

# Pour que nous puissions affirmer à nos patients:

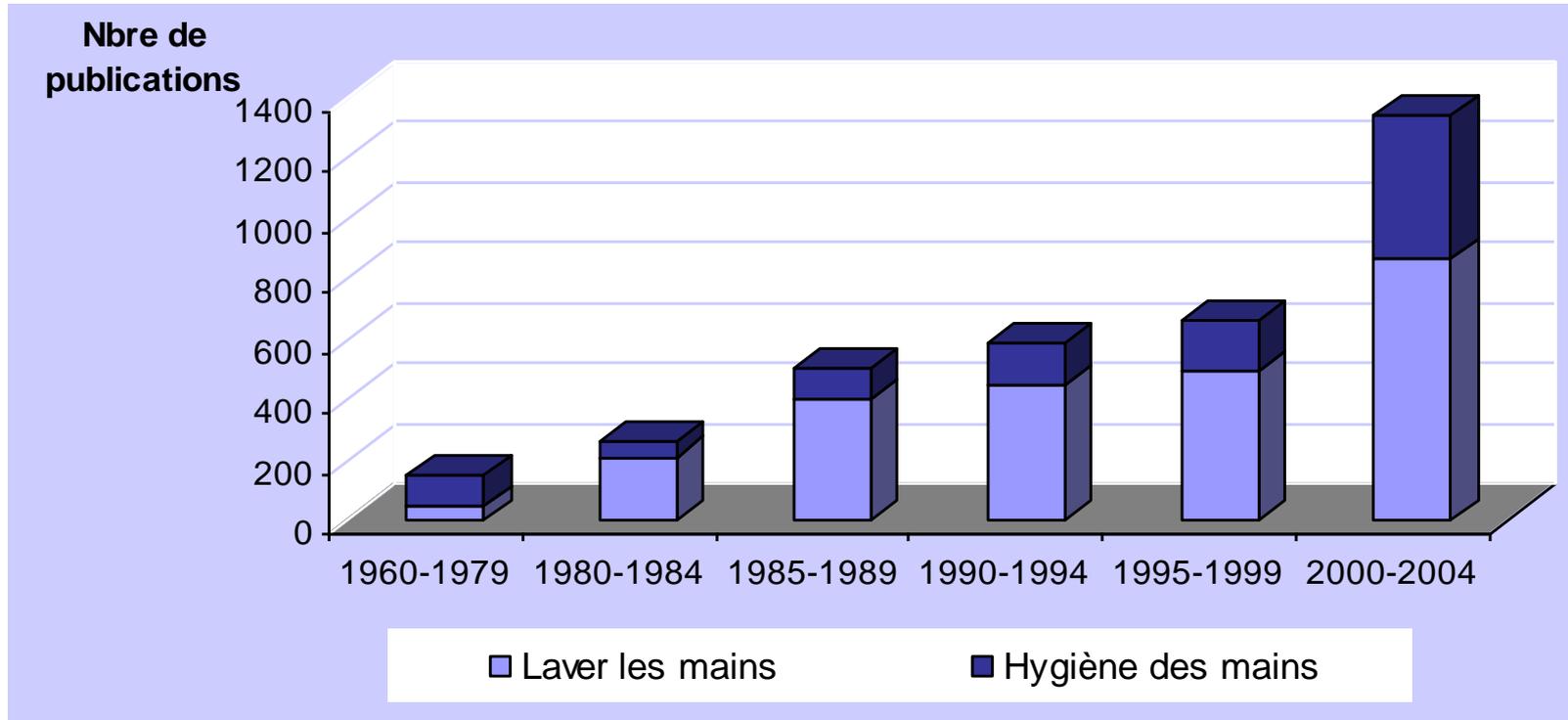
## « Vous êtes en de bonnes mains... »



**Prévention des infections nosocomiales et maîtrise de la résistance microbienne par la promotion de l'hygiène des mains**

**Une 2ème campagne nationale**

# PubMed et Hygiène des mains: un sujet à la mode



# Impact de l'amélioration de l'observance sur les infections nosocomiales et la maîtrise de la résistance

*Pittet et al. Lancet 2000;356:1307-1312*

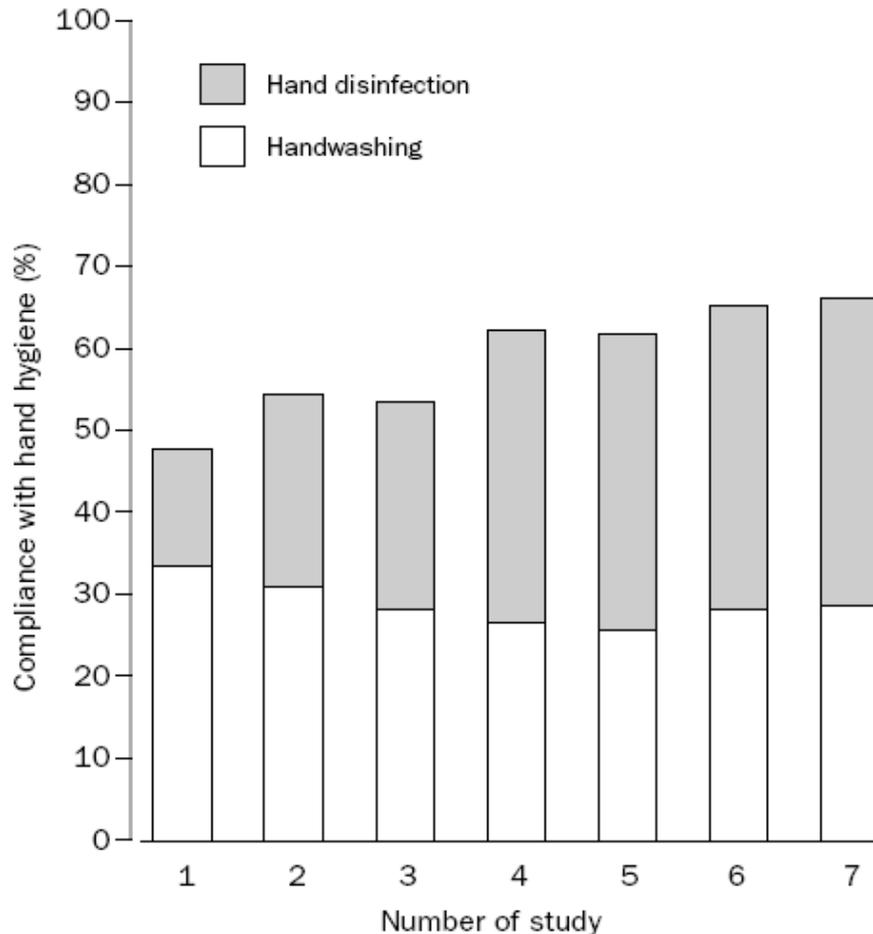


Figure 1: Hand-hygiene compliance trend during seven consecutive hospital-wide surveys, University of Geneva Hospitals, 1994–97

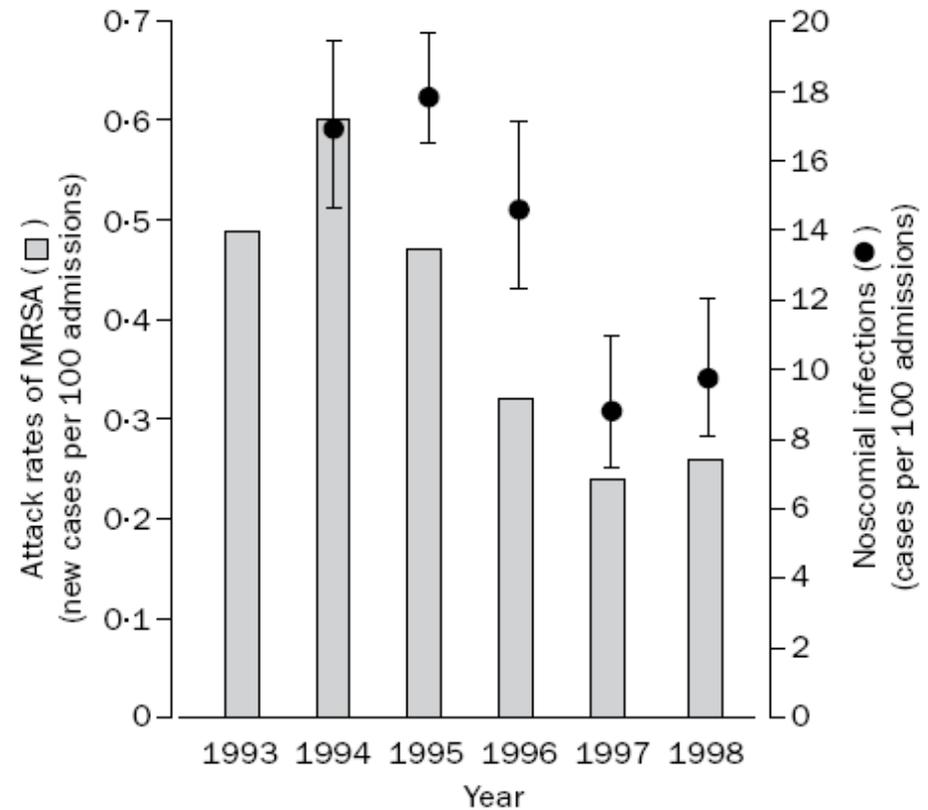


Figure 3: Trends in prevalence of nosocomial infections and annual attack rate of MRSA, 1993–98, University of Geneva Hospitals

# Notre première expérience belge (2005)

## I. Campagne nationale:

- Avec sensibilisation de tous les travailleurs de santé des hôpitaux en contact direct avec les patients
- Avec sensibilisation des patients hospitalisés

## II. Mise à la disposition des hôpitaux d'une **méthodologie standardisée** et des moyens pour améliorer l'observance de l'hygiène des mains

## III. Mesure de l'effet de l'intervention par un **indicateur de processus**: l'observance de l'hygiène des mains (compliance)

# Chro

Ce matériel pédagogique à la campagne nationale pour la promotion de l'hygiène des mains.

En tous cas il s'agit toujours le plus important d'être de responsabilité des mains.

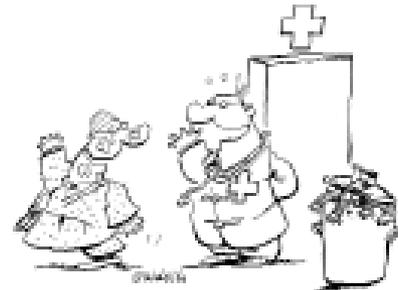
Ce matériel est destiné à tout les professionnels de santé infirmiers, hospitaliers, ambulatoires, paramédicaux, santé publique, etc.

De nombreux autres des non de certains campagnes ont bénéficié de nos matériels.

De nombreux non de travail et de bien-être individuel et de responsabilité des mains et patients en santé.

Des idées et besoins sont aller aux professionnels, infirmiers, ambulatoires, santé publique, etc.

## VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS



## U BENT IN GOEDE HANDEN

été 2004 15/

Post-campagne

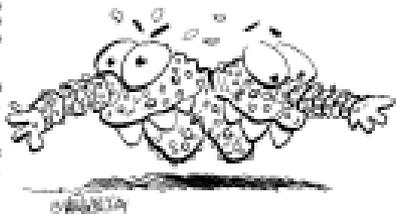
Invitation à participer

Mesure d'Av

Question

### Pourquoi une campagne ?

Il y a plus de 150 ans, Ignaz SEMMELWEISS a démontré l'importance de la désinfection des mains: il a réussi à faire baisser la mortalité par fièvre puerpérale dans un service d'obstétrique grâce à la désinfection des mains.



L'hygiène des mains est en effet la mesure la plus efficace et la moins coûteuse pour la prévention des infections nosocomiales. Depuis, de nombreuses études l'ont confirmé.

La transmission des micro-organismes par les mains des soignants est la origine de la plupart des infections nosocomiales. La transmission est à sa source:



### L'hygiène des mains, un geste si simple !

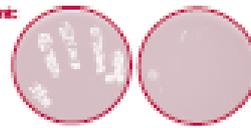


**Mais pourquoi n'est-il pas suffisamment appliqué sur le terrain ?**

Les prestataires de soins sont de plus en plus conscients des risques infectieux liés aux mains. Malheureusement, le taux d'observance de l'hygiène des mains ne dépasse quasiment jamais 50 %.

De plus, la technique de lavage et de la désinfection des mains est souvent mal appliquée.

- Les actions de sensibilisation couronnées de succès sont:**
- + la formation des soignants,
  - + l'observation des pratiques sur le terrain avec rétro-alimentation,
  - + l'utilisation de solutions hydro-alcooliques,
  - + la sensibilisation du patient.



### Une mauvaise observance de l'hygiène des mains est souvent liée à plusieurs paramètres

Mettez vos mains à l'épreuve et comparez les résultats obtenus (1) par les prestataires de soins et les résultats observés (2) dans la pratique.

Paramètres	(1)	(2)
Irritation cutanée liée aux produits	oui	oui
Différence au produit	oui	non
Faible de sanctions	oui	non
Manque de temps	oui	oui
Faible de gants	oui	oui
Inaccessibilité des produits	oui	oui
Pratiques aux soins	oui	non
Doubt	oui	oui

### L'hygiène des mains au quotidien...

nce

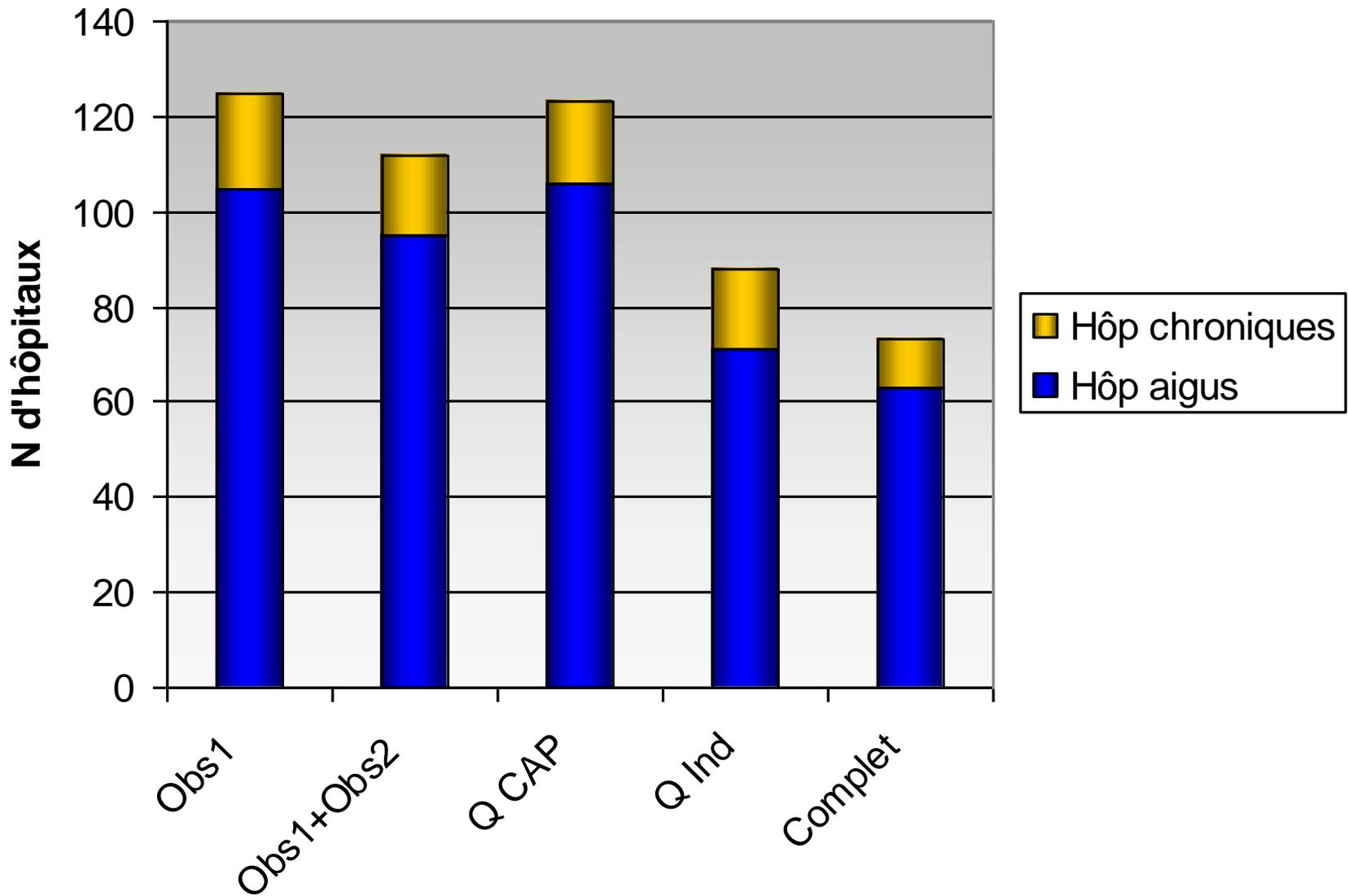
Q sessions d'info & utilisation d'HDM

***Ils ont fait fort !!!!!***

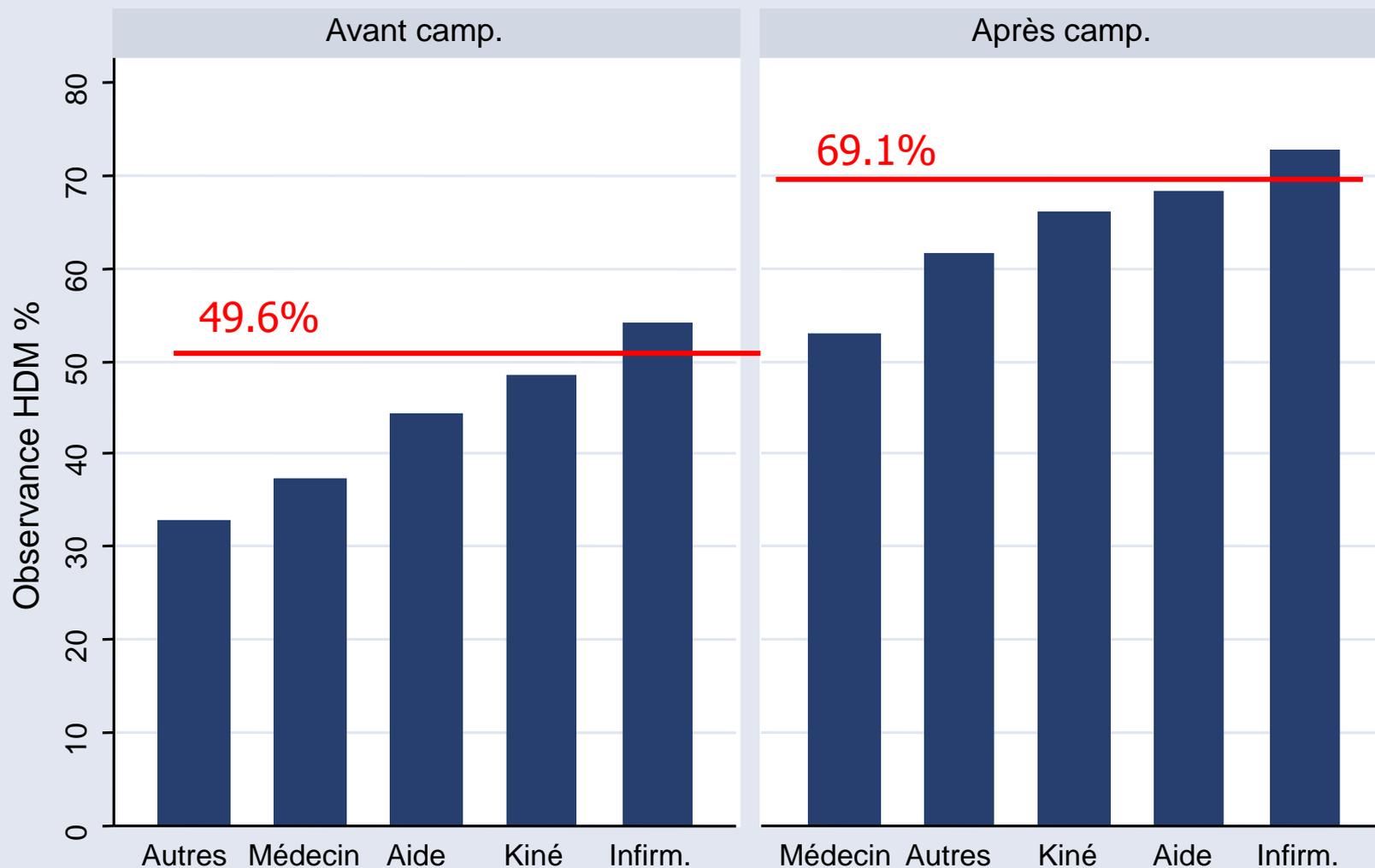


© VAUGHEN-Y.

