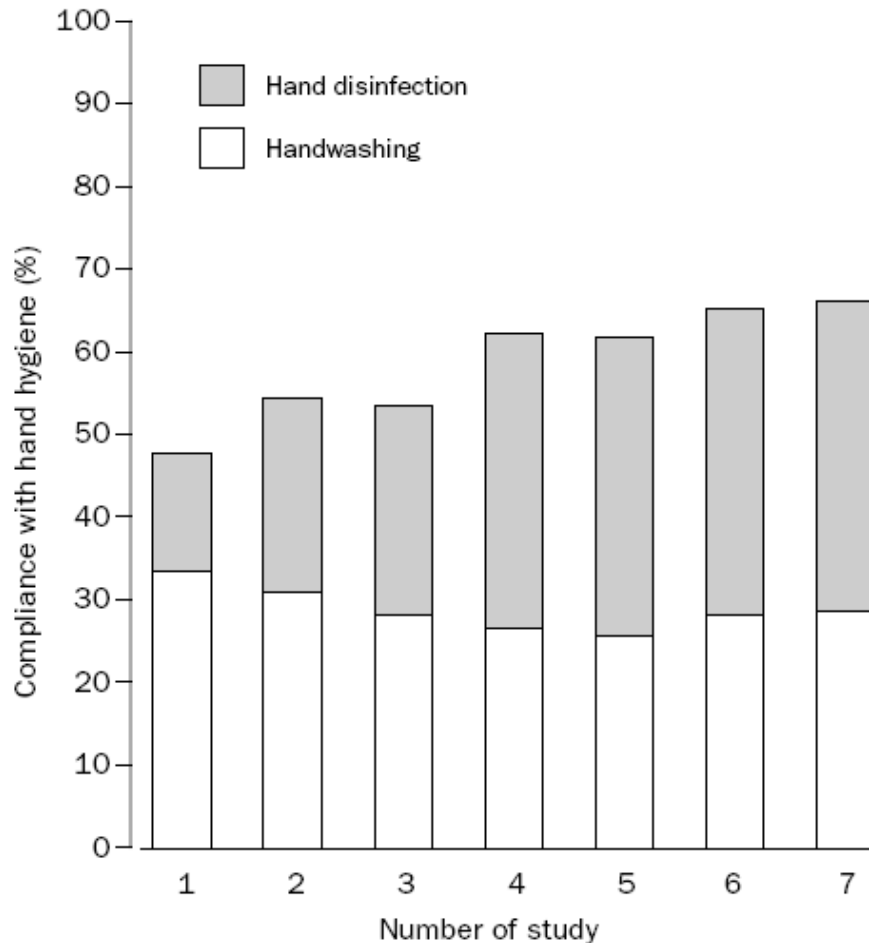


Figure 1: Hand-hygiene compliance trend during seven consecutive hospital-wide surveys, University of Geneva Hospitals, 1994–97

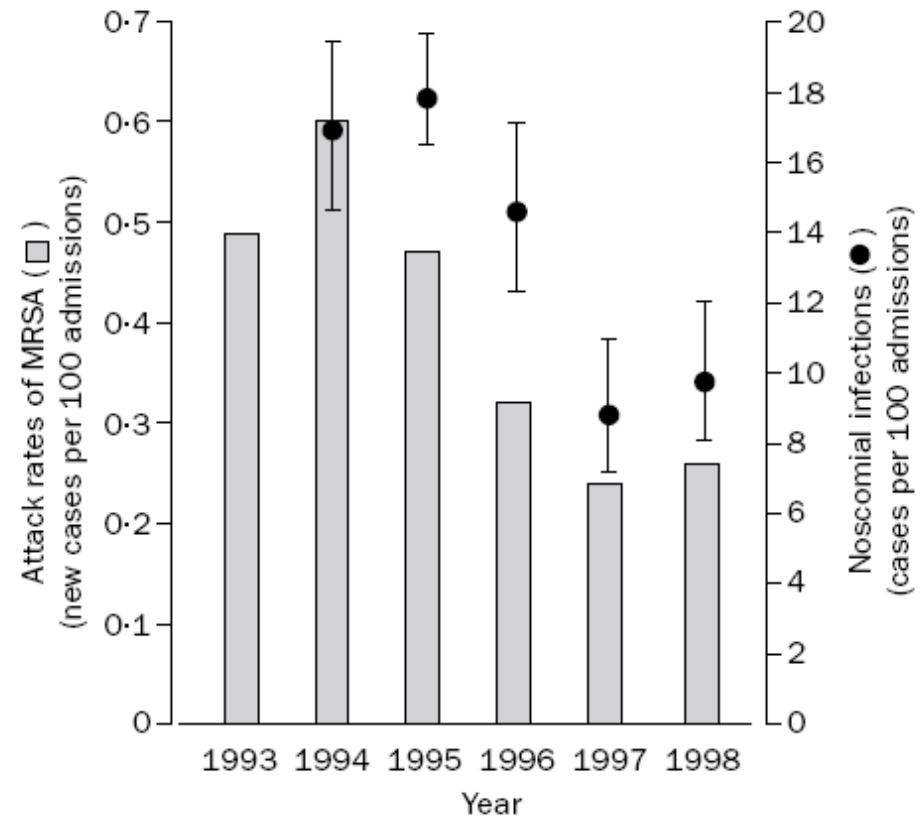


Figure 3: Trends in prevalence of nosocomial infections and annual attack rate of MRSA, 1993–98, University of Geneva Hospitals

Notre première expérience belge (2005)

I. Campagne nationale:

- Avec sensibilisation de tous les travailleurs de santé des hôpitaux en contact direct avec les patients
- Avec sensibilisation des patients hospitalisés

II. Mise à la disposition des hôpitaux d'une **méthodologie standardisée** et des moyens pour améliorer l'observance de l'hygiène des mains

III. Mesure de l'effet de l'intervention par un **indicateur de processus**: l'observance de l'hygiène des mains (compliance)

Chro

été 2004 15/

Invitation à participer

Mesure d'Av

Question

Ce matériel participe à la campagne nationale pour la promotion de l'hygiène des mains.
 Ce livret est destiné à tout les professionnels de santé infirmiers, hospitaliers, ambulatoires, paramédicaux, aide infirmiers, étudiants.
 Ce matériel vous aide dans vos activités quotidiennes et favorise une hygiène des mains.
 Ce livret est destiné à tous les professionnels de santé infirmiers, hospitaliers, ambulatoires, paramédicaux, aide infirmiers, étudiants.
 Ce matériel vous aide dans vos activités quotidiennes et favorise une hygiène des mains.

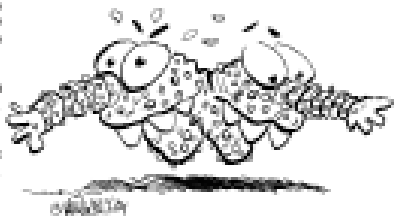
VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS



U BENT IN GOEDE HANDEN

Pourquoi une campagne ?

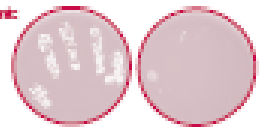
Il y a plus de 150 ans, Ignaz SEMMELWEISS a démontré l'importance de la désinfection des mains: il a réussi à faire baisser la mortalité par fièvre puerpérale dans un service d'obstétrique grâce à la désinfection des mains.
 L'hygiène des mains est en effet la mesure la plus efficace et la moins coûteuse pour la prévention des infections nosocomiales. Depuis, de nombreuses études l'ont confirmée.
 La transmission des micro-organismes par les mains des soignants est la origine de la plupart des infections nosocomiales. La transmission est d'au moins:



L'hygiène des mains, un geste si simple !



Mais pourquoi n'est-il pas suffisamment appliqué sur le terrain ?
 Les prestataires de soins sont de plus en plus conscients des risques infectieux liés aux mains. Malheureusement, le taux d'observance de l'hygiène des mains ne dépasse quasiment jamais 50%. De plus, la technique de lavage et de la désinfection des mains est souvent mal appliquée.
Les actions de sensibilisation recommandées de associer sont:
 + la formation des soignants,
 + l'observation des pratiques sur le terrain avec rétro-alimentation,
 + l'utilisation de solutions hydro-alcooliques,
 + la sensibilisation du patient.



Une mauvaise observance de l'hygiène des mains est souvent liée à plusieurs paramètres

Paramètres	(1)	(2)
Mieux travailler et contre les tables represente les valeurs observées (1) par les prestataires de soins et les valeurs observées (2) dans la pratique.		
Intimité clientèle liée aux produits	oui	oui
Atténuation ou produits	oui	non
Pas de sanctions	oui	non
Manque de temps	oui	oui
Pour de gants	oui	oui
Inaccessibilité des produits	oui	oui
Pratiques aux soins	oui	non
Doubt	oui	oui

L'hygiène des mains au quotidien...

