

# Het Benzoconsult deel 1: exploratie en anamnese

## Doelstellingen leerpakket:

*"Dokter, het gaat echt niet meer. Ik kan niet slapen... Kan u mij helpen?"*

Een schijnbaar eenvoudige vraag die huisartsen wel vaker krijgen. Het antwoord lijkt even simpel, een slaapmiddel voorschrijven neemt weinig tijd in beslag en levert een tevreden patiënt op... Toch?

Met deze leermodule trachten we je concrete tools mee te geven om binnen een 'benzoconsult' niet-medicamenteuze interventies mogelijk te maken. Aan de hand van videocasuïstiek, doorklikmogelijkheden, weetjes, oefeningen, tools en brochures, ... hopen we je op een interactieve manier een aantal handvatten mee te geven om een rationeel gebruik van benzo's te realiseren.

In deel 1 behandelen we voornamelijk de exploratie en anamnese bij een patiënt met slaapklachten:

1. Het in kaart brengen van de vraag van de patiënt.
2. Stilstaan bij de overwegingen van de arts.

## Doelgroep:

Deze opleiding richt zich voornamelijk naar huisartsen.

### **Inhoud:**

Deze leermodule bestaat uit een quiz en theoretische toelichtingen die wordt opgebouwd rondom actuele casussen, herkenbaar voor de praktijk. Het geheel is doorspekt met weetjes, reflectiemomenten, mogelijkheden om door te klikken voor verdieping en meer info. De praktische tools zijn ondergebracht in een apart hoofdstuk zodat je die snel kan terugvinden.

### **Duur:**

1u30 voor deel 1

### **Praktische informatie:**

- Accreditatie : 1,5 punten (indien u als arts bent ingelogd)
- Attest: kan opgevraagd worden op het einde van de opleiding in de vorm van een pdf

### **Contact:**

FOD Volksgezondheid  
e-learning@health.fgov.be