

# SAMEN INFECTIES VERMIJDEN!

## HOE? TECHNIEK VAN HANDONTSMETTING

**30 SEC**

**1** NEEM EEN RUIME HOEVEELHEID HANDALCOHOL EN WRIJF DE HANDEN IN

**2** HANDPALM TEGEN HANDPALM

**3** RECHTER HANDPALM OVER LINKER HANDRUG EN LINKER HANDPALM OVER RECHTER HANDRUG

**4** HANDPALM TEGEN HANDPALM MET DE VINGERS VAN BEIDE HANDEN TUSSEN ELKAAR

**5** ACHTERKANT VAN DE VINGERS IN DE TEGENOVERGESTELDE HANDPALM BRENGEN EN DE VINGERS TEGEN DEZE HANDPALM HEEN EN WEER WRIJVEN

**6** DE DUIM VAN ELKE HAND GOED INWRIJVEN MET DE PALM VAN DE ANDERE HAND

**7** DE VINGERTOPPEN VAN ELKE HAND DRAAIEND INWRIJVEN IN DE PALM VAN DE ANDERE HAND

# SAMEN INFECTIES VERMIJDEN!

## WANNEER? DE 5 INDICATIES VOOR HANDHYGIËNE

**VÓÓR**  
PATIËNTENCONTACT

VÓÓR IEDER RECHTSTREEKS CONTACT MET EEN PATIËNT

**NA**  
PATIËNTENCONTACT

BIJ HET VERLATEN VAN EEN PATIËNT NA ÉÉN OF MEERDERE RECHTSTREEKSE CONTACTEN MET EEN PATIËNT

**VÓÓR**  
EEN ZUIVERE / INVASIEVE HANDELING

ONMIDDELIJK VÓÓR EEN ZUIVERE HANDELING  
ONMIDDELIJK VÓÓR EEN INVASIEVE HANDELING  
GEBRUIK HANDSCHOENEN BIJ KANS OP BLOOTSTELLING AAN LICHAAMSVOCHTEN OF SLIJMVLIEZEN

**NA**  
BLOOTSTELLING AAN LICHAAMSVOCHTEN OF SLIJMVLIEZEN

NA EEN HANDELING MET RISICO OP BLOOTSTELLING AAN LICHAAMSVOCHTEN OF SLIJMVLIEZEN, DIE NORMAAL MET HANDSCHOENEN UITGEVOERD WORDT  
WAS EN ONTSMET DE HANDEN BIJ ACCIDENTELE BLOOTSTELLING AAN LICHAAMSVOCHTEN OF SLIJMVLIEZEN

**NA**  
CONTACT MET DE DIRECTE PATIËNTENOMGEVING

NA AANRAKING VAN VOORWERPEN OF OPPERVLAKKEN IN DE ONMIDDELIJKE OMGEVING VAN DE PATIËNT  
DE OMGEVING KAN BESMET ZIJN DOOR DE PATIËNT OF DOOR EEN VORIGE VERZORGING

### WANNEER DE HANDEN ZICHTBAAR BEVUID ZIJN,

IS HET NOODZAKELIJK DE HANDEN TE WASSEN, TE DROGEN EN VERVOLGENS TE ONTSMETTEN MET HANDALCOHOL

**VOOR ZORGVERSTREKKERS**

DE PARTNERS VAN DE CAMPAGNE "U BENT IN GOEDE HANDEN"