# Participation: 125 hôpitaux



# Observance de l'HDM avant et après campagne, par groupe professionnel



Nos résultats:

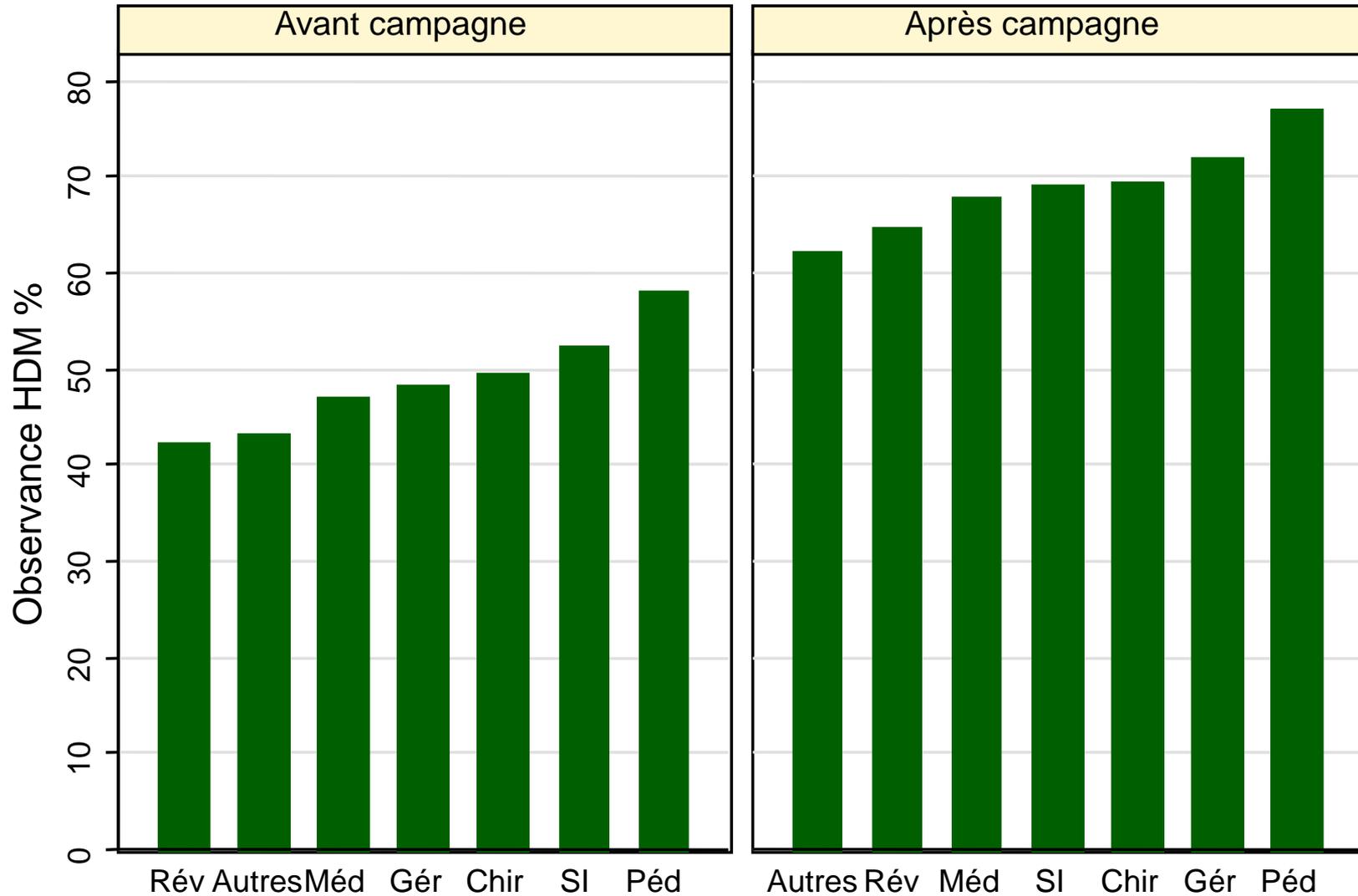
Avant:

Après:

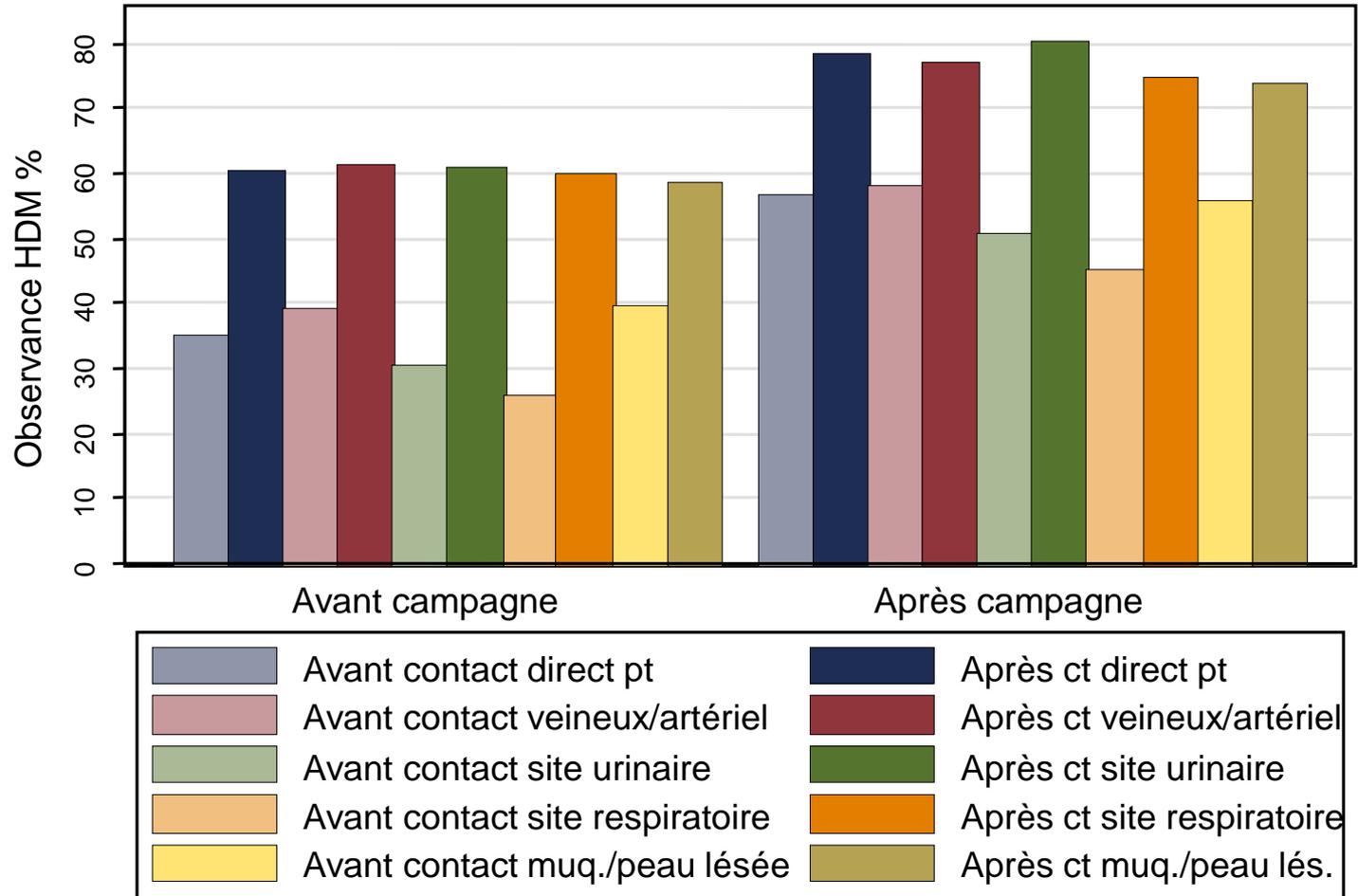


 © VAUGHEN-Y.

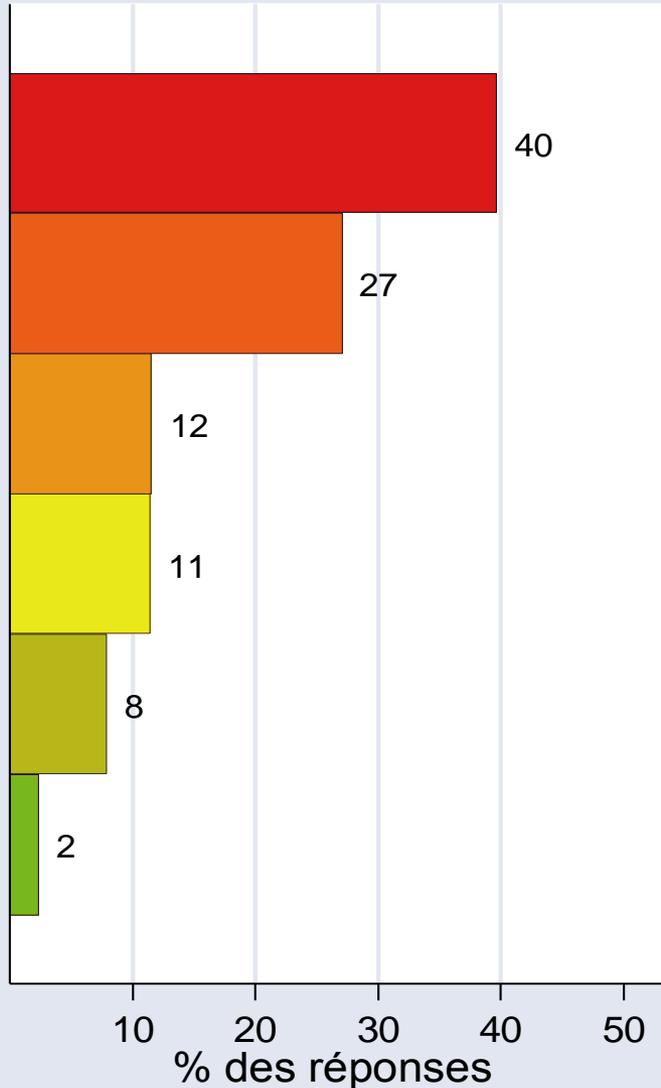
# Observance de l'HDM avant et après campagne, par type de service



