

The top section of the image features several food products floating in a circular pattern. These include a blue carton of milk, a green carton of juice, a yellow can of soup, a yellow and green box of cereal, a blue box of pasta, and a blue bottle of oil. Each product has a small Nutri-Score label on it. The background is light blue with white circles and yellow motion lines.

# Minigids Nutri-Score

**NUTRI-SCORE**



*Kies  
gemakkelijker!*



# Wat is Nutri-Score?

Nutri-Score is een logo op de voorkant van verpakkingen om u beter te informeren over de voedingswaarde van voedingsmiddelen.

Het is weergegeven door een 5-kleurenschaal met 5 letters :

Van A voor de voedingsmiddelen die de voorkeur verdienen, tot E voor de voedingsmiddelen die beperkt moeten worden.

## NUTRI-SCORE



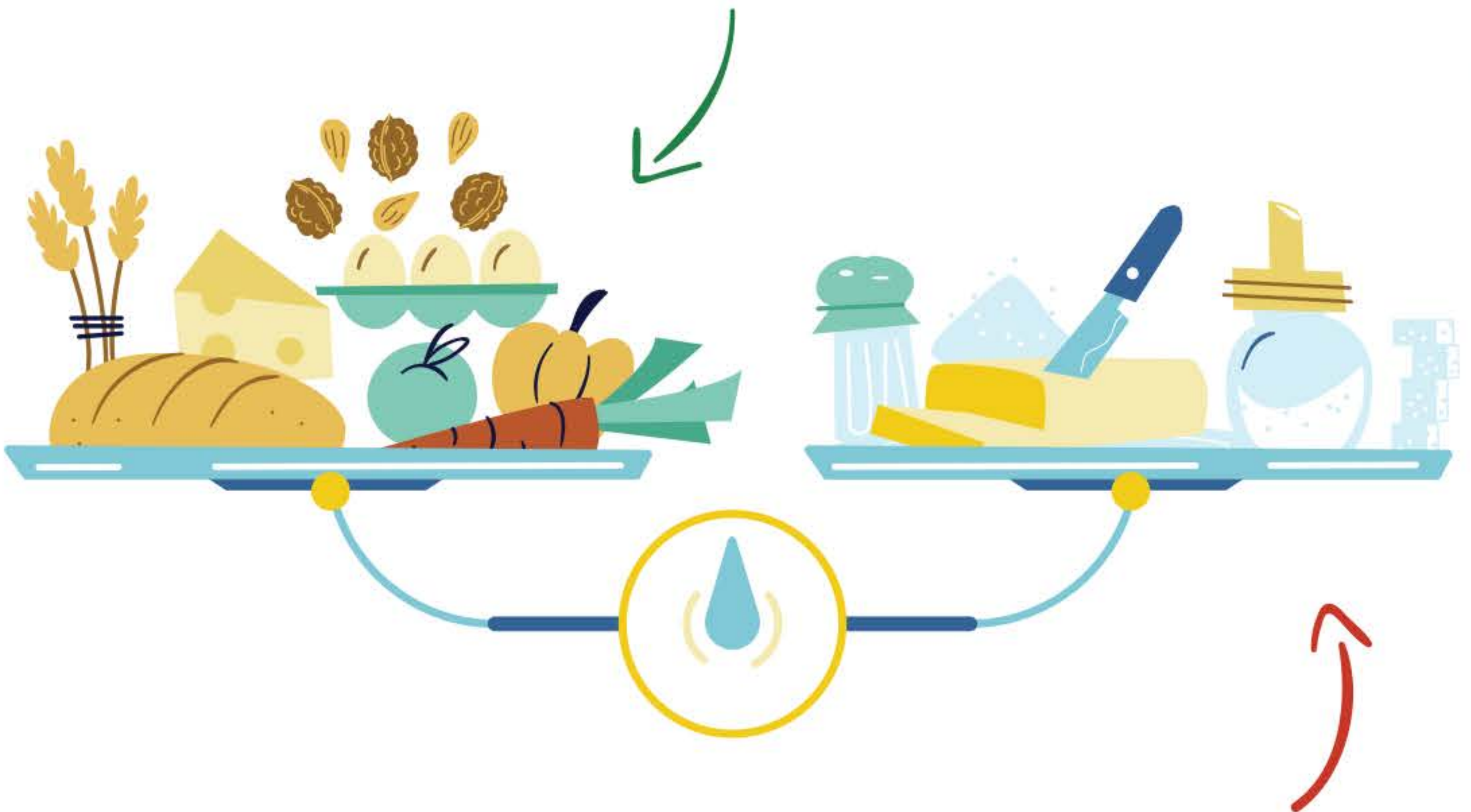
## NUTRI-SCORE





# Hoe wordt de Nutri-Score berekend?

De score van elk product wordt berekend door de hoeveelheid van de elementen die aangemoedigd moeten worden (vezels, eiwitten, fruit en groenten) ...



... en daarnaast de elementen die beperkt moeten worden (calorieën, verzadigde vetten, suikers en zout) in rekening te brengen.

De bekomen score wordt weergegeven op een 5-kleurenschaal met 5 letters: het Nutri-Score logo.

Hoe rijker het voedingsmiddel is aan elementen die aangemoedigd moeten worden, hoe beter de letter en de kleur!



