



Hoge
Gezondheidsraad

ACTIVITEITEN VERSLAG

2022

.be

Voorwoord

Het verleden vormt de toekomst!

Als we het activiteitenverslag van dit jaar bekijken, is het duidelijk dat de Hoge Gezondheidsraad zijn opdracht in 2022 weer meer dan ooit heeft vervuld. Dit jaar, dat wat het coronavirus betreft in ieder geval wat rustiger was, volgde op twee intensieve coronajaren. We kunnen er nu wel met trots op terugkijken dat we deze immense uitdagingen op het gebied van de volksgezondheid op eervolle wijze zijn aangegaan en dit door wetenschappelijke ondersteuning te bieden aan de instellingen en autoriteiten die instonden voor het beheer van de crisis. Alleen ons uitgebreide netwerk van deskundigen, onafhankelijk en vrij van enig belang, kon hier zo doeltreffend aan bijdragen, met in het bijzonder de versterking van de hygiënemaatregelen en de snelle beschikbaarheid van vaccins als belangrijke pijlers.

Ongeveer een derde van de adviezen (8 rapporten op een totaal van 25) die in 2022 werden gepubliceerd, gingen nog steeds over virale infecties. Maar, de Hoge Gezondheidsraad ontwikkelde ook een heel deel andere adviezen: over vaccinatie (5, waaronder één over de nieuw opgedoken apenpokken), over voeding (waaronder één over marketing van ongezonde voeding gericht op jonge kinderen en één over voedselallergieën), en over diverse andere onderwerpen (waaronder het gevaar van radioactief afval, bloeddonaatie bij mannen die seksuele contacten hebben met mannen, geestelijke gezondheid, orgaandonatie, e-sigaretten, en esthetische activiteiten uitgevoerd door niet-artsen).

In de voorbije periode heeft de Hoge Gezondheidsraad ook stilgestaan bij zijn toekomst. Dankzij een brede oproep voor kandidaat-experten in 2021 hebben wij ons netwerk in 2022 een ferme boost kunnen geven. 300 representatieve deskundigen werden officieel benoemd per ministerieel besluit en 30 van hen werden per koninklijk besluit benoemd tot de leden van het nieuwe College, ons officiële beslissingsorgaan. Deze herstructurering werd onlangs overigens afgerond met de benoeming van een nieuw Bureau, met een nieuwe voorzitter en twee vicevoorzitters, ter vervanging van het huidige Bureau dat 13 jaar lang aan het stuur van de Raad heeft gestaan. Alles is dus helemaal klaar aan de vooravond van ons 175-jarig bestaan, dat in 2024 uitvoerig gevierd zal worden.

Het is de hoge kwaliteit van het werk van onze deskundigen en personeelsleden, in combinatie met het vermogen om zichzelf en onze omgeving in vraag te stellen, die ons tot deze respectabele leeftijd hebben gebracht. De Raad is belangrijker dan ooit bij het opmaken van de balans en het voorstellen van realistische, wetenschappelijk onderbouwde opties voor de aanpak van de gezondheids- en milieuproblemen waarmee ons land wordt geconfronteerd.

Ik maak dan ook graag van de gelegenheid gebruik om al onze onbaatzuchtige en vaak vrijwillige medewerkers van harte te bedanken. In het bijzonder gedenken wij de heer Jean Jacques Dubois, een van onze wetenschappelijk secretarissen, die onlangs zijn gereedschap voorgoed heeft neergelegd. Er wordt dan wel een nieuwe bladzijde omgeslagen, de Raad gaat vol vertrouwen door met het verdedigen van de volksgezondheid en het bouwen aan de toekomst.



Namens de leden en het personeel van de Hoge Gezondheidsraad,
Prof. Jean Nève, aftredend voorzitter



Inhoudstafel

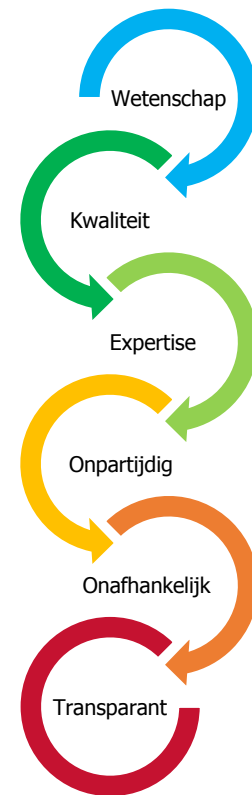
Voorwoord	1
Inhoudstafel.....	2
Wie zijn wij?.....	3
Domeinen	3
Structuur	4
Realisaties in 2022.....	6
Gepubliceerde adviezen in 2022	6
Beleidsimpact adviezen	9
Wetenschapsdagen	14
Hernieuwing van het expertennetwerk	18
De Hoge Gezondheidsraad in de pers	19
Betere bescherming van uw gegevens	22
Personeelsveranderingen	22
In cijfers	24
Adviezen	24
Personeel	27
Netwerk	27
Onafhankelijkheid	27
Communicatie	29
Slotwoord	35
Contact.....	36

Wie zijn wij?

De Hoge Gezondheidsraad (HGR) is een **onafhankelijk** en **onpartijdig** netwerk van experts dat actueel **wetenschappelijk** advies verleent aan beleidsmakers en gezondheidswerkers met het oog op de bescherming en verbetering van de volksgezondheid in België.

Het is een **expertise** centrum dat ruimte biedt voor onafhankelijk wetenschappelijk overleg op het hoogste nationale niveau. Overheid en gezondheidswerkers erkennen de Raad voor zijn **kwaliteitsvolle** bijdragen, zijn **transparant** belangenconflictenbeleid en zijn betrouwbare communicatie.

**De Hoge Gezondheidsraad
observeert, analyseert en begeleidt
al meer dan 170 jaar de
volksgezondheid**



Het expertennetwerk van de Hoge Gezondheidsraad wordt ondersteund door het Secretariaat, een team van 17 medewerkers die de dagelijkse werking van de Raad in goede banen leiden.

Het netwerk zelf is continu in beweging. Een oproep tot kandidaatstelling in 2021 heeft meer dan 160 nieuwe deskundigen opgeleverd die het netwerk vanaf 2022 hebben versterkt. Op dit moment telt het bijna 1700 deskundigen.

Domeinen

Naargelang hun competenties en expertise nemen de leden van de Hoge Gezondheidsraad systematisch of sporadisch deel aan verschillende werkgroepen. Deze werkgroepen zijn verdeeld in de volgende activiteitsdomeinen:

- Bloed en bloedderivaten
- Cellen, weefsels en organen
- Chemische omgevingsfactoren
- Cosmetologie
- Geestelijke gezondheid
- Infectiebeheersing tijdens de zorg
- Infectiologie
- Ioniserende straling
- Niet-ioniserende straling
- Vaccinatie
- Varia
- Voeding en gezondheid

Elk domein heeft zijn eigen voorzitter (soms in co-voorzitterschap) en wordt ondersteund door een wetenschappelijke secretaris.



Structuur

Zoals de wettelijke statuten van de Hoge Gezondheidsraad voorschrijven, worden op basis van diverse representativiteitscriteria (gender, taal, instituut, etc.) 300 experten bij ministerieel besluit benoemd voor een periode van 6 jaar. Hieruit wordt een groep van 30 leden gekozen die het **College** vormen. Het College is het beslissingsorgaan van de Raad en vergadert elke maand. Het besluit over de samenstelling van de werkgroepen en valideert alle adviezen en publicaties die de Raad behandelt.

In september 2022 is het College hernieuwd. 18 leden traden af, 11 leden verlengden hun mandaat en 19 nieuwe deskundigen sloten zich aan:

Huidige samenstelling

ADANG Dirk
BASTOS DA SILVA Miriam (sinds september)
BEELE Hilde (vicevoorzitter)
DE HENAUW Stefaan
DELZENNE Nathalie
DENEYS Véronique
DUREZ Patrick (sinds september)
FELTZ Bernard (sinds september)
HENDRIKX Marc (sinds september)
JANSENS Hilde
KOLH Philippe (sinds september)
LE WALLE Philippe (sinds september)
LUMINET Olivier (sinds september)
MAERTENS DE NOORDHOUT Alain
(sinds september)
MATTHIJS Gert (sinds september)
MELIN Pierrette
PELEMAN Renaat (sinds september)
PIRLET Véra (sinds september)
SABBE Bernard
SCHOETERS Greet (sinds september)
SIMON Anne
SPANOGHE Pieter (sinds september)
TACK Denis (sinds september)
VAN DEN CRUYCE Nele (sinds september)
VAN LAETHEM Yves
VANDAMME Annemie
VANDENPLAS Yvan (sinds september)
VANDERPAS Jean (sinds september)
VANDIJCK Dominique (sinds september)
ZACHEE Pierre (sinds september)

Aftredende leden

ANDJELKOVIC Mirjana
BLAUMEISER Bettina
BORIES Yvon
DE MOL Jacques
DE MOL Patrick (vicevoorzitter)
GORDTS Bart
HAMDI Moustapha
HENS Luc
HOORNAERT Marie-Thérèse
NÈVE Jean (voorzitter)
REZETTE Jean-Pierre
RIETZSCHEL Ernst
SMEESTERS Patrick
STEURBAUT Walter
VAN LAREBEKE-ARSHODT Nicolas
VAN OYEN Herman
VERBEKEN Gilbert
VERELLEN-DUMOULIN Christine



Het College stelt onder hen een **voorzitter** en **twee vicevoorzitters** aan. In een volgende stap van het vernieuwingsproces zullen deze in de loop van 2023 dan ook vervangen worden.