Post-campagne

nce

Q sessions d'info & utilisation d'HDM

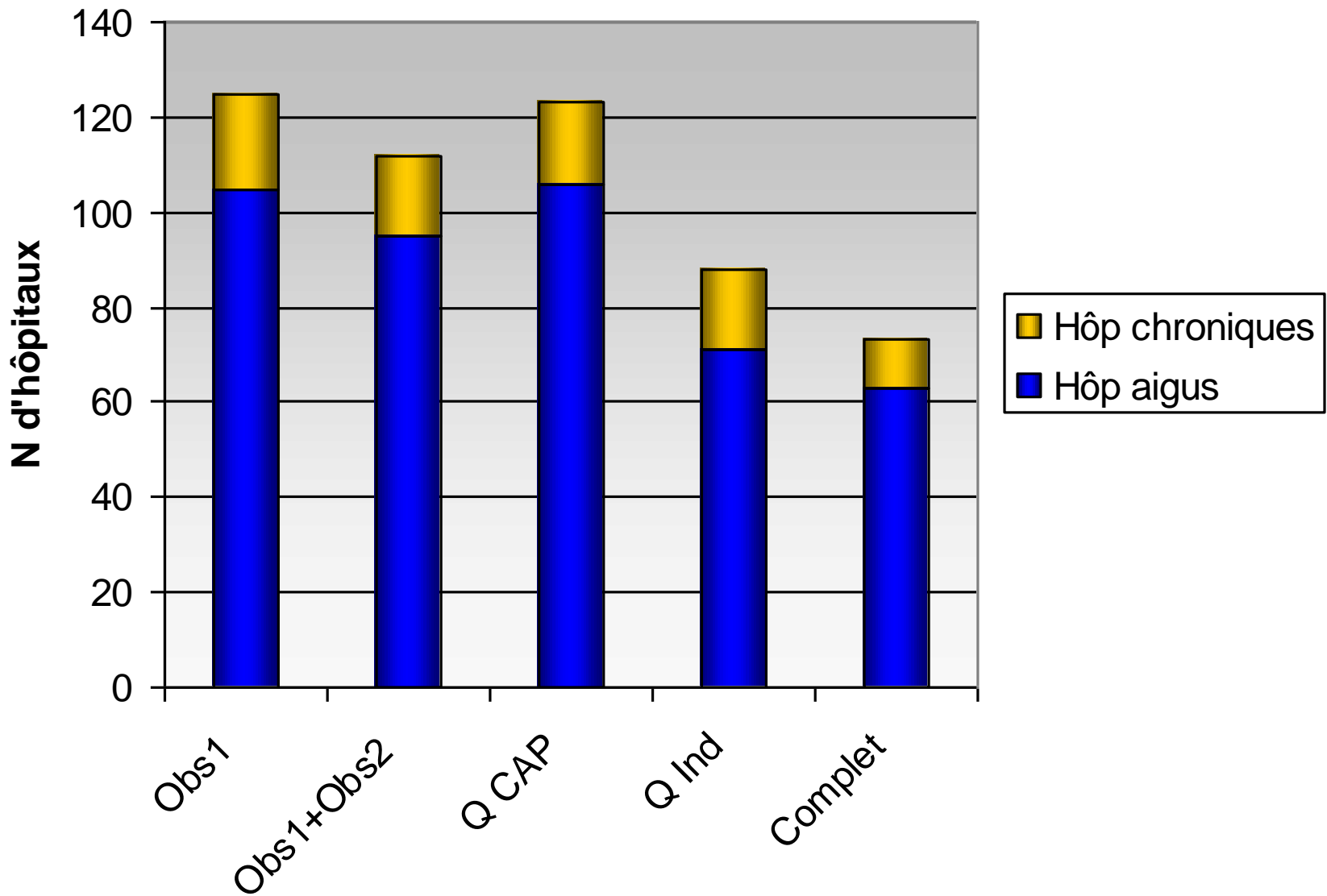


Ils ont fait fort !!!!!

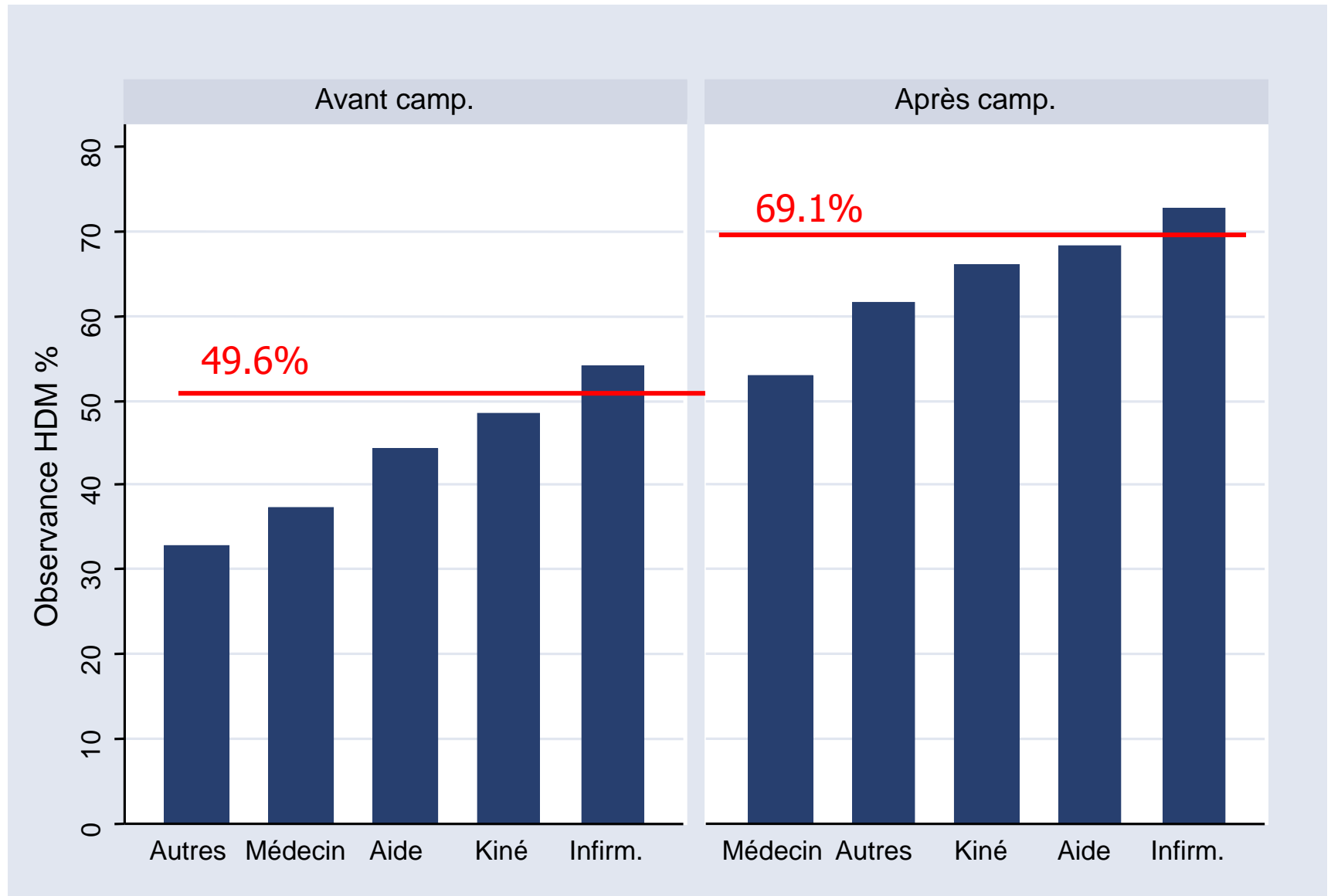


 © VAUGHEN-Y.

