

Commissie van Advies voor Plantenbereidingen

Advies nr : 00143

Advies van 7 december 2004 uitgebracht door de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen over het gebruik van de plant *Griffonia simplicifolia* (Vahl ex DC) Baill. in voedingssupplementen.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen werd op 7 september 2004 door het Directoraat-generaal van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid en Veiligheid van de Voedselketen gevat met de vraag om zich uit te spreken over de gebruiksveiligheid van de plant *Griffonia simplicifolia* (Vahl ex DC) Baill. in voedingssupplementen.

Gelet op het koninklijk besluit van 29 augustus 1997 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen die uit planten of uit plantenbereidingen samengesteld zijn of deze bevatten, inzonderheid artikel 4, §4;

Gelet op het ministerieel besluit van 6 maart 1998 tot bepaling van de samenstelling en de werking van de Commissie van Advies voor Plantenbereidingen;

Overwegende dat het actieve bestanddeel van deze plant 5-hydroxytryptofaan (5-HTP) is, een voorloper van de neurotransmitter serotonine.;

Overwegende dat bij de mens het tryptofaan wordt omgezet in 5-hydroxytryptamine, een substantie die op haar beurt wordt omgezet in serotonine bij het overschrijden van de bloedsersengrens; dat er op deze omzetting echter een rem bestaat en dat er in geval van een te grote hoeveelheid 5-hydroxytryptamine in de lever een substantie (kynurenine) wordt gevormd die spierkrampen veroorzaakt, onder andere ter hoogte van het ademhalingsstelsel;

Overwegend dat er echter geen rem zou bestaan op het overschrijden van de bloedsersengrens van 5-HTP, wat het product 10 à 20 keer efficiënter is dan tryptofaan en er bovendien geen risico zou bestaan dat er zich spierkrampen beginnen voor te doen ;

Gelet op het werkingsmechanisme van het actieve bestanddeel van de *Griffonia simplicifolia* (Vahl ex DC) Baill., op de indicaties, op de te verwachten beweringen en op de risico's op misbruik zoals de voorgestelde beweringen "zware depressie", "vermagering";

De Commissie van Advies voor de Plantenbereidingen brengt op datum van 7 december 2004 een ongunstig advies uit over het gebruik van *Griffonia simplicifolia* (Vahl ex DC) Baill. in voedingssupplementen. Rekening houdend met de werking van de actieve bestanddelen is de Commissie van Advies voor de Plantenbereidingen van oordeel dat de plant *Griffonia*



service public fédéral

**SANTE PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT**

simplicifolia (Vahl ex DC) Baill. en haar extracten moeten worden voorbehouden voor medisch gebruik.

De Commissie van Advies voor de Plantenbereidingen stelt voor dat de plant *Griffonia simplicifolia* (Vahl ex DC) Baill. wordt ingeschreven in de lijst van gevaarlijke planten die niet als of in voedingsmiddelen mogen worden gebruikt, gevoegd bij het koninklijk besluit van 29 augustus 1997 betreffende de fabricage van en de handel in voedingsmiddelen op basis van planten of van plantenbereidingen.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen behoudt zich het recht voor het uitgebrachte advies te herzien in het licht van nieuwe overwegingen.

De Commissie van Advies voor Plantenbereidingen