Samen met de algemene coördinator, de wetenschappelijke coördinator en de administratieve coördinator van het Secretariaat vormen de voorzitter en de twee vicevoorzitters het **Bureau**. Zij komen tweemaal per maand samen om de dagelijkse werking van de Hoge Gezondheidsraad te coördineren.

Huidige samenstelling

LAURENT Roxane, admin. coördinator
Uitgenodigde leden

NÈVE Jean, voorzitter

BEELE Hilde, vicevoorzitter

DE MOL Patrick, vicevoorzitter

PETERS Fabrice, alg. & wet. coördinator

HOORNAERT Marie-Thérèse

VAN LAETHEM Yves

VAN LAREBEKE-ARSHODT Nicolas

Tot slot waakt de **Deontologische Commissie** over eventuele belangenvermenging van experts. Deze externe groep evalueert op regelmatige basis het risico op belangenconflicten van alle actieve deskundigen en stelt een advies op aan het Bureau, dat vervolgens beslist over de follow-up.

Huidige samenstelling

DIERICKX Kris

EISENHUTH Marc

LIBBRECHT Julien

PAUWELS André

VAN GYSEGHEM Jean-Marc

VAN STEIRTEGHEM André, voorzitter



Realisaties in 2022

Gepubliceerde adviezen in 2022

HGR 9689

Covid Safe Ticket (3G vs. 2G of 1G) en verplichte vaccinatie in het kader van de COVID-19 pandemie en Omikron

04.02.2022**HGR 9691**

Boostervaccinatie tegen COVID-19 voor immuungecompromitteerde patiënten

03.03.2022**HGR 9225/9226**

Veiligheidsvoorschriften voor de buitenbedrijfstelling van de kerninstallaties en de opslag van verbruikte kernbrandstof en van colli met radioactief afval

08.03.2022**HGR 9665/9666**

Seksueel risicogedrag en bloeddonatie van MSM - Update 2021

28.03.2022**HGR 9657**

Richtlijnen off-label gebruik van psychofarmaca bij volwassenen met een verstandelijke beperking

03.05.2022**HGR 9385**

Ontwerp van K.B. tot wijziging van het K.B. van 20 juli 2001 houdende algemeen reglement op de bescherming van de bevolking, van de werknemers en het leefmilieu tegen het gevaar van de ioniserende stralingen

03.06.2022**29.01.2022****HGR 9693**

Dringend briefadvies 9693 - Boostervaccinatie tegen COVID-19 voor kinderen en adolescenten van 12-17 jaar

18.02.2022**HGR 9676**

Psychosociale opvang tijdens de COVID-19-pandemie: Welke lessen kunnen we trekken voor de toekomst?

04.03.2022**HGR 9693**

Boostervaccinatie tegen COVID-19 voor kinderen en adolescenten van 12-17 jaar in België

18.03.2022**HGR 9609**

Verrijking met vitamine A en D van margarines, minarines, smeerbare vetten en bereidingsvetten

13.04.2022**HGR 9699**

Vaccinatie tegen seizoensgebonden griep: winterseizoen 2022-2023

05.05.2022**HGR 9706**

Tweede herhalingsvaccinatie tegen COVID-19



HGR 9720

Vaccinatiestrategie tegen apenpokken

14.06.2022



HGR 9721

COVID-19 vaccinatie: Herfst-/ Winterseizoen 2022 - 2023 Tussentijdse aanbevelingen

06.07.2022



HGR 9684

Vaccinatie tegen herpes zoster (herziening 2022)

07.09.2022



HGR 9674

Vaccinatie tegen pneumokokken voor volwassenen (herziening 2022)

12.09.2022



HGR 9527

Vermindering van de blootstelling van kinderen, inclusief adolescenten, aan ongezond voedsel via de media en marketing in België.

12.10.2022



HGR 9722

Vaccinatie tegen COVID-19 met mRNA-vaccins voor kinderen vanaf 6 maanden in België

16.11.2022



07.06.2022



HGR 9525

Pre-analytische variabelen die van invloed zijn op de interpretatie en rapportage van biologische tests op donormonsters voor menselijk lichaamsmateriaal

28.06.2022



HGR 9549

Elektronische sigaret: evolutie

29.08.2022



HGR 9667

Onderzoek in de geestelijke gezondheid: Overbrugging van de kenniskloof

08.09.2022



HGR 9727

Vaccinatiestrategie tegen apenpokken (herziening, augustus 2022)

29.09.2022



HGR 9430

Esthetische activiteiten door niet-artsen

20.10.2022



HGR 9695

Beschikbaar stellen van naloxon aan opioïdengebruikers in België

17.11.2022



HGR 9509

Aanbevelingen rond diagnostisch onderzoek bij voedselovergevoeligheden

Impact van onze adviezen

Covid Safe Ticket en verplichte vaccinatie

Naar aanleiding van de parlementaire debatten rond de vaccinatieplicht begin 2022 goot de Hoge Gezondheidsraad zijn gezamenlijk standpunt in een positienota (HGR 9689, 2022). Omdat het debat veel breder ging dan de volksgezondheid vanuit strikt wetenschappelijk en medisch oogpunt, werd er een online peiling georganiseerd bij het volledige expertennetwerk van de Raad.

De Hoge Gezondheidsraad werd uitgenodigd om dit verslag op vrijdag 4 februari toe te lichten aan de Commissie Gezondheid en Gelijke Kansen van de Belgische Kamer van volksvertegenwoordigers. De zitting kan [online](#) herbekeken worden¹.

Lessen trekken uit de covidcrisis en het beheer van psychosociale opvang

Begin 2022 blikte de werkgroep COVID-19 en mentale gezondheid terug op de voorbije crisisperiode (HGR 9676, 2022). Een aandachtspunt dat daarbij duidelijk naar voren kwam, is de kenniskloof binnen de geestelijke gezondheidszorg (HGR 9667, 2022). Een gebrek aan financiering voor onderzoek binnen de geestelijke gezondheid houdt deze kenniskloof bovendien in stand. Aan de hand van twee adviesrapporten trachtte de werkgroep deze problematiek onder de aandacht te brengen. Beiden werden gretig opgepikt in diverse media. Ze brachten het publiek debat om meer te investeren in geestelijke gezondheid op gang. Om de aanbevelingen in het advies ook tot uitvoering te brengen, is de werkgroep blijven hameren op samenwerking tussen experts van verschillende Belgische universiteiten. In 2023 zal dit leiden tot de organisatie van een groot symposium met verschillende internationale en lokale deskundigen.

¹ <http://www.dekamer.be/media/index.html?sid=55U2508>



Bloeddonatie van mannen die seksuele contacten hebben met mannen

Seksueel risicogedrag door bloeddonoren kan de veiligheid van gedoneerd bloed bedreigen. De Hoge Gezondheidsraad pleit daarom voor een betere bewustmaking van de maatschappelijke verantwoordelijkheid van bloeddonoren. Ook al willen zij handelen naar hun gevoelens van empathie en altruïsme, het is het basisrecht van de ontvanger dat het bloed dat hij of zij ontvangt veilig is.

Op 10 januari 2022 sprak prof. Pierre Zachée namens de Hoge Gezondheidsraad de Belgische Senaat toe. In de Commissie voor de Democratische Vernieuwing, Burgerschap en Internationale Aangelegenheden lag een ontwerp-resolutie op tafel om het aantal vrijwillige bloeddonoren in België te verhogen. Rekening houdend met de recentste wetenschappelijke gegevens en de Belgische context, stelde de Hoge Gezondheidsraad volgende opties voor:

1. de wachttijd voor mannen die seksuele betrekkingen hebben met andere mannen wordt verkort van twaalf naar vier maanden na de laatste seksuele betrekking met een man,
2. of het criterium voor mannen die seksuele betrekkingen hebben met andere mannen wordt opgeheven mits een aantal aanvullende vereisten mogelijk zijn.

Het advies (HGR 9665-9666, 2022), waarvan de inhoud naar eigen zeggen "bepalend zou kunnen zijn voor de standpunten van de verschillende spelers in dit debat", werd onder embargo aan de leden van de commissie bezorgd. In maart werd het volledige advies publiek gemaakt op de website van de Hoge Gezondheidsraad. Op dinsdagochtend 10 mei nam de commissie Volksgezondheid van de Kamer het wetsontwerp uiteindelijk aan en op donderdag 2 juni viel ten slotte de finale beslissing in de plenaire vergadering: mannen die seks hebben met mannen zullen vanaf juli 2023 bloed mogen geven na een wachttijd van vier maanden in plaats van twaalf.

instellingen Laat van je horen vrt nws 11°C 94 km Zoek

Gezondheid

Mannen die seks hebben met mannen mogen na wachttijd van 4 maanden bloed geven (in plaats van 12)

[Bron: VRT NWS](#)

Richtlijnen off-label gebruik van psychofarmaca bij volwassenen met een verstandelijke beperking

In mei publiceerde de Hoge Gezondheidsraad een nieuw advies met richtlijnen voor het off-label gebruik van psychofarma bij volwassenen met een verstandelijke beperking (HGR 9657, 2022). Het Oost-Vlaamse zorgnetwerk voor personen met een verstandelijke beperking en bijkomende geestelijke gezondheidsproblemen zette mee zijn schouders onder de brede verspreiding van het advies. Zo verzonden ze onder andere brochures naar professionals, organiseerden ze een conferentie om de richtlijnen voor te stellen en werd er een wetenschappelijk artikel gepubliceerd. De Hoge Gezondheidsraad zal in 2023 de impact van deze acties analyseren en het bereik van het advies opmeten.