# Observance de l'HDM avant et après campagne, par type de contact

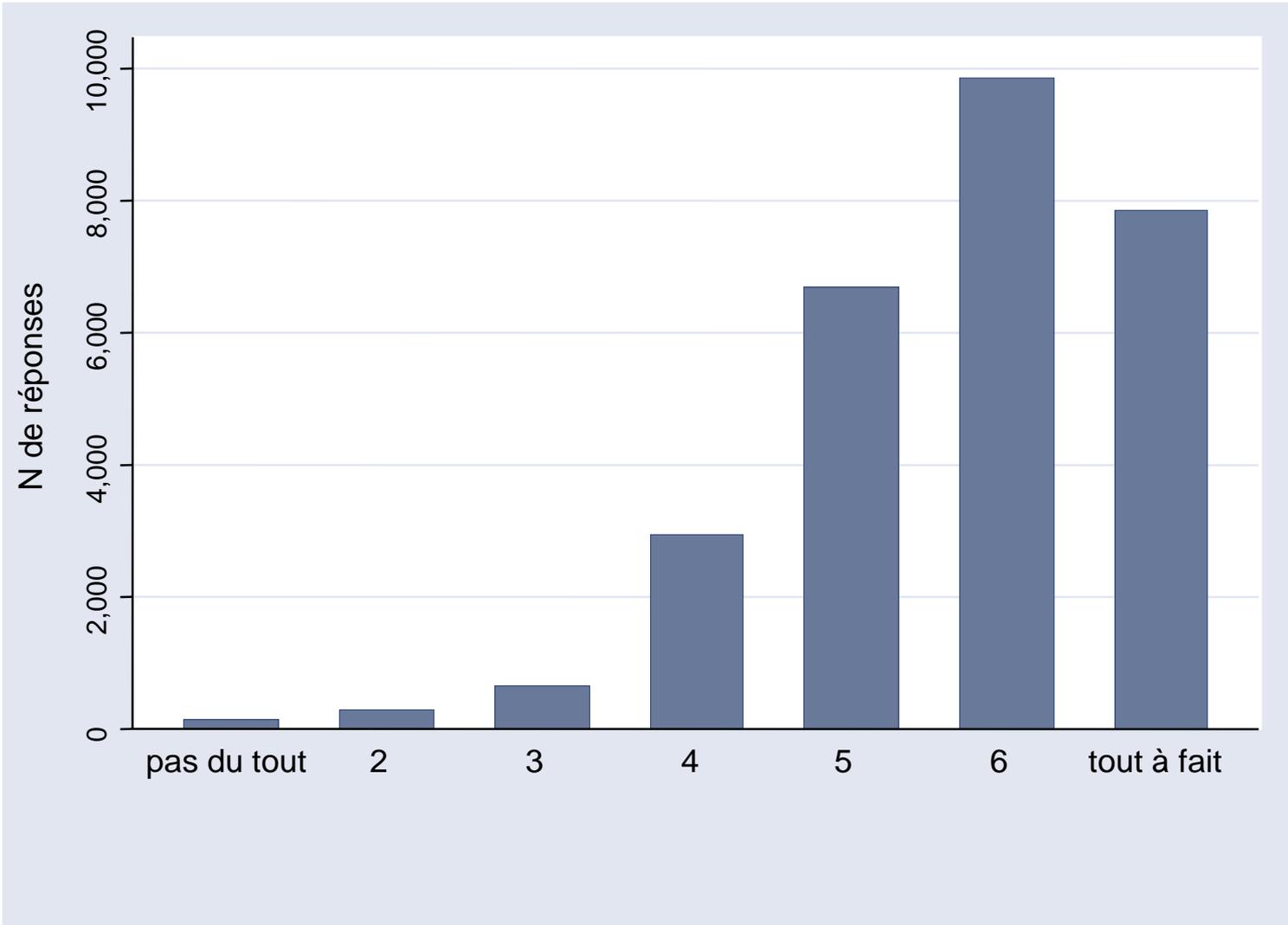


# "Il est difficile de pratiquer l'hygiène des mains parce que :"

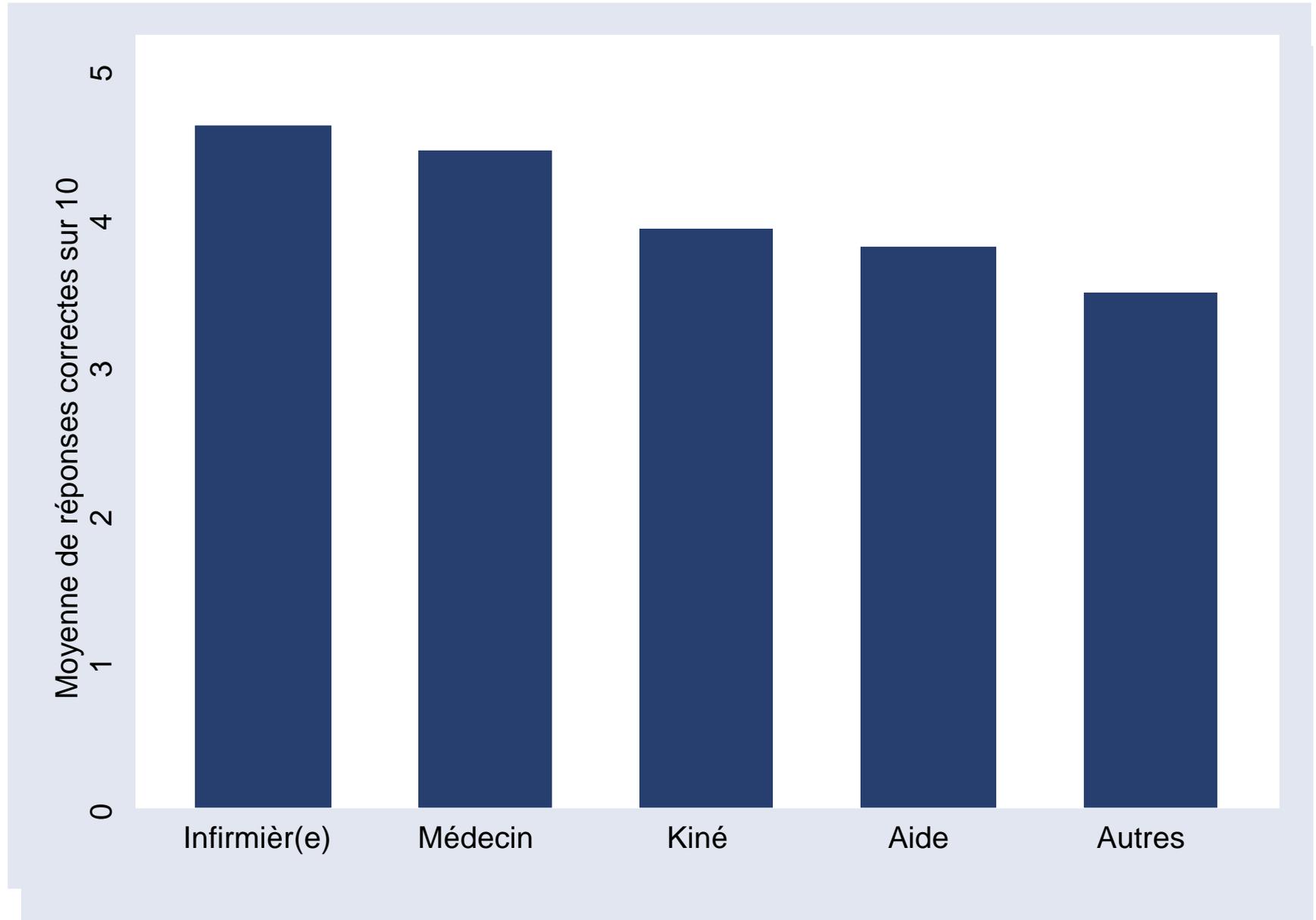


- Vous préférez porter des gants
- Vos mains sont abîmées
- Vous manquez de lavabo à portée de mains
- Vous manquez de temps
- Vous manquez de solution alcoolique
- Vous oubliez

# "Connaissez - vous les indications exactes de l'hygiène des mains ?"



# Moyenne du nombre de réponses correctes par groupe professionnel



## Observance de l'HDM et utilisation de la solution hydro-alcoolique avant et après la campagne

	Avant	Après	Différence	<i>p</i>
Nbre sites	130	130		
Nbre opportunités	74.581	74.460		
Observance	49,6%	69,1%	+ 19,7%	< 0,0001
Utilisation de la solution hydro-alcoolique	64,1%	76,5%	+ 12,5%	< 0,0001

# Consommation de solution hydro-alcoolique

---

## Moyenne

---

Consommation de solution hydro-alcoolique en L / 1000 jrs d'hospitalisation (incl. hosp. de jour)

Janvier 2005 8.2

Mai 2005 13.5

Différence Mai-Janvier 5.3

---

# "Vous êtes en de bonnes mains"



© VAN GELDEN. 2004

Prévention des infections nosocomiales  
par la promotion de l'hygiène des mains



Campagne nationale  
'Vous êtes en de bonnes mains'  
2006-2007

DE 2007-2008  
L'ÉCHÉANCE 2008

ROYAUME DE BELGIQUE  
LE ROYALME DE BELGIQUE  
LE ROYALME DE BELGIQUE  
LE ROYALME DE BELGIQUE

.be



Une initiative du Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité  
de la Chaîne Alimentaire et Environnement  
Réalisation: Plate-forme Fédérale pour l'Hygiène Hospitalière,  
ABHH, BICS, NVKV, ISP  
Avec le soutien de BAPCOC et de la Direction-générale  
Organisation des Etablissements de soins.

# Hygiène des mains



## Les 5 indications de l'hygiène des mains

# 1

AVANT contact patient



Avant tout contact direct  
avec un patient

# 2

APRÈS contact patient



En quittant un patient  
après un ou des contacts directs

# 3

AVANT acte propre/invasif



Immédiatement avant un soin propre  
Immédiatement avant un geste invasif



Port de gants si risque d'exposition à des liquides  
biologiques ou des muqueuses.

# 4

APRÈS exposition  
aux liquides biologiques



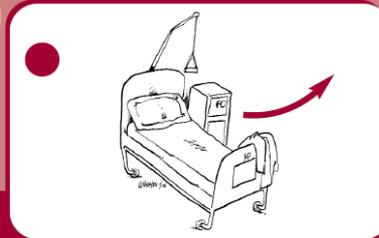
Après un acte comportant un risque  
d'exposition à des liquides biologiques qui  
normalement s'anticipe par le port de gants



En cas d'exposition accidentelle à des liquides  
biologiques ou des muqueuses, lavage des mains suivi  
d'une friction à la solution hydro-alcoolique.

# 5

APRÈS contact avec  
l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des surfaces  
à proximité immédiate du patient.

