

SAMEN

INFECTIES VERMIJDEN!

HOE ?

TECHNIEK VAN HANDONTSMETTING



1



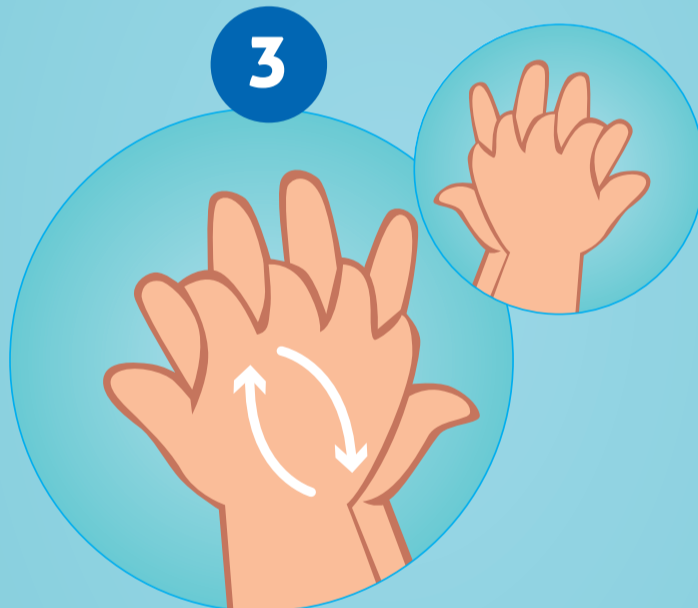
NEEM EEN RUIME HOEVEELHEID
HANDALCOHOL EN WRIJF
DE HANDEN IN

2



HANDPALM TEGEN HANDPALM

3



RECHTER HANDPALM OVER LINKER HANDRUG EN
LINKER HANDPALM OVER
RECHTER HANDRUG

4



HANDPALM TEGEN HANDPALM
MET DE VINGERS VAN BEIDE HANDEN
TUSSEN ELKAAR

5



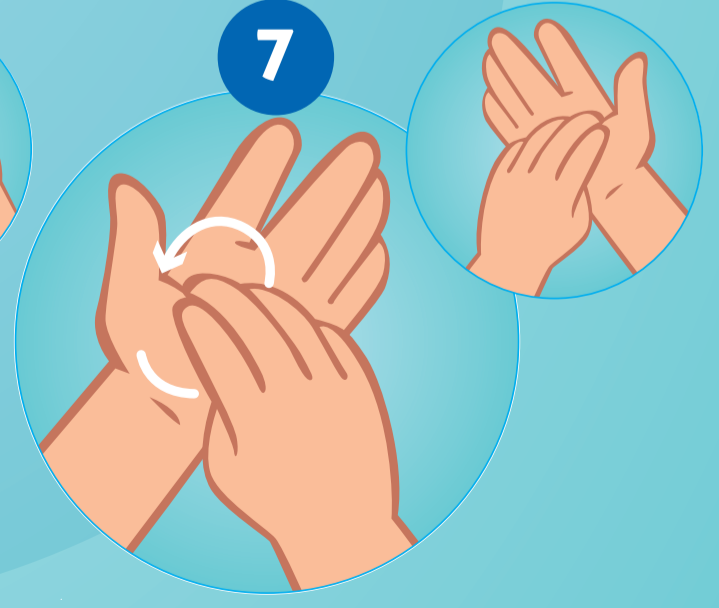
ACHTERKANT VAN DE VINGERS IN DE
TEGENOVERGESTELDE HANDPALM
BRENGEN EN DE VINGERS TEGEN DEZE
HANDPALM HEEN EN WEER WRIJVEN

6



DE DUIM VAN ELKE HAND
GOED INWRIJVEN
MET DE PALM VAN DE ANDERE HAND

7



DE VINGERTOPPEN VAN ELKE HAND DRAAIEND
INWRIJVEN IN DE PALM VAN DE ANDERE HAND