# Waarom Nutri-Score ondersteunen?

Onze voeding is een belangrijke factor voor een goede gezondheid.



De overheden, consumenten, fabrikanten en handelaars ondersteunen Nutri-Score om u te helpen om gemakkelijker te kiezen.

Dit wetenschappelijk gevalideerd logo maakt vergelijkingen mogelijk en het kiezen voor producten met de beste voedingswaarde gemakkelijker.



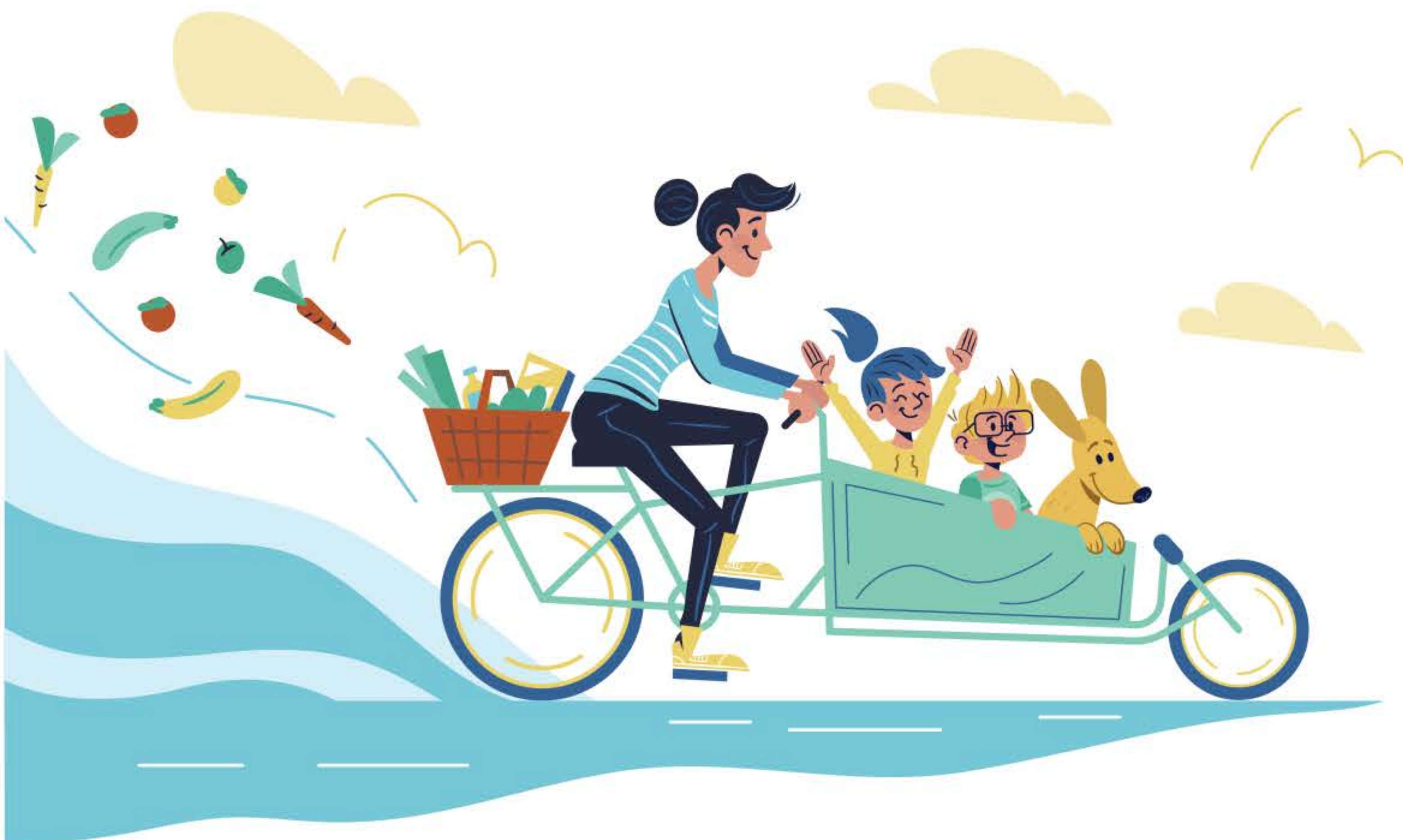


# De voordelen van Nutri-Score?

- Wetenschappelijk onderbouwd
- Door de overheden getest in 60 supermarkten in Frankrijk en als grote winnaar uit deze testen gekomen
- Het best begrepen door de consument
- Gemakkelijk om gelijkaardige producten van verschillende merken te vergelijken
- Hulpmiddel om in één oogopslag het product met de beste voedingswaarde te kiezen







Een gevarieerde en evenwichtige voeding, rijk aan fruit en groenten en voldoende dagelijkse beweging dragen bij tot een goede gezondheid !

Nutri-Score is een hulpmiddel dat ons helpt om betere voedingskeuzes te maken.

MAAK ER GEBRUIK VAN !

## NUTRI-SCORE



MEER INFO OP

[Nutriscore.be](https://nutriscore.be)

ONDERSTEUND DOOR



federale overheidsdienst  
**VOLKSGEZONDHEID,  
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN  
EN LEEFMILIEU**