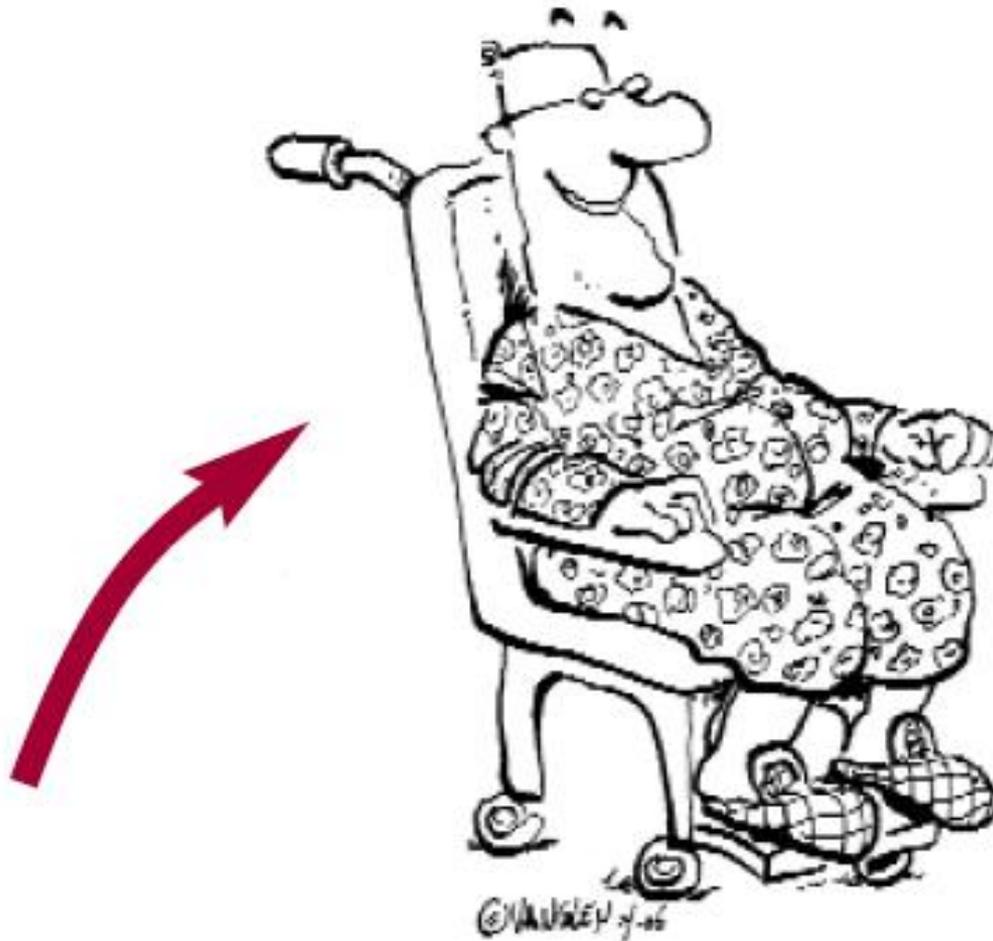


Ils peuvent avoir été contaminés par le patient  
ou lors d'un soin précédent.

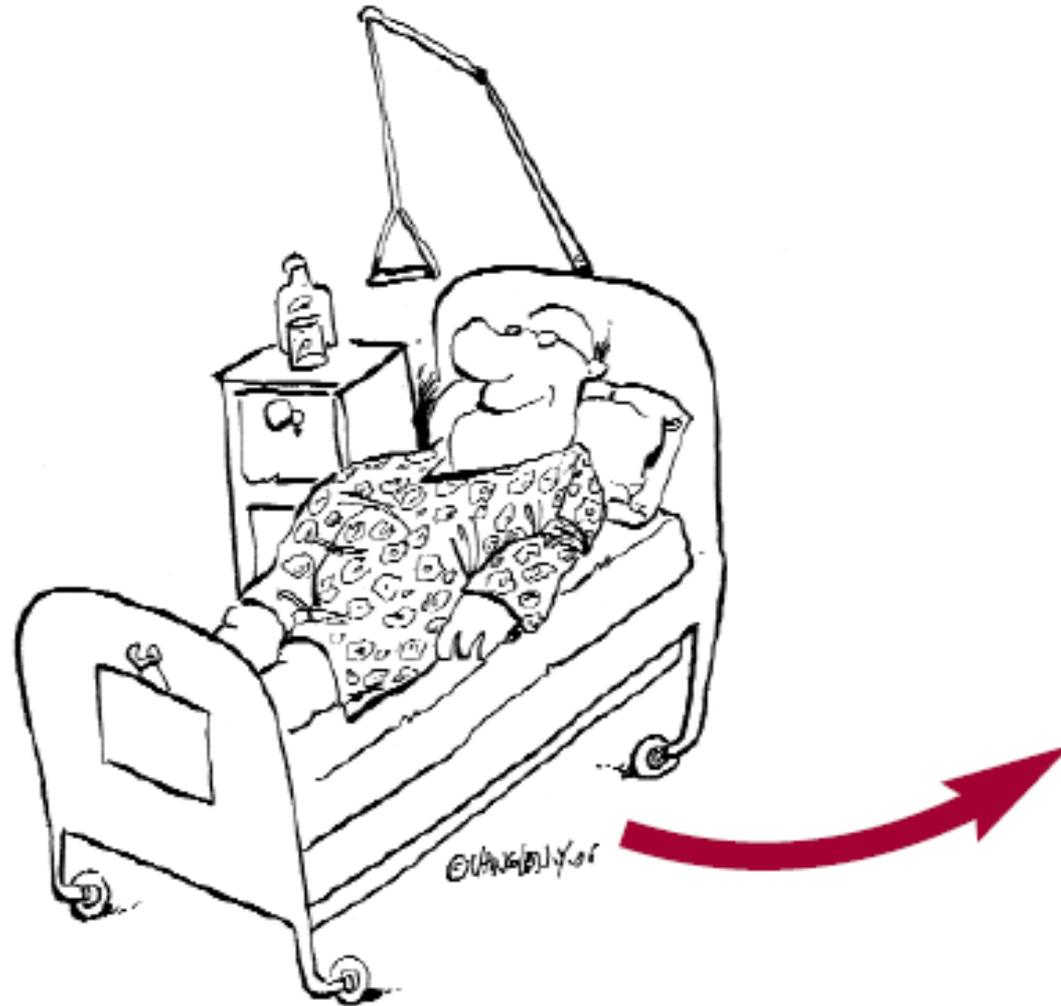
En cas de souillures visibles,  
se laver les mains, puis les  
désinfecter avec la solution  
hydro-alcoolique.