Participation: 125 hôpitaux



Observance de l'HDM avant et après campagne, par groupe professionnel



Nos résultats:

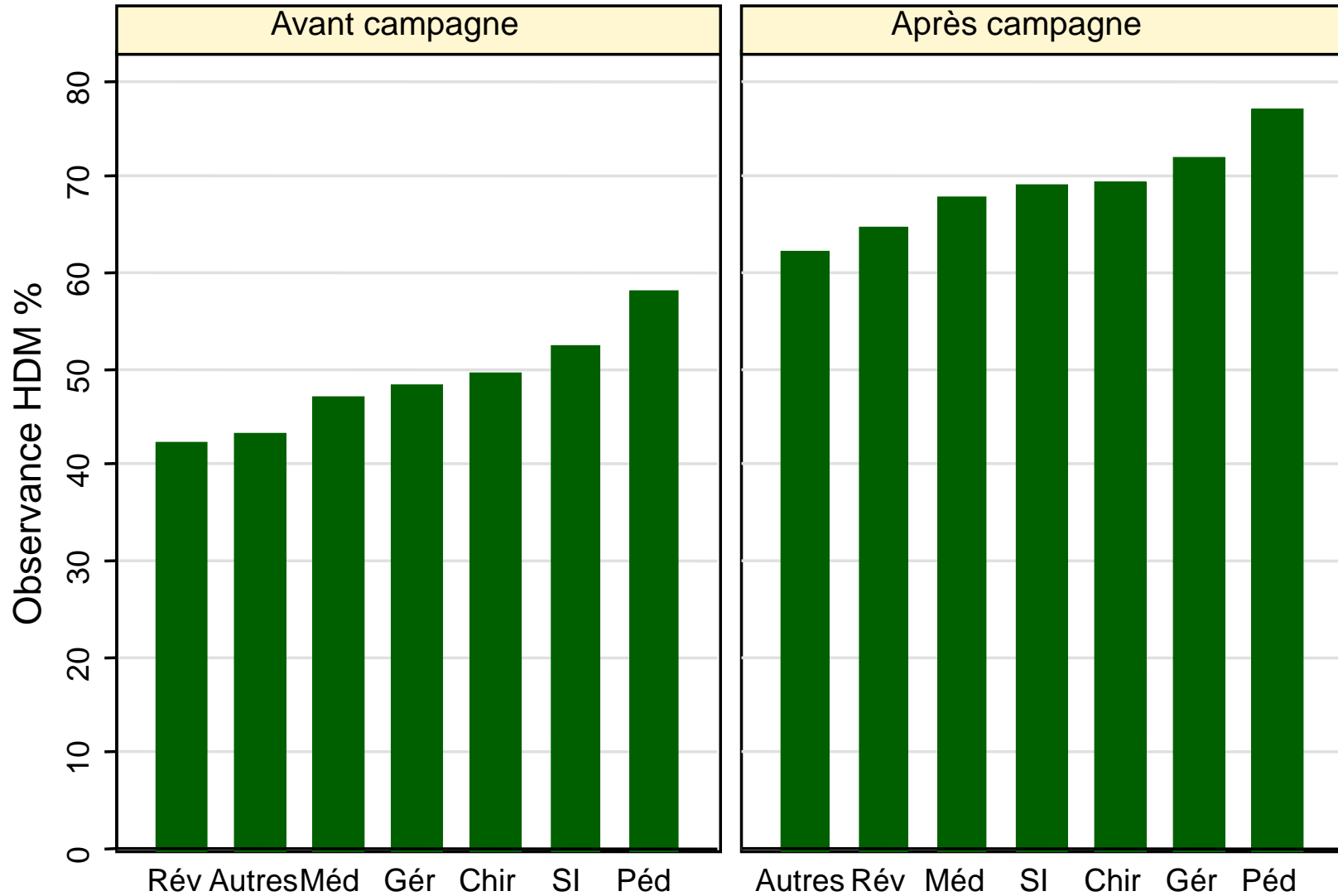
Avant:

Après:

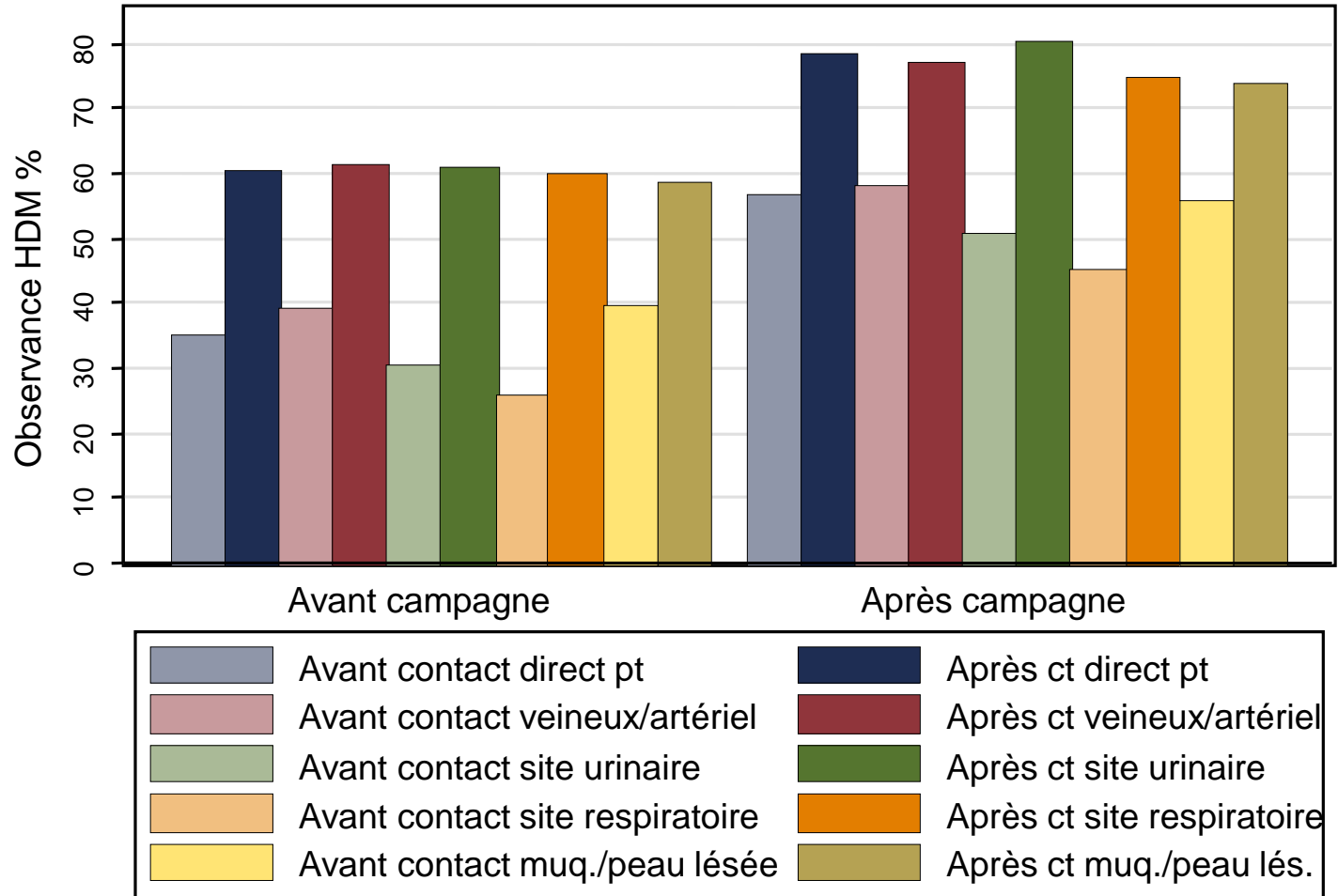


© VAUGHEN-Y.

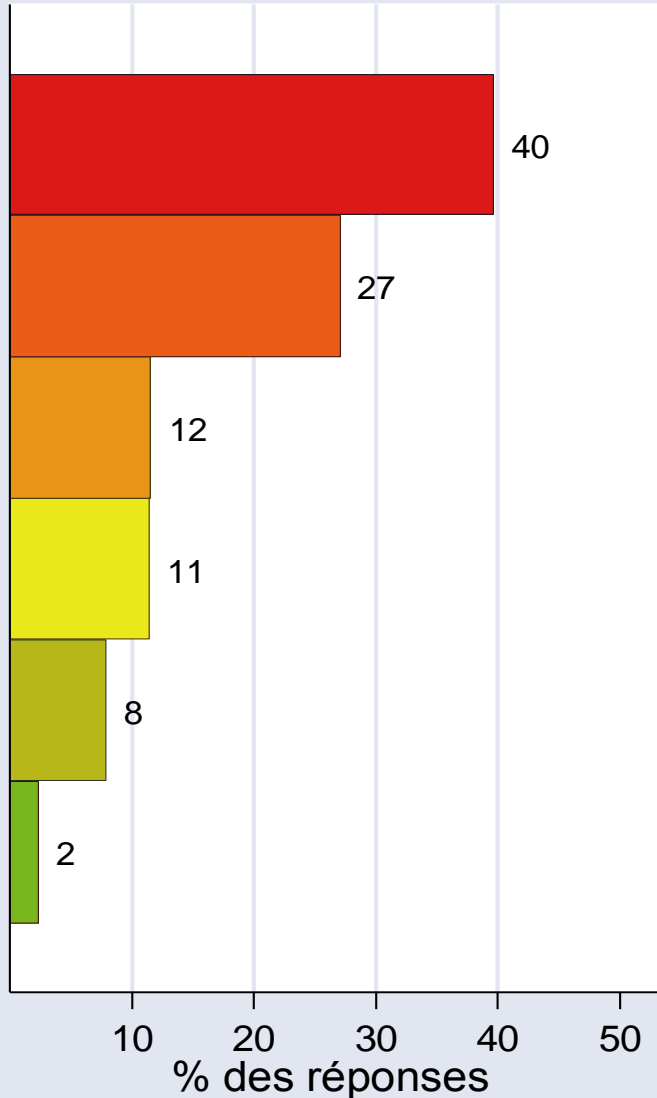
Observance de l'HDM avant et après campagne, par type de service



