

# Het Benzoconsult deel 2: niet-medicamenteuze interventies

## Doelstellingen leerpakket:

*“Dokter, het gaat echt niet meer. Ik kan niet slapen... Kan u mij helpen?”*

Een schijnbaar eenvoudige vraag die huisartsen wel vaker krijgen. Het antwoord lijkt even simpel, een slaapmiddel voorschrijven neemt weinig tijd in beslag en levert een tevreden patiënt op... Toch?

Doorheen deel 2 van de leermodule trachten we je concrete tools mee te geven om binnen een ‘benzoconsult’ **niet-medicamenteuze interventies** mogelijk te maken. Met deze module (deel 1 en deel 2 samen) formuleren we een antwoord op vragen als:

1. Welke alternatieve interventies zijn nuttig om een patiënt in nood te helpen?
2. Welke valkuilen kunnen zich tijdens het consult voordoen en hoe kan je daarop anticiperen en reageren?
3. Hoe kan dit alles gebeuren in een geest van gemeenschappelijk overleg (shared decision)?

## Doelgroep:

Deze opleiding richt zich voornamelijk naar huisartsen.

## Inhoud:

Deze leermodule bestaat uit een quiz en theoretische toelichtingen die wordt opgebouwd rondom actuele casussen, herkenbaar voor de praktijk. Het geheel is doorspekt met weetjes, reflectiemomenten, mogelijkheden om door te klikken voor verdieping en meer info. De praktische tools zijn ondergebracht in een apart hoofdstuk zodat je die snel kan terugvinden.

**Duur:**

1u30 voor deel 2

**Praktische informatie :**

- Accreditatie : 1,5 punten (indien u als arts bent ingelogd)
- Attest: kan opgevraagd worden op het einde van de opleiding in de vorm van een pdf

**Contact :**

FOD Volksgezondheid  
e-learning@health.fgov.be