

Het Federaal Borstvoedingscomité (FBVC) heeft, binnen haar expertiseopdracht op het vlak van borstvoeding, een belangrijk document opgesteld voor alle politieke besluitvormers in het land. Het FBVC vraagt hun fundamentele steun voor borstvoeding omdat het voor de volksgezondheid en de sociale zaken een grote rol speelt. Het FBVC is opgericht in 1999 en geeft sindsdien onafhankelijke adviezen aan de overheid, ondersteunt initiatieven en moedigt acties aan pro borstvoeding.

## **Borstvoeding is belangrijk. En wel hierom.**

De Wereldgezondheidsorganisatie stelt dat borstvoeding de beste manier is om een baby te voeden en dat dit bijdraagt tot een optimale gezondheid voor de baby met ook een positief effect op de gezondheid van de moeder.

Borstvoeding beschermen en promoten draagt bij tot de verbetering van de volksgezondheid, maakt belangrijke besparingen mogelijk binnen de gezondheidszorg en voor de gezinnen en vermijdt grote uitgaven, bijvoorbeeld voor kunstvoeding. Borstvoeding speelt bovendien een belangrijke rol in de bescherming van het milieu.

Borstvoeding is dus een essentieel onderdeel in het gezondheidsbeleid van alle betrokken instanties.

Dat een moeder borstvoeding geeft is haar persoonlijke beslissing, maar het is ook ons aller verantwoordelijkheid om haar op elk vlak te ondersteunen. Commerciële en socioculturele druk kunnen verminderd worden door verbetering van de bestaande regelgevingen. Het is belangrijk dat iedereen bijdraagt tot een gunstige omgeving voor borstvoeding. Zodat elke moeder zich gesteund weet in haar beslissing.

Het Federaal Borstvoedingscomité (FBVC) stelt een aantal maatregelen voor:

- (1) de basisopleidingen en de bijscholingen voor alle professionelen in de gezondheidszorg betrokken bij de begeleiding bij borstvoeding verbeteren, zodat ouders gepaste begeleiding krijgen op basis van wetenschappelijk onderzoek. Ook de opleiding voor personen die moeder en kind thuis bezoeken en voor zij die in de opvang werken, zoals kindbegeleiders en onthaalgezinnen, moet aangepast worden, zodat de moeder en haar kindje dat borstvoeding krijgt beter worden begeleid.
- (2) een wet aannemen die ouders de kans geeft om langer ouderschapsverlof te nemen, zodat ons land op gelijke hoogte komt met bepaalde andere Europese landen.
- (3) het "Babyvriendelijke Ziekenhuizen Initiatief" (BFHI) behouden om moeder en kind een optimale begeleiding te bieden, in alle afdelingen van de ziekenhuizen.
- (4) alle leerlingen en studenten, die immers de toekomstige ouders zijn, informeren over gezonde voeding en meer bepaald over het belang van borstvoeding.
- (5) geschenken en sponsoring door de industrie verbieden voor activiteiten voor gezondheidswerkers om belangenvermenging te vermijden.
- (6) de "Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk" (1981) en de erop volgende resoluties van de WHO-Assembly integraal overnemen in de Belgische wetgeving om het publiek te beschermen tegen de commerciële praktijken van de firma's die voeding verkopen voor baby's en jonge kinderen, alsook voor de aanverwante producten zoals zuigflessen en spenen. Dit zorgt ervoor dat gezinnen enkel objectieve en onafhankelijke informatie over kindervoeding krijgen, dus zonder invloed van de industrie.
- (7) een methode ontwikkelen voor het verzamelen van gegevens over de aantallen borstvoeding bij de geboorte, over uitsluitend borstvoeding, over de duur van de borstvoedingsperiode en daartoe de indicatoren, definities en methoden uniform maken voor alle regio's van het land. Op die manier wordt het ook mogelijk om een vergelijking op internationaal niveau mogelijk te maken.

**Verder lezen:**

### **Voordelen van borstvoeding voor de moeder en de baby**

Joan Younger Meek, Lawrence Noble; Technical Report: Breastfeeding and the Use of Human Milk. Pediatrics July 2022; 150 (1): e2022057989. 10.1542/peds.2022-057989  
<https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/1/e2022057989/188348/Technical-Report-Breastfeeding-and-the-Use-of?autologincheck=redirected>

### **Economisch belang van borstvoeding**

Victoria CG, Bahl R, Barros AJD, Franca GVA, Horton S, Krusevec J, Murch S, Sankar MJ, Walker N, Rollins NC, for The Lancet Breastfeeding Series Group. Breastfeeding in the 21st Century: epidemiology, mechanisms and lifelong effect. (Breastfeeding Series 1). Lancet 2016; 387: 475-90.  
<https://www.thelancet.com/series/breastfeeding>

### **Babyvriendelijke Ziekenhuizen Initiatief (BFHI) in België**

<https://www.health.belgium.be/fr/initiative-hospital-ami-des-bebes#initiative>  
<https://www.health.belgium.be/nl/voeding/voedingsbeleid/voeding-en-gezondheid/borstvoeding/baby-friendly-hospital-initiative-bfhi>

WHO :

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/ten-steps-to-successful-breastfeeding>

### **Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk (1981 WHO)**

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/40382>

-Daar kan men ook de Nederlandstalige versie downloaden.

-De WHA-resoluties volgend op de Gedragscode zijn hier te lezen:

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/code-and-subsequent-resolutions>

*of met annotaties:*

<https://www.babymilkaction.org/wp-content/uploads/2023/05/Code-Resolutions-2022pdf-1.pdf>

-Hoe deze Internationale Gedragscode gedeeltelijk is opgenomen in de Belgische wetgeving staat in het KB van 18/2/1991 (BS 30/8/1991) en van 27/9/1993 (BS 5/1/1994).

### **Marketingpraktijken voor kunstvoeding**

How the marketing of formula milk influences our decisions on infant feeding , 22 February 2022, Report, WHO : <https://www.who.int/publications/i/item/9789240044609>

***The 2023 Lancet Series on Breastfeeding***, Marketing of commercial milk formula: a system to capture parents, communities, science, and policy, Volume 401, ISSUE 10375, P486-502, February 11, 2023

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(22\)01931-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(22)01931-6/fulltext)

***of het hele document:***

<https://www.thelancet.com/series/Breastfeeding-2023>

### **Belangenvermenging**

United Nations Children's Fund (UNICEF), Protecting Infant and Young Child Nutrition from Industry Interference and Conflicts of Interest, 2023

<https://www.globalbreastfeedingcollective.org/media/2126/file>

### **Sponsoring van evenementen voor gezondheidswerkers: belangenvermenging**

Pereira-Kotze C, Jeffery B, Badham J, et al. Conflicts of interest are harming maternal and child health: time for scientific journals to end relationships with manufacturers of breast-milk substitutes. BMJ Global Health 2022;7:e008002.doi:10.1136/bmjgh-2021-008002

<https://gh.bmj.com/content/bmjgh/7/2/e008002.full.pdf>

### **Research over borstvoeding en klimaatverandering**

<https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/news-and-research/baby-friendly-research/research-supporting-breastfeeding/research-on-breastfeeding-and-climate-change/>

*Voor het FBVC,*

*Els Flies, Geneviève Heintz, Liliane Schaner*