Europese wetgeving rond cellen, weefsels en organen

De werkgroep Cellen, weefsels en organen geeft regelmatig hun expertenopinie over bepaalde Europese documenten. In 2022 liet deze groep zijn licht schijnen over de 5e editie van de *Guide to the Quality and Safety of Tissues and Cells for Human Application*, een belangrijke richtlijn van het *European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare* (EDQM) en van de Europese Raad (HGR 9714, 2022).

Het EDQM is verplicht om te reageren op alle opmerkingen die de experten maken:

- relevante opmerkingen die geen discussie vereisen, worden direct meegenomen;
- relevante opmerkingen die wel een discussie vragen, worden door de werkgroep meegenomen bij een volgende herziening.

Dit advies van de Hoge Gezondheidsraad heeft zodus een directe impact op de nieuwe Europese regelgeving en bijgevolg dus ook op de Belgische regelgeving en de activiteiten van cellen- en weefselbanken in België (denk bijvoorbeeld aan kwaliteitsnormen voor menselijk lichaamsmateriaal, toegang tot gegevens, processen, enz.)

In 2022 sprak de werkgroep zich ook uit over het voorstel voor een nieuwe Verordening van de Europese Commissie inzake "kwaliteits- en veiligheidsnormen voor stoffen van menselijke oorsprong bestemd voor toepassing op de mens" (HGR 9730, 2022). Het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) en het kabinet van minister Vandenbroucke namen kennis van onze opmerkingen zodat zij de gevolgen van deze nieuwe regelgeving beter konden inschatten. Het advies werd bovendien in detail toegelicht aan de mensen die het Belgische standpunt zouden gaan verdedigen op Europees niveau.



Van tabakstop naar vape-stop: de e-sigaret

Na een werk van lange adem, waarbij sterk uiteenlopende visies van experts in het veld enigszins verzoend werden, publiceerde de Hoge Gezondheidsraad in juni 2022 zijn standpunt over de e-sigaret (HGR 9549). Het werd een advies in spreidstand: enerzijds wordt het absoluut afgeraden aan niet-rokers en jongeren in bijzonder, maar anderzijds lieten we de deur open voor het gebruik van de e-sigaret als rookstopmiddel voor rokers en kwetsbare groepen. Het advies werd breed becommentarieerd in de media. Zo gaf expert-woordvoerder prof. Filip Lardon (UAntwerpen) in 'De Wereld Vandaag' op Radio 1 extra duiding over onze positie. In maar liefst 7 verschillende kranten werd een artikel met ons standpunt gepubliceerd.



Filip Lardon (© VRT)

Beschikbaar stellen van naloxon aan opioïdengebruikers

In januari 2022 vroeg vice-eersteminister en minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid Frank Vandenbroucke raad bij ons naar aanleiding van de opioïden-crisis. De Senaat werkte immers aan een ontwerp-resolutie om naloxon, een gekend redmiddel bij een opioïdenoverdosis, breed beschikbaar te maken aan druggebruikers en hun omgeving. Dit advies (HGR 9695), dat in de herfst verscheen, onderbouwde met sluitend wetenschappelijk bewijs het belang hiervan. Het werd dan ook goed onthaald en breed opgepikt door verenigingen die in de sector werkzaam zijn.

Glyfosaat en samenstellingen die glyfosaat bevatten

Op 28 september 2022 was de Hoge Gezondheidsraad te gast in de Commissie Energie, Leefmilieu en Klimaat in de Kamer van Volksvertegenwoordigers. Daar werd een hoorzitting georganiseerd naar aanleiding van een resolutie voor een Europees verbod op glyfosaat. Prof. Norbert Fraeyman stelde er de aanbevelingen van ons advies uit 2020 (HGR 9561) voor, waaronder ook het pleidooi voor een gecontroleerde, geplande en progressieve afbouw van het gebruik van glyfosaat. Er is echter nog altijd geen effectief alternatief voorhanden dat langs de ene kant even werkzaam is als herbicide en langs de andere kant een veiliger toxicologisch profiel heeft. Verschillende volksvertegenwoordigers van het volledige politieke spectrum volgden de presentatie met aandacht en hebben hun waardering geuit. Deze gelegenheid bewijst nogmaals dat bij gepolariseerde thema's er vanuit maatschappij en beleid nood is aan een onafhankelijke en transparante speler die een genuanceerde wetenschappelijke analyse kan brengen voor iedereen.

Stijn Everaert

wetenschappelijk secretaris van het domein chemische omgevingsfactoren



Voor mij was 2022 een bijzonder jaar, omdat ik het team van de Hoge Gezondheidsraad mocht vervoegen. Als wetenschappelijk secretaris bij het domein Chemische omgevingsfactoren leerde ik een ploeg van gemotiveerde experts kennen, in het bijzonder prof. Luc Hens en na de voorzitterswissel prof. Greet Schoeters en prof. Pieter Spanoghe. In een tijd van grote aandacht voor de interactie “gezondheid, chemie en milieu” zijn de activiteiten van de werkgroep relevanter dan ooit. Uit die maatschappelijke relevantie haal ik voldoening: als Hoge Gezondheidsraad tonen we zo dat we het werk waarderen van mensen die dagdagelijks risico's en gevaren trotseren voor het algemeen welzijn van de bevolking.

Marketing van ongezonde voeding aan kinderen

Kinderen worden te vaak blootgesteld aan voedsel van slechte nutritionele kwaliteit. Reclame hiervoor is overal: op de televisie en in de supermarkt, op sociale media, op hun smartphone, bij de sportclub en onderweg naar school. In deze digitale tijden wordt reclame ook steeds aantrekkelijker en zit ze soms erg leuk in elkaar. Vooral de veelvuldige promotie van ongezonde voedingsproducten baart de Hoge Gezondheidsraad zorgen. Daarom bracht de Raad in de herfst van 2022 een lijvig advies (HGR 9527) naar buiten dat deze praktijken aan de kaak stelt. Conclusie: autoregulatie door de industrie werkt niet.

Om de problematiek nog meer onder de aandacht te brengen, werd naast een persconferentie ook een studiedag georganiseerd in samenwerking met de FOD Volksgezondheid en het Europees project Best-ReMaP. Naar aanleiding van het advies en de studiedag kwam het probleem ook op de politieke agenda. Vlaams minister van Jeugd Benjamin Dalle reageerde alvast positief. Hij organiseerde in 2022 twee rondetafelgesprekken waarop de experts van de Hoge Gezondheidsraad uitgenodigd waren. Concrete uitkomsten zijn er echter nog niet.



Wetenschapsdagen

Meer groen en blauw in de stad

In het voorjaar konden we eindelijk opnieuw de deuren openen voor fysieke bijeenkomsten. De eerste studiedag sinds het begin van de coronamaatregelen stond in het teken van meer groen en blauw in de stad. Tijdens de coronaperiode werd pijnlijk duidelijk dat we in België in drukbevolkte en verstedelijkte gebieden leven. Juist daar is een groene en blauwe naturomgeving net essentieel voor menselijke gezondheid, al zijn er ook net risico's verbonden aan de dichte nabijheid van fauna en flora. Door natuur op een doordachte manier in te plannen in de stad en rekening te houden met alle factoren, vinden we de meest optimale balans.

De Hoge Gezondheidsraad bracht deze conclusies al in november 2021 naar buiten. Het uitgebreide advies biedt een overzicht van de wetenschappelijke kennis en vormt een leidraad voor lokale besturen, ruimtelijke planners en de gezondheidssector om deze kennis in de praktijk om te zetten. Om hierin te slagen, is het essentieel om het beleid op terreinen van de volksgezondheid, natuur- en milieu en ruimtelijke en stedelijke ontwikkeling dichterbij elkaar te brengen. Ruimtelijke planners, gezondheidsexperts en lokale overheden worden best in een vroeg stadium bij het plannings- en ontwerpproces betrokken, evenals lokale bewoners.

Met dit in gedachten organiseerde de Hoge Gezondheidsraad in april 2022 een interactief debat, waarin de aanbevelingen van dit rapport verder toegelicht en becommentarieerd werden door experts uit de praktijk. Tijdens de walking lunch konden een 100-tal aanwezigen tot slot verder met elkaar in gesprek te gaan. Theorie werd meteen in praktijk omgezet terwijl de deelnemers genoten van de eerste lentezon in een groene stadsomgeving.

Een opname van de studiedag is beschikbaar op het Youtube-kanaal van de Hoge Gezondheidsraad (@css-hgr-shcofbelgium3035).

