



ZIKA VIRUS

Beknopte informatie voor het grote publiek.

.....



**Hoge
Gezondheidsraad**

Het zikavirus en reizen naar tropische gebieden: wat te onthouden van de aanbevelingen van de Hoge Gezondheidsraad (HGR)?

U plant een reis naar een tropisch gebied en stelt zich vragen rond het zikavirus? Dit is waar u op moet letten:

- 1. Blijf steeds op de hoogte van de evolutie van de situatie** in de «zika»-gebieden. De WGO heeft de betrokken gebieden in verschillende categorieën ingedeeld (vgl. <http://www.who.int/csr/resources/publications/zika/classification/fr/> en <http://www.who.int/emergencies/zika-virus/classification-tables/en/> voor begin maart 2018) en past voortdurend de definitie aan van de zones die zijn ondergebracht in **categorieën 1 en 2**. Dit zijn namelijk de gebieden waar er een actieve overdracht is van het zikavirus (tussen mensen en via muggen) of waar gevallen van overdracht onlangs zijn gemeld. De website van de CDC is ook een nuttige, bijgewerkte bron van inlichtingen om te raadplegen omdat hier een evaluatie van het overdrachtsrisico door de mug *Aedes aegypti* in functie van de betrokken wereldgebieden (4 categorieën) wordt vermeld (<https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>)
- 2. Vermijd alle reizen die niet absoluut noodzakelijk** zijn naar gebieden die door de WGO als gebieden van **categorie 1 en 2** worden beschouwd en naar gebieden die door de CDC als hoog-risico gebieden worden ingedeeld. Dit geldt in het bijzonder voor zwangere vrouwen, vrouwen die zwanger wensen te worden en diens partner, peuters, bejaarden en immuungecompromitteerde personen.

ZIKA VIRUS



3. Indien u **echt niet kan vermijden** om naar een zone die door de WGO als gebied van **categorie 1 en 2** worden beschouwd en naar gebieden die door de CDC als hoog-risico gebied worden ingedeeld te reizen:
 - a. Zorg ervoor dat u alle preventiemaatregelen tegen muggen die het ITG heeft aanbevolen (zie bijlage 1 van het advies van de HGR), rigoureuus toepast gedurende uw hele verblijf, vanaf zonsopgang tot kort na zonsondergang.
 - b. Indien u tot één van de risicogroepen onder punt 2 behoort, raadpleeg vóór uw vertrek uw huisarts, pediater of behandelend specialist.
 - c. Indien u een zwangere vrouw bent, wenst zwanger te worden, of uw partner zwanger is/dat wenst te worden, vermijd onbeschermd geslachtsgemeenschap tijdens uw verblijf.
4. **Na terugkeer** van een verblijf in gebieden die door de WGO als gebieden van **categorie 1 en 2** worden beschouwd en naar gebieden die door de CDC als hoog-risico gebieden worden ingedeeld:
 - a. Indien u symptomen van een infectie heeft (tijdens uw reis of na terugkeer): raadpleeg een deskundige (voor een onderzoek zoals aanbevolen in de samenvattende tabel in het advies van de HGR).
 - b. Indien u geen symptomen heeft en u zwanger bent, dat wenst te worden, of uw partner zwanger is/dat wenst te worden, vermijd onbeschermd geslachtsgemeenschap gedurende in totaal 3 maanden OF tot u bij een deskundige op consultatie geweest bent (voor meer details, vgl. samenvattende tabel in het advies van de HGR).



www.hgr-css.be

In de motor van onderzoek, "zika" invoeren om het recentste advies terug te vinden, aangezien deze wordt bijgewerkt regelmatig.