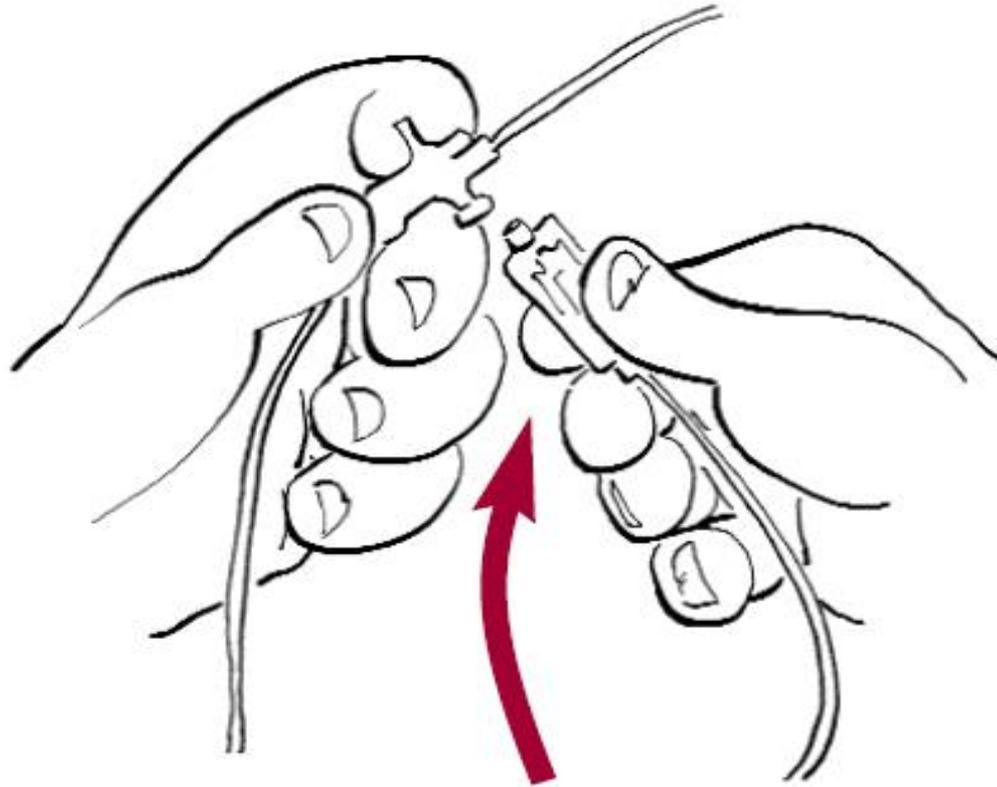
# AVANT contact patient



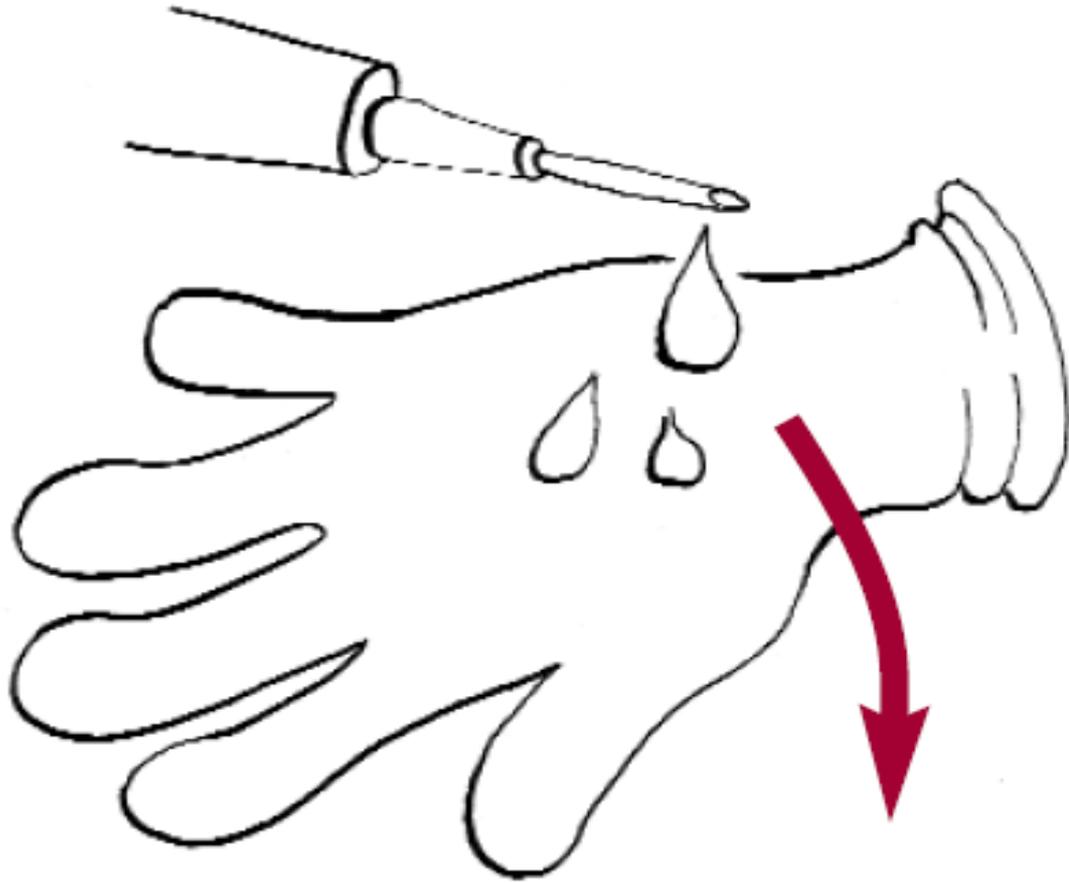
# APRÈS contact patient



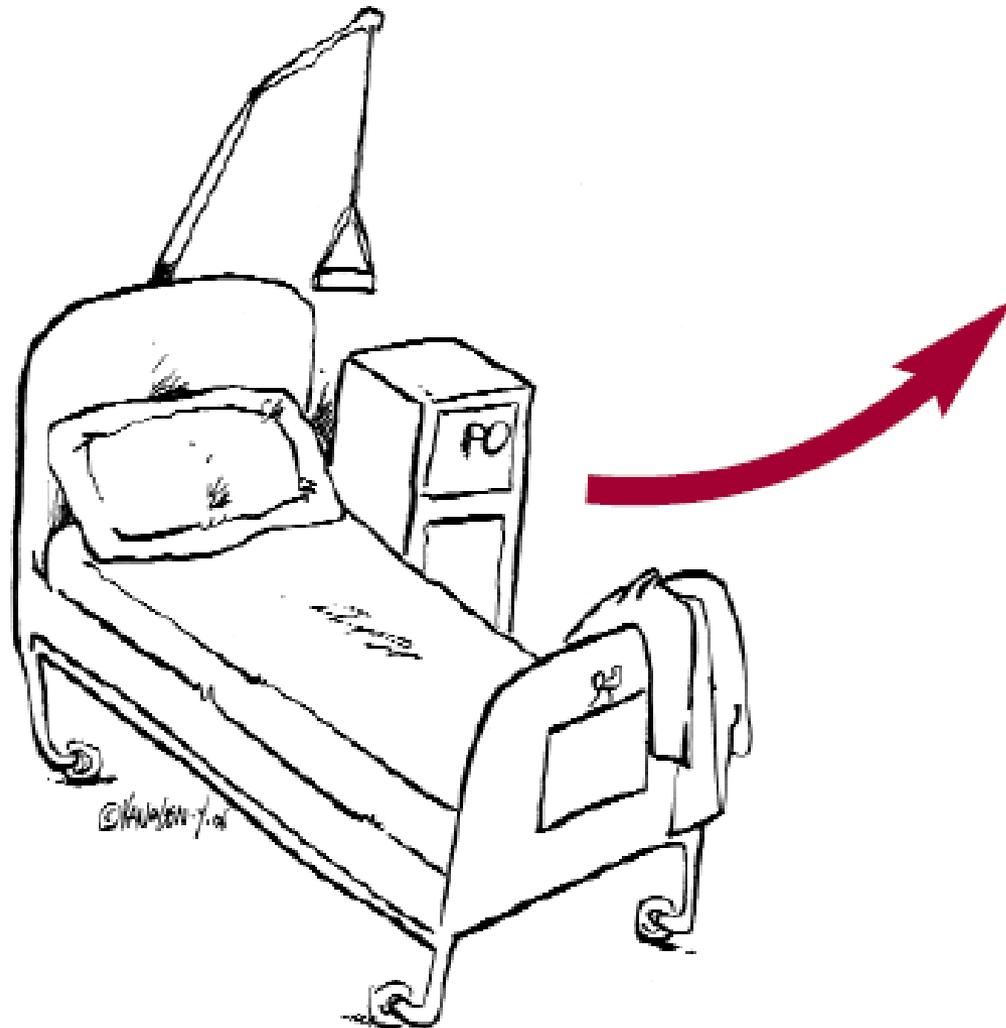
# AVANT acte propre ou invasif



# APRÈS exposition aux liquides biologiques



# APRÈS contact avec l'environnement du patient



# Hygiène des mains

# COMMENT?

## Technique pour l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique



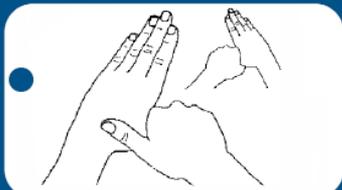
30 SECONDES

7



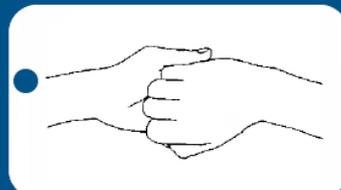
Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa

6



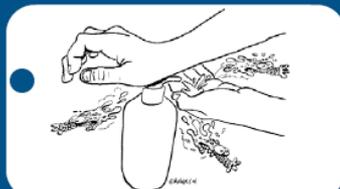
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa

5



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral

1



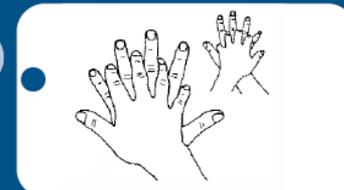
Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains

2



Paume contre paume

3

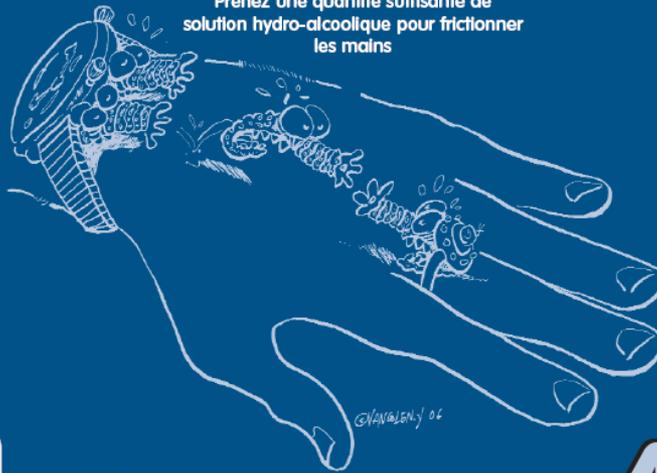


Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement

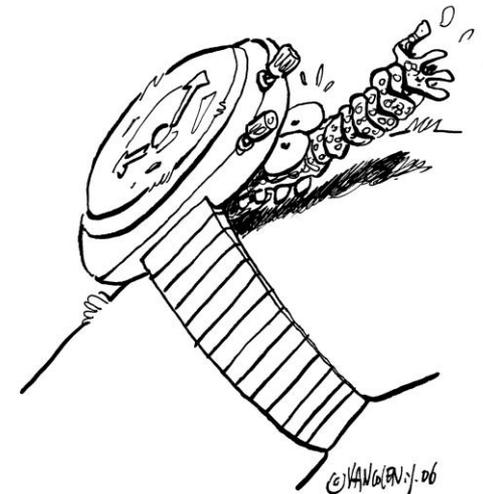
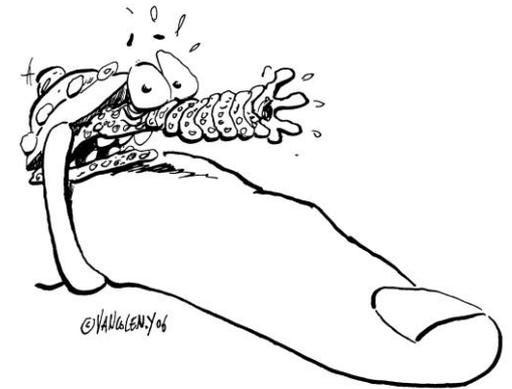
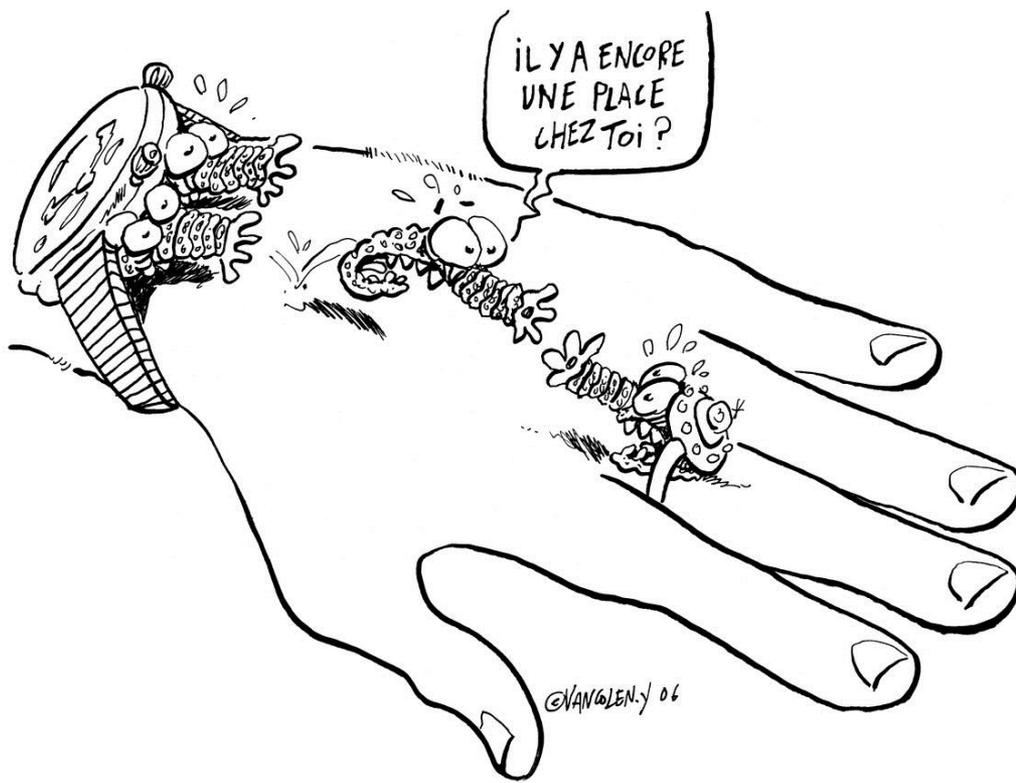
4