 [21/04/2022 | Plus de bleu et de vert dans nos villes | Meer groen en blauw in de stad](#)



Na de pandemie naar een inclusieve geestelijke gezondheidszorg: allen aan boord (algemene vergadering)

Op 18 mei vormde een inclusieve geestelijke gezondheidszorg het onderwerp van onze algemene vergadering. Hoewel de Belgische bevolking tijdens de coronapandemie goed leek stand te houden, had een kwetsbare minderheid het nog steeds zwaar te verduren. Toen de pandemietrein aan snelheid verloor en het dagdagelijkse leven weer op gang kwam, hoe konden we verzekeren dat iedereen aan boord bleef? En, hoe konden we ervoor zorgen dat zij die uit de boot vielen, weer aan boord geraakten?

Tijdens deze studiedag werden de verschillende elementen binnen een trapsgewijs zorgmodel van de geestelijke gezondheidszorg belicht: van preventie en vroegtijdige detectie tot snelle en gerichte interventies. Vanuit de lessen die werden getrokken tijdens de pandemie, blikten de diverse sprekers op het programma vooruit naar de toekomst en tekenden zij de nodige stappen uit voor een versterkt zorgsysteem. Ook minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke tekende present en sprak er formeel zijn dank uit voor de inspanning van de voorbije periode.

Voor de eerste keer was het trouwens niet alleen mogelijk om fysiek aanwezig te zijn, maar konden de deelnemers ook vanuit hun luie zetel meevolgen. Het resultaat? Iets meer dan 100 deelnemers in de zaal en maar liefst 505 online registraties.

Een opname van de studiedag is beschikbaar op het Youtube-kanaal van de Hoge Gezondheidsraad (@css-hgr-shcofbelgium3035).

 [18/05/2022 | Tous à bord | Iedereen aan boord](#)



Sylvie Gérard

wetenschappelijk secretaris van het domein geestelijke gezondheid



Het jaar 2022 was een geweldig jaar voor geestelijke gezondheid. Er waren drie hoogtepunten in het bijzonder: de Algemene Vergadering van de Hoge Gezondheidsraad, die dit jaar in het teken stond van geestelijke gezondheid. De dag, die voor velen de eerste face-to-face bijeenkomst was sinds de coronacrisis, was een groot succes, waarbij de inschrijvingen pijlsnel volliepen en ook de minister van Volksgezondheid aanwezig was. Een tweede hoogtepunt was de vernieuwing van de vaste werkgroep en haar voorzitterschap. De groep telt nu meer dan 50 leden, met ongeveer tien verschillende expertises. Tot slot was de oproep voor projecten die tijdens de zomer werd gelanceerd ook een belangrijk moment, want we ontvingen ongeveer veertig(!) voorstellen. Het was erg motiverend om het aantal, de diversiteit en de kwaliteit van de onderwerpen te zien: de mening van de Hoge Gezondheidsraad is duidelijk belangrijk en er wordt reikhalzend naar uitgekeken binnen de geestelijke gezondheidszorg!

Naar een kindertijd zonder ongezonde voedingsmarketing

De laatste studiedag van het jaar ging over marketing van ongezonde voeding gericht op kinderen. In samenwerking met de FOD Volksgezondheid en het Europees project Best-ReMaP trokken we aan de alarmbel voor een beter bescherming van onze kinderen en jongeren. De 150 aanwezige deelnemers, waaronder de minister van Volksgezondheid, kregen een duidelijke boodschap mee: de zelfregulering vanuit de industrie werpt geen vruchten af. Overheden op alle niveaus moeten ingrijpen en een strengere regelgeving invoeren.





Hernieuwing van het expertennetwerk

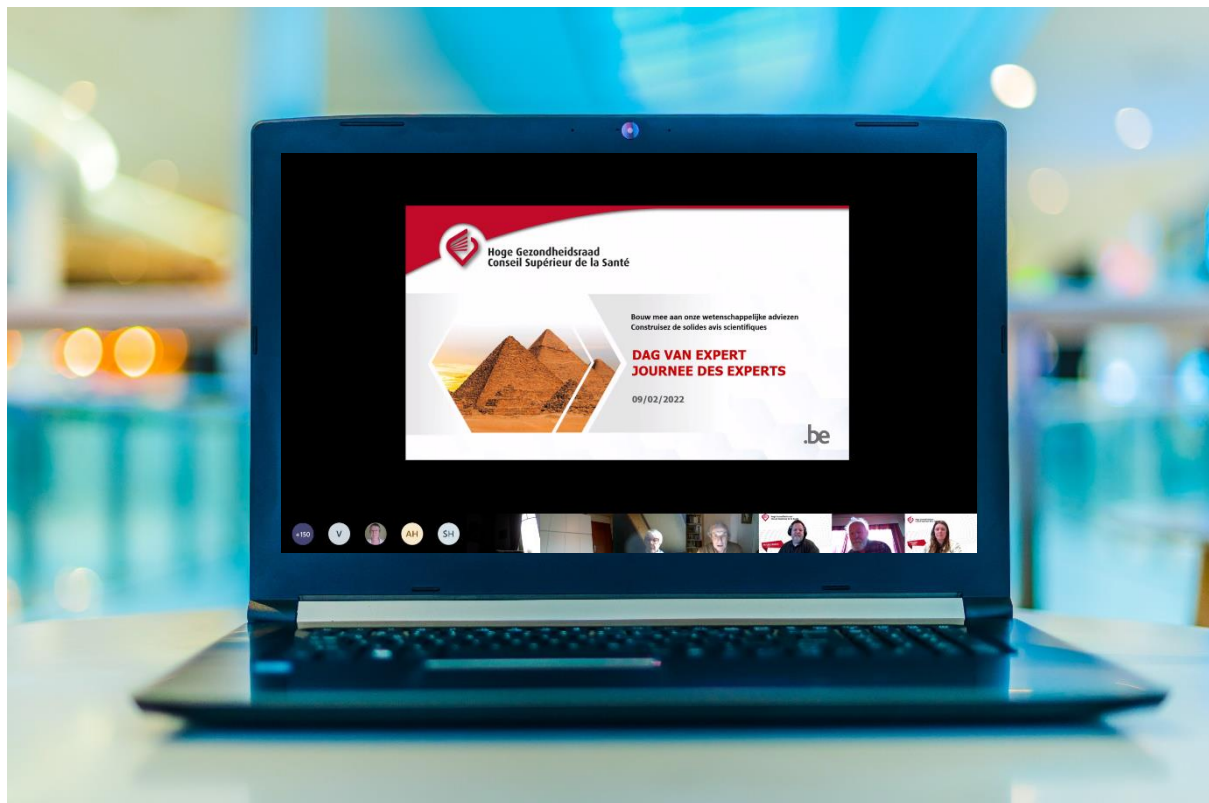
In 2021 lanceerde de Hoge Gezondheidsraad een oproep om nieuwe kandidaat-leden aan te trekken. En met succes. Maar liefst 489 deskundigen dienden hun kandidatuur in, waarvan er 447 werden weerhouden.

Dag van de HGR-expert

Op 9 februari werd het jaar dan ook feestelijk afgetrapt met een uitgebreide en hartelijke verwelkoming. In de winter van 2022 diende dat, omwille van de epidemiologische situatie, nog steeds online te gebeuren. Desalniettemin kregen de nieuwe (en iets minder nieuwe) deskundigen een verhelderende inkijk in het reilen en zeilen van de Hoge Gezondheidsraad.

Na een korte speech van de voorzitter volgde een uitgebreide toelichting van de officiële procedures binnen de Raad. De voorzitter van de Deontologische Commissie lichtte vervolgens toe hoe het rigoureuze belangenconflictenbeheer de onpartijdigheid en onafhankelijkheid van de Hoge Gezondheidsraad vrijwaart. Tot slot kwamen ook de voorzitters van de verschillende domeinen aan het woord om een huidige stand van zaken te geven en de nieuwe leden warm te maken om zich aan te sluiten bij een permanente werkgroep.

Het werd een boeiende samenkomst van meer dan 250 experten, die elk vanuit hun eigen expertise een bijzondere wisselwerking tot stand brachten.