Observance de l'HDM avant et après campagne, par type de contact

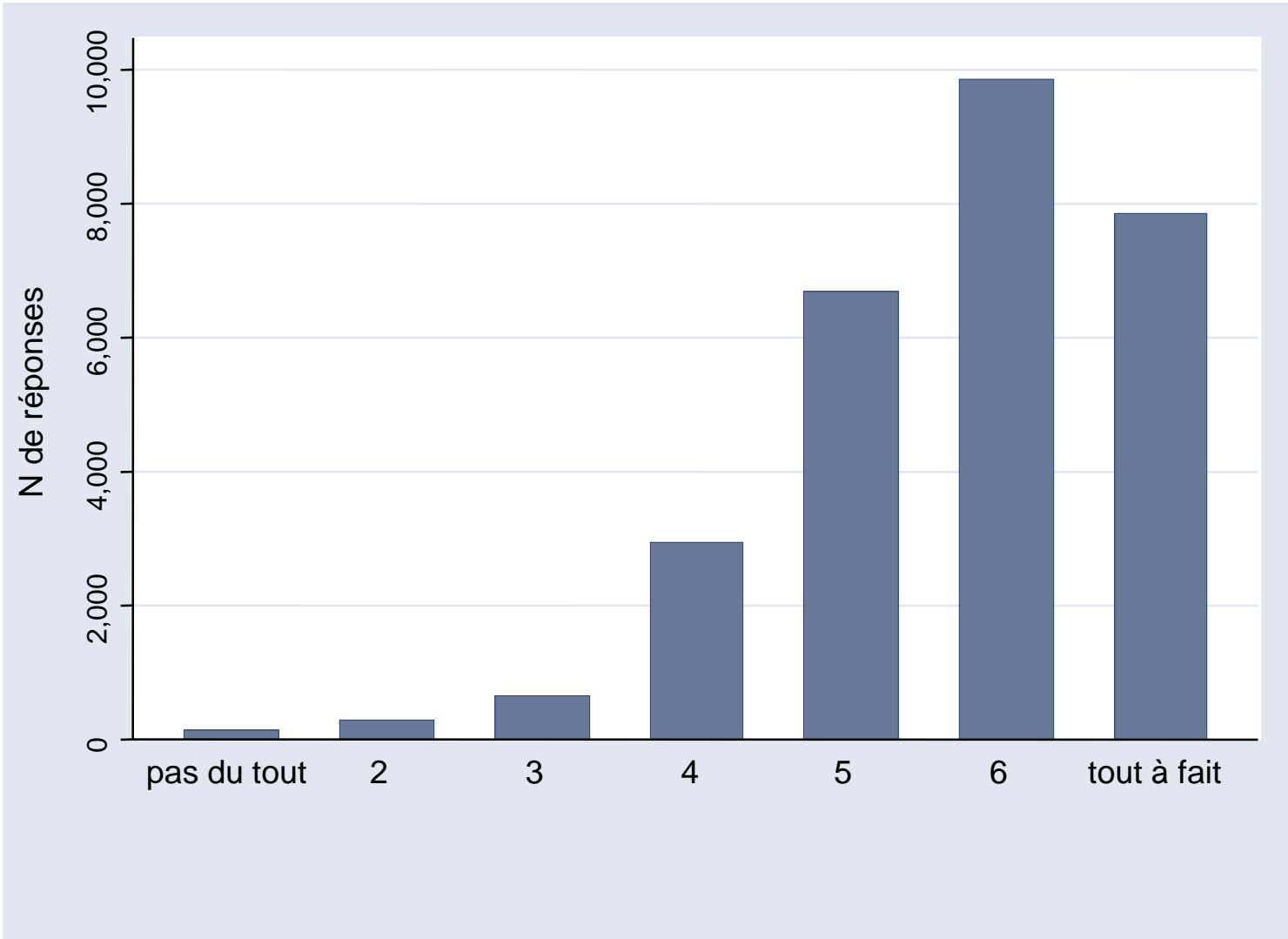


"Il est difficile de pratiquer l'hygiène des mains parce que :"

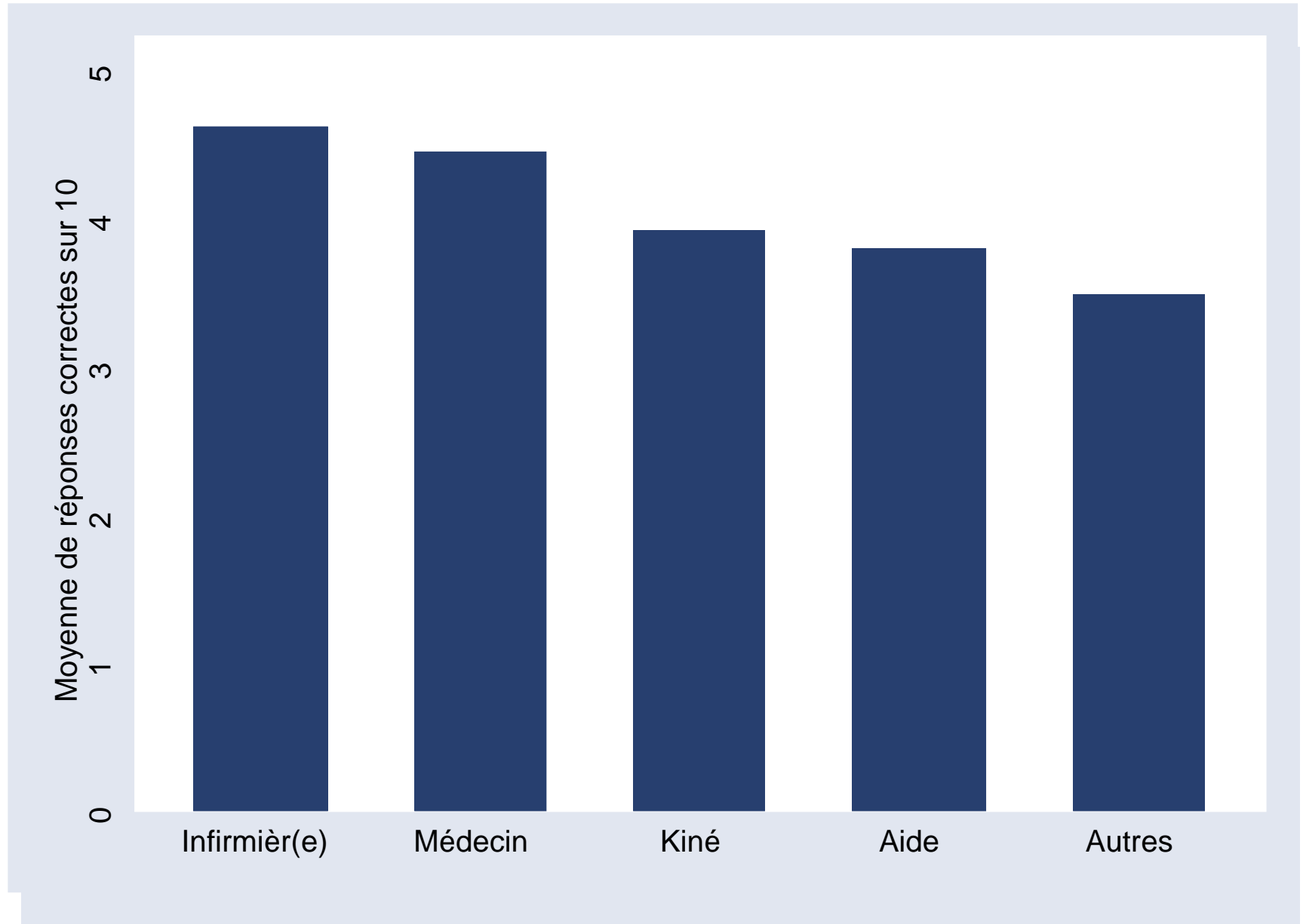


- Vous préférez porter des gants
- Vos mains sont abîmées
- Vous manquez de lavabo à portée de mains
- Vous manquez de temps
- Vous manquez de solution alcoolique
- Vous oubliez

"Connaissez - vous les indications exactes de l'hygiène des mains ?"



