

## Commissie van Advies voor Plantenbereidingen

### **Advies van 25 oktober 2011 uitgebracht door de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen over het gebruik van de olie van de plant *Elaeis guineensis* Jacq. in voedingssupplementen.**

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen werd op 19 juli 2011 door het Directoraat-generaal Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu van de Federale Overheidsdienst gevat met de vraag om zich uit te spreken over de gebruiksveiligheid van de olie van de plant *Elaeis guineensis* Jacq. in voedingssupplementen.

Gelet op het koninklijk besluit van 29 augustus 1997 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten ('plantenbesluit'), inzonderheid artikel 4, §4;

Op basis van het notificatiedossier, de leidraad en de bijkomende informatie die aan de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen voorgelegd werden, concludeerde deze het volgende:

Er worden twee soorten olie gewonnen uit de oliepalm:

- Palmolie: wordt gecentrifugeerd of uitgeperst en daarna geraffineerd uit het vlezige mesocarp van de vruchten die 45-55% olie bevatten. De olie bevat palmitinezuur, oliezuur en linolzuur waardoor het een hoger onverzadigd vetzuur gehalte dan kokosnootolie en palmkernvet. Palmolie wordt onder andere gebruikt in margarine en kookvetten.
- Palmkernvet: wordt uitgeperst en geëxtraheerd uit het endosperm van het zaad van de vruchten die ongeveer 50% olie bevatten. Palmkernvet bevat net zoals kokosnootolie een hoog gehalte aan verzadigde zuren, vooral laurinezuur. Deze 'niet-drogende' of niet-hardende olie wordt onder andere gebruikt in eetbare vetten, bij het maken van ijs, mayonaise, bakkerijproducten en snoepgoed.

De volgende ethnobotanische gebruiken worden vermeld:

- volgens Hartwell wordt de olie gebruikt als een zalf tegen goedaardige tumoren.
- Er zijn meldingen van pijnstillend, gifwerend, diuretisch, wondhelend effect en als afrodisiacum.
- Palmolie wordt als volksremedie gebruikt tegen hoofdpijn, reuma en kanker.

Palmolie wordt al lang gebruikt in en als voeding. Er zijn geen toxiciteit problemen gekend. Traditioneel worden enkel de olie van het zaad (de vrucht) gebruikt. Nieuwe toepassingen gebaseerd op de fenolische bestanddelen geëxtraheerd uit de bladeren worden onderzocht. Er zijn nog geen toxiciteit problemen gekend, maar verder onderzoek is nodig voor deze nieuwe toepassing. De plant wordt niet vermeld in het EFSA Compendium.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen bracht op 25 oktober 2011 het volgende advies uit :

De olie van de vrucht of zaad van de plant *Elaeis guineensis* Jacq. kan opgenomen worden op lijst 3. Voor andere plantendelen of bereidingen moet een aanvraag ingediend worden.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen behoudt zich het recht voor het uitgebrachte advies te herzien in het licht van nieuwe overwegingen.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen