

Glycérol

Le glycérol, également appelé glycérine, est un liquide sucré, inodore et incolore. Il est naturellement présent dans les graisses animales et végétales.



Usages courants

Le glycérol est largement utilisé dans de nombreux produits industriels et de consommation tels que le savon, les détergents, les médicaments, les produits cosmétiques, les aliments, les boissons, les peintures, les résines et le papier.

Usages déclarés dans l'industrie du tabac

Les fabricants de tabac déclarent qu'ils ajoutent du glycérol pour conserver l'humidité du tabac, notamment en l'incorporant au mélange utilisé lors de la fabrication des cigarettes. Le glycérol est également utilisé dans le papier à cigarette.

Généralement, la quantité varie d'une marque à l'autre. Aux Pays-Bas, la quantité moyenne de glycérol ajouté s'élève à 1 % du poids total de tabac utilisé et au maximum à 4,4 %. Ces chiffres sont comparables à ceux rapportés dans l'UE, qui s'élèvent à une moyenne de 1,1 % et au maximum à 4,5 % du poids total de tabac utilisé dans une cigarette. Cette substance fait ainsi partie des principaux additifs utilisés dans le tabac.

Effets nocifs pour la santé

Lorsqu'on fume une cigarette, la quasi-totalité du glycérol passe en l'état dans la fumée. La quantité disponible suffit largement pour irriter les voies respiratoires. De plus, la combustion du glycérol restant libre de l'acroléine, qui, lorsqu'elle est inhalée, est également irritante pour les voies respiratoires.

A ce jour, aucune étude prouvant les effets du glycérol sur l'addiction n'est disponible. Toutefois, le glycérol peut s'avérer indirectement toxique car il empêche le tabac de se dessécher, rendant la cigarette plus attrayante et plus facile à fumer. Il favorise l'accoutumance, ce qui expose le fumeur à des niveaux plus élevés de substances toxiques.

Le présent texte est une traduction de la fiche d'information sur l'additif du tabac « glycérol » rédigée par l'Institut national de la santé publique et de l'environnement des Pays-Bas (RIVM). Le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement assume la responsabilité de la traduction. Le texte original en anglais se trouve sur le site Internet du RIVM, www.tabakinfo.nl. Cette initiative a été soutenue financièrement par l'Union européenne dans le cadre du programme Santé.