Moyenne du nombre de réponses correctes par groupe professionnel



Observance de l'HDM et utilisation de la solution hydro-alcoolique avant et après la campagne

	Avant	Après	Différence	<i>p</i>
Nbre sites	130	130		
Nbre opportunités	74.581	74.460		
Observance	49,6%	69,1%	+ 19,7%	< 0,0001
Utilisation de la solution hydro-alcoolique	64,1%	76,5%	+ 12,5%	< 0,0001

Consommation de solution hydro-alcoolique

Moyenne

Consommation de solution hydro-alcoolique en L / 1000 jrs d'hospitalisation (incl. hosp. de jour)

Janvier 2005 8.2

Mai 2005 13.5

Différence Mai-Janvier 5.3

"Vous êtes en de bonnes mains"



Prévention des infections nosocomiales
par la promotion de l'hygiène des mains



Campagne nationale
"Vous êtes en de bonnes mains"
2006-2007

DE 288 2006/07
L'ÉVALUATION DES POLITIQUES
PUBLIQUES

SERVICE PUBLIC FÉDÉRAL
SANTÉ PUBLIQUE
SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

.be



Une initiative du Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement
Réalisation: Plate-forme Fédérale pour l'Hygiène Hospitalière, ABHH, BICS, NVKVV, ISP
Avec le soutien de BAPCOC et de la Direction-générale Organisation des Etablissements de soins.

Hygiène des mains



QUAND ?

Les 5 indications de l'hygiène des mains

1

AVANT contact patient



Avant tout contact direct avec un patient

2

APRÈS contact patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs

3

AVANT acte propre/invasif



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste invasif



Port de gants si risque d'exposition à des liquides biologiques ou des muqueuses.

4

APRÈS exposition aux liquides biologiques



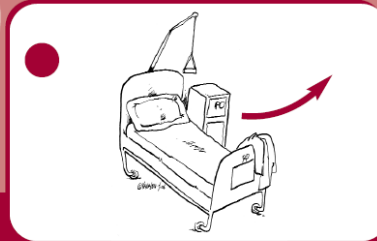
Après un acte comportant un risque d'exposition à des liquides biologiques qui normalement s'anticipe par le port de gants



En cas d'exposition accidentelle à des liquides biologiques ou des muqueuses, lavage des mains suivi d'une friction à la solution hydro-alcoolique.

5

APRÈS contact avec l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient.



Ils peuvent avoir été contaminés par le patient ou lors d'un soin précédent.

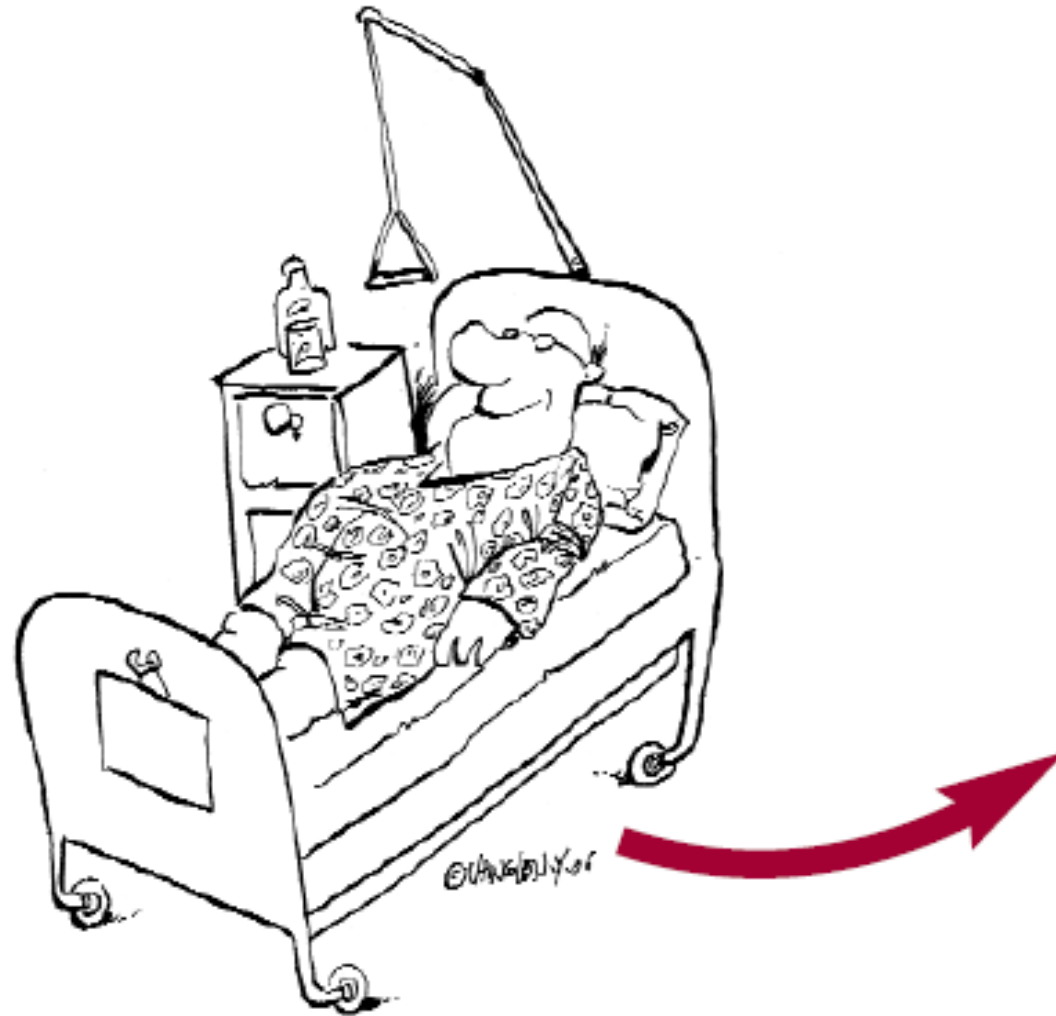
En cas de souillures visibles, se laver les mains, puis les désinfecter avec la solution hydro-alcoolique.