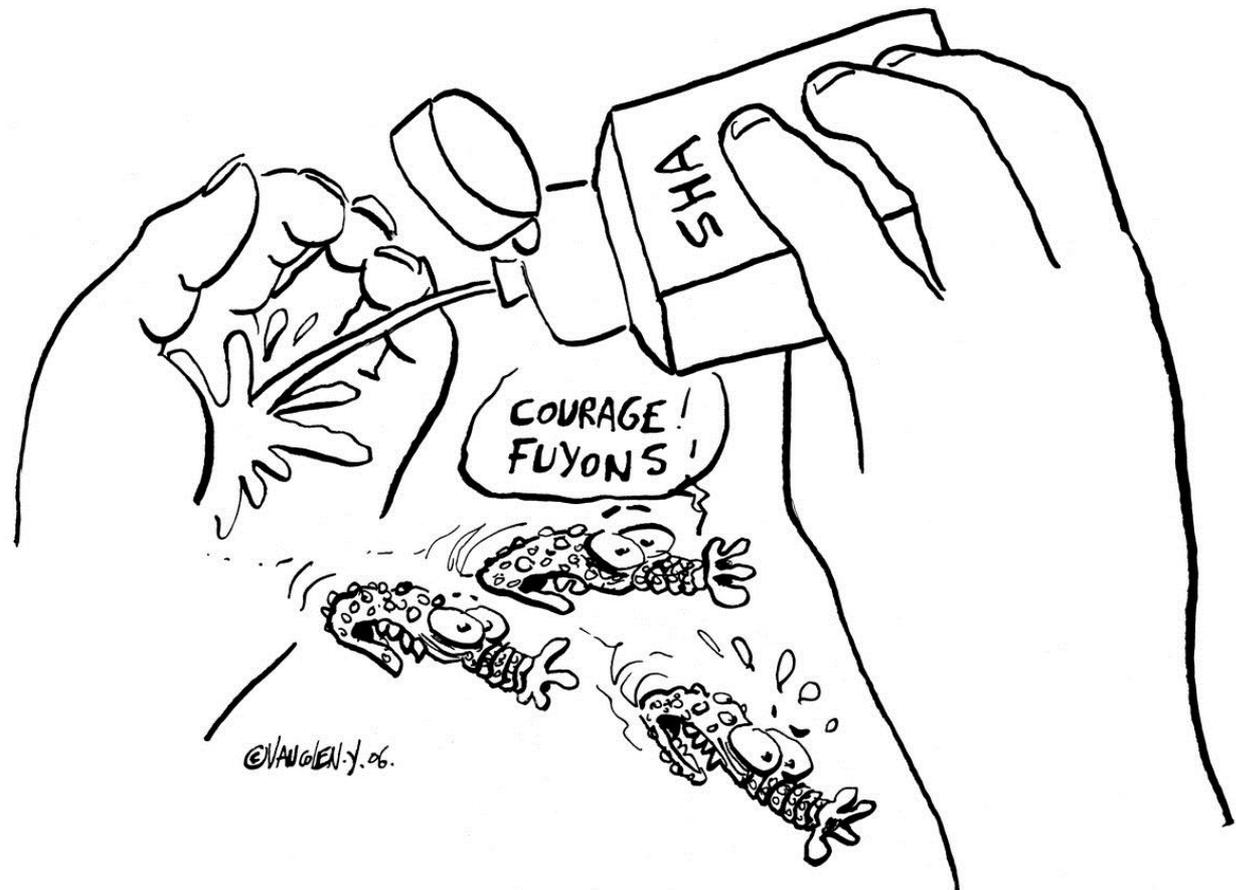
Paume contre paume avec les doigts entrelacés



# Pas de bijoux, montres, faux ongles, vernis, ...

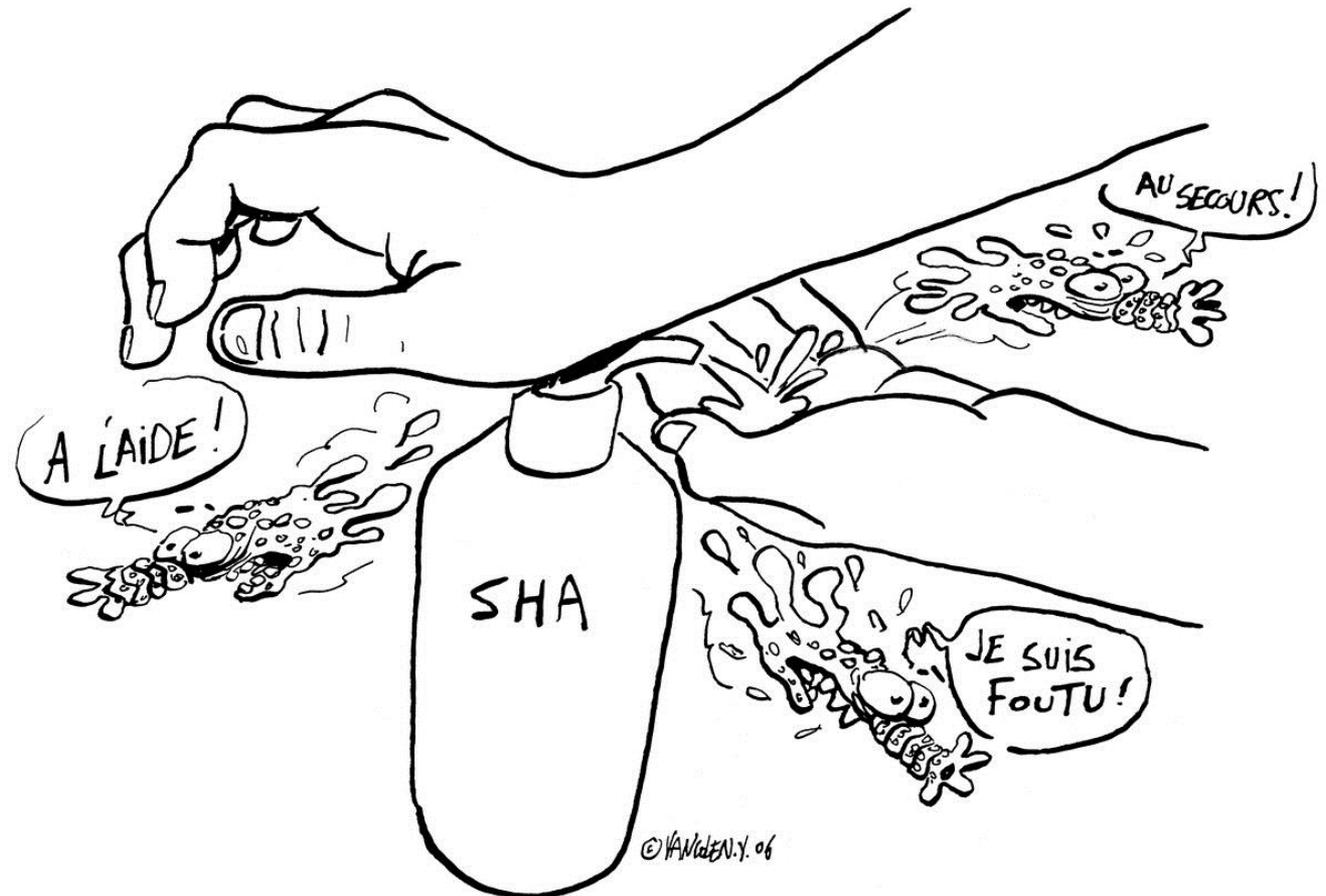


## Avec un flacon de poche



Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains pendant 30 secondes comme suit :

# Avec un flacon de pompe



Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains pendant 30 secondes comme suit :



**Paume contre paume**



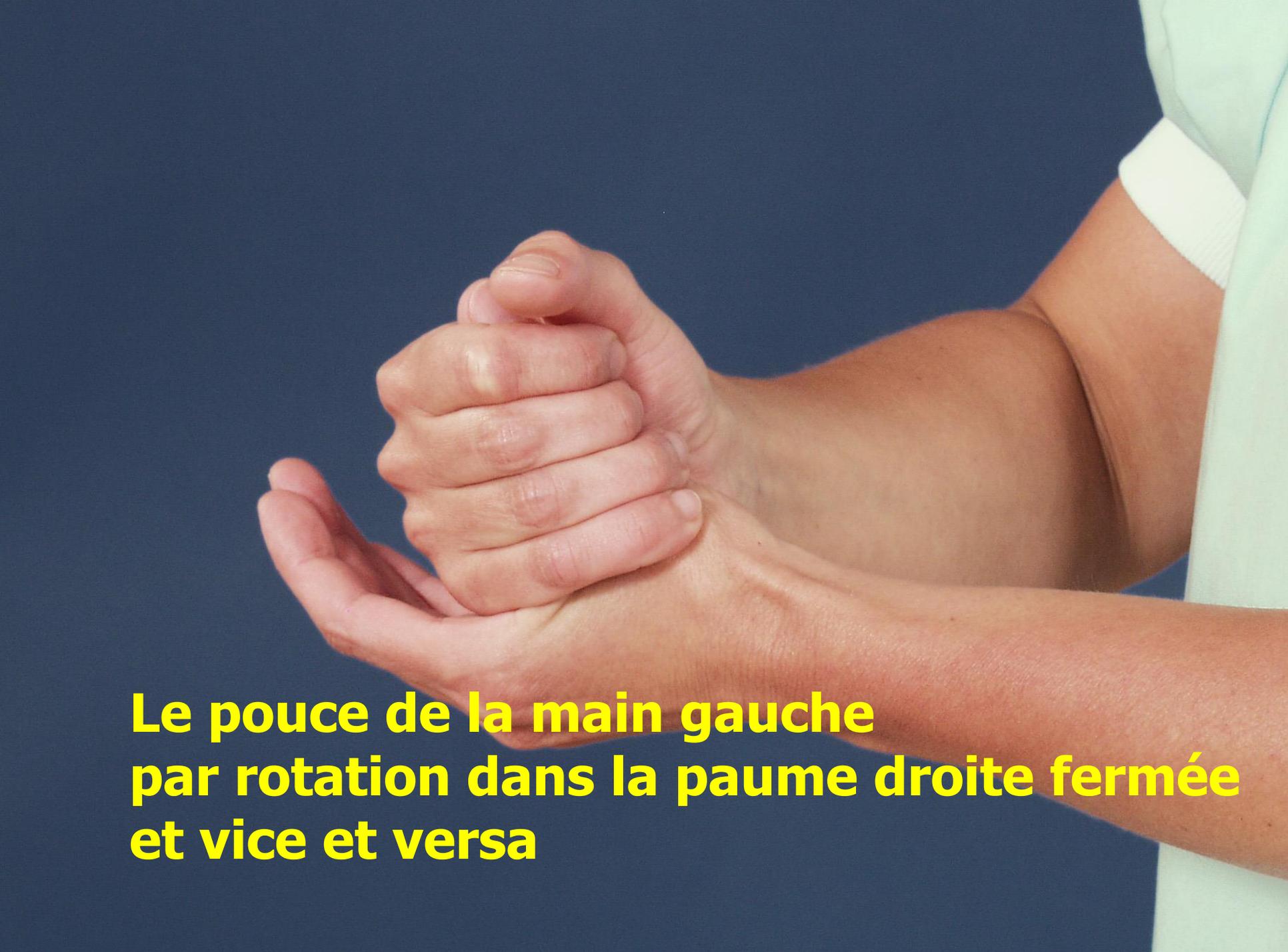
**Paume de la main droite sur le dos  
de la main gauche  
et inversement**