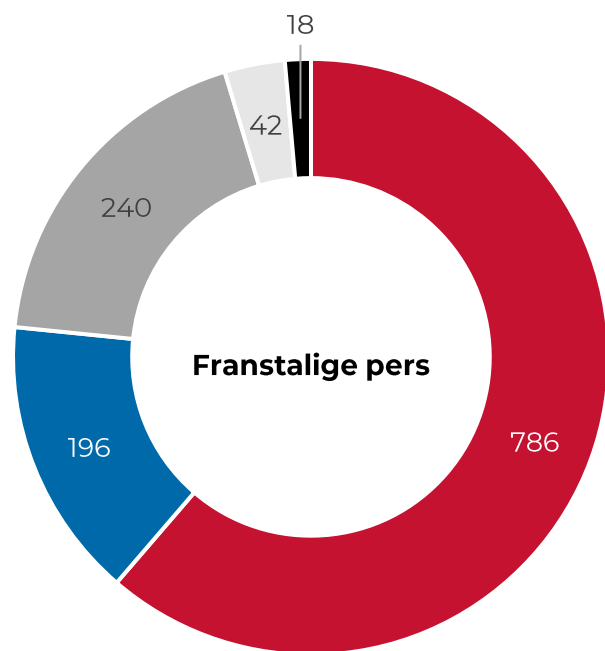
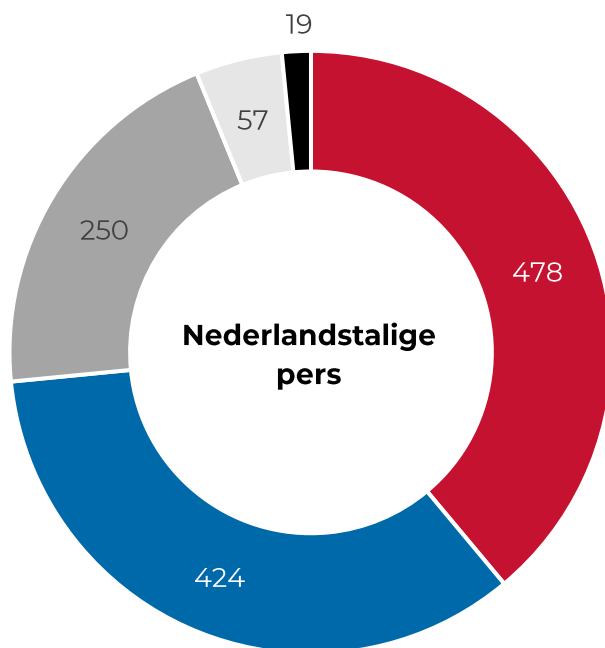


De Hoge Gezondheidsraad in de pers

In 2022 werd de Hoge Gezondheidsraad maar liefst 2510 keer vermeld in de Belgische pers (bron: GoPress). Gemiddeld komt dat neer op bijna 7 vermeldingen per dag. Op de ringgrafieken op de volgende pagina zie je de verdeling over de verschillende mediakanalen van Nederlandstalige en Franstalige kant. Globaal genomen waren de helft van alle vermeldingen online, ongeveer een kwart op de radio, een vijfde in de krant en een minderheid op TV (4%) of in magazines (1%).

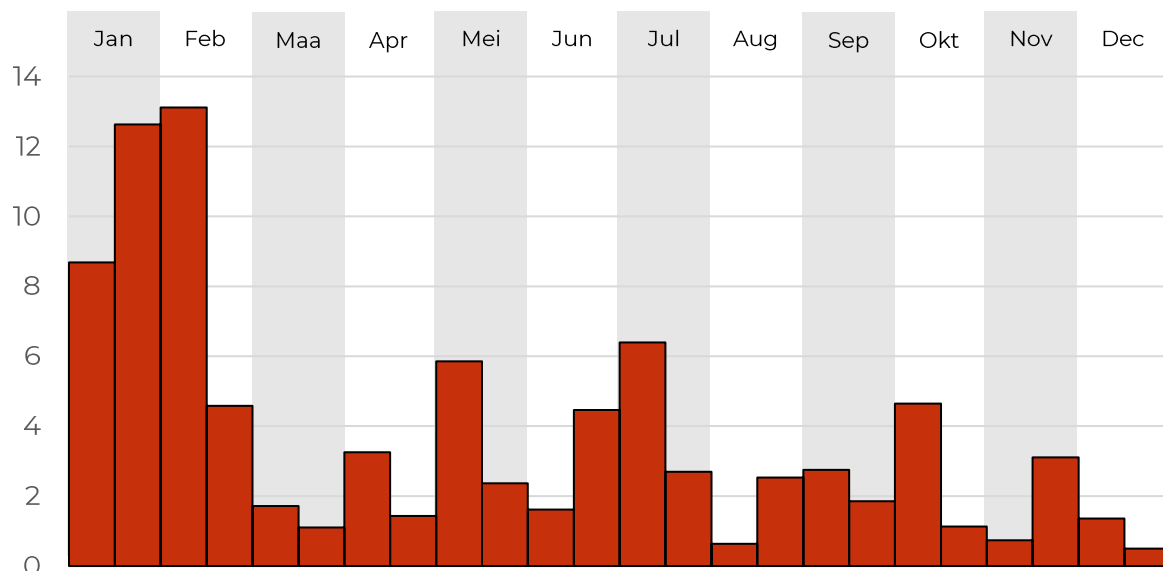
De figuur hieronder toont de verdeling van de verschillende persartikels per werkdomein. Let op: de balk voor het domein vaccinatie is niet in verhouding met de andere balken. In de staart van de coronapandemie zagen we zeer duidelijk dat het domein vaccinatie nog steeds veel over de tongen ging. Uiteraard bleef het vaccin tegen COVID-19 voor verschillende bevolkingsgroepen relevant, maar daarnaast merkten we een zeker spillovereffect en verhoogde interesse in de adviezen over andere vaccins, waaronder het griepvaccin en het vaccin tegen pneumokokken bijvoorbeeld.





■ Web ■ Radio ■ Krant ■ TV ■ Magazines

De volgende figuur toont het gemiddeld aantal artikels per dag waarin “Hoge Gezondheidsraad” of “Conseil Supérieur de la Santé” wordt vermeld, zeg maar de spreiding doorheen het jaar. Zo zien we dat vooral in de winter van 2022 een bijzondere aandacht naar de Raad uitging. Herinner u dat er in die periode, zowel op nationaal als op Europees niveau, nog veel vragen waren over de boostercampagne van het coronavaccin. Het merendeel van de persartikels gingen dan ook over dit onderwerp. Verder zien we ook een aantal kleinere pieken in februari, juni, augustus en oktober. Dit is niet toevallig, aangezien er toen ook een aantal belangrijke adviezen van de Raad zijn verschenen.



In chronologische volgorde stonden corona en mentale gezondheid, de e-sigaret, het gebrek aan financiering voor onderzoek in de geestelijke gezondheid en marketing van ongezonde voeding gericht op kinderen centraal tijdens de persconferenties van de Hoge Gezondheidsraad het voorbije jaar. Alle gepubliceerde persberichten vindt u volgende tabel.

4 februari	Hoge Gezondheidsraad licht standpunt toe rond gebruik van Covid Safe Ticket en verplichting tot vaccinatie tegen het coronavirus
18 februari*	Corona en mentale gezondheid: wat hebben we geleerd?
13 april	Voorbereid de winter door met een griepspuit
18 mei	Hoge Gezondheidsraad presenteert jaarrapport en nodigt u uit op zijn Algemene Vergadering
28 juni*	Beter vaperen dan roken, maar niet zonder risico
29 augustus*	Gebrek aan financiering voor onderzoek geestelijke gezondheid houdt kenniskloof in stand
29 september	Niet alle schoonheidsbehandelingen zijn zonder risico
12 oktober*	Marketing van ongezonde voeding gericht op kinderen... is dat wel ok?
17 november	Voedselallergie? Laat je geen zinloze testen aansmeren!

* ondersteund met een persconferentie



Betere bescherming van uw gegevens met Matomo



In juni 2022 stapte de Raad over van Google Analytics naar Matomo voor het opvolgen en analyseren van het websitegebruik. Op deze manier wil de Hoge Gezondheidsraad de privacy van zijn gebruikers beter beschermen. Met Matomo volgen we op welke adviezen bij onze doelgroep populair zijn, of gebruikers interesse hebben in nieuwe adviezen en welke adviezen relevant blijken en blijven. 2022 zal een leerperiode zijn. We nemen de tijd om het programma beter te leren kennen zodat we in de toekomst meer doelgerichte en strategische verbeteringen aan de website kunnen realiseren.

Personeelsveranderingen

In 2022 namen we afscheid van Marleen Van Den Brande. Na bijna 11 jaar bij de Hoge Gezondheidsraad geniet zij nu van haar welverdiend pensioen. Meer dan 80 wetenschappelijke adviezen heeft ze op haar palmares, waarvan de meeste binnen het domein Chemische omgevingsfactoren. Gelukkig kreeg het Secretariaat ook versterking in de vorm van Stijn Everaert. Hem wacht de moedige taak om in Marleens voetsporen te treden. We wensen hem alle succes toe. Welkom Stijn.



Evelyn Hantson

wetenschappelijk co-secretaris van het domein ioniserende straling



In maart 2020 zette de gezondheids crisis het dagelijks leven van iedereen op zijn kop. Omwille van de gezondheidsmaatregelen werden onze huiskamers en keukens omgetoverd tot nieuwe werkplekken. Het zenuwcentrum van alle activiteiten van de Hoge Gezondheidsraad verschoof van de Brusselse kantoren naar een veel abstractere plek: een virtuele wereld die de Raad en al zijn experts en medewerkers in staat stelde om onvermoeibaar en onophoudelijk te werken om de autoriteiten te ondersteunen bij het beheersen van deze ongekende crisis. Bijna twee jaar lang vonden de ontmoetingen met collega's plaats via beeldschermen. Maar met de lente van 2022 kwam er vernieuwing: een terugkeer naar de Brusselse kantoren, een blij weerzien met oude collega's én voor het eerst ook “in het echt” met de nieuwe collega. Het hoogtepunt van dat alles: een onvergetelijke teamdag in Pairi Daiza in december. Wat een geluk!