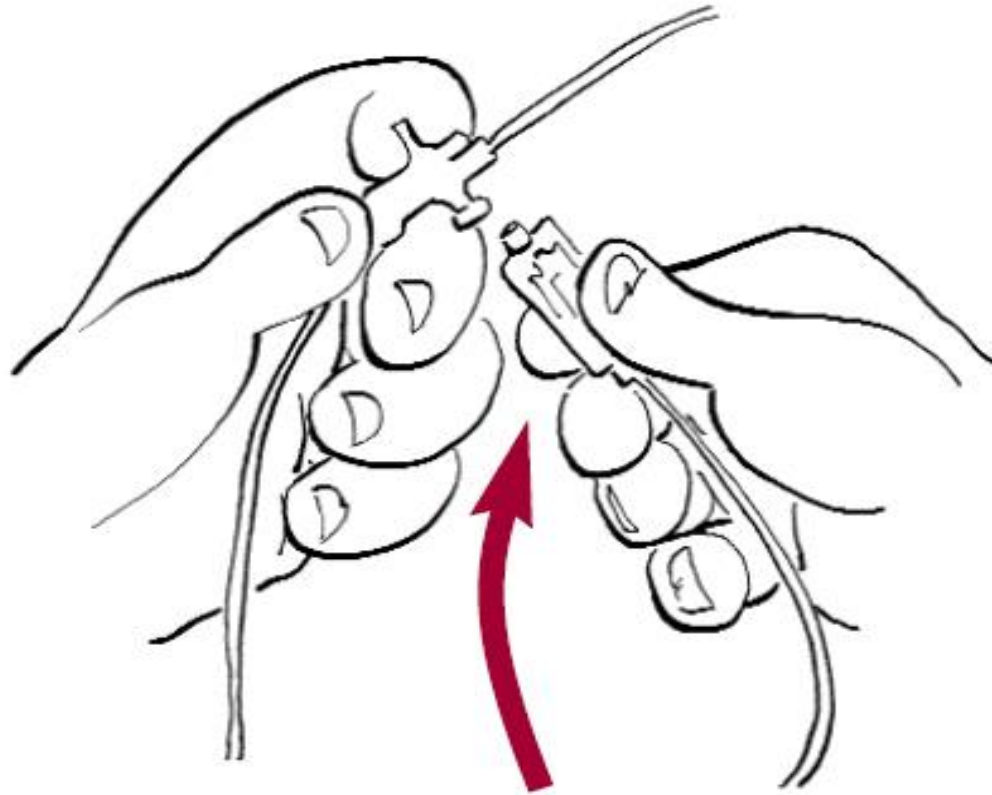
AVANT contact patient



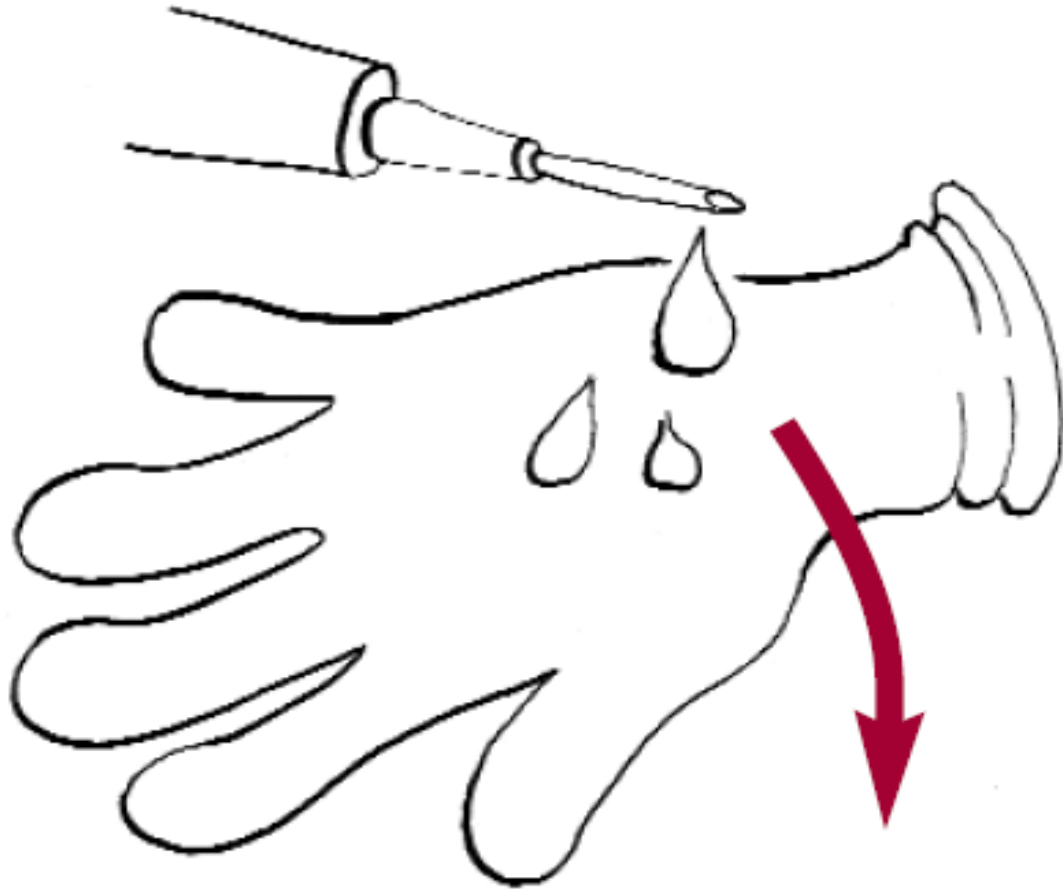
APRÈS contact patient



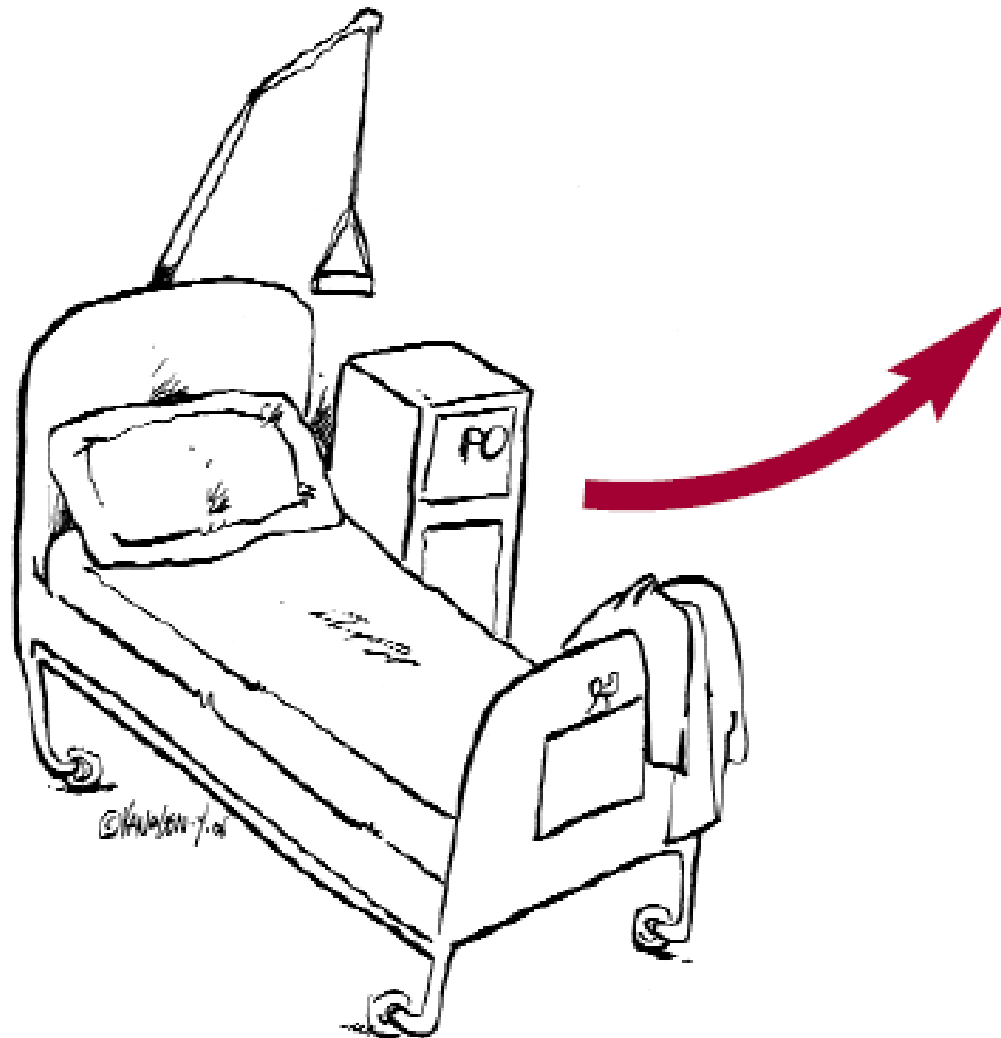
AVANT acte propre ou invasif



APRÈS exposition aux liquides biologiques

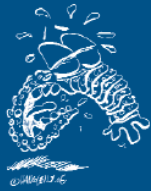


APRÈS contact avec l'environnement du patient



Hygiène des mains COMMENT?

Technique pour l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique



30 SECONDES

7



Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa

6



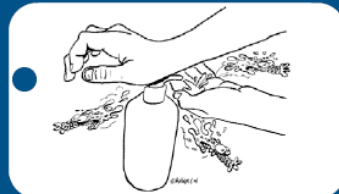
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa

5



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral

1



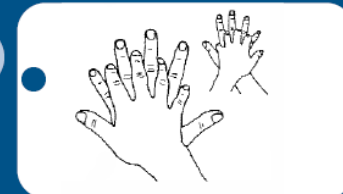
Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains

2



Paume contre paume

3

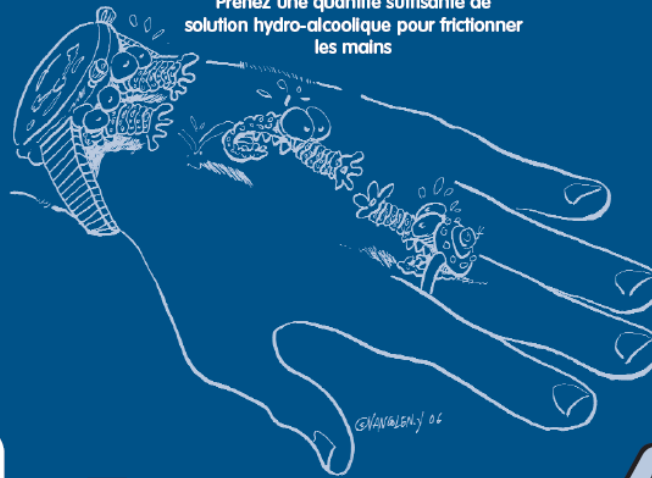


Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement

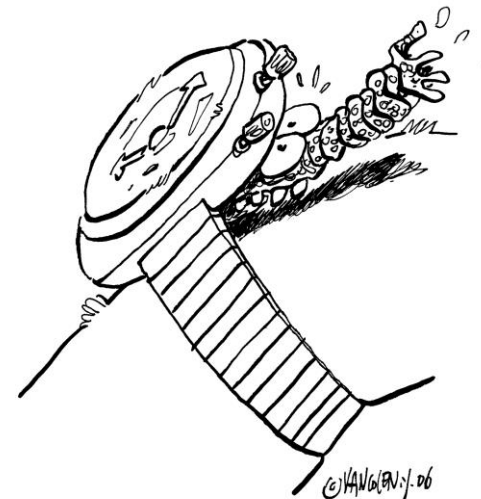
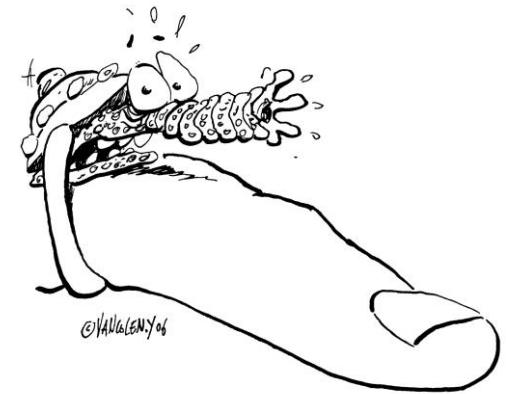
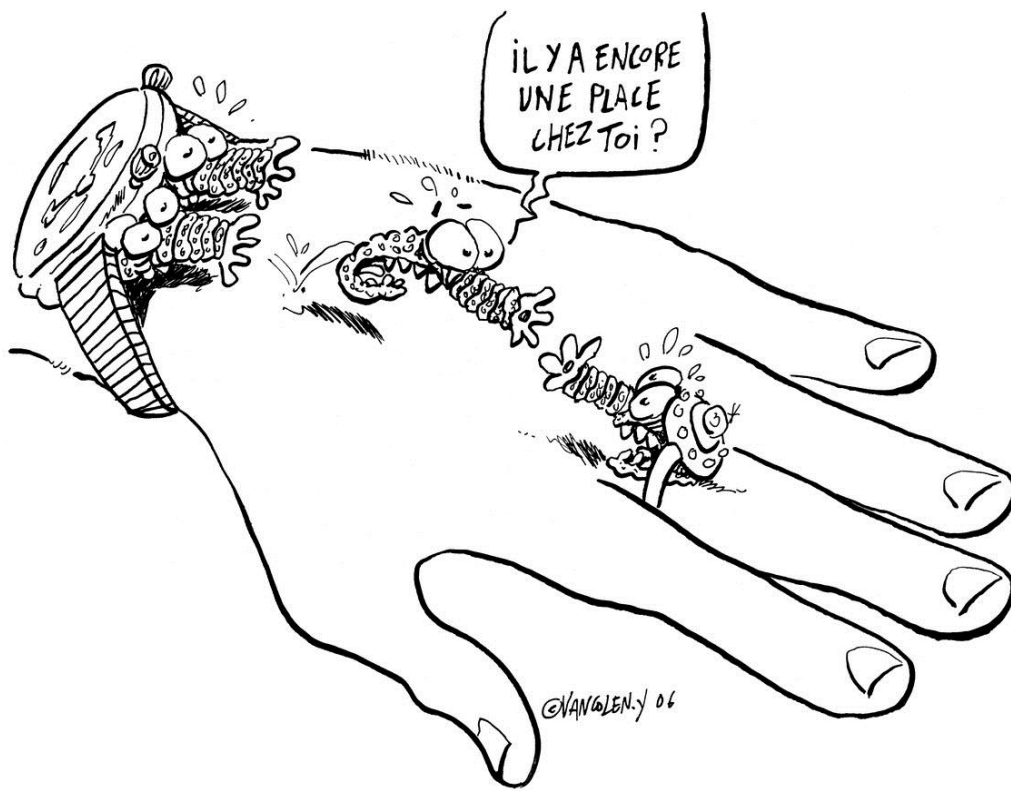
4



Paume contre paume avec les doigts entrelacés



Pas de bijoux, montres, faux ongles, vernis, ...

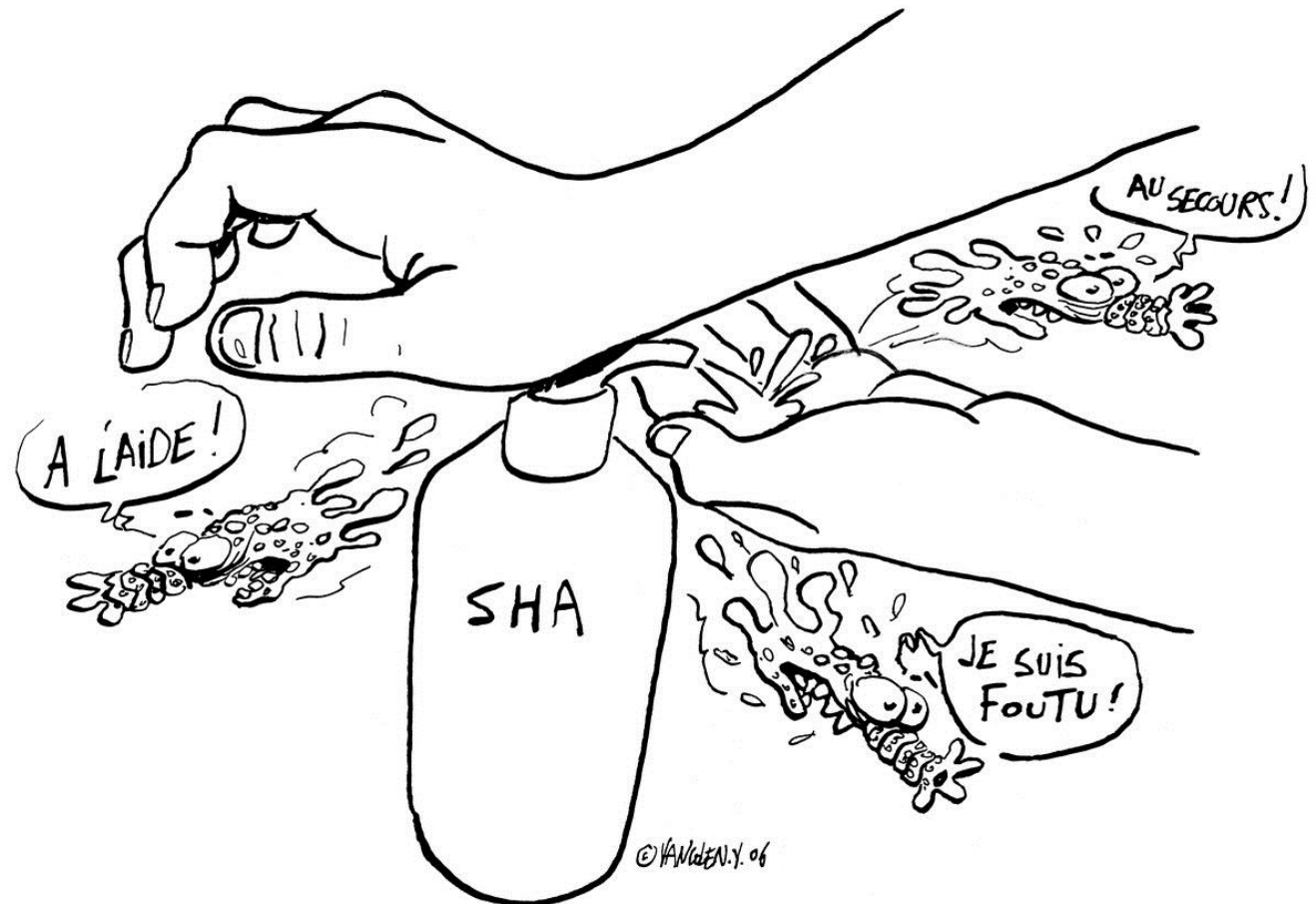


Avec un flacon de poche



Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains pendant 30 secondes comme suit :

Avec un flacon de pompe



Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains pendant 30 secondes comme suit :