**Paume contre paume  
avec les doigts entrelacés**



**Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral**



**Le pouce de la main gauche  
par rotation dans la paume droite fermée  
et vice et versa**



**Le bout des doigts de la main droite  
par rotation contre la paume gauche  
et vice et versa**

# Des zones souvent oubliées lors de l'application de l'hygiène des mains



 Zones en partie oubliées

 Zones fréquemment oubliées

# Effet de la désinfection par friction sur la flore cutanée

Avant friction



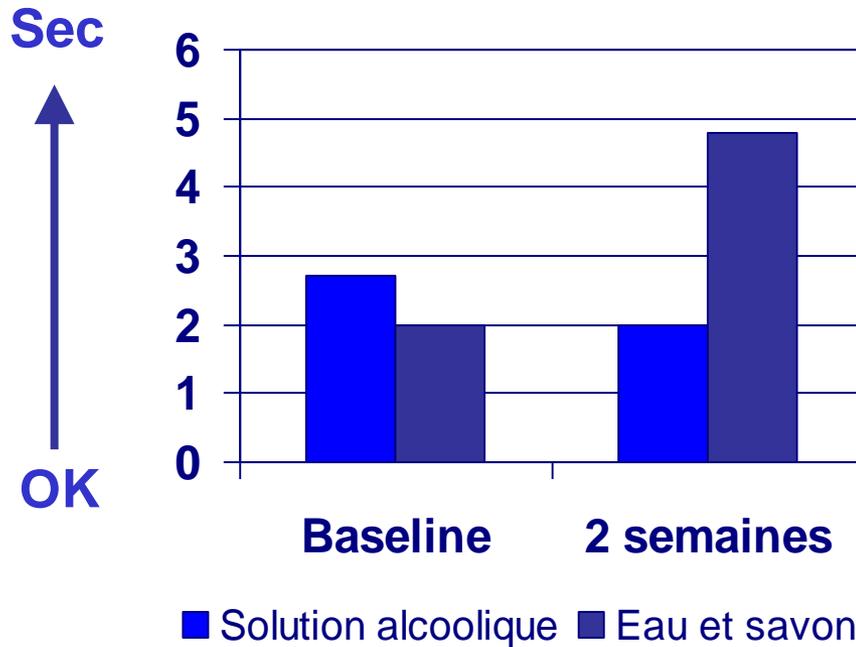
Après friction

# Avantages de la friction alcoolique

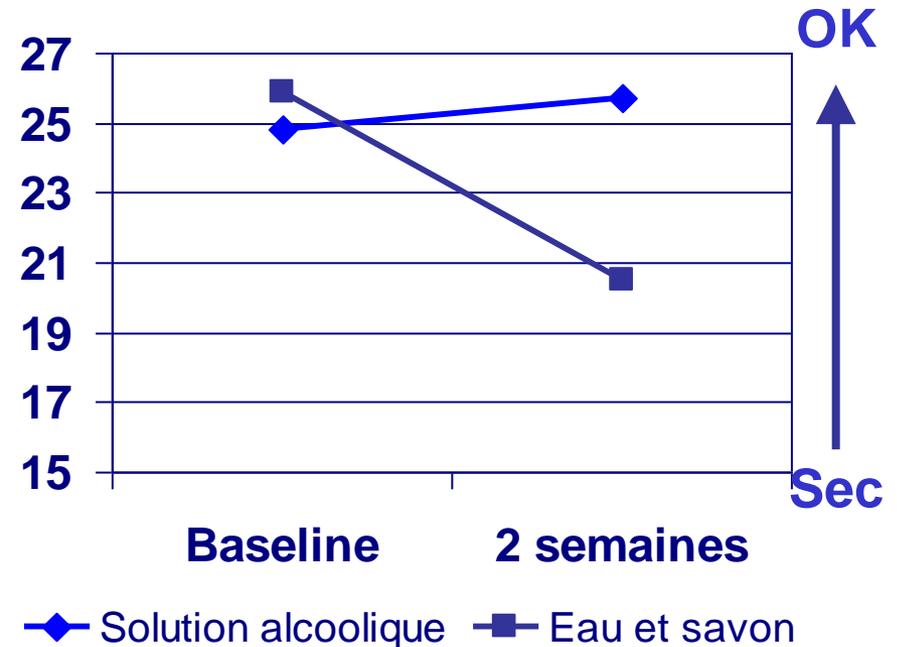
- Plus efficace que le lavage avec un savon.
- Actif même sur les pathogènes nosocomiaux.
- Action rapide et réalisation rapide.
- Favorise l'observance de l'HDM.
- Ne nécessite pas de lavabo.
- Moins polluant pour l'environnement.
- Toujours à portée de la main.
- Moins irritant pour la peau.

# Effet de la friction hydro-alcoolique sur la peau

## Effets nocifs rapportés



## Hydratation de la peau

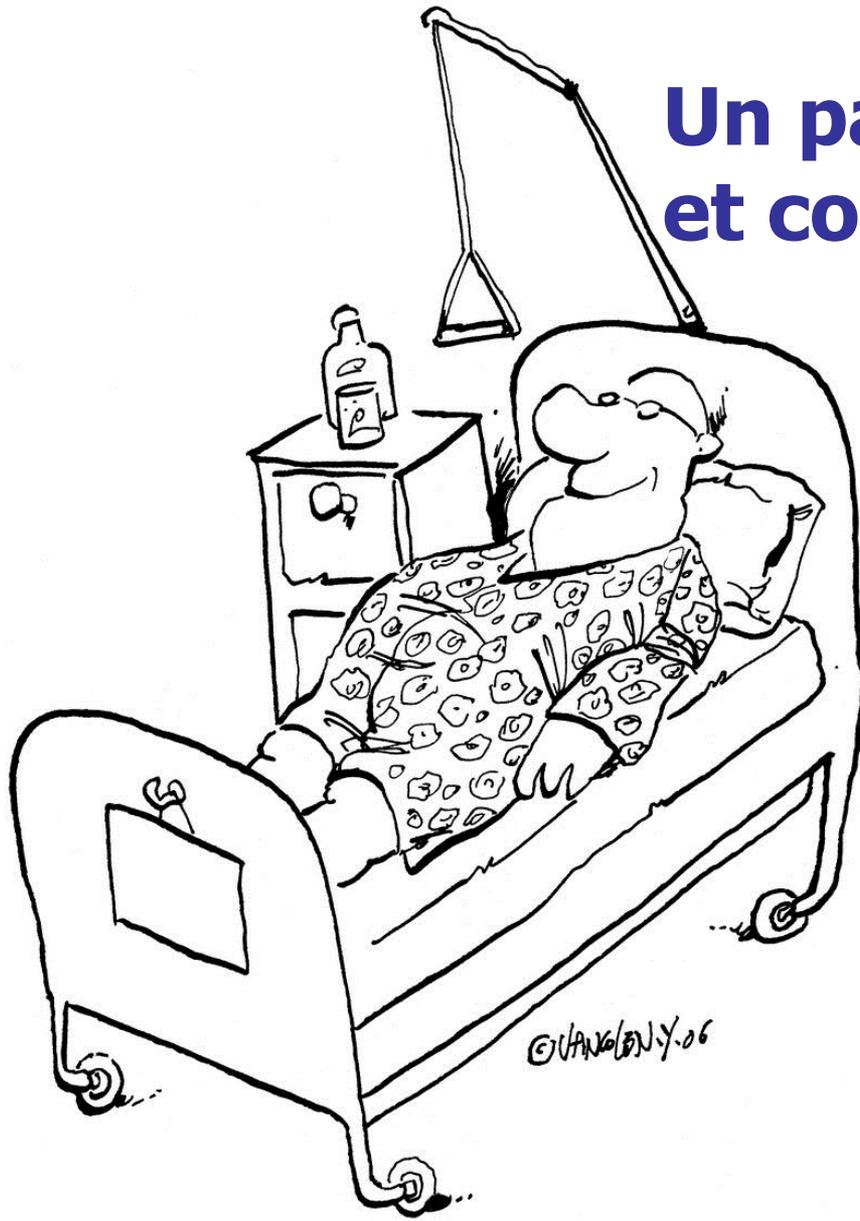


~ La friction hydro-alcoolique abîme moins la peau ~

# Le seul désavantage

L'alcool ne contient pas d'agent nettoyant donc si les mains sont souillées, le lavage des mains est impératif !

# Un patient rassuré et confiant



**Un NOSOR mort!**

# Quiz: pourquoi?

- Testez vos connaissances
- Acquérissez en améliorez vos connaissances
- Évaluez votre progression: comparez votre score avant et après la séance d'information pendant la phase de sensibilisation de la campagne

# Quiz: comment participer?

- 4 modules de 20 questions
- L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces 2 actions? (2 photos)
- 6 réponses possibles: les 5 indications de l'HDM + "non"
- La réponse correcte peut être vérifiée
- Vous pouvez jouer le quiz à plusieurs reprises: avant et/ou après la campagne (l'ordre des questions est variable)

## Doit-on pratiquer l'hygiène des mains ?



**13/20. Après la toilette, l'infirmière élimine les gants puis change le flacon de perfusion**

- 1. Avant contact patient
- 2. Après contact patient
- 3. Avant acte propre / invasif
- 4. Après exposition aux liquides biologiques
- 5. Après contact avec l'environnement du patient
- 6. Non

Valider

Question Suivante ->

# Quiz

- Parfois, une question peut avoir deux réponses correctes: **limitez-vous à 1 indication**
  - Exemple: photo 1: laver le patient  
photo 2: changer le sac de perfusion
  - Indications: avant acte propre/invasif ET après exposition aux liquides biologiques
- les 2 réponses sont considérées correctes

# Quiz: procédure de login

- **Webbased:** <https://www.iph.fgov.be/handhy/>  
ou via [www.nsih.be](http://www.nsih.be)
- **Code NSIH et mot de passe pour l'institution :**  
via le responsable de la campagne dans votre institution (attribués par l'ISP)
- **Pseudonyme:** choisissez un nom unique (P.ex.: Marc07) et retenez-le pour la comparaison de votre score avant et après la séance d'information

# Quiz: procédure de login

## Code de l'institution et mot de passe

Instituut/Institut NSIH  
CODE

Paswoord/Mot de passe

NL

FR

# Quiz: procédure de login

**Psuedo**

Pseudo Roger|

[Pas de pseudo? Enregistrez-vous ici.](#)

Continuez

Pseudo

Mimi

Type de service

Maternité

Code unité

M1

Profession

Infirmière

Catégorie d'âge

<= 30

Sexe

M  
 F

Continuez