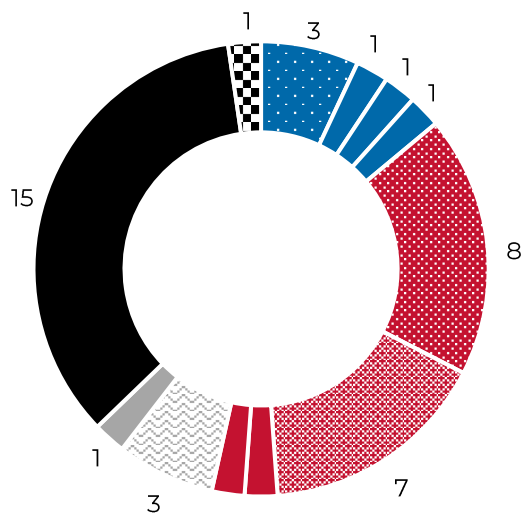
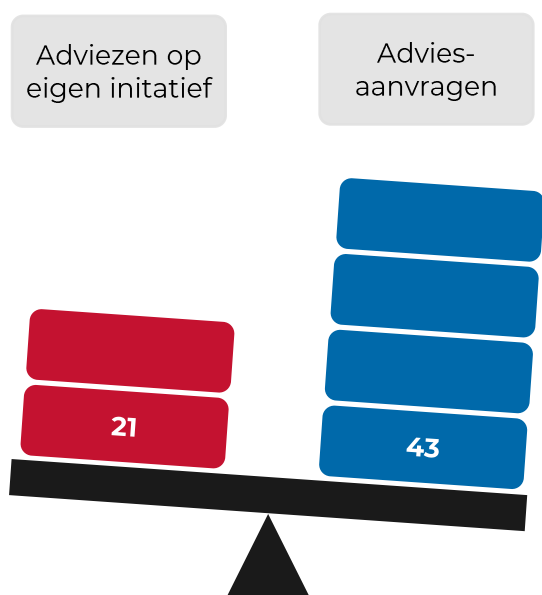


In cijfers

Adviezen

Adviesaanvragen

De Hoge Gezondheidsraad zet enerzijds in op proactieve gezondheidsbevordering via eigen projectinitiatieven, maar werkt anderzijds ook reactief wanneer politici of beleidsmedewerkers een antwoord wensen op actuele gezondheidsvraagstukken. In 2022 ontvingen we maar liefst **43 adviesaanvragen**. Voor het merendeel gaat het om adviesaanvragen van een federale minister (39,5%) of overheidsadministratie (34,9%). De beheerders van de coronacrisis dienden gezamenlijk 6 (14,0%) adviesaanvragen in en tot slot kwamen er ook 4 (9,3%) adviesaanvragen vanuit het federaal parlement. Vanuit de regio's kwam er dit jaar slechts 1 adviesaanvraag, namelijk rond het plan voor duurzame ontwikkeling van de Waalse Overheidsdienst (SPW).

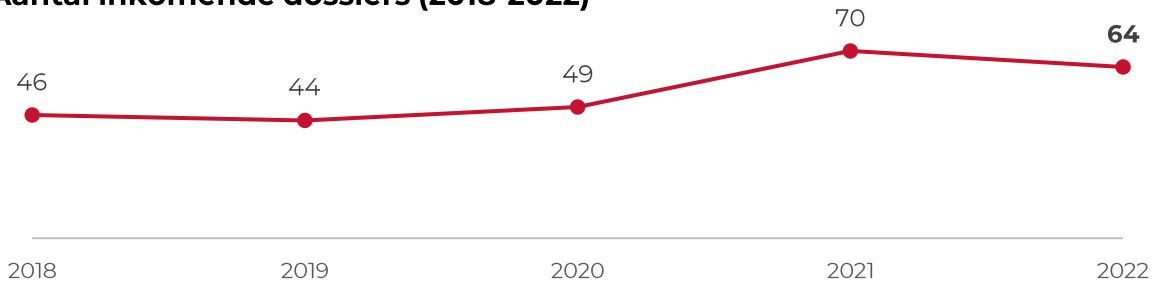


- Taskforce Vaccinatie
- Risk Management Group (RMG)
- Regeringscommissariaat Corona
- Interministeriële Conferentie Volksgezondheid
- Minister van Volksgezondheid
- ⊗ Minister van Klimaat & Leefmilieu
- Minister van Justitie
- Minister van Landbouw
- ⊗ Kamer
- Senaat
- FOD Volksgezondheid
- SPW Développement durable

Daarbovenop startte de Raad ook zelf nog **21 eigen projectinitiatieven** op. Het gaat hierbij om dossiers die vanuit de werkgroep of het werkveld ontstaan. Met een gemiddelde doorlooptijd van 2 jaar zijn dit vooral een aantal belangrijke dossiers voor de toekomst.

Dat brengt het totaal op 64 inkomende dossiers die in 2022 werden gestart. In de grafiek op de volgende pagina is het overzicht van de inkomende dossiers van de voorbije 5 jaren weergegeven. Zo zien we een lichte daling ten opzichte van het voorbije coronajaar 2021, maar toch een forse stijging ten opzichte van de periode daarvoor.

Aantal inkomende dossiers (2018-2022)



De Hoge Gezondheidsraad is duidelijk een frequent geraadpleegde partner als het op wetenschappelijk advies aankomt. Ondanks dat we niet meer in crisistijd zijn, merken we toch een aanhoudende belangstelling voor onze adviezen. Dit toont aan dat onze positie een belangrijke plaats blijft behouden in het maatschappelijk debat.

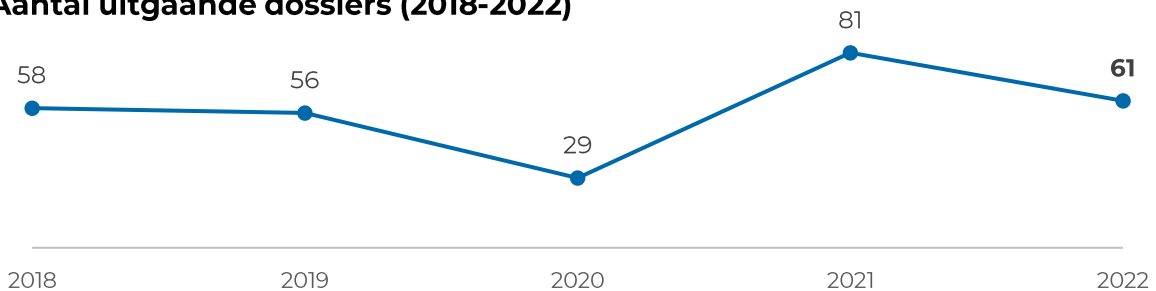
Afgewerkte dossiers

In 2022 heeft de Hoge Gezondheidsraad 44 adviesrapporten afgewerkt, waarvan ook 1 positienota. Daarenboven werd 1 open consultatie² afgewerkt naar aanleiding van een Europees wetsvoorstel inzake kwaliteits- en veiligheidsnormen voor stoffen van menselijke oorsprong bestemd voor toepassing door de mens. In totaal beslaan de documenten meer dan duizend pagina's en meer dan tweeduizend wetenschappelijke referenties: 1247 pagina's en 2074 referenties om precies te zijn. **Gemiddeld** komt dit dus op een kleine 30 pagina's en bijna **50 wetenschappelijke referenties per adviesrapport**. Het cijfer met wetenschappelijke artikels en rapporten die geraadpleegd werden, maar het eindadvies niet haalden, is uiteraard nog hoger en zelfs voor ons niet bij te houden.

In totaal werden 61 dossiers administratief afgesloten. Sommige dossiers blijven onder embargo omwille van lopende onderhandelingen rond wetsvoorstellen (4) of omdat het om confidentiële productadviezen gaat (14).

De 61 afgewerkte dossiers zijn een daling ten opzichte van 2021, toen er maar liefst 81 dossiers werden gesloten. De huidige data liggen echter meer in lijn met historische data van voor de coronacrisis. In onderstaande figuur is het overzicht van de afgewerkte dossiers van de voorbije 5 jaren weergegeven.

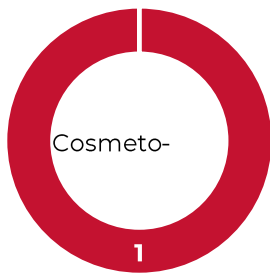
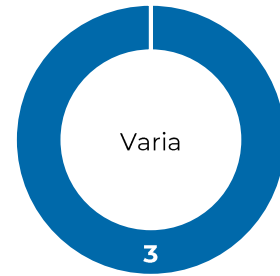
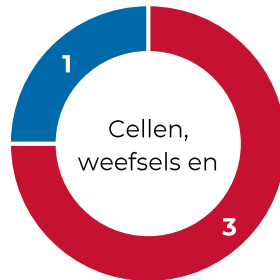
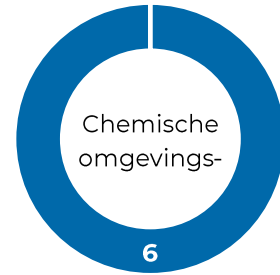
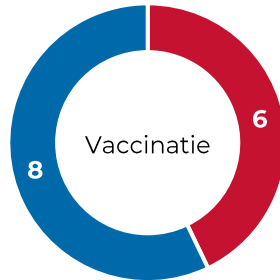
Aantal uitgaande dossiers (2018-2022)



² Open consultaties worden niet onderschreven door de Hoge Gezondheidsraad als geheel, maar enkel door de betrokken ondertekenende deskundigen. Daarom worden ze door de band niet openbaar gemaakt, noch gepubliceerd op onze website.