Paume contre paume




**Paume de la main droite sur le dos
de la main gauche
et inversement**



**Paume contre paume
avec les doigts entrelacés**



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral



**Le pouce de la main gauche
par rotation dans la paume droite fermée
et vice et versa**



**Le bout des doigts de la main droite
par rotation contre la paume gauche
et vice et versa**

Des zones souvent oubliées lors de l'application de l'hygiène des mains



 Zones en partie oubliées

 Zones fréquemment oubliées

Effet de la désinfection par friction sur la flore cutanée

Avant friction



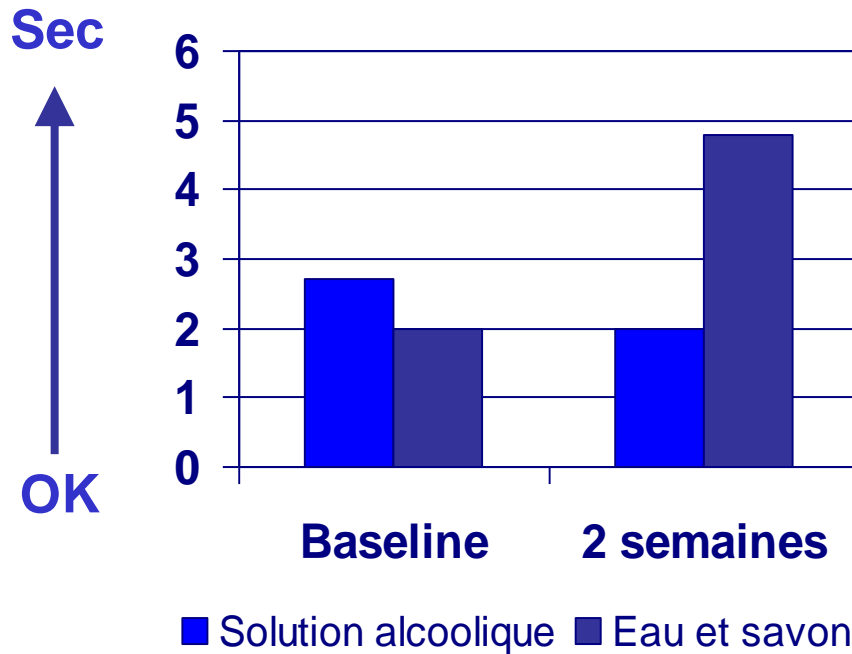
Après friction

Avantages de la friction alcoolique

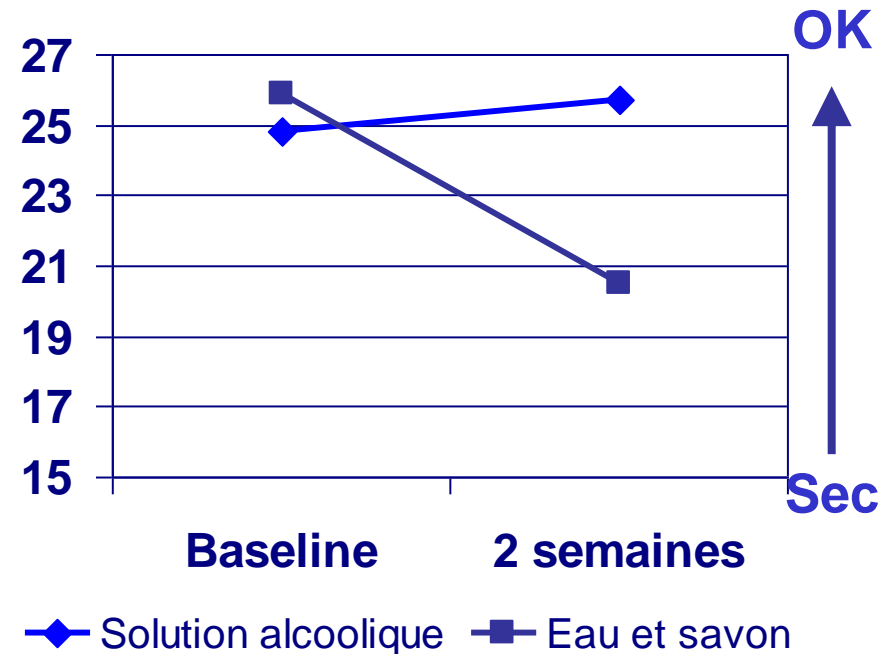
- Plus efficace que le lavage avec un savon.
- Actif même sur les pathogènes nosocomiaux.
- Action rapide et réalisation rapide.
- Favorise l'observance de l'HDM.
- Ne nécessite pas de lavabo.
- Moins polluant pour l'environnement.
- Toujours à portée de la main.
- Moins irritant pour la peau.

Effet de la friction hydro-alcoolique sur la peau

Effets nocifs rapportés



Hydratation de la peau

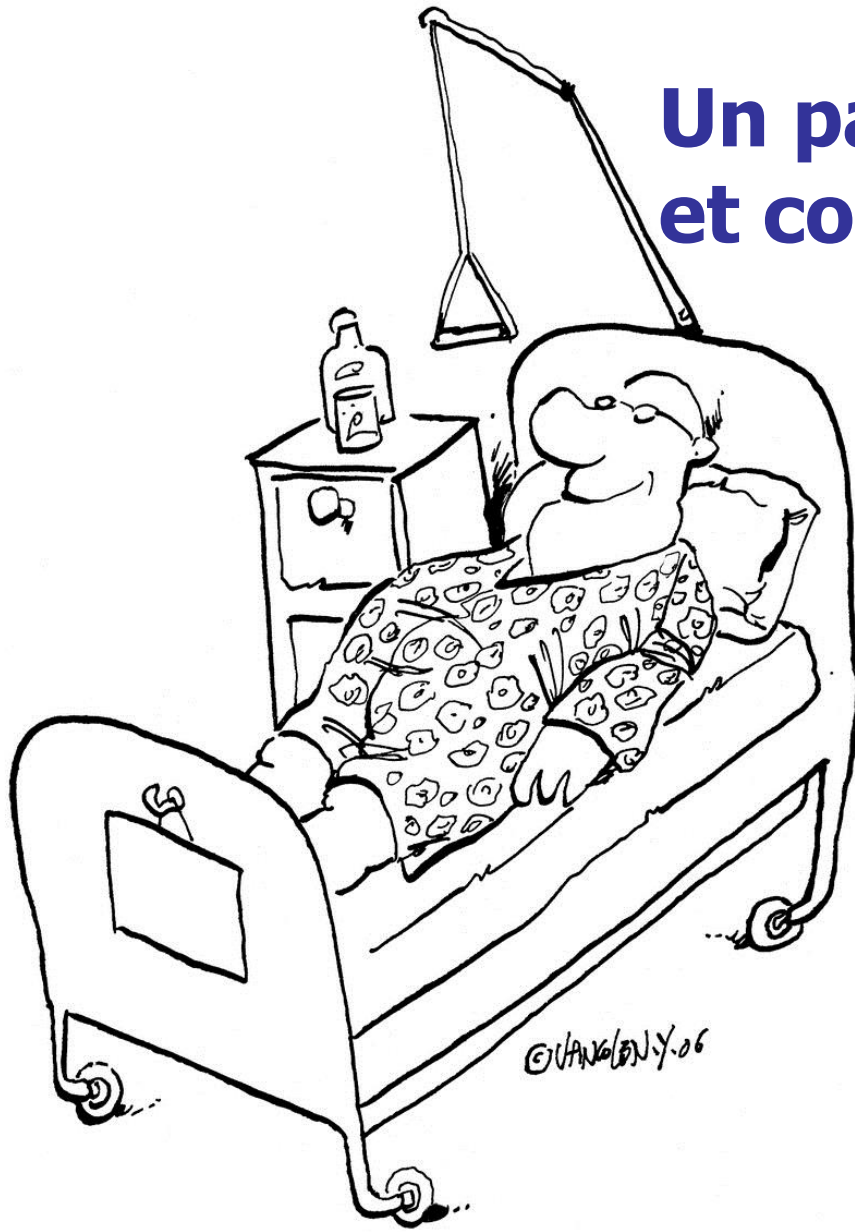


~ La friction hydro-alcoolique abîme moins la peau ~

Le seul désavantage

L'alcool ne contient pas d'agent nettoyant donc si les mains sont souillées, le lavage des mains est impératif !

Un patient rassuré et confiant



Un NOSOR mort!

Quiz: pourquoi?

- Testez vos connaissances
- Acquérissez en améliorez vos connaissances
- Évaluez votre progression: comparez votre score avant et après la séance d'information pendant la phase de sensibilisation de la campagne

Quiz: comment participer?

- 4 modules de 20 questions
- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces 2 actions? (2 photos)
- 6 réponses possibles: les 5 indications de l'HDM + "non"
- La réponse correcte peut être vérifiée
- Vous pouvez jouer le quiz à plusieurs reprises: avant et/ou après la campagne (l'ordre des questions est variable)

Doit-on pratiquer l'hygiène des mains ?



13/20. Après la toilette, l'infirmière élimine les gants puis change le flacon de perfusion

- 1. Avant contact patient
- 2. Après contact patient
- 3. Avant acte propre / invasif
- 4. Après exposition aux liquides biologiques
- 5. Après contact avec l'environnement du patient
- 6. Non

Valider

Question Suivante ->

Quiz

- Parfois, une question peut avoir deux réponses correctes: **limitez-vous à 1 indication**
 - Exemple: photo 1: laver le patient
photo 2: changer le sac de perfusion
 - Indications: avant acte propre/invasif ET après exposition aux liquides biologiques
- les 2 réponses sont considérées correctes

Quiz: procédure de login

- **Webbased:** <https://www.iph.fgov.be/handhy/>
ou via www.nsih.be
- **Code NSIH et mot de passe pour l'institution :**
via le responsable de la campagne dans votre institution (attribués par l'ISP)
- **Pseudonyme:** choisissez un nom unique (P.ex.: Marc07) et retenez-le pour la comparaison de votre score avant et après la séance d'information

Quiz: procédure de login

Code de l'institution et mot de passe

Instituut/Institut NSIH
CODE

Paswoord/Mot de passe

NL

FR

Quiz: procédure de login

Psuedo

Pseudo Roger|

[Pas de pseudo? Enregistrez-vous ici.](#)

Continuez

Pseudo Mimi

Type de service Maternité

Code unité M1

Profession Infirmière

Catégorie d'âge <= 30

Sexe M
 F

Continuez