

HOE DE RISICO'S BEPERKEN ALS JE JE LAAT TATOEËREN?

<http://estpresearch.org/tattoo-campaign.html>

- Vermijd systematisch de kleur rood en roodachtige tinten, zoals oranje, roze, violet, bordeaux, enz. Die tinten bevatten vaak rode pigmenten, gecombineerd met andere pigmenten.
- Laat een in reële oppervlakte zo klein mogelijke tatoeage aanbrengen (hoe groter de tatoeage, hoe groter het risico) en altijd op een plaats die door kleding kan worden bedekt. NOOIT op het gezicht, in de hals en op de handen. Vermijd indien mogelijk de onderste helft van armen en benen: heb je spijt van de tatoeage dan zal je het warm hebben in de zomer als je de tatoeage onder een lange broek moet verbergen! Of tracht een compromis te vinden als je absoluut een zichtbare tatoeage wil.
- Vermijd tatoeages aan pols en enkel. Ze zijn de oorzaak van grote problemen omwille van de werking van deze gewrichten waarvoor de huid moet kunnen uitrekken.
- Vermijd delen van de huid die veel aan de zon worden blootgesteld (“in het oog springende delen”) omdat de zon vaak de oorzaak is van veel problemen. Het licht van de zon zet de pigmenten in nieuwe chemische bestanddelen om die allergieën en diverse problemen kunnen veroorzaken. De zon doet de tatoeages, in levendige kleuren, verkleuren en kan blauw doen veranderen in somber groen, of wit in zwart bijvoorbeeld.
- Laat de tatoeëerder nooit tatoeages aanbrengen op moedervlekjes omdat dat melanomen kunnen worden. Indien de tatoeage het moedervlekje verbergt, is het mogelijk dat die melanomen niet op tijd worden ontdekt. Het is immers onmogelijk te zien of de moedervlek een kwaadaardig melanoom geworden is.
- Vraag de tatoeëerder om enkel de nodige hoeveelheid inkt te gebruiken, vermijd buitensporige hoeveelheden inkt in de huid. Sterk gekleurde tatoeages zijn vaker de oorzaak van problemen.
- Denk twee keer na alvorens te bezwijken voor impulsieve tatoeages tijdens feestjes of onder druk van je vrienden. Weiger beleefd.
- Kies je tatoeëerder zorgvuldig. Zorg ervoor dat je zijn naam kent; vergewis je ervan dat de hygiëne goed is en dat de handschoenen en naalden maar één keer gebruikt worden. De tatoeëerder moet ervaren zijn en geen amateur: het gaat om een gespecialiseerde kunst waarvoor een opleiding vereist is. Laat je nooit tatoeëren door een reizende tatoeëerder, in het bijzonder degenen die werkzaam zijn op festivals. Laat je niet tatoeëren in het buitenland, met name in landen waar er een hoge incidentie is van penicilline resistente stafylokokken (MRSA).
- Controleer zelf of de flesjes inkt die voor je tattoo gebruikt worden volkomen nieuw zijn of proper en van een bekende fabrikant afkomstig zijn. De naam van de fabrikant moet op zijn minst duidelijk op het flesje zichtbaar zijn en ook de samenstelling met een nummer van de kleurencode moet in de een of andere vorm worden aangegeven. Laat je niet tatoeëren met goedkope inkt zoals “Chinese inkt”, noch met namaak tatoeage inkt van beroemde merken.
- Om de inkt te verdunnen en de tatoeage te schakeren moet steriel water gebruikt worden: je kan dat zelf in de apotheek kopen en meenemen. Gedistilleerd water is niet noodzakelijk gesteriliseerd. Gebruik geen kraantjeswater.
- **Vraag de tatoeëerder steeds om een strookje papier met vermelding van de naam, het type en de fabrikant van de bij jou gebruikte inkt en, indien mogelijk, het nummer van de kleurencode.** Dat is belangrijk indien je een complicatie krijgt en naar het ziekenhuis moet voor onderzoek. De tatoeëerder houdt geen archief bij – je zal het zelf moeten doen en een strookje moeten vragen. Bewaar het strookje zorgvuldig op een veilige plaats. Dit geeft je zekerheid indien een op de markt aanwezige inkt catastrofale gevolgen zou hebben en om gezondheidsredenen uit de markt gehaald moet worden. Inkt was al eens de oorzaak van regionale epidemieën en iedereen die die gevaarlijke inkt op de huid had laten aanbrengen, moest naar het ziekenhuis om zich te laten verzorgen.