Als instantie ter bevordering van de Belgische volksgezondheid beslaat de Hoge Gezondheidsraad een **breed scala aan onderwerpen**. In onderstaande infografiek worden de uitgaande dossiers van 2022 per domein en per type (op aanvraag vs. op eigen initiatief) gegroepeerd.



- Op eigen initiatief
- Op aanvraag

Personeel

Het secretariaat van de Hoge Gezondheidsraad bestaat uit 3 managers (2 voltijdsequivalenten), 10 wetenschappelijke medewerkers (9 voltijdsequivalenten), 4 administratieve medewerkers, een communicatieverantwoordelijke en een graficus. Een totaal van 17 personen dus.

Dit komt neer op gemiddeld meer dan 5 afgewerkte dossiers en meer dan 155 geschreven pagina's per wetenschappelijke medewerker (voltijdsequivalent) in 2022.

De Hoge Gezondheidsraad zet daarbij sterk in op het activeren van vrouwen in de wetenschap. Van de 12 domein staan er maar liefst 8 onder de deskundige begeleiding van een vrouwelijke wetenschappelijke expert. De genderbalans in het secretariaat weegt over het algemeen sterk door naar het vrouwelijk geslacht, met maar liefst 12 vrouwelijke tegenover 5 mannelijke medewerkers. Met de vervanging van Marleen door Stijn zetten we terug een stapje dichterbij richting gelijkheid. Qua taalverdeling neigt de balans dan weer naar de Franstaligen, met 11 medewerkers, versus 6 Nederlandstalige medewerkers.

Netwerk

De Hoge Gezondheidsraad staat of valt met zijn netwerk van experts. Het is kwestie van voor elke vraag of thema het juiste dekseltje voor dat potje te vinden. De nodige kennis en ervaring moet vaak niet alleen breed zijn, maar ook net diepgaand. De juiste expertisemix is daarom per werkgroep net van cruciaal belang. Gelukkig kunnen we rekenen op een uitgebreide databank van gekende nationale en internationale deskundigen.

In 2022 werden maar liefst **549 experts** uitgenodigd om deel te nemen aan een van de vele samenkomsten binnen de Hoge Gezondheidsraad. Daarvan namen er 368 ook effectief deel. Tellen we de experts die een advies valideerden in 2022 op bij de experts die betrokken zijn bij nog lopende dossiers, komen we op een totaal van **449 actieve experts** in 2022.

Gedurende het voorbije jaar werden maar liefst 152 vergaderingen georganiseerd, 112 naar aanleiding van een lopend dossier en 40 vaste werkgroepvergaderingen (binnen de context van een bepaald domein). Het College kwam 11 keer samen en het Bureau 24 keer. De voorzitters van de domeinen deden er nog een schepje bovenop: zij tekenden present voor nog 30 bijkomende bilaterale vergaderingen. Alle vergaderingen samengenomen konden we rekenen op een **deelnemingsgraad van 53,5%**.

Onafhankelijkheid

De Hoge Gezondheidsraad beschouwt zijn onafhankelijkheid als een van zijn belangrijkste kernwaarden. Daarom heeft de Raad een externe Deontologische Commissie in het leven geroepen, die belast is met het onderzoek naar mogelijke belangenconflicten bij de betrokken experts. Deze proactieve benadering is cruciaal om ervoor te zorgen dat alle aanbevelingen en adviezen die voortkomen uit de Hoge Gezondheidsraad gebaseerd zijn op objectiviteit, transparantie en integriteit. De Commissie fungeert als een waarborg voor de ethische standaarden die de Raad hanteert en draagt bij aan het vertrouwen van het publiek in de wetenschappelijke integriteit van de geleverde gezondheidsadviezen.



De Deontologische Commissie gaat daarbij uit van de volgende hoofdprincipes:

1. Men kan geen expert zijn zonder belangen te hebben.
2. Er is een verschil tussen belangen en belangenconflicten.
3. De experts dienen hun belangen transparant en publiek aan te geven.
4. Niet de expert maar iemand anders dient te oordelen of een belang een potentieel conflict is.
5. Het is niet genoeg een potentieel conflict vast te stellen, conflicten moeten ook beheerd worden.
6. Wanneer een advies wordt afgeleverd en gepubliceerd, is transparantie nodig rond de belangen en potentiële conflicten.
7. Ook andere instellingen dienen dergelijk systeem van beheer van potentiële conflicten toe te passen; samenwerking is aangewezen.

In 2022 kwam de Deontologische Commissie 18 keer samen, waarvan 3 keer in overleg met het Bureau en 1 keer in overleg met de werkgroep Vaccinatie. Bij een nieuwe projectaanvraag of -adviesaanvraag doen zij vooraf telkens een grondige analyse van de betrokken werkgroepleden. Hiervoor maken ze gebruik van de ad-hocbelangenverklaring die de experts bij aanvang van een werkgroep dienen op te leveren. Dit was het geval voor 17 dossiers. In 2022 werden daarbovenop nog 23 projectaanvragen geanalyseerd (het gaat hier om zowel projecten op eigen initiatief als projecten op aanvraag).

In de regel dienen leden van de Hoge Gezondheidsraad hun algemene belangenverklaring dan ook minstens driejaarlijks te hernieuwen. In totaal werden **338 algemene belangenverklaringen** beoordeeld en een advies overgemaakt aan het Bureau over de betrokkenheid van de experts in de werkgroep.

Bij de validatie van een dossier, *i.e.* wanneer eens per maand het College bij elkaar komt, volgt de Hoge Gezondheidsraad twee indicatoren op:

1. het percentage van de experts verbonden aan het dossier die een geactualiseerde algemene belangenverklaring hebben ingediend,
2. het percentage van de experts verbonden aan het dossier die een ad-hocbelangenverklaring hebben ingediend.

In 2022 diende **94% van de experts** zijn of haar **ad-hocverklaring** tijdig in, wat een daling is ten opzichte van vóór de coronacrisis en iets onder het streefcijfer van 95% ligt. Het is echter een duidelijk herstel na de grote daling in 2020, toen de pandemie net in voege trad en onze procedures en manier van werken volledig werden omgegooid. Het heeft een tijdje geduurd voor de Raad zich aan de nieuwe situatie had aangepast en het opvolgen van de belangenverklaringen weer onder controle kreeg. Dit effect is minder voelbaar wanneer we de cijfers voor de **algemene belangenverklaring** bekijken. Gemiddeld **97,8%** van de experts hadden deze geactualiseerd op het moment van goedkeuring. Dit is een lichte stijging ten opzichte van de 96,7% van het jaar voordien.

Communicatie

Het jaar 2022 was voor de Hoge Gezondheidsraad een jaar van groei en impact op het gebied van communicatie. Kennisdeling is een cruciale stap in de bevordering van de gezondheid op nationaal en internationaal niveau. De brede verspreiding van wetenschappelijke adviezen, het vergroten van het publieksbereik via de (gespecialiseerde) pers, het versterken van de online aanwezigheid via sociale media en het succesvolle organiseren van evenementen getuigen van een effectieve en doordachte communicatiestrategie. Hier volgt een overzicht van de belangrijkste communicatiecijfers en prestaties.

Op de website

In 2022 werden er **26 publicaties** op de website gepresenteerd. Vanaf de tweede helft van het jaar werd er gebruik gemaakt van de software Matomo om de gebruiksgegevens op de website te analyseren (zie hoofdstuk "Realisaties in 2022"). In totaal bezochten 14 141 unieke personen onze startpagina in een van de vier beschikbare talen gedurende de periode van juli tot en met december, met een indrukwekkend maandelijks gemiddelde van **2357 unieke paginabezoekers**.

Gepubliceerde adviezen werden zeer positief ontvangen met in totaal **11 832 downloads**, telkens gemeten in de vier weken na publicatie (zie tabel op de volgende pagina).

Over het algemene zagen we een blijvende verhoogde interesse in de adviezen over vaccinatie. De top-5 met populairste adviezen werd volledig gedomineerd door het domein Vaccinatie met het basisvaccinatieschema, griepvaccinatie en pneumokokkenvaccinatie voor volwassenen als meest gedownloadte adviezen. De top-10 is hieronder weergegeven.

Top	Advies	Unieke downloads
1	Basisvaccinatieschema	5245
2	Griepvaccinatie: winterseizoen 2022-2023	5203
3	Vaccinatie tegen pneumokokken voor volwassenen (herziening 2022)	4650
4	COVID-19 vaccinatie: herfst-/winterseizoen 2022-2023	3509
5	Vaccinatie tegen COVID-19 voor zuigelingen en kinderen	1263
6	Elektronische sigaret: evolutie	1168
7	Diagnostisch onderzoek bij voedselovergevoeligheden	844
8	Esthetische ingrepen door niet-artsen	647
9	Vaccinatie tegen herpes zoster (herziening 2022)	624
10	Voedingsaanbevelingen voor de Belgische volwassen bevolking met een focus op voedingsmiddelen (FBDG)	580



Advies	Publicatie- datum	Unieke downloads na 4 weken
Elektronische sigaret: evolutie	28/06/2022	1166
COVID-19 vaccinatie: Herfst-/Winterseizoen 2022 – 2023	06/07/2022	1902
Onderzoek in de geestelijke gezondheid: Overbrugging van de kenniskloof	29/08/2022	403
Vaccinatie tegen herpes zoster (herziening 2022)	07/09/2022	1594
Vaccinatiestrategie tegen apenpokken (herziening, augustus 2022)	08/09/2022	224
Vaccinatie tegen pneumokokken voor volwassenen (herziening 2022)	12/09/2022	2815
Esthetische activiteiten door niet-artsen	29/09/2022	662
Vermindering van de blootstelling van kinderen, inclusief adolescenten, aan ongezond voedsel via de media en marketing in België	12/10/2022	356
Beschikbaar stellen van naloxon aan opioïdengebruikers	20/10/2022	611
Vaccinatie tegen COVID-19 met mRNA-vaccins voor kinderen vanaf 6 maanden in België	16/11/2022	1229
Aanbevelingen rond diagnostisch onderzoek bij voedselovergevoeligheden	17/11/2022	870

E-mailmarketing

De Hoge Gezondheidsraad gebruikt Mailchimp voor het versturen van e-mailmarketing. Voor het merendeel bestaan de mails uit alerts die uitgestuurd worden bij publicatie van een advies op de website, maar ook mails naar aanleiding van studiedagen of vergaderingen behoren hiertoe.

In 2022 hebben we ons bereik via e-mailmarketing verder uitgebreid, met 772 379 verzonden e-mails verstuurd via Mailchimp. De gemiddelde **open rate** was **33%**, terwijl de **click rate** op **5%** lag. Ondanks een lichte daling van 1,3% ten opzichte van 2021, blijft het aantal geabonneerde contacten met 34 983 indrukwekkend.



Media-aandacht

De Hoge Gezondheidsraad genoot uitgebreide media-aandacht met 2510 vermeldingen in de pers. Dit komt neer op een gemiddelde van bijna 7 vermeldingen per dag. We verschenen het vaakst online, in de krant en op de radio, maar rolden toch ook net geen 100 keer over de tongen op televisie. Vaccinatie en voeding kwamen het vaakst aan bod. Voor meer info, bekijk ook het hoofdstuk "De Hoge Gezondheidsraad in de pers" onder "Realisaties in 2022".

Sociale Media

Op **Twitter** heeft de Hoge Gezondheidsraad gedurende 2022 aanzienlijke vooruitgang geboekt met een stijging van het aantal volgers naar 270, een positieve trend met een toename van 54 vergeleken met het voorgaande jaar. Gedurende het jaar zijn er 48 tweets gepost, resulterend in een totaal van 17 659 tweetweergaven, met een gemiddelde van 1472 weergaven per maand. Het gemiddelde interactieratio bedroeg 1,5%, wat in lijn ligt met de verwachtingen.

Op **LinkedIn** hadden we enkel nog cijfers beschikbaar tussen 1 mei en 31 december. Daar werd een aanzienlijke groei van het aantal volgers waargenomen, met een stijging van 87 op 31 december ten opzichte van 1 mei 2022, wat het totale aantal volgers op 487 bracht. In deze periode zijn er 15 posts gedeeld, resulterend in 125 interacties, waaronder 97 reacties en 28 reposts. Met 3666 unieke impressies en een interactieratio van 3,5%, behaalde de Hoge Gezondheidsraad een actieve betrokkenheid met het LinkedIn-publiek.

Op **YouTube** blijft de Hoge Gezondheidsraad een groeiende aanhang behouden met 222 abonnees, een toename van 39 ten opzichte van het voorgaande jaar. De videocontent trok in totaal 4549 views en 208,3 uur aan kijktijd. De video's over onze *Food Based Dietary Guidelines (FBDG)* en de e-learning over burn-out blijven populaire content. Ze illustreren de effectiviteit van visuele inhoud in het bereiken van publiek.

In 2022 zijn er twee nieuwe video's geüpload op het YouTube-kanaal, één integrale opname van het evenement "Meer groen en blauw in de stad" en één integrale opname van de "Algemene vergadering: Iedereen aan boord". Ze haalden respectievelijk 39 en 70 views.

Op **Facebook** blijft de Hoge Gezondheidsraad zichtbaar met 1431 volgers op de Nederlandstalige pagina en 653 volgers op de Franstalige pagina. Op beide pagina's werden 11 berichten gepubliceerd, waarbij de interactie verschilt. Het bereik op de Nederlandstalige pagina was 3482, een daling van 47,1% ten opzichte van 2021. Hoewel de Franstalige pagina gelijkaardig cijfers kan voorleggen, namelijk een bereik van 3235, reflecteert dit een aanzienlijke stijging van 92,7% ten opzichte van het voorgaande jaar. Het aantal bezoeken op beide pagina's verloopt eveneens gelijk, namelijk rond de 550 paginabezoeken. Voor de Nederlandstalige pagina betekende dit een stijging van 23,9%, het aantal paginabezoeken op de Franstalige pagina steeg met 102,2%. Het aantal vind-ik-leuks daalde op beide pagina's, hoewel veel sterker op de Franstalige (-146,2%) ten opzichte van de Nederlandstalige pagina (-1,3%).

Na de crisis in 2020 en 2021 stonden de sociale mediakanalen van de Hoge Gezondheidsraad in 2022 op een laag pitje. De cijfers van dit jaarrapport zijn dan ook een uitgangspunt om onze activiteiten op sociale media weer verder te ontwikkelen. Deze cijfers geven inzicht in de dynamieken op de verschillende kanalen, wat ons waardevolle informatie oplevert voor de



verdere strategie van de Hoge Gezondheidsraad op deze platformen. Door onze online aanwezigheid te versterken in de komende jaren willen we vooral een breder publiek trachten te bereiken en te betrekken.

Evenementen

Gedurende 2022 heeft de Hoge Gezondheidsraad vier evenementen georganiseerd, variërend van interne bijeenkomsten tot publieke conferenties. 18 sprekers, waarvan 3 internationaal, en 15 panelleden maakten van de samenkomsten inzichtrijke en inspiratieve gelegenheden. Met een totaal van meer dan 1000 deelnemers, online dan wel fysiek, bereikten we een breed doelpubliek. Met een **gemiddelde tevredenheid van 8,3 op 10**, mogen we concluderen dat ze een succesvolle bijdragen leverden aan de communicatiestrategie van de Hoge Gezondheidsraad.

Slotwoord

Het jaar 2022 heeft zich ontpopt als een periode van heropbouw voor de Hoge Gezondheidsraad, waarin onze inspanningen op het gebied van communicatie en kennisdeling aantoonbaar vruchten hebben afgeworpen. Met een reeks indrukwekkende cijfers en prestaties op verschillende fronten kijken we terug op een jaar van groei, engagement en impact.

Onze website is niet alleen een bron van wetenschappelijke publicaties, maar ook een platform dat maandelijks duizenden bezoekers trekt. De downloads van onze adviezen laten zien dat ons werk niet alleen wordt opgemerkt, maar ook daadwerkelijk wordt gezocht en gewaardeerd. In de wereld van e-mailmarketing hebben we meer dan driekwart miljoen berichten verstuurd, waarbij onze gemiddelde open rate en click rate aantonen dat onze boodschap niet alleen wordt ontvangen, maar ook actief wordt geraadpleegd.

Onze aanwezigheid in de media, zowel online als offline, is niet onopgemerkt gebleven. Met duizenden vermeldingen en een breed scala aan onderwerpen, van vaccinatie tot geestelijke gezondheid, hebben we onze rol als betrouwbare informatiebron verder verstevigd. De sociale media-groei, met stijgende aantallen volgers op platforms als Twitter, LinkedIn, YouTube en Facebook, toont aan dat we niet alleen het publiek bereiken, maar ook boeien en betrekken.

De organisatie van evenementen, zowel intern als publiek, heeft ons in staat gesteld om in direct contact te treden met experts en belanghebbenden. De positieve beoordelingen en deelnamecijfers getuigen van de impact van deze bijeenkomsten en versterken onze rol als katalysator voor discussie en verandering.

Terwijl we dit jaar afsluiten en vooruitkijken naar de uitdagingen en kansen van het komende jaar, willen we onze dankbaarheid uiten aan alle betrokkenen: onze medewerkers, partners, en het publiek dat ons vertrouwt. We zullen blijven streven naar excellentie in wetenschappelijke advisering, open communicatie en het bevorderen van gezondheid voor iedereen.

Op basis van onze resultaten in 2022, zijn we vol vertrouwen dat we, samen met onze partners, de Hoge Gezondheidsraad verder kunnen laten uitgroeien tot een toonaangevende autoriteit in de gezondheidszorg.

Dank u wel.



Contact

Hoge Gezondheidsraad

Adres: Galileelaan 5/2 – 1210 Brussel

Tel: +32 2 524 97 97

E-mail: info.hgr-css@health.fgov.be

Website: www.hgr-css.be

Contactpersonen

Fabrice Péters

Algemeen coördinator

Tel: +32 2 524 91 74

E-mail: fabrice.peters@health.fgov.be

Sofie Verdoodt

Communicatieverantwoordelijke

Tel: +32 2 524 91 05

Gsm: +32 478 73 11 83

E-mail: sofie.verdoodt@health.fgov.be

