

Liste de contrôle concernant :
Les informations fournies aux femmes enceintes et aux mères
sur l'allaitement/l'alimentation des nourrissons, et les pratiques préconisées par l'IHAB

La liste de contrôle qui suit est issue des documents 2009 OMS/UNICEF « Baby-Friendly Hospital Initiative : revised, updated and expanded for integrated care ».

Note: Les textes concernés ne doivent pas utiliser exactement les mêmes termes que ci-dessous mais devraient, dans leur ensemble, couvrir au minimum tous les points-clés mentionnés. Chaque support d'information ne doit bien sûr pas contenir tous les points.

N° code	Intitulé des textes et brochures
1	Intitulé du texte mentionnant le <u>contenu standard minimum des informations fournies aux femmes enceintes</u> sur l'allaitement/l'alimentation des nourrissons, et les pratiques préconisées par l'IHAB, en consultation ou réunions d'information :
2	Intitulé des <u>brochures ou autres supports d'information fournis aux femmes enceintes</u> sur l'allaitement/l'alimentation des nourrissons, et les pratiques préconisées par l'IHAB, en consultation prénatale ou réunion d'information :
3	
4	
5	
6	Intitulé des <u>brochures ou autres supports d'information fournis aux mères accouchées</u> sur l'allaitement/l'alimentation des nourrissons, et les pratiques préconisées par l'IHAB, en postpartum :
7	
8	
9	
10	
11	

L'information aborde les points suivants, et ce de manière adéquate:	N° code (du tableau ci-dessus)										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1. Les avantages de l'allaitement tant pour la mère que pour le bébé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. L'importance du contact peau à peau après la naissance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. L'importance du démarrage précoce de l'allaitement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Les avantages de la cohabitation mère-bébé 24heures sur 24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. L'importance de nourrir le bébé lorsqu'il montre qu'il cherche à se nourrir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. L'importance d'allaiter fréquemment pour assurer une lactation suffisante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. L'importance d'une bonne position et d'une bonne prise du sein en bouche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Les avantages de l'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois, sans compléments d'eau, de lait artificiel ou d'autres aliments ou boissons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Le fait que l'allaitement reste important après les six premiers mois, pendant la période de diversification de l'alimentation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. L'intérêt pour une mère d'apprendre à exprimer manuellement son lait	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10b. La technique d'expression manuelle du lait	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Les méthodes pour soulager les douleurs, pendant le travail et l'accouchement, qui permettent à la mère et au bébé de rester alertes à la naissance, et de vivre une première tétée/prise alimentaire dans des conditions optimales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Où et comment trouver de l'information et de l'aide concernant l'alimentation optimale des nourrissons, avant et après le séjour en maternité (plusieurs propositions)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uniquement pour celles qui n'allaitent pas au sein : comment donner et préparer les substituts du